

富山の暮らしの悩みを解決するお役立ちマガジン

エリア 富山市・新川地区
射水市・高岡市・砺波市

TAKE FREE

[リアン]

Lien

MARCH 2026
No.079

3

エリア特集 富山県 **西部**をもっと **知**りたい!



今こそ利用したい
買取特集



暮らしの**悩み**を**解決!**
SHOP 特集



2026年**イチ推し**グルメ



富山の**家**の困りごとを**解決!**

富山おすすめ**不動産**情報!

遺品買取、断捨離、生前整理、蔵・家屋整理

高価買取

買取品数

年間**10万**点以上

国内外に独自の販売ネットワーク

どんなことでも、お気軽に
古いち堂にご相談下さい！



- ✓ 買取ってもらうには、どうすればいいかわからない。
- ✓ 手軽に買取価格を知りたい。
- ✓ 遺品の整理をしようと考えている。(買取をお願いしたい)
- ✓ 整理品(骨董品)を売りたいがどう頼めばいいかわからない。
- ✓ 買取をお願いしたいがお店に行く時間がない。
- ✓ 古い民家、古い蔵の整理をお願いしたい。

- 中国美術・煎茶道具・急須など
- 贈答品・九谷焼・伊万里焼など
- 現代美術・人間国宝作品など
- 書道具・茶道具など
- 書画・絵画・版画・屏風など
- 金・銀・銅製品など

- ・鉄瓶
- ・中国陶磁器
- ・古伊万里
- ・錫製品
- ・銀盃
- ・時代筆筒
- ・彫刻品
- ・釜
- ・輪島塗
- ・銀瓶
- ・香炉
- ・大皿
- ・古銭
- ・屏風
- ・印籠
- ・火鉢
- ・茶壺
- ・着物
- ・絵画
- ・九谷焼
- ・小皿
- ・金銀製品
- ・唐木飾棚
- ・煙管
- ・鍔/刀装具
- ・茶道具
- ・帯
- ・掛軸
- ・茶碗
- ・銅器
- ・金盃
- ・欄間
- ・根付
- ・甲冑
- ・急須
- ・古布

古美術
骨董買取

地元富山の

株式会社 **古いち堂**

鑑定時には
女性査定員も
同行します。

〒939-0251 射水市土合 1258-1 tel.0766-92-3322

富山県美術商協同組合(富山美術倶楽部)会員
(富山県公安委員会古物商第 501250000553 号)

<https://www.furuichido.com/>



0120-960-119

富山県、石川県、福井県

出張無料

お気軽にお電話ください。



お肌が敏感だと感じている方へ

スキンケアで健康肌を目指しましょう！
若い頃より、きっと今の肌が好きになれる

肌荒れ

赤ら顔

しみ・小じわ

ニキビ

日にあつると
ムズムズ...

かぶれ

お肌が本当に元気になるうわさのリスブラン化粧品
リスブラン化粧品取扱いは県内でココだけ！

なかなか治らない
皮膚炎でお悩みの方、
アレルギーでお困りの方、
まずはご相談下さい。

腸活、妊活、活血、ダイエット、
更年期などの不定愁訴(男性・女性)、
健康診断で指摘された気になる事、
子どもの健康相談など

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

創業大正十四年
健康の相談処

ほしの薬局

☎0766-52-6125

射水市二口1199-1

営業時間 9:00~19:00

休日 日曜・祝日

ご予約優先

ほしの薬局

検索

ほしの薬局
Instagram▶

- KNBラジオ「でるラジ」にて健康のネタを絶賛放送中！
- リスブラン化粧品正規取扱店 お肌相談・体験できます(要予約)



base café Watsuki — ベースカフェワツキ —



今春から
ジビエも楽しめる

BBQ!
利用がスタート!

「富山の食材を使ったからだにやさしいごはんを」県産の米粉を使用した
自家製の手打ちパスタや、県産食材、県産ジビエを使用したメニューなど
一皿ずつ丁寧に仕上げています。



※用意している以外の食材や備品は
持ち込みになります。

※詳細はInstagramをチェック!

base café
Watsuki
ベースカフェワツキ

富山県富山市岩木新 271 (富山 IC から15分程度)
TEL 070-8938-3017 ※予約受付可

◆定休日 火曜
◆営業時間 11時~20時 (L.O.19時)
※ディナータイムは前日までに要予約

Instagram



地図





contents

Lienエリア特集 010 富山県西部をもっと知りたい特集

Sweet Lip梨澄りおんの富山県西部めぐり

012 もっと知りたい!まだまだあるぞ!富山県西部のお店

014 Lien's Select Gourmet 2026年イチ推しグルメ

004 Lien TOWN MOVEMENT TOPICS CHECK BOX

006 暮らしの悩みを解決!SHOP

008 今すぐCheck!
New Open Renewal Open

016 帰ってきた!!ママサーカatalog

017 より高値で買取!今こそ利用したい買取特集

018 不動産情報掲示板

019 暮らしの悩みを解決!富山の家の困りごと

020 家族でおでかけイベントガイド

022 まあむpresents 新米ママのための赤ちゃん講座

023 お誕生日投稿

024 ナイスモカ Shoko先生の九星気学占い

Lien 公式ライン開設!

最新号の閲覧や設置場所、誕生日応募、
お問い合わせなどはこちらから。



LienのHP
はこちら➡



Lienイン스타그램
はこちら➡



Lien^[リアン] 取扱い説明書

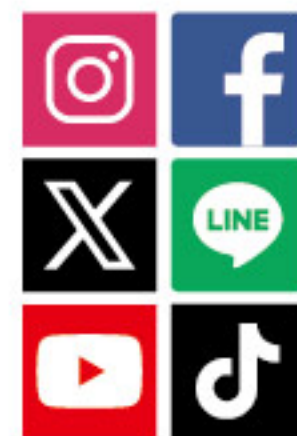
COUPON Lienの共通クーポンには、3つのご利用方法があります!!

記事の中に共通クーポンマークがあるお店は、以下の3つの方法で様々なサービスを受けることができます。
※サービス内容や利用条件はお店ごとに異なります。記事内のクーポン内容をよくお読みの上ご利用ください。

1 共通クーポンを
切り取ってお店に行こう!
Lienをいつも持ち歩いていれば
いざという時に便利。

2 上のQRコードを読み取って、
お店の人に画面を見せよう!
携帯またはスマホで読み取るだけ!
とっても簡単!

3 お店の人に「リアン見たよ」
と言ってね!
恥ずかしがったり
遠慮したりせずに言ってね♡



店舗情報欄のアイコンは各店舗に

・Instagram
・Facebook
・X(旧Twitter)
・LINE
・YouTube
・TikTok

アカウントがあることを表しています。

QRコードを読み取ってお店の情報を直接アクセス!

設置場所

Lienはラックの設置の他にもお宅へのポスティングも行っていますが、号によってポスティングをする場所が変わります。Lienをお求めになりたい方は、下記の設置箇所またはLien編集部までお問い合わせ下さい。
※より多くの方にLienを手にとらせていただけるよう、ラックから取る際はなるべく1人1冊まででお願いします。

フリーマガジン「Lien」3月号は下記の場所で設置しています。

<富山市、射水市、高岡市、砺波市、滑川市、魚津市、黒部市、立
山町の保育園、幼稚園約180カ所>
<富山市>

■CIC・富山市新富町1-2-3
■セブンイレブン富山山本町店・富山市山本町3-8
■セブンイレブン富山磯部町店・富山市磯部町3-9-1
■セブンイレブン富山太郎丸酒町・富山市太郎丸酒町2-6-14
■セブンイレブン富山掛尾店・富山市掛尾町354-6
■セブンイレブン富山インター南店・富山市黒崎字高木114-1
■セブンイレブン富山西丸屋店・富山市西丸屋482-1
■セブンイレブン富山二ツ木店・富山市二ツ木398
■セブンイレブン富山古里小学校前店・富山市中町下邑16
■セブンイレブン富山向新庄5丁目店・富山市向新庄5-1-3
■セブンイレブン富山藤木店・富山市藤木3057
■セブンイレブン富山城川原3丁目店・富山市城川原3丁目4-23
■セブンイレブン富山藤新町店・富山市藤新町6-48
■セブンイレブン富山附属学園前店・富山市五稜字分掛1440-1
■セブンイレブン富山本郷西店・富山市本郷西部14-1
■セブンイレブン富山奥羽本町店・富山市奥羽町2423
■水橋ショッピングセンターミューズ・富山市水橋市江47
■大坂屋ショップ 下郷店・富山市下郷56
■大坂屋ショップ 秋吉店・富山市秋吉151-1
■大坂屋ショップ 奥羽店・富山市北二ツ屋万田割143
■大坂屋ショップ 中郷店・富山市中郷町板倉455-1
■アルビス 新庄店・富山市新庄銀座3-3-22
■アルビス 経堂店・富山市経堂1-251
■アルビス アピア店・富山市稲荷元町 2-11-1
■アピアショッピングセンター1F
■アルビス 奥田店・富山市下新本町字早稲田割一番138-3
■アルビス奥羽本郷店・富山市本郷字東坪2459-7
■アルビス 羽根店・富山市羽根1292-1
■アルビス 大久保店・富山市下大久保263-1
■サンコー 堀川本郷店・富山市堀川本郷15-12
■TSUTAYA BOOKSTORE藤の木店・富山市藤1325

■オートバックス富山北・富山市新庄銀座3-9-15
■オートバックス大沢野・富山市長府266-1
■スーパーオートバックス富山南・富山市中町塚原1200
■快活CLUB・富山市今泉388-1
■APINA新庄店・富山市荒川3-2-12
■カラオケスタジオ飛行船山室店・富山市公文名8
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前店・富山市桜町2-2-15
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前2号店・富山市桜町2-1-1
■カラオケ本舗まねきねこ富山間屋町店・富山市間屋町2-6-20
■TOOLATE SPORTS・富山市南田町1-3-10
■JSSスイミングスクール富山・富山市中町分田78-1
■JSSスイミングスクール本郷・富山市堀川本郷30-1
■富山PRカフェ・富山市中央通り1-6-3 ちばやビル2F
■J MAX THEATER とやま・富山市徳島輪3-9-1
<新川地区>
■セブンイレブン立山大石原店・中新川郡立山町大石原195
■セブンイレブン立山五郎丸店・中新川郡立山町五郎丸7
■セブンイレブン上市町正印店・中新川郡上市町正印293-1
■セブンイレブン滑川上島店・滑川市上島222-3
■セブンイレブン滑川柳原店・滑川市柳原65-12
■セブンイレブン滑川中村店・滑川市中村303-1
■セブンイレブン滑川早月店・滑川市大掛176-26
■セブンイレブン魚津インター店・魚津市本江字窪堀542
■セブンイレブン魚津上村木店・魚津市上村木2-9-24
■セブンイレブン魚津吉島2丁目店・魚津市吉島2-1108
■セブンイレブン魚津駅前店・魚津市駅前1-12-3
■セブンイレブン魚津江口店・魚津市吉島934-1
■セブンイレブン魚津持光寺店・魚津市持光寺935-1
■セブンイレブン黒部田家店・黒部市田家新752-1
■セブンイレブン黒部環切店・黒部市三日市字栄町4070-1
■セブンイレブン黒部三日市店・黒部市新牧野201
■セブンイレブン黒部寄掛店・黒部市寄掛道上割3334
■セブンイレブン入替山店・下新川郡入替町山776-1
■セブンイレブン朝日町月山店・下新川郡朝日町月山字沼部48-1

■バロー魚津店・魚津市上村木413
■大坂屋ショップ バル店・中新川郡上市町法音寺1
■大坂屋ショップ バスタ店・滑川市上小泉1263
■大坂屋ショップ 滑川店・滑川市魚野200-1
■大坂屋ショップ サンラザ店・魚津市駅前新町5-30
■大坂屋ショップ 黒部店・黒部市植木125-1
■大坂屋ショップ 入替店・下新川郡入替町上野7141
■大坂屋ショップ アスカ店・下新川郡朝日町平野688
■黒部ショッピングセンターメルシー・黒部市新牧野311
■アルビス黒部店・黒部市前沢1016
■アルビス入替店・下新川郡入替町上野1296-1
■オートバックス魚津・魚津市吉島1058
■オートバックス入替・下新川郡入替町山1234-1
■カラオケ本舗まねきねこ魚津店・魚津市駅前新町4-2
■みらいパーク内無料休憩所みんなのみなと・魚津市三ヶ1390
■黒部市勤労青少年ホーム・黒部市新牧野220
■道の駅 KOKOくろべ・黒部市立野175-1
<射水市>
■アルビス 歌の森店・射水市戸坂加茂1569
■アルビス 大島店・射水市本開11
■大坂屋ショップ アブリオ店・射水市小島3724
■サンコー 大門店・射水市二口早稲田1621
■セブンイレブン 射水繁栄店・射水市繁栄597-2
■セブンイレブン射水昭和通店・射水市戸坂2590-3
■セブンイレブン 射水ひばり店・射水市戸坂字直反田1011-1
■オートバックス小杉・射水市戸坂1637
■太閤山温泉 太閤の湯・射水市黒河5424
<高岡市>
■大坂屋ショップ 高岡駅前店・高岡市駅前2-1-1
■大坂屋ショップ 上北島店・高岡市上北島78
■アルビス 米島店・高岡市米島460-1
■アルビス 野村店・高岡市野村1671
■アルビス 丸の内店・高岡市丸の内3-6
■アルビス 戸山店・高岡市戸山町4-2-8

■アルビス 中田店・高岡市常盤327
■サンコー昭和通り店・高岡市昭和町1-506-1
■サンコー京田店・高岡市京田805
■サンコー木津南星店・高岡市木津829-5
■サンコー野村本店・高岡市能町160
■セブンイレブン高岡城東店・高岡市中山園町155-1
■セブンイレブン高岡野村北店・高岡市野村1597-1
■セブンイレブン高岡駅前4丁目店・高岡市駅前4-10-29
■セブンイレブン高岡赤祖父店・高岡市赤祖父754
■セブンイレブン高岡佐野店・高岡市佐野952-3
■セブンイレブン高岡本郷2丁目店・高岡市本郷2-311-1
■セブンイレブン高岡六家店・高岡市六家3005-1
■イエローハット高岡店・高岡市野村1207-1
■スーパーオートバックス高岡・高岡市荻市30-1
■スポーツクラブアクロス高岡木津・高岡市木津458-17
■OPUS 高岡店・高岡市木津1632-1
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡駅前店・高岡市駅前4
■飛行船高岡店・高岡市内免2-6-22
■HAIR PLANNING ARKS・高岡市角106-68
<砺波市>
■おかず屋&KEY'S CAFÉ砺波店・砺波市幸町5-28
■大坂屋ショップ砺波店・砺波市三郎丸303
■ワローレ 砺波店・砺波市栄町3-4
■アルビス となみ店・砺波市三島町11-27
■サンコー砺波中央店・砺波市苗加388
■セブンイレブン砺波千代店・砺波市千代128-6
■セブンイレブン砺波中神店・砺波市中神3-117
■セブンイレブン砺波インター店・砺波市太郎丸字堂島6723
■セブンイレブン砺波苗加店・砺波市苗加969-1
■オートバックス砺波・砺波市太郎丸3-60
<氷見市>
■アルビス 氷見店・氷見市窪295-1
■オートバックス氷見・氷見市加納428-1
※順不同

設置店や最新の情報、NEWS はリアン公式サイトで CHECK!

Lien 富山

検索

個人情報の取扱いについて

本誌において弊社が保有するアンケート及び各種応募などご自身の個人情報について、開示の請求、また必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問合せ・相談を申し付けることができ、その場合、弊社では合理的な範囲で速やかにかつ適切に対応させていただきます。また、その為の専用窓口を下記の通り設けております。

[個人情報保護に関するお問い合わせ先]

株式会社NEW SELECT TEL:076-461-4371(受付9:00~18:00 ※土・日曜、祝日除く)

※弊社の個人情報保護方針はホームページに記載しております。

ビンテージブランド品も
高額買取可能

幸福屋
HAPPINESS

買取で幸福に。
査定 / 出張 / 無料

金買取相場
日本1
当日相場での買取

1000万円以上
即日現金化
店頭買取・出張買取

お片付け
遺品整理対応
不用品回収も可能

富山店 グランドオープン

- ✓ 貴金属・宝石買取
- ✓ 不用品整理
- ✓ 遺品整理

なんでも高価買取！

貴金属	宝石	ブランド品	古銭		
切手	洋服	お酒	刀剣	時計	骨董品
着物類	家具	楽器	オーディオ機器	カメラ	ゴルフクラブ

女性査定士をご指名いただけます！ ※女性のお客様に限ります

貴金属・宝石の買取から不用品整理・遺品整理まですべておまかせ！

ご不用品がございましたらお気軽にご相談ください

1点から無料で出張査定
させていただきます！

お問合せ
ご相談

無料
お見積り

作業
お支払い

幸福屋 富山店 ☎0766-33-7131

〒933-0014 高岡市野村 1318-1 〈古物商許可番号〉富山県公安委員会 第 501230008772 号

お問合せ・ご相談
無料お見積りは
LINE で申込み



CHECK BOX



日々刻々と変わっていく富山の「いま」を知れば、もっと富山の事が好きになる！様々な分野の注目トピックスをまとめて紹介、気になった情報やイベントはホームページやSNSからチェックしてみて。



地域食堂が目指す連携・交流の新しいカタチ。 みんなで支え合う持続可能な交流拠点。

多世代交流と地域コミュニティの活性化・災害時の迅速な連携を両立させることを目的にスタートした「ほりかわニコニコ食堂」。個人や団体から協賛・富山市社会福祉協議会からの助成制度を活用し、堀川校下のレストランがメニューを考案し提供するという、全国的にも珍しい取り組み。プレオープンとなった第一回は、富山市大町の「ベルソーナ」がチキンソンドリアと野菜スープを100食提供し、多くの市民が会場を訪れお店の味を堪能した。堀川校下民生委員児童委員に所属する代表の笹倉さんは、「地域の繋がりが希薄になっている今だからこそ、地域食堂を通じて交流して欲しい。堀川での活動をモデルケースにして、富山県内はもちろん全国的な取り組みになっていければ」と意気込む。今後は、4月からの本格オープンで月替わりの食堂を営業する予定なので、気軽に訪れてみては。



ほりかわニコニコ食堂

活動場所: 堀川地区センター(富山市堀川小泉町1-18-13)
開催日時: 4月から毎月1回営業予定
対象: 堀川地区在住の方々
参加費: 大人300円、子ども(高校生以下)無料
協賛レストラン: ベルソーナ・ケンタロウ・かれ〜屋伊東・満寿園など

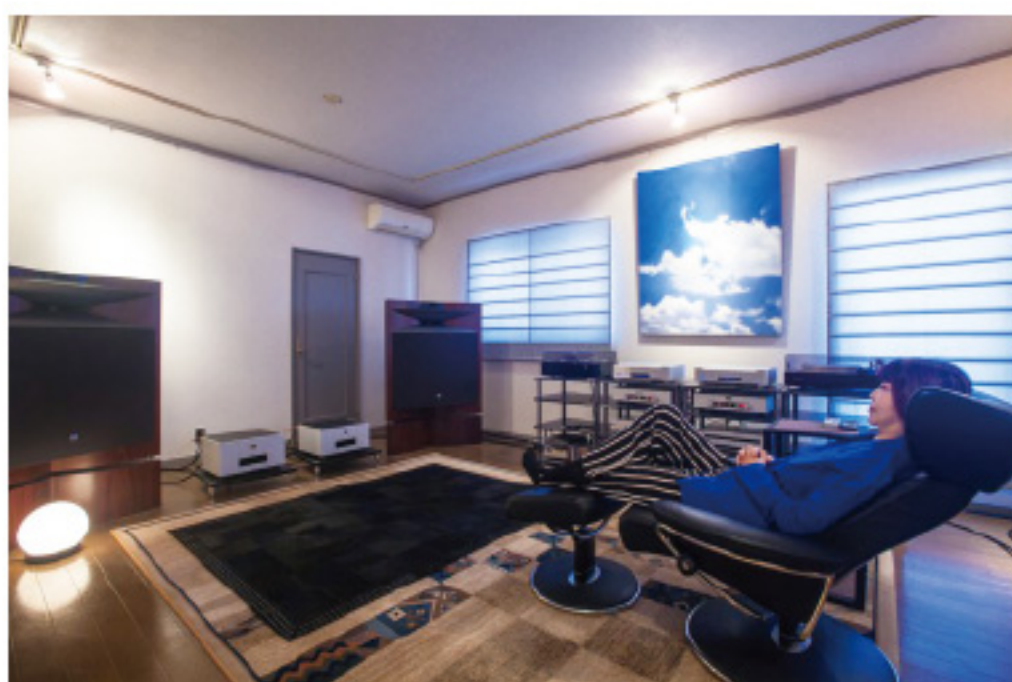
お問い合わせ先
ほりかわニコニコ食堂
メール: niko.niko.shokudo@gmail.com(代表: ササクラ)

Instagram



こだわりの環境で聴く、あなただけの特等席。 臨場感と没入感の非日常体験ができるレンタルオーディオルーム。

閑静な住宅街の一室に北陸初のレンタルオーディオルームがお目見え。著名人にも愛された最高級のオーディオ機材を揃え、改装した室内はダウンライトとゆったり身体を預けられるリクライニングチェアで、「音楽を聴くこと」に特化した非日常空間。計算されたオーディオ配置により実現する、まるでステージと同じ高さで聴いているような臨場感と迫力は、一度体感すればきっとリピートしたくなるはず。オーナーの山本さんは「コロナ禍で仕事も減少し、なんとなくストレスも溜まっていたとき、癒してくれたのがオーディオで聴く自分の好きな音楽だった。好きなCDを持ち込んで好きな音量で楽しめる、癒しの時間を提供したい」と話す。オーディオ世代はもちろん、若い人にもオーディオで聴く魅力を知ってもらい、一時日常の生活を忘れるリラックスタイムを過ごしてもらいたい。利用は完全予約制なので、お気軽にお問い合わせを。



レンタルオーディオルーム ジュイルジュエ

富山市婦中町富川105-5
070-5148-0527
11:00~16:00(最終入室14:00)
※完全予約制
駐車スペース: 約4台
利用価格: 1~3名様(60分)¥5,500
1~4名様(60分)¥6,600
OPEN記念期間につき、価格そのまままで
利用時間が60分から90分に!!
※オーディオの環境を維持するため、ルーム内での飲食は
お断りさせていただきます。
お問い合わせは電話・もしくはメールからお気軽に
info@irving-jojo.co.jp

Instagram



@JOJO.YAMAMOTO77
Instagram 27-828177



富山から全国・全世界へ!「すし文化」の未来を担う職人を 育てる富山県初の寿司職人養成学校が開校。

「寿司といえば、富山」をブランド戦略として推進する富山県で初となる、寿司職人養成学校「北陸すしアカデミー」が3月に開校する。富山市の人気すし店「鮨 難波」や東京の日本料理店「山崎」の店主らが講師となり、世界的な人材不足にあえぐすし業界で次代のすし文化を担う人材を育成。約500種類ともいわれる豊富な魚介が揃う富山湾の食材を使用した実習はもちろん、和食の基礎や鮮魚店での実習・朝セリ見学・仕入れ研修など幅広い実践的カリキュラムが揃う。今後は、富山市東岩瀬町にある校舎で学んだのち、1年後を目処に修了生が実際に寿司を提供するチャレンジ店も始める予定で、年間50人のすし職人を育てることが目標。卒業後も、東京のアカデミーとの連携で就職をサポートするなど、国内外問わず活躍する人材が富山から羽ばたいていく。

北陸すしアカデミー

富山市東岩瀬町322-1
076-411-8085

第一期生講義開始3/9～
第二期生講義開始5/11～

受講までの流れ
電話・LINE・Zoomで入学相談
→Web願書提出
→受講料お支払い→受講開始

ホームページ



おわら風の盆をより快適にする実証実験中! 便利な情報満載の公式LINE好評配信中。

富山市八尾町の伝統行事「おわら風の盆」で近年問題になっている、混雑の緩和や若者の祭り離れ解消の施策のひとつとして始まった公式LINE。コミュニティ施設・面白ペーを運営する「合同会社banca」と、その会員を中心とした学生たちが開発に携わり、一昨年から運用がスタート。町流しの範囲が広く、人気スポットに観光客が集中することに関しては一部町内の踊り手に協力を仰ぎ、今踊っている場所をリアルタイムで表示。また、トイレや自販機などの位置が一目で判る便利情報マップや、おススメルートや写真スポットが閲覧できる見どころマップ機能、一部有料で過去のアーカイブ動画を配信するなど、便利機能も満載。運用開始から延べ4,000人が登録し、公式LINEをきっかけにおわら風の盆を訪れる利用者も増えるなど、少しずつ効果も表われている様子。今後は更なる便利な情報を発信しつつ、担い手が減少しているおわら風の盆の継続的な運営にも尽力していく予定。ぜひ登録しておわら風の盆に足を運んでみては。

おわら風の盆公式LINE

公式LINEではおわらを短くまとめた動画や、スタッフが厳選したInstagramでの映え写真・ブログの取材記事が閲覧可能!

会員制コミュニティスペース 面白ペー
富山市五福3216-8
運営:合同会社banca

公式LINE



毎年恒例の富山PR劇場でのクリスマスイベントはクリスマスコスで。



YEGフェアではライブと会場のスイーツのPR活動を実施。



梨澄りおんの生誕祭では豪華な地元アイドルさん達が応援に。



富山発、スイーツ系アイドルのSweet Lipが 2026年も富山を盛り上げるために頑張ります!

富山のスイーツをPRしながら富山を盛り上げるために活動を頑張っているアイドル「Sweet Lip(スイートリップ)」。クリスマスイベントやメンバーの生誕祭といった企画はもちろん、「YEGフェア」でもライブ&スイーツのPRをして活躍。2026年も2月7日の宇奈月温泉雪のカーニバルや、2月22日の入善ラーメンまつりなど各地のイベントに出演するので気になった方はぜひ応援を。新メンバーも随時募集しているので、「富山でアイドルになりたい」という人は下記から気軽に問い合わせを。

スイーツ系アイドル「Sweet Lip」

「新メンバー随時募集中」
13歳～29歳くらいまでの女性で、アイドル活動を
やってみたいという人は気軽に問い合わせを。
12歳以下の研修生も募集中。

お問い合わせ先: NS ENTERTAINMENT
info@new-select.net
090-1632-3520 担当/オオシマ

公式LINE



☑ ストレスフリーで車に乗りたい ☑ 買取してほしい

SUZUKI ハスラー		DAIHATSU ムーブ	
【HYBRID G 2トーンカラーは標準】 2WD/660cc/CVT/4人乗り		【X】 2WD/660cc/CVT/4人乗り	
税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス	税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス	税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス	税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス
7年プラン(ユーカリ7)	5年プラン	7年プラン(ユーカリ7)	5年プラン
月々定額 15,400円 定価 44,000円(税込)×14回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×14回 月々均等払い 月々22,770円(税込)×84回 残価 540,000円	月々定額 16,500円 定価 44,000円(税込)×10回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×10回 月々均等払い 月々23,760円(税込)×60回 残価 765,000円	月々定額 16,500円 定価 44,000円(税込)×14回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×14回 月々均等払い 月々23,870円(税込)×84回 残価 380,000円	月々定額 17,600円 定価 44,000円(税込)×10回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×10回 月々均等払い 月々24,970円(税込)×60回 残価 635,000円

HONDA N-BOX JOY		NISSAN ルークス	
【N-BOX JOY(2トーン)】 2WD/660cc/CVT/4人乗り		【X】 2WD/660cc/CVT/4人乗り	
税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス	税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス	税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス	税金 + 自賠保 + 車検 + メンテナンス
7年プラン(ユーカリ7)	5年プラン	7年プラン(ユーカリ7)	5年プラン
月々定額 20,900円 定価 44,000円(税込)×14回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×14回 月々均等払い 月々28,270円(税込)×84回 残価 640,000円	月々定額 23,100円 定価 44,000円(税込)×10回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×10回 月々均等払い 月々30,470円(税込)×60回 残価 895,000円	月々定額 20,900円 定価 44,000円(税込)×14回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×14回 月々均等払い 月々28,270円(税込)×84回 残価 345,000円	月々定額 23,100円 定価 44,000円(税込)×10回 ボーナス月加算 44,000円(税込)×10回 月々均等払い 月々30,360円(税込)×60回 残価 625,000円

ユーカリプランおススメ軽自動車一例。詳しくは店頭またはホームページをチェック!

毎月定額料金、新しいクルマの選び方。

新生活を前に車が欲しい人必見!「有限会社カトー」おススメのユーカリプランには、車両代金はもちろん車検や自賠責など諸経費がコミコミ!認定整備工場完備でメンテナンスもおまかせ!!頭金0円から選べる特選車もあるので、お気軽にお問い合わせを。

コアラクラブ 婦中鶴坂店
ラビット 婦中店 有限会社カトー
076-465-2004

富山市婦中町上柳田134-1
☎10:00~18:00
☎火曜、水曜不定休 ☎有
🌐https://kato-rabbit.com/

Information
~3/31(火)超感謝!高価買取キャンペーン開催中!!
期間中に買取でご成約されたお客様の中から抽選で200名様に豪華賞品が当たる!また、買取査定でご来店のお客様にも先着でラビカーキーホルダーor亀田製菓にぎやかボックスをプレゼント(なくなり次第終了)!お得なこの機会にぜひご来店下さい。

有限会社カトー
ホームページ

コアラクラブ
ホームページ

☑ スイミングを始めたい ☑ 身体を強くしたい

普原コーチ「丁寧に指導します!一緒にスイミングを始めましょう!!!」

冬の短期水泳教室参加者募集中!

冬でもプールはポッカポカ!習い事人気No.1のスイミングは、自律神経強化や体温調節機能を向上させ体力や免疫力もアップ!強い身体が作るだけでなく、一緒に頑張る仲間を作って心の成長にも期待!新春入会キャンペーン実施中、詳細は各スクールへ。

ジェイエスエス
JSSスイミングスクール

本郷校
076-491-6406 ホームページ

富山市堀川本郷30-1
☎火木12:00~19:00
水金11:00~19:00
土曜9:00~17:00
☎日曜、月曜及びスクールの指定日
☎有 ☎「JSS本郷」で検索

富山校
076-491-3491 ホームページ

富山市婦中町分田78-1
☎月火木金10:00~19:00
水12:00~19:00
土8:30~16:30
☎日曜及びスクールの指定日
☎有 ☎「JSS富山」で検索

☑ 自分に合った制服を用意したい



合格が決まったら、学生服のご準備を。

「シャルム」なら、制服専門店の確かな技術を生かした美しい仕上がりに定評あり!学生生活をサポートする、動きやすく機能性に富んだこだわりの学生服で新学期をスタートさせてみては。サイズ調節や素材選び・アフターフォローもおまかせ!

株式会社シャルム
076-421-5676

富山市田中町5-4-48
☎10:00~18:00
☎日曜、祝日、お盆、正月
☎5台
🌐http://www.charme-uniform.co.jp/

Information
富山高校・富山東高校・富山中部高校へご進学の方は、学校探すではなく自前調達になります。
※合格発表後は特に予約が混み合いますので、お早めのご来店・お申込みをおすすめします。
女子学生服はニッケのウール100%・ウォッシュブル仕様(数量限定)それぞれ三つ揃えでの購入がおススメ!男子学生服もあり。

ホームページ
🌐
📱

＼ どんな車も一度お見せください！ ＼

眠ったままの車

下取車

事故車

廃車・事故車 現金買取します!!

お見積は無料です!



買取金額例	
普通車 (排気量2,000cc以上)	¥50,000~
普通車 (排気量1,800cc以下)	¥30,000~
軽4 (書類付きに限る)	¥20,000~
トラック系 (書類付きに限る)	¥100,000~

※その他車両はご相談下さい。

- 廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
- リサイクル税や自動車税未納・書類不備の車もご相談下さい。
- 他社で下取り価格0円、処分にお金がかかると言われた廃車も買い取ります。

今すぐ車が
必要な人必見! 月々3万円 好評

定額で軽自動車に乗れるサービス承り中!

SKファミリーオート

お問い合わせはお気軽に

☎076-464-5100

富山市安養寺1296-1

営業時間/10:00~21:00

定休日/日曜



HP ↑

☑ 高校入試について知りたい



2027年度高校入試準備説明会開催!

この春、新中学3年生を迎える生徒とその保護者を対象にした高校入試説明会を開催。受験生としての心構えや知っておくべき情報・高校入試の傾向など、役立つ情報満載で参加無料!! 県内3ヶ所で開催、詳細はホームページをチェック。

一般社団法人 富山県教育ネットワーク
076-471-8703(事務局)

富山市四方荒屋1988

⑩10:00~17:00

⑤土曜、日曜、祝日 ⑥有

⑧https://www.toyama-edu.net/

Information

2027年度高校入試準備説明会

3月8日(日) 参加費無料

魚津会場 魚津ありそドーム研修室

10:00~11:30

富山会場 富山総合情報センター

10:30~11:30

高岡会場 ウイングウイング高岡

19:00~20:30

◆参加者全員に受験ガイドブックをプレゼント!!

ホームページ

LINE



黒部市周辺でダンスを習いたい人

NSE DANCESCHOOL 生徒募集!

富山の芸能事務所「NS ENTERTAINMENT」所属のアイドルと一緒に練習できたり、いろいろなイベントに出演できるのが魅力のアットホームなダンススクールです。無料体験もしているのでダンスを始めたいという人はまずは気軽にお問い合わせを。

黒部校

日時	第2、第4金曜 19:00~20:00
場所	黒部市勤労青少年ホーム (黒部市新牧野220)
会費	3,000円/月2回 (入会金3,000円別途)
対象	9歳くらいからの男女。
講師	澤田ふきの



NSE ダンススクール

NSE DANCESCHOOL

申込・問合せ 090-1632-3520 (担当: オオシマ)

詳細・
申込先
▶▶▶



新川地域

(朝日町・入善町・黒部市・魚津市・滑川市)で

アイドルを目指して

みませんか?

富山県新川地域を中心に活動している新川アイドルプロジェクト。アイドルやモデルにあこがれている、新川地域を盛り上げたいという人は気軽にお問い合わせを!

新規 オーディション 開催中!

応募要項

- ・朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市在住の人(男女、年齢問わず)
- ・合格後にレッスンやイベント出演に積極的に参加できる人
- ※黒部市勤労青少年ホームでダンス、歌唱のレッスンを行います。

応募対象エリア

- ♥ 朝日町
- ♥ 入善町
- ♥ 黒部市
- ♥ 魚津市
- ♥ 滑川市

新川地域を歌で応援!

新川地域の企業やお店の楽曲を制作して歌わせてください!

1曲10万円~制作可能です! 興味を持たれた方は気軽にお問い合わせください。

主催 新川アイドルプロジェクト実行委員会

問合せ先 NEW SELECT TEL 090-1632-3520

(担当: オオシマ)

LINEで
のお問合せは
コチラまで▶



今すぐ
チェック
Check!!

新しくできたお店やリニューアルしたお店をチェック!



New Open Renewal Open



焼きたて10秒の口福♪どら焼きの常識が変わる!



1.17 sat
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
焼きたてどら焼き.....¥550
どら焼き(テイクアウト)¥430
おやつやお土産にも最適です。
SNSで最新情報発信中!オンラインストアで全国にお届け。

12月のプレオープン時から既に話題沸騰!「食べた人が明日から頑張れるお手伝いをしたい」という想いから生まれた「どら太郎」のどら焼き。長年の修行の果てに辿り着いた、生地配合やあんこのクオリティなど全てが最高傑作の逸品は、目の前で焼き上げた出来立てをぜひイートインで賞味あれ!!

【どら焼き・あんこ専門店】どら太郎

0766-75-7508

高岡市末広町13-4

◎10:00~15:00

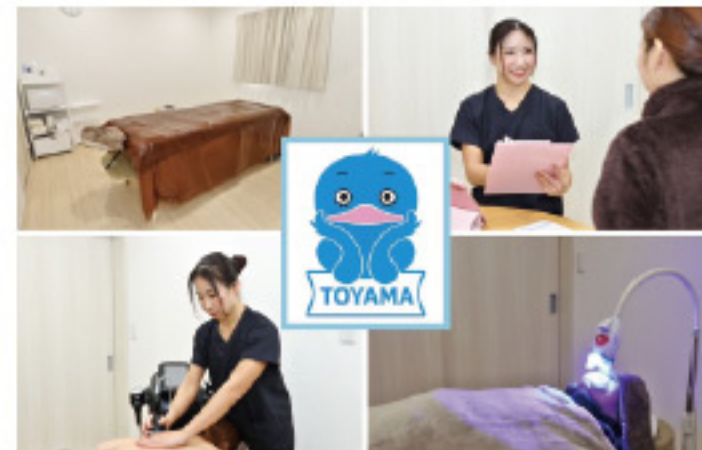
◎水曜、木曜※イベント出店時はお休み、営業日はSNSでお知らせ

◎6台(店舗横・正面の2ヶ所)

Instagram



結果重視で満足度◎!石川県で大人気のサロンが富山に出店!



12.10 wed
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
セルフ脱毛.....¥2,200~
小学生脱毛.....¥4,400
全身脱毛.....¥13,200
ホワイトニング.....¥2,200~
ジュラシック筋膜リリース¥6,600~
よもぎ蒸し.....¥5,500

北陸最安値レベル・都度払いで受けられる全身脱毛は、今から始めて夏までに全身キレイに♪黄ばみを解消して清潔感あふれる歯を目指したい人にはセルフホワイトニングもおススメ、歯科衛生士在中でマウスピースの作成も可能!!その他筋膜リリースや痩身・よもぎ蒸しなど豊富なメニューもあるので、お気軽にお問い合わせを。

アーヒル
【エステサロン】A"-HILU富山店

080-3060-7222

富山市中川原新町47

ファーストV 234号室

◎9:00~21:00

日祝のみ~19:00

◎不定休 ◎1台

Instagram



「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
全身脱毛
¥13,200→¥6,600

大阪で1日200個以上売れる
大人気店が富山初上陸!



11.15 sat
NEW OPEN

「アサイー工房」は本格派のモッタリ系アサイーが大人気!!選べるフルーツとトッピングであなただけのオリジナルアサイーボウルが楽しめるほか、期間限定の商品も要チェック!!ご飯のあとに食べても罪悪感なし!23時まで営業しているので、夜カフェとしての利用もおススメ♪

MENU ※表記金額は全て税込です。
アサイーボウル Sサイズ.....¥1,300~
バリボウ.....¥1,300
グreekヨーグルト.....¥1,300
アサイードリーム.....¥1,800
飲むアサイー.....¥700

【アサイーボウル専門店】アサイー工房富山店

076-482-2862

富山市長江東町3-6-17

◎11:00~23:00(L.O.22:45)

◎年中無休

◎7台

Instagram



日常も特別な日にも
優しく寄り添うお店。



10.11 sat
NEW OPEN

堀川中学校前にオープンした小さなケーキ屋さん「amour neige」。毎日でも食べたくなる優しい愛のこもったお菓子。富山の冬に舞い降りる雪のようにキラキラと輝く、特別な日にぴったりのちょっと贅沢なケーキ。生菓子や焼き菓子のほか、ホールケーキの注文も好評受付中!

MENU ※表記金額は全て税込です。
ロールケーキ.....¥1,200
和菓のモンブラン.....¥780
ベリーのショートケーキ.....¥680
キャラメルワゼット.....¥650
クロカンシュー.....¥280

アムール ネージュ
【パティスリー】amour neige

076-413-4672

富山市堀川小泉町2-3-8

◎11:00~18:00※変動あり

◎火曜、水曜、木曜不定休※インスタ確認

◎4台

Instagram



富山で1番美味しく楽しくビールが飲めるお店を目指して!



11.21 fri
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
 アサヒ生ビールマルエフ ¥800
 オリジナルブレンド ¥800
 樽替わりBEER ¥800
 ピアチキ2.0ジュシーもも肉 ¥450
 ピアバーグ ¥780
 ビール専用ピアピックョリソー ¥1,280

ボリューム感あるランチは17時まで提供中!

富山駅北口に「PERFECT BEER KITCHEN」がオープン。「最高のビール体験で、人生をもっと豊かに。」をコンセプトに、ビールを20種類以上の飲み方で楽しめる同店。ビールで漬け込んだ食べ応えある名物・ピアチキをはじめ、豊富なおつまみとビールのペアリングを楽しもう。ビールが最大15%オフになるおトクなアプリ割引も要チェック!

パーフェクトビアキッチン

【ピアバー】PERFECT BEER KITCHEN富山

070-9224-4245

富山市牛島町9-5 Dタワー富山1F
 フードホール富山北口横丁

◎11:00~22:00(L.O.21:30)

※ランチ11:00~17:00 ㊿無休 ㊿無

㊿https://www.perfectbeer.info

Instagram



「リアン見たよ」又は
 「共通クーポン」利用で
 ショットビール
 1杯サービス

スープカレーの人気店が 富山市にNEW OPEN!



10.10 fri
NEW OPEN

「コロボ」では、素材本来の味を丁寧に引き出したカレーと、玄米の栄養素を残した一分搗きのライスを提供。小麦・砂糖・精製塩・化学調味料・トランス脂肪酸・遺伝子組み換え食品その他添加物を一切使用していないので、子どもからお年寄りまで安心して楽しめる!お気軽にご来店を。

MENU ※表記金額は全て税込です。
 あっさり椎茸・昆布スープ とり・とりやさい ¥1,300
 まろやか豆乳・味噌スープ とり・とりやさい ¥1,300
 さっぱりトマトスープ とり・とりやさい ¥1,300
 無水トマトベース とり・とりやさい ¥1,500
 無水豆乳・味噌ベース とり・とりやさい ¥1,500

【スープカレー専門店】カレー食堂コロボ 富山店

富山市千歳町1-6-18 1F

◎11:30~14:00(L.O.13:30)

※金土のみ17:30~20:00(L.O.19:30)

㊿日曜、月曜、祝日

㊿無

Instagram



人気の北インド料理専門店が富山市にもオープン。



12.5 fri
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
 ランチセット ¥950
 アリババセット ¥1,350
 タンドリーセット ¥1,350
 ダブルカレーセット ¥1,450
 ビリヤニセット ¥1,600
 スペシャルセット ¥2,100

高岡市で人気の「アリババ」が富山市高屋敷に新店舗をオープン。「健康的で美味しいインド料理」をコンセプトに、本場の味が気軽に味わえる同店には、おトクなランチやセットメニューが充実。辛さ調節できるので、ファミリーでの来店もおススメ。イートインはもちろんテイクアウトも可能なので、気軽にご来店を。

【カレー】アリババ富山店

076-461-5067

富山市高屋敷832-1

◎11:00~22:00(L.O.21:30)

㊿無休

㊿有

Instagram



「リアン見たよ」又は
 「共通クーポン」利用で
 お会計から100円引き
 ※1グループで1回有効

炭火焼きと炊きたての釜飯が 楽しめるお店がオープン!

11.18 tue
NEW OPEN



富山駅前に「フォービース食堂」がオープン!こだわりの炭火で焼き上げる厳選地鶏や旬の食材はぜひ味わって欲しい人気の一品。お米マイスターの元で修業した料理人が炊き上げる県産コシヒカリを使用した釜飯はメにおススメ。おトクなコースもあるので、お気軽にご来店を。

MENU ※表記金額は全て税込です。
 生ハムと季節の果物のリコッタチーズ ¥2,398
 富山のおでん5種盛り ¥1,056
 阿波尾鶏もも肉炙り焼き ¥1,078
 国産旨味赤身ランプ肉 ¥1,584
 鯛と3種のキノコの汁香る釜飯ご飯 ¥1,518

【釜飯と炭火焼き】フォービース食堂

076-411-8770

富山市桜町2-1-10 山本ビル2F

◎16:00~23:00

日曜12:00~21:00

㊿無休 ㊿無

Instagram



「リアン見たよ」又は
 「共通クーポン」利用で
 おすすめの炭焼き
 サービス

餃子とお酒とイケメンが いるお店。



12.12 fri
NEW OPEN

富山駅前にオープンした「ぼう」は、こだわりの餃子とお酒が楽しめる隠れ家の一軒。食べやすくジューシーな手作り餃子(ニンニク別添え)は定番のプレーンタイプのほか、創作や季節限定メニューもあり!!深夜まで営業しているので、2・3軒目の利用にもおススメ。

MENU ※表記金額は全て税込です。
 餃子(プレーン)6個 ¥650
 (しそ)5個 ¥650
 (れんこん)5個 ¥650
 (チーズ)5個 ¥650
 (えび)5個 ¥700

POU
 【餃子BAL.ぼう】

090-2619-7443

富山市桜町1-6-12 古井ビル3F

◎平日・日曜18:00~翌1:00

金土18:00~翌3:00

㊿木曜

㊿無

Instagram



気軽に楽しめるスポーツ酒場。



10.16 thu
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
 おつまみ燻製タン ¥880
 カツサンド ¥1,000
 本日のピッツァ ¥980
 バスクチーズケーキ ¥980
 ガトーショコラ ¥980
 ロシアンたこ焼き ¥720

グラウジーズが好きなマスターが始めた「WPEACE」。試合がある日は大型テレビで試合観戦をしながらお酒が楽しめるほか、気軽な酒場としての利用も大歓迎!!各種飲み放題が付く宴会コース・2次会コースもあるので、詳細はお気軽にお問い合わせを。週末は深夜3時まで元気に営業中!!

ダブル ビース

【スポーツ酒場】WPEACE

070-2627-7131

富山市桜町2-6-8 T-ONEビル3F

◎日~木19:00~翌1:00

金土日19:00~翌3:00

(スポーツの試合がある日は14:00~)

㊿不定休 ㊿無

Instagram



「リアン見たよ」又は
 「共通クーポン」利用で
 5,000円以上の利用で
 お会計から500円オフ



富山県西部を知りたい！

Lienでは久しぶりのエリア特集！今回は富山県西部エリアのお店や施設などを紹介。地元では有名なお店から、知る人ぞ知る隠れた名店、新しくオープンしたお店まで、これを機会に西部をもっと知りたくなるはず！！



Sweet Lip りおんの 富山県西部めぐり

スイートリップ

富山のご当地アイドル『Sweet Lip』のメンバー・りおんが、1日かけて西部のお店を回ってお店の魅力を調査！興味がある人は同じ行程で西部を巡ってみては。



梨澄りおん

Sweet Lipのクレープブルー担当。愛称はりすちゃん。



ピットが隣接されているのでどんな作業にもすぐに対応。

富山県西部で車のことなら大坪自動車にお任せ。

新車から中古車まで、お客様の要望に寄り添った車をご案内。予算はもちろん、色や車種、用途まで細かく打ち合わせをしてお気に入りの一台を探してくれる。また、隣接のピットにはリフトが3台常設されているので、簡易修理やタイヤ交換、オイル交換、カーナビやドライブレコーダーの取り付けまで待たずに対応してもらえる。まずは何でもお気軽に相談を。

ユウゲンガイシャオオツボジドウシャ 有限会社 大坪自動車

0766-56-5544

射水市一条2-1

◎9:00～19:00

◎無休 ◎有



豊富な車を常時取り揃えているのも魅力。★



店員さんが自分の要望に合った車を親切に提案してくれる。

高岡市を美味しく盛り上げる、マチナカの拠点。

万葉線が走る道沿いにある小さな商店街・サカサカ。『MAKANA PIZZA』『坂坂』『たまご日和』では、それぞれコンセプトに沿ったグルメを好評提供中！表面はパリッと・中はモチモチの焼きたてピザは8種類、木桶で提供する「飲める親子丼」は焼き鳥のメにピッタリ、甘みとコクが強い濃厚なブランド卵・真っ赤卵を使用したたまごサンドなど、朝から夜まで楽しめるお店揃いなので、お気軽にご来店を。

MAKANA PIZZA

070-8942-1802

◎平日11:00～15:00、17:00～23:00

土日祝11:00～23:00

炭火焼き鳥 坂坂

070-9210-6328

◎ランチ11:00～15:00(L.O.14:30)

ディナー17:00～24:00

たまご日和

090-8163-5798

◎9:30～16:30

高岡市坂下町86-1

◎無休 ◎共同10台

各店舗

Instagram



ディナーではコースメニューもあり！

前菜・サラダ・スープ・セットドリンクが付くおトクなランチ！

お昼のブランド『おやこ愛す』の親子丼はディナーでも大好評！
※昼と夜では提供方法が異なります



パンが選べる人気のプレート。ロールサンドやアサイーボウルなどイートインのほかテイクアウトでも楽しめる。



万葉線「坂下町」電停前そばの建物。



人気俳優や芸能人も訪れたカウンター越しに、
熟練の技と軽快なトークで淹れる一杯。



初代創業者から受け継ぐ
香り高い豆の焙煎技術。

伝統の味、コーヒーと洋菓子が奏でるハーモニー。

創業昭和33年の老舗喫茶店「くらうん」。焙煎歴30年以上の店主がひと粒ひと粒ハンドピックして、店内のロースターで焙煎。一杯一杯ハンドドリップして淹れたこだわりのコーヒーと、パティシエが作るスイーツ。レトロで落ち着いた店内で流れるゆったりした時間を楽しんでみては。



お店の看板商品・くらうんブレンドをはじめ、
浅煎りから深煎りまで豊富な銘柄は
鮮度を保つ低温管理で。

パティシエ自慢の
チーズケーキとともに。

自家焙煎珈琲 くらうん

0766-22-6100

高岡市古定塚9-33
☎11:00~18:30
🕒水曜、第2・4木曜 🕒16台
🌐 <https://cafe-crown.com/>

ホームページ



自分に合ったファッションを提案してくれるセレクトショップ。

パーソナルカラー診断・骨格診断・顔タイプ診断ができる砺波市のアパレルショップ「MODE」。色彩検定協会認定色彩講師・日本パーソナルカラー協会認定講師として、8,000人以上のパーソナルカラー診断を行った経験豊富な店長が、各診断を通してあなたに最適なファッションをトータルコーディネート！

MODE

0763-23-5256

砺波市宮丸574-1
☎11:00~19:00
🕒火曜 🕒共同30台
🌐 <https://www.mode6266.com/>

ホームページ



今年で30周年を迎える
砺波市で人気のセレクトショップ。



上品でシルエットが美しい
長く着られる服が揃う。



身体のラインの特徴や質感から体型を最もキレイに見せる
洋服やデザインを提案する、骨格診断。

肌や髪色などの
色素診断・ドレープ(色布)診断を通して
メイクをアドバイスする
パーソナルカラー診断。



種類豊富な景品が
いっぱい取れるかも？



いっぱい取って楽しもう♪ 砺波市でクレーンゲームで遊ぶなら 『クレパ』へGO!

砺波市国道156号線沿いにあるクレーンゲーム専門店「クレパ」。地域密着型で10円から遊べるクレーンゲームは100台以上!無料で遊べるキッズコーナーも完備して年中無休で楽しめる♪毎月様々な店舗イベントを企画しているので、詳細は公式Xをチェック!!ドン・キホーテ高岡店内にも店舗あり。

クレーンパーククレパ 砺波店

0763-33-5966

砺波市三島町11-17
☎9:00~22:00
🕒年中無休
🕒共同駐車場



お菓子のクレーンゲームに挑戦!



人気キャラクターの景品もあり。

見事にチョコレートの
お菓子をゲット!



☑ 子どもの思い出の品を手元に残したい



レッスンバック(シーズン商品)



シューズバック(シーズン商品)



エコバック(レギュラー商品)

思い出を新たなカタチでリメイクしてくれるショップ。

「とことこスコウ」が作るのは、子どもの成長の瞬間を特別なカタチで残すオーダーメイド雑貨。生まれた頃の手の平を型どった刺繍や、成長を見守ってきたベビー服をリメイクしてまた日常に寄り添うアイテムに。注文は店頭のみなので、お気軽にご連絡を。

とことこスコウ

砺波市栄町3-2 大江ビル第1区画内
 ⑩10:00~16:00
 ⑩水曜、日曜 ⑩共同駐車場
 お問い合わせ先メールアドレス
 sakuranoen3950@pl.tst.ne.jp

Information

◆保育園・幼稚園の入園セット
 3月いっぱいまで受付中!お名前の刺繍を入れられるほか、柄や色も応相談でカスタマイズが可能!完全受注生産なので、店舗に直接ご来店いただきご希望をお伺いして制作します。キッズスペースもありますので、お気軽にお越し下さい。
 ※通年注文可能なエコバック・クッションカバーなどもあります。

お問い合わせ先



地図



Lien エリア特集 // もっと//
 ☆☆☆☆ 富山県 西部を 知りたいたい!

part
02

// もっと //

知りたいたい!

まだまだ
あるぞ!

富山県 西部のお店

富山県西部地域には魅力的なお店がいっぱい!今回はその中から高岡市と砺波市のお店を厳選して紹介!あなたがまだ知らないお店を見つけたらぜひ行って新しい発見を試みよう!そして、西部地域をもっと好きになろう!!



☑ 頭痛・肩こり・腰痛から楽になりたい



身体の悩みを減らして毎日をもっと楽に生きよう!

季節の変わり目など、生活環境の些細な変化による不調、原因のわからない身体の悩み、自覚のない身体の異常。トータルボディケアのカイロプラクティックでメンテナンスして、今より楽な自分を取り戻そう!そのほか、ドライヘッドスパや筋膜リリースなどのメニューもあり。

カイロ施術院 らくしょう

080-8690-2164
 高岡店 高岡市丸の内7-35 丸の内ビル1F
 富山店 富山市荒川5-6-32 有限会社マックス2F
 ⑩9:00~21:00(高岡店)、~19:00(富山店)
 ⑩高岡店:水曜、富山店:火曜以外 ⑩各2台
 ⑩https://chiro-rakusyou.com/

Information

Lien初掲載記念価格!
 初回施術料金が2,000円引きに!!
 身体の不調が気になる方はぜひこの機会にご来店を。
 ※キャンペーン期間:2月28日まで

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で



初回施術
2,000円引き

LINE



☑ 療育でお困り、就学前の不安を解消したい方



子どもの可能性を伸ばす、児童発達支援事業所開校。

高岡市では初となる、モッテッソーリに基づく児童発達支援施設がオープン。子ども一人一人の個性に合わせたオーダーメイドカリキュラムで、未就学期間の貴重な時間をサポート。個別体験・相談会随時受付中、詳細はホームページをチェック。

キッド アカデミー KID ACADEMY+ 高岡駅南校

0766-30-3244
 高岡市駅南2-3-5 西側1F
 ⑩10:00~18:00
 ⑩土曜、日曜、祝日 ⑩3台
 ⑩https://kid-academy.jp/school-info/takao-ka-minami/

Information

「高岡市から待機児童を一人でも減らす」ことを目的に開校しました。各分野の研修を受けた専門スタッフ常駐で、個別・集団活動を使い分けた様々なカリキュラムを用意しています。お気軽にご相談下さい。
 対象:2歳前後~就学前
 ◆3歳以上は利用無料(※2歳以下は1割負担)、園や自宅まで送迎サービスあり。

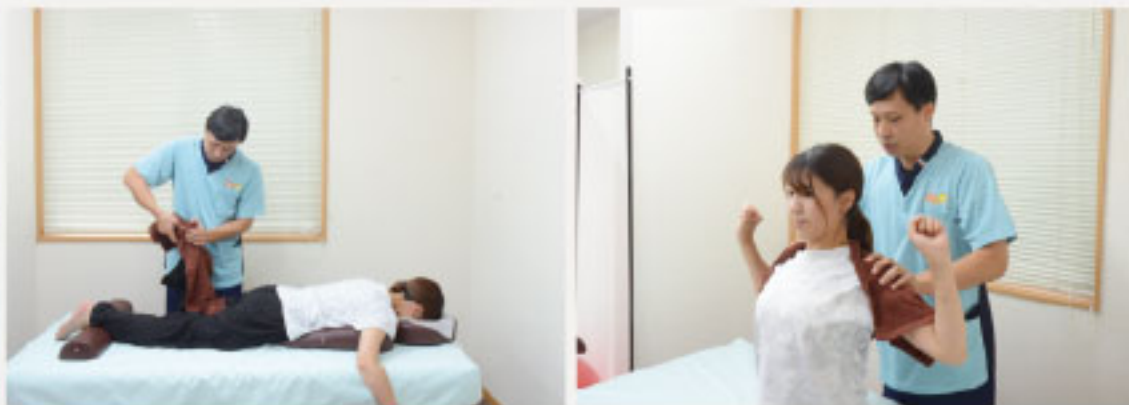
ホームページ



インスタグラム



☑ 日々の疲れや痛みを改善したい



柔道整復師の免許をもつオーナーが総合的施術プランを提案。

あなたの健康習慣づくりをサポートするパーソナル整体。

健康診断の結果やふとした動きの際生じる違和感など、身体の不調を感じたら事前にケアしよう!「聴和燈」では、カウンセリングをもとに、全身を整え、身体の不調を改善。正しい姿勢で過ごしたい人や身体を引き締めたい人にもおススメ!

チョウワドウ

聴和燈

0763-23-6911

砺波市杉木1-174

⑩11:00~20:00(最終受付19:00)

⑩水曜、木曜 ⑩2台

⑩https://chowado.jp/

Information

あなたの身体の悩みに合わせたトレーニングやケアを提案します。パーソナル整体やバランスボールを使用したトレーニングなどもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で

初回施術料
¥6,500→¥3,000

ホームページ



Instagram



☑ 高岡市で楽しくスイミングを始めたい



「つながろうJSS」キャンペーン2/28まで延長!

お友達とJSSの輪を広げよう!友達・家族・親戚などをJSSに紹介すると、紹介者のほか入会者にも嬉しい特典満載!スイミングを通して、身体も心も強くなろう!!入会前の無料体験も可能なので、詳細はぜひお気軽にお問い合わせを。

JSSスイミングスクール高岡

0766-25-4046

高岡市野村662

⑩火~金11:00~19:00

⑩土9:00~17:00

⑩日曜、月曜、その他休館日 ⑩有

⑩https://www.jss-group.co.jp/takaoka/

Information

キャンペーン期間中の新規入会で
ジュニア・キッズは入会金0円+指
定用品50%オフ
ベビー・JSS部・成人は入会金0円+
初月度会費0円+ご紹介特典の中
から1つプレゼント
●春の短期教室開催予定!日程や詳
細等はお問い合わせ下さい。
●学童コースは送迎バスの運行あり

ホームページ



☑ 髪をスッカリさせたい ☑ 乾燥が気になる



あなたのリラックスタイムをお手伝いする頭浸浴。

ヘッドスパをするなら、今話題の頭浸浴も一緒に合わせるのがおススメ!耳から髪の生え際まで頭部全体をお湯に浸すことで、頭皮の汚れを落とし血行を促進、短時間でもリラックス効果が期待できる!!寒くて乾燥するこの時期にこそ試してみたい。

エニウェイ

トータルビューティーサロン Anyway

090-7088-1746(予約専用)

高岡市野村290 ライジングサンのむら1F

⑩10:00~19:00※時間外応相談

⑩不定休 ⑩3台

⑩https://anyway520.com/

※上記の番号への営業電話は固くお断りします

menu

※表記金額は全て税込です。

ヘッドSPA(50分).....¥6,380

頭浸浴forヘッドSPA.....¥6,600

頭浸浴(シャンプーのみ).....¥2,200

頭浸浴plus ヘア施術料金+¥1,650

コアデザイン(フェイシャル).....¥4,400

◆その他エステメニューあり

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で

頭浸浴forヘッドSPA
10%オフ

ホームページ



LINE



☑ おトクに衣類を揃えたい ☑ 要らない衣類を処分したい



まとめ買いがおトク!キャンペーン開催中!!

子どもから大人まで幅広い世代に対応した品揃えで、家族全員の洋服がリーズナブルに揃うリサイクルショップ。独自の買取システムで季節を問わず重さで買取。ノーブランドも大歓迎!LINEお友達追加ですぐ使えるクーポンもあるので、お気軽にご登録を。

キングファミリー高岡向野店

0766-20-7600

高岡市向野町3-60-3

⑩10:00~20:00(買取受付~17:00)

⑩不定休※買取のみ日曜定休 ⑩18台

⑩https://www.kingfamily.co.jp/shop/takaoka-amuko.html

Information

●キングファミリーはお持ち込みの服を重さで買い取る独自の買取システム!お店で販売出来る古着150円/kg
※季節外OK!
服飾雑貨・小物 ※ぬいぐるみ除く100円/kg
店内で販売出来ないリサイクル資源になる衣類1円/kg
●まとめ買いキャンペーン実施中!会員カード・LINE画面のご提示で割引になります。入会当日から割引になるので、ぜひこの機会にご登録を。

LINE



ホームページ



☑ 昼飲みしたい ☑ 和食を楽しみたい



昼飲み推奨!!旬の肴と楽しむ和食居酒屋OPEN!!

市電桜橋駅から徒歩2分、隠れ家的な落ち着いた雰囲気居酒屋がオープン。希少部位を含む本マグロや新鮮な海鮮と県内外の日本酒が豊富に揃う同店では、昼飲みがおススメ!!カウンター席のほか、貸切可の小上がり席もあるので、お気軽にご来店を。

アカイヤ
呑み食道 赤居屋
076-441-1103

富山市今木町5-22 今木町ビル1F
⑧15:00~24:00
⑨日曜(祝日の場合営業・翌日休み)
⑩無

menu ※表記金額は全て税込です。

刺身盛り合わせ	¥1,430
名物赤居焼き	¥990
鶏ユウリンチー	¥847
おでん盛り合わせ	¥1,089
宴会コース(7品・120分飲み放題付き)	¥7,700~
日本酒各種 1合	¥660~

「リアン見たい」又は「共通クーポン」利用で
ファーストドリンクサービス
※瓶ビール・日本酒・ボトル除く

Instagram



Look!
Lien's Select Gourmet
今回のテーマ>>>

2026年 イチ推し グルメ

Lien恒例のグルメ特集、今回のテーマは「2026年イチ推しグルメ」。最近オープンした話題の新店や、巷で話題の人気店がイチ推しするメニューを紹介!美味しいものを食べて寒い冬を乗り切ろう!

☑ 駅チカのお店を探している ☑ 和食が食べたい



まちなかの創作和食居酒屋で乾杯!

西町電停から徒歩1分、人気店で腕を磨いた店主が作る「えく坊」の創作料理。朝穫れの鮮魚や炭火で焼き上げる串焼きがオープンキッチンで楽しめるほか、趣向を凝らした和食メニューも豊富。オープン~ラストまで通し営業でランチ・昼飲み・宴会までおまかせ!!

エクボ
自称居酒屋 えく坊
050-8892-8080

富山市堤町通り1-4-1 2F
⑧11:30~23:00(L.O.22:30)
※ランチメニュー14:00まで
⑨月曜(祝日の場合は翌日) ⑩無
⑪https://jishouizakaya-ekubo.com/

menu ※表記金額は全て税込です。

刺身盛り合わせ(一人前)	¥1,320
串焼きおまかせ5本盛り	¥770
出し巻き玉子	¥660
晩酌セット(お通し・刺身盛り・焼き鳥・サラダ・本日の一品)	¥2,500
◆各種ランチメニューあり	

「リアン見たい」又は「共通クーポン」利用で
ファーストドリンクサービス

公式アプリ



Instagram



☑ おやつやお土産にピッタリのお菓子を探している



大人の時間を楽しむ濃厚なロールケーキ。

万葉線・荻布電停前の小さなお菓子屋さん「ciel bleu」。ザグザグ食感が楽しいシュークリームや富山県産卵を使用したプリンのほか、濃厚ラム酒に漬けたレーズンとブランデーが効いた生ロールも登場!購入した商品は店内フォトスポットで「しえろばえ」を付けて投稿するといいいことあるかも?

シエル ブルー
ciel bleu
0766-54-5528

高岡市荻布四ツ葉町5-1
⑧10:00~19:00(日月は~17:00)
⑨火曜(イベント時営業)
⑩4台

menu ※表記金額は全て税込です。

大人のラムレーズンロール	¥420
あられ・ざらめシュー各種	¥340
しあわせプリン	¥400
ふわふわ生ロール(ホール)	¥1,350
焼き菓子各種	¥140~
デコレーションケーキご予約は3日前まで(休業日除く)	

「リアン見たい」又は「共通クーポン」利用で
850円以上のお買い上げで
100円引き

Instagram



☑ 富山らしいラーメンが食べたい



大仏級の旨さ、ここに降臨!!

社内コンペ準優勝・高岡店発の「大仏コロッケ味噌ラーメン」が、好評につきレギュラーメニューで提供!高岡名物・大仏コロッケがインパクト抜群の一杯は、自慢の百年味噌と出汁醤油を合わせたオリジナルスープ。まろやかスープとコロッケの相性は抜群!!

メンヤクニマル
味噌ラーメン専門店 麺屋・國丸。高岡店
0766-50-8765

高岡市江尻1193-6
⑧11:00~15:00(L.O.14:30)、17:30~22:30(L.O.22:00)※土日祝は通し営業
⑨無休 ⑩80台(共同駐車場)
⑪<https://kunimaru.net/>

menu ※表記金額は全て税込です。

大仏コロッケ味噌ラーメン	¥1,180
牛モツ味噌ラーメン	¥1,380
北海道百年味噌/チャーシューラーメン	¥1,150
北海道百年味噌ラーメン	¥950
おこさまラーメン	¥380
生ビール(中)	¥319

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
大仏コロッケ味噌ラーメン
200円引き

ホームページ LINE

☑ 美味しいカレーが食べたい ☑ ネパール料理が食べたい



みんなが集える、ひとときの休憩所・チャウタリ。

昨年7月にオープンした「チャウタリ」。おトクなセットはランチ・ディナーとも同価格。豊富なカレーメニューのほか、スパイスの香りが特徴のネパール料理も人気!イチオシのネパールセットは、野菜や豆がふんだんに使われているからヘルシー♪

ネパール・インド料理 チャウタリ
0766-60-1731

高岡市二塚303-1
⑧平日11:00~15:00、17:00~22:00(L.O.21:30)
土日祝11:00~22:00(L.O.21:30)
⑨年中無休 ⑩30台

menu ※表記金額は全て税込です。

ランチセット	¥950
チキンティッカセット	¥1,100
ネパールセット	¥1,550~
スープモモ	¥750
チキンセクワ	¥490
ネパールチキンカレー	¥850

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
セットメニューご注文で
ラッシーサービス

Instagram

☑ 美味しいホルモンを楽しみたい



高岡市で人気の焼肉店で美味しい時間を。

高岡市「脇田屋」のホルモンは、上質な脂ののった松阪牛100%!!複数のホルモンを混ぜて特製の味噌ダレで和えた一番人気のホルモン込みのほか、贅沢なカットで美味しく味わえるお肉がいっぱい!座敷席のほか、個室も完備で各種宴会にもおススメ!!

ワキタヤ
元祖松阪牛ホルモン 脇田屋
0766-26-1129

高岡市佐野1309-2
⑧平日17:00~22:00
土日祝11:00~15:00、17:00~22:00
⑨火曜 ⑩24台
⑪<https://www.wakitaya-takaoka.com/>

menu ※表記金額は全て税込です。

ホルモン込み	¥770
上タン	¥1,980
カルビ(塩・タレ・味噌)	¥1,250
松阪極豚	¥880
マスターお任せコース	¥4,000~
土日祝限定ランチ	¥1,500~

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ファーストドリンク
サービス

ホームページ Instagram

☑ いろんな地域のお肉を食べてみたい



厳選銘柄牛で愉しむ、美味しいお肉時間。

昨年総曲輪にオープンした「和香」。ミシュラン常連のお店にも卸す食肉問屋などから仕入れる、全国の銘柄牛から厳選したA4・A5ランクの上質な和牛!部位ごとに異なる味わいや食感が楽しめるので、落ち着いた雰囲気店内で銘柄牛の旅に浸ってみては。

ワカ
和牛焼肉 和香
050-8884-3629

富山市総曲輪3-2-3 1F
⑧17:00~23:00
⑨水曜 ⑩無
⑪<https://wagyuyakiniku-waka.foodre.jp/>

menu ※表記金額は全て税込です。

和香特製和牛ローストビーフ	¥1,500
和牛ランプ	¥1,700
和牛盛り合わせセット3種(2人前)	¥3,800
国産タン塩	¥2,500
黒牛ハラミ	¥1,800
自家製キムチ各種	¥550

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
和香特製和牛ローストビーフ
¥1,500→¥1,000

ホームページ Instagram

Is back !!

帰ってきた!!

ママサーカログ

子育てや家事に追われるママたちのための交流コミュニティ・「ママサークル」の取り組みを紹介!
子育てしているママなら誰でも参加OKなので、お気軽にご参加を。

ママワ PaMaWa



富山国際大学主催の子ども食堂の運営をサポートしつつ、毎月1回の活動も行う。

子育てに奮闘するパパ・ママたちが安心できる居場所づくりを目的に始まった「PaMaWa」。多彩なジャンルの運営スタッフを中心に、自由な発想でプロジェクトを展開中!ママはもちろん、日常の子育てや仕事で悩みを抱えているパパにもスポットを当て、ゆるくりフレッシュできる時間を提供。参加すれば子育てがもっと心地よくなるヒントがたくさんあるので、お気軽にご参加を。



INFO

プロジェクト内容

- ・富山国際大学主催「ちょっこいであま子ども食堂キャンパス」と連携したおしゃべり・交流の場を提供
 - ・地域のお店やクリエイターと連携したマルシェの開催
 - ・連携した各種団体で移動式キャラバンの開催
 - ・夫婦や親子が楽しめるコミュニケーションツールの開発
- 最新情報や活動はInstagramをチェック!!



広いスペースで活動。



みんなでカードゲームやボードゲームも行っています。



子ども食堂の合間の光景。



パパもいっしょに絵本の読み聞かせ

Instagram



PAMAMA1971

虹/にじのおうち

不登校及び発達凸凹の子どもと親の会「虹」と、子どもの居場所(フリースクール)「にじのおうち」。「人と人・人と社会をつなぐ、共に未来を育む」を活動理念に、月1回のおしゃべり会と毎週火・金曜フリースクールを開催。一人では抱えきれない想いも、同じ想いを持った人たちと交流することで心に閉まっていた想いを吐き出し、少しでも前向きになれる居場所づくりを目指し活動中。随時見学OK、お気軽にお越しを。



おしゃべり会の様子。
※各団体のプライバシーに配慮して隠してあります



代表 藤嶋さん

INFO

おしゃべり会

2/1(日)、3/1(日)

13:00~15:30(出入り自由) 参加費:500円

にじのおうち

毎週火曜、金曜(お盆・年末年始・祝日除く)

9:00~15:00 利用料:1日2,000円、半日1,000円

開催場所:たねだの舎(旧種田保育所)砺波市庄川町五ヶ436-2



お気軽にお越し下さい!!



全身を使って楽しく!



日本人一音で交流。



みんなで花見に行きました♪

Instagram



より高値で売却! 今こそ利用したい買取特集

買取の需要が増えてくる年度末に合わせてお店でも買取を強化中! 不要になったものは買い取ってもらって臨時収入にしよう!

☒ 使わなくなったカメラ・レンズを売りたい

☒ 他店より高く買って欲しい



Information

- 選べる3つの買取方法
- ① 宅配買取 (送料無料で)
- ② 出張買取 (富山県内全域対象)
- ③ 店頭買取
- 事前見積り→お持ち込み・査定→買取・お支払い
- 電話・メールでも無料買取査定受付中!

カメラ・レンズの価値を知り尽くしたプロがしっかり査定! 高価買取強化中につき、今がチャンス!!

富山市でカメラの買取・販売のことなら「Five Star Camera」におまかせ! 熟練スタッフによる確かな査定眼と魅力を惹き出すメンテナンスで、あなたのカメラやレンズも高価買取が期待できる! 店頭での買取はもちろん、出張買取や送料無料で宅配買取にも対応しているので、忙しくてお店まで行けない人でも利用しやすい!! 使わなくなったりお家に眠っているカメラがある方はお気軽にお問い合わせを。中古カメラ販売のほか、ヴィトンを中心としたブランドバックも好評販売中♪

ファイブスターカメラ
Five Star Camera 富山店
0120-027-740

富山市太郎丸西町1-9-1
⑧11:00~19:00
⑨水曜 ⑩有
⑪<https://fivestarcamera.net/shop/>

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
買取価格2,000円アップ
※買取金額5,000円以上で利用可能



☒ 不要になるクルマパーツを買い取って欲しい ☒ カー用品を探している



Information

- ◆クルマパーツ強化買取カテゴリー
- タイヤ、ホイール、カーオーディオ、カーナビ、ドライブレコーダー、マフラー、メーター類、シート、HID・LEDライトパーツ、ステアリングルーフ・エアロパーツetc...
- 豊富な買取・販売実績と専門スタッフによる確かな目利きで丁寧に査定します!! 見積りは無料なので、お気軽にご来店下さい。

タイヤ・ホイールの買取なら「UP GARAGE」におまかせ!!

異動や転勤など、生活環境が変わる際不要になるタイヤやホイールの処分に困っている方へ朗報! 日本最大級の中古カー用品専門店「UP GARAGE」では、春に向けたタイヤやカー製品の店頭買取を強化中! 車を知り尽くしたプロが丁寧に査定して、金額に納得できればその場で即現金支払い可能! 無料の買取査定は電話やホームページ・LINEで受付! 公式サイトやアプリで事前予約すれば待ち時間を大幅カットして来店できるので、お気軽にご利用を。

アップガレージ
UP GARAGE

富山魚津店 0765-32-3022
魚津市大光寺1721
富山店 076-425-2866
富山市上袋730-1
⑧10:00~19:00
⑨水曜※臨時休業あり ⑩有
⑪<https://www.upgarage.com/>

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
カー用品買取額
20%アップ



Lien2026年3月
Five Star Camera富山店
買取価格¥2,000アップ
※買取金額¥5,000以上で利用可能

※ご利用は各一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限: 2026年3月29日まで

Lien2026年3月
UP GARAGE
カー用品買取額
20%アップ※2店舗共通

※ご利用は各一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限: 2026年3月29日まで

新築

売家

分譲地

富山 おすすめ 不動産 情報

富山県内の不動産会社から厳選した情報を紹介！気になる物件があればすぐにお問い合わせを。

※2026年1月30日現在の情報です。最新の物件情報は各店舗にご確認下さい。

売家
3LDK

富山市針原中町

1,320万円
〈売主〉

国道8号線近くにあるリフォーム済み物件です。

〈所在地〉富山市針原中町211-10(土地面積)125.97㎡(38.10坪)〈建物面積〉79.28㎡(23.98坪)〈構造〉木造2階建て〈築年数〉H2.11〈道路〉南6.0m〈校区〉針原小学校(約752m)、北部中学校(約3.6km)〈交通〉バス停「宮成口」(約220m)

【住宅ローン返済例】

1,320万円借入(ボーナス払いなし)
月々33,397円(35年返済2年固定金利0.35%)

●キッチン・食器棚・トイレ2ヶ所新品!ユニットバスリメイク・クロス張替。日当たり・風通し良好!



物件詳細



株式会社ミタホーム 売買営業部
富山市山室282-2

076-482-3346
(担当:内山)
国土交通大臣免許(5)第6443号

売家
4LDK

黒部市六天

1,580万円〈売主〉

YKK(株)黒部事業所様古御堂工場近く

国道8号線近くの閑静な住宅街です。内外装フルリフォーム済み!

〈所在地〉黒部市六天760-6(土地面積)211.10㎡(63.85坪)〈建物面積〉110.12㎡(33.31坪)〈構造〉木造2階建て〈築年数〉S61.10〈道路〉北5.8m〈校区〉村椿小学校(約1.1km)、清明中学校(約2.1km)〈交通〉あいの風とやま鉄道「生地」(約1.3km)

【住宅ローン返済例】

1,580万円借入(ボーナス払いなし)
月々39,976円(35年返済2年固定金利0.35%)

●駐車スペース2台(車庫あり)
日当たり良好・広々LDK、水回り交換済み、浴室乾燥機付き



物件詳細



株式会社ミタホーム 売買営業部
富山市山室282-2

076-482-3346
(担当:内山)
国土交通大臣免許(5)第6443号

分譲地
全33区画

高岡市赤祖父

858.9万円〜
〈売主〉

令和8年1月完成!人気の下関小学校下、冬も安心の消雪装置付きです。

〈所在地〉高岡市赤祖父56他(土地面積)162.27㎡(49.08坪)〜175.65㎡(53.13坪)〈地目〉宅地〈用途地域〉第一種中高層住居専用地域〈建ぺい率〉60%〈容積率〉200%〈道路〉6.0m〈校区〉下関小学校(約700m)、芳野中学校(約600m)〈交通〉バス停「芳野」(約550m)〈負担金〉水道加入金91,000円、自治会費年間12,000円、消雪維持管理費年間5,000円、自治会入会費50,000円

●消雪装置付き

周辺環境…さくら保育園(約1.4km)、大阪屋ショップ高岡駅南店(約950m)、芳野郵便局(約640m)



物件詳細



リブウェル
高岡市野村784

0766-28-8228
富山県知事免許(6)第2522号

新築
4LDK

砺波市頼成

2,880万円(税込)
〈媒介〉

令和6年完成の未入居物件、ZEH基準住宅(耐震等級2相当)です!

〈所在地〉砺波市頼成418-44(イーストウイング頼成一番街44号地)(土地面積)227.63㎡(68.85坪)〈建物面積〉96.30㎡(29.13坪)〈構造〉木造2階建て〈築年数〉R6.10〈道路〉西6.0m〈校区〉庄東小学校(約250m)、般若中学校(約580m)〈交通〉バス停「農協庄東支店前」(約250m)

小学校・中学校徒歩圏内!

分譲地内には公園・ゴミステーション・融雪装置完備!
オール電化のシンプルモダン住宅、駐車スペース4台分あり。
砺波市定住移住補助金あり、フラット35ローン控除対応。



物件詳細



シンセイカイハツカブシキカイシャ
新生開発株式会社
高岡市駅南3-10-16

0766-24-8588
富山県知事免許(9)第1814号

賃貸や分譲地、新築建売などの

富山の不動産情報の掲載申込はこちらから

090-1632-3520 (担当:オオシマ)

NEW SELECT
株式会社 NEW SELECT

〒930-0077 富山県富山市磯部町3-8-12 香和ビル304
TEL 076-461-4371 FAX 076-461-4372
info@new-select.net



【広告掲載料金(税込)】

掲載枠	広告掲載料
1/6P	¥27,500
1/3P	¥44,000



LienのHPに
無料掲載いたします。

取材費込み!1Pやフリー広告もご用意できます!

☑ 子どもが走り回ってアパートだと騒音が心配



これからずっと住む家だから。



豊かに暮らせるうちの買い方。



しっかりとした提案をしてくれる満田店長。

「家を建てた方がいいかも?」、でも家づくり、何から始めれば...?
「とりあえず展示場に行ってみよう」の前にまずは無料相談を!

「売り込みはしません」。住宅会社でもなく、銀行でもない、第三者の視点で、お客様の立場に寄り添った適切なアドバイスをしてくれる「うちの買い方相談室」。ご要望にあった住宅会社選びや、上手な住宅ローンの利用方法など、住宅のことならまずは何でも気軽にご相談を。

うちの買い方相談室 富山店
076-413-2110

富山市布瀬本町4-13
⑧10:00~18:00
⑨水曜、木曜 ⑩5台
⑪「うちの買い方 富山」で検索

ホームページ



Information

無料個別相談会開催

2月8日(日)、2月21日(土)
3月8日(日)、3月21日(土)
各日10時~16時
※完全予約制
資金の計画や住宅ローンの相談、土地探しなど何でもお気軽にご相談ください。

お家の屋根を直したい

お家の相談がしたい

家を建てたい

etc

暮らしの悩みを解決! 富山の家の困りごと

長く住む家だからこそ、押さえておきたい・早いうちに解決してしまいたい困りごと!!そんなとき頼りたいのが、お家にまつわるプロ!どんな悩みもお気軽にご相談を。

☑ ローコストでもこだわりたい ☑ 住宅相談がしたい



太陽光パネル(6kw以上)とトリプルガラスが標準搭載、ローコストで建てられるZEH住宅を提案する「YUTORIE富山」。28坪1,391万円~、土地の相談や銀行への相談など、知りたい情報が満載の相談会受付中!

Information

●土地・建物・銀行・保険など、お家を建てるときに必要な情報を全て網羅した「まとめて相談会」好評開催中!ご予約はホームページの予約フォームから。

株式会社サンソーホーム YUTORIE富山

0120-018-108

富山市西中野町2-15-30 ミノビル1F
⑧9:30~18:00
⑨水曜 ⑩3台
⑪「YUTORIE富山」で検索
石川県知事(般-3)第15008号

ユトリエ

もっと詳しく!!



☑ 屋根を直したい ☑ 屋根の状態が気になる



屋根工事・外壁・板金のことならおまかせ下さい!

「マルク板金工業」では、屋根の状態によって葺き替えからカバー工事、部分補修まで細かく対応!耐震対策のほか、断熱性・遮音性も向上して、もしものときも安心!外壁や雨樋などお家周りの工事にも対応してくれるので、お気軽にご相談を。

マルク板金工業
070-8961-3630

富山市婦中町浜子1328
⑧8:00~17:00※時間外応相談
⑨日曜 ⑩有
⑪https://www.marukubankin-1118.com/
メール info@marukubankin-1118.com

Information

●業務内容
屋根葺き替え工事・屋根カバー工事・補修工事・外壁板金・金属サイディング工事・雨樋工事
その他工事の規模を問わず柔軟に対応します!お見積り無料、県内全域に対応します。営業時間外もお問い合わせフォームから依頼可能、施工事例などはホームページをチェック。※営業電話はお断りします

ホームページ



☑ 衣類乾燥で時短したい ☑ 衣類をふんわり仕上げたい



ガスの力で素早くふんわり、今注目の「乾太くん」!

寒い時期でも短時間でふんわり仕上げるガス式衣類乾燥機「乾太くん」は、タイパの良さが抜群!「うちはオール電化だから…」と導入を悩んでいる方には、1週間の無料お試しも可能!また、「寒い室内を改善したい」と考えている方々もお気軽にお問い合わせを。

ダイシンケンセツコウギョウ
大信建設興業株式会社

0765-74-0304

下新川郡入善町入膳3957-2
⑧8:00~17:00
⑨日曜、第2・4・5土曜 ⑩有
⑪http://www.dai-sin.com/
富山県知事(般-29)第7035号

高岡ガスグループ
イシンホーム住宅研究会・新川店

ホームページ



地図



Information

住宅取得やリフォーム補助金など、支援制度が充実の入善町でお家を建ててみませんか?空き家・不動産売買の相談も承ります。休日対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい!

家族でお出かけ イベントガイド **Event Guide** 2月・3月・4月

家族で楽しめるイベント情報を紹介。富山県内で開催されている祭り、施設や各種団体の催し物など、子どもと楽しめるイベントを多数掲載。このイベントガイドを参照して、家族みんなでお出かけしよう！詳細は各イベント先にお問い合わせください。

SDGs体験ブース&クイズラリー

2/8(日)

バナナペーパーを使った工作体験や、オリジナルバスボムづくり体験など、親子で楽しくSDGsを体験できるブースが！合わせてクイズラリーも開催！みんなで参加しよう！詳細は「SDGs未来都市とやま」Webサイトから。

- 会場：オーバード・ホール 中ホール(富山市牛島町9-17)
- 時間：11:00~13:30 (クイズラリーは14:30まで)
- 料金：無料 当日受付(申し込み不要/先着順)
- 問合せ先：富山市企画調整課 076-443-2010
- HP：「SDGs未来都市とやま」<https://sdgs.city.toyama.lg.jp>



外国語の絵本よみきかせ親子の会

2/8(日)、3/15(日)

ネイティブ講師による外国語の絵本の読み聞かせ&工作。目と耳から楽しく外国語に触れ、様々な文化に親しみましょう。(2月は英語、3月はロシア語の読み聞かせ)

- 会場：(公財)とやま国際センターラウンジ(富山市牛島町5-5インテックビル4階) ●時間：10:00~11:00
- 料金：無料 ●定員：先着15組 ●その他：駐車場はありません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 問合せ先：(公財)とやま国際センター 076-444-2500



パワーバレンタインウィーク

2/9(月)~15(日) ※2/12(木)は休館日

帆船海王丸の進水記念日(誕生日)を祝したイベントを開催。期間中、条件を満たす来場者は乗船料が無料!!その他、バレンタインライトアップ等を実施。

- 会場：海王丸パーク(射水市海王町8) ●時間：9:30~16:00 ※2/14(土)は18:00まで ●料金：入場無料(一部有料) ●その他：乗船料無料の条件【2/9~11、13】ベアまたは海王丸パーク公式SNSフォロー、【2/14、15】全員
- 問合せ先：公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団 0766-82-5181



里ノ助のチョコチョコじゃんけん

2/11(水・祝)、14(土)、15(日)

里ノ助とふれあひながら、楽しくじゃんけん対決！勝っても負けても参加してくれた方にチョコをプレゼント♡子どもから大人まで楽しめる！最新情報はHPやInstagramをチェック。

- 会場：富山市ファミリーパーク 自然体験センター(富山市古沢254) ●時間：13:00~13:30 ●料金：無料
- 問合せ先：富山市ファミリーパーク 076-434-1234
- Instagram：@toyamafamipa
- HP：<https://www.toyama-familypark.jp/>



2月・3月 わくわくシアター

第2土曜日・第3水曜日

「戦後80年 日本の様々な歩みから映像で学ぼう!!」をテーマに上映。◆2/14(土)・18(水)優秀映画鑑賞協会推薦「故郷(ふるさと)」(1999年上映) ◆3/14(土)・18(水)東京五輪(昭和39年)前後の県内外の時代を振り返る3作品「昭和見聞録」

- 会場：富山県教育文化会館5階ハイビジョン学習室(富山市舟橋北町7-1) ●時間：【土曜】①10:00~②13:30~の2回上映、【水曜】13:30~のみ上映 ●料金：無料(予約不要) ●問合せ先：富山県映像センター 076-441-8455



里山ガイド「春を待つ草木をさがそう」

2/14(土)、15(日)

春に芽吹く準備をする草木を探しながら、木の芽や小さな変化を観察。職員の解説を聞き、小さな春のサインを探しながら季節のうつり変わりを感ぜよう。最新情報はHPやInstagramをチェック。

- 会場：富山市ファミリーパーク 自然体験センター前集合(富山市古沢254) ●時間：13:30~14:00 ●料金：無料
- 問合せ先：富山市ファミリーパーク 076-434-1234
- Instagram：@toyamafamipa
- HP：<https://www.toyama-familypark.jp/>



自然観察会「メーブルシロップを作ろう~冬芽・野鳥観察」

2/15(日)

ガイドボランティアと雪景色の園内を散策。解説を聞きながら樹液の出る樹木や池に飛来している水鳥などを観察。サイクリングセンター前で受付。

- 会場：太閤山ランド(射水市黒河4774-6)
- 時間：10:00~12:00頃 ※受付9:50~
- 料金：無料
- その他：事前予約有※当日受付可
- 問合せ先：県民公園 太閤山ランド 0766-56-6116



第40回春を呼ぶチューリップ展

開催中~2/15(日)

促成栽培で開花させたチューリップ12,000本と、プリムラなどの早春の花々で一足早い春の気配を演出！ミニSLに乗って会場を巡ろう！品数豊富なチューリップの切り花販売もお楽しみ！

- 会場：チューリップ四季彩館 チューリップホール(砺波市中村100-1) ●時間：9:00~18:00 最終入館17:30 ●料金：高校生以上500円、小中学生250円、65歳以上400円、小学生未満無料 ※季節展示もご覧いただけます ●その他：期間中無休 ●問合せ先：チューリップ四季彩館 0763-33-7716

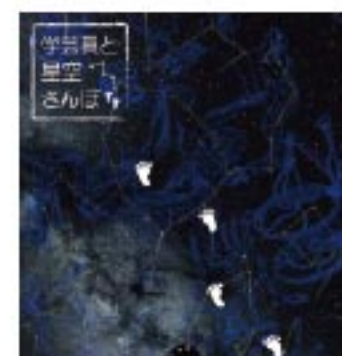


プラネタリウム【学芸員と星空さんぽ】

2月・3月の土日祝日 ※3/7、8を除く

2月のテーマ《皆既月食》3月3日は皆既月食!いつ、どのように見えるのかを月食の仕組みとともに紹介。3月のテーマ《星空で迎える星の一生》今晚見られる天体たちを通して、星の一生を辿ってみよう。

- 会場：富山県科学博物館プラネタリウム室(富山市西中野町1-8-31) ●時間：16:00~16:45 ●料金：観覧料必要(高校生以下無料)、申込不要 ●定員：約175名(当日先着順) ●その他：イベントなどにより休止となる場合があります ●問合せ先：富山県科学博物館 076-491-2123(代)



季節展示「早春の庭」

開催中~3/24(火)

促成栽培で開花させたチューリップとプリムラ、球根植物(アネモネ、ラナンキュラス、スイセン)などの花々でワンダーガーデンを彩る。カフェかくれ庵で、こたつに入ってくつろいで!

- 会場：チューリップ四季彩館 ワンダーガーデン(砺波市中村100-1) ●時間：9:00~18:00 最終入館17:30 ●料金：高校生以上310円、小中学生160円、65歳以上250円、小学生未満無料 ※1/29~2/15春を呼ぶチューリップ展開催期間は展示料金に含まれる ●その他：期間中2/19(木)設備点検のため休館 ●問合せ先：チューリップ四季彩館 0763-33-7716



ダンボールめいろ2026 in グランドプラザ

1/31(土)~2/23(月・祝) ※2/12(木)休業日

今年で14回目の開催!史上最大マスの巨大ダンボール迷路が登場!スタンプラリーやお絵描きにも挑戦しよう!また、滑り台やつみ木で遊べる入場無料人工芝エリアもあり。※2/12順路変更、点検の為休業

- 会場：グランドプラザ(富山市総曲輪3-8-39) ●時間：【平日】13:00~16:30(最終入場16:00)【土日祝日】10:00~16:30(最終入場16:00) ●料金：高校生以上1,000円、中学生以下500円、親子入場1,000円(18歳未満を除く保護者1人、小学3年生以下1人)
- 問合せ先：(株)富山市民プラザ グランドプラザ事務所 076-407-4400



プレーパークうおづ-冬を楽しもう-

2/7(土)

プレーリーダーが見守る自由なお遊び場で寒さに負けず外あそびを楽しもう!今期ラスト開催。キッチンカーもやってくるよ!雨天の場合は屋内あそびを行う予定。

- 会場：魚津水族館となりみらパーク内あじさい園周辺(魚津市三ヶ1390) ●時間：10:00~15:00 ●料金：入場無料
- その他：防寒対策をしてお越しください。※天候に応じて遊ぶ内容に変更あり。 ●問合せ先：NAPs事務局 080-7290-6247
- HP：<https://uozupark.com/playpark2025/>



プラバンでキーホルダーづくり

2/7(土)、8(日)

プラバンに好きな絵を描いて、キーホルダーを作ろう!描いた絵が小さく縮んで、キラッとかわいいキーホルダーに大変身!思い出にオリジナル作品を作ろう!最新情報はHPやInstagramをチェック。

- 会場：富山市ファミリーパーク 自然体験センター(富山市古沢254) ●時間：13:30~14:30 ●料金：100円
- 問合せ先：富山市ファミリーパーク 076-434-1234
- Instagram：@toyamafamipa
- HP：<https://www.toyama-familypark.jp/>



まつおかたつひで絵本原画展

2/7(土)~3/31(火)

『ぼくらはいけのカエル』(ほるぷ出版)『ベッドにのってきょうりゅうのくにへ』(童心社)の絵本原画を展示。「多様な生き物がともに生きている美しい地球」を実感できる原画展。

- 会場：射水市大島絵本館 ギャラリー(射水市島取50)
- 時間：9:30~17:30
- 料金：入館料大人600円、高校生300円、小中学生100円
- HP：<http://www.ehonkan.or.jp>
- 問合せ先：射水市大島絵本館 0766-52-6780



特別観察会「皆既月食を見よう」

3/3(火)

満月全体が地球の影の中に入り込んで月の表面に太陽光が当たらなくなる「皆既月食」。今回は観察がしやすい時間帯。さらに、皆既月食の状態が約1時間続くため好条件!公式YouTubeチャンネルにて生中継開催!
●会場:富山市科学博物館前 城南公園(富山市西中野町1-8-31) ●時間:18:30~21:30 (YouTubeライブ配信は22:00まで) ●料金:無料
●その他:申込不要。開催時間内で自由にお越しください。
●問合せ:富山市科学博物館 076-491-2125



企画展「第54回 富山県蘭まつり大会」

3/6(金)~8(日)

富山県蘭協会と共催で、華やかな洋ランや幽玄な魅力をたたえる東洋ランを多数展示する北陸最大級のランの展示会。販売もあるので、ランのショッピングも楽しめる。
●会場:富山県中央植物園 サンライトホール・ドリアスホール(富山市婦中町上野田42) ●時間:9:00~17:00 ●料金:入園料(大人630円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要 ●問合せ:富山県中央植物園 076-466-4187 ●Instagram:@botanicgardenstoyama_official



とやま映像祭2026

3/7(土)、8(日)

「もう一度、見たい富山があります。」富山の魅力を映像で再発見!県内放送局や富山県映像センター、高校生が制作した作品を上映。さらに、公演の最後には富山ゆかりの映画を特別上映!
●会場:富山県教育文化会館 ホール(富山市舟橋北町7-1) ●時間:3/7(土)10:00~17:30頃、3/8(日)10:00~18:00頃 ●料金:入場無料 全席自由
●その他:入場制限を行う場合あり
●問合せ:富山県教育文化会館 076-441-8635



企画展「第22回 雪割草富山県大会」

3/13(金)~15(日)

富山雪割草の会と共催で展示する、北陸3県で最大の雪割草展。雪割草は早春に咲く可憐な花で、変化に富んだ色や形が魅力。会場では愛らしい花付き苗の販売も行う。
●会場:富山県中央植物園 サンライトホール(富山市婦中町上野田42) ●時間:9:00~17:00 ●料金:入園料(大人630円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要 ●問合せ:富山県中央植物園 076-466-4187 ●Instagram:@botanicgardenstoyama_official



春のオープンフェスタ

3/20(金・祝)、21(土)

オープン初日はトレンの出発式を行う。冬期間一部休止していた施設が全面オープン!アンケートに答えて、「豪華景品が当たる?!大抽選会」も開催予定!今年はミニショーもあるより詳細はHPをチェック。
●会場:太閤山ランド(射水市黒河4774-6) ●時間:9:00~16:00【出発式】9:30~【イベント】10:00~ ●料金:無料(一部有料あり)
●その他:3月末まで駐車場無料
●問合せ:県民公園 太閤山ランド 0766-56-6116



ヨリミチカンスイ PARK CAFÉ

3/26(木)、27(金)、30(月)

環水公園で、親子連れやお散歩途中の方など、どなたでも気軽に立ち寄れるカフェを開催。コーヒーや軽食とともに、公園で過ごす日常のひとときを、もっと心地よく。
●会場:富山環水公園 北塔前広場(富山市湊入船町1) ●時間:11:00~15:00
●料金:入場無料
●その他:雨天中止 前日HPやSNSでお知らせします
●問合せ:環水共創パートナーズ 0764-44-6041



おおしま国際手づくり絵本コンクール2026

募集期間4/22(水)~4/30(木)必着

未発表の手づくり絵本を募集。テーマは自由。募集部門は①一般の部②しかけの部(「しかけ」が盛り込まれた絵本)最優秀賞は賞金あり。詳しくはホームページをご覧ください。
●会場:射水市大島絵本館(射水市鳥取50) ●応募資格:作者が18歳以上であること(2008年4月1日以前生まれ・プロ、アマは問いません)
●HP: <http://www.ehonkan.or.jp>
●問合せ:射水市大島絵本館 0766-52-6780



イベント情報 大募集

家族で楽しめるイベント情報を募集しています。下記の応募方法をご覧ください。
※申込み締め切り3/15(日)

応募方法
①お電話での応募
TEL 076-461-4371(株式会社NEW SELECT)
②メールでの応募
[lien@lien-toyama.net] までご送信ください。



KAYA DO BABY ママパパと考える 防災CAFÉ

2/18(水)

防災士ママ内山真理子さんと一緒に楽しくおしゃべりしながら防災について考えてみませんか。赤ちゃんと一緒に作るオリジナル防災巾着のワークショップも同時開催。
●会場:パッシブタウン® 内PTCC(黒部市三日市4016-1) ●時間:10:00~11:30
●料金:参加費 500円
●問合せ:KAYA DO! フリー実行委員会 090-1395-3399
●HP: <https://kayado-f.net/>



公募絵本ライブⅧ

2/21(土)~22(日)

一般応募者20組による、朗読、歌、楽器演奏、人形劇、紙芝居など、絵本をテーマとしたライブ公演。それぞれの個性が光る多様な絵本表現を入館料のみで楽しめる。
●会場:射水市大島絵本館 シアター(射水市鳥取50) ●時間:21(土)13:30~15:30、22(日)9:40~15:50
●料金:入館料大人600円、高校生300円、小中学生100円 ●HP: <http://www.ehonkan.or.jp>
●問合せ:射水市大島絵本館 0766-52-6780



映像工房利用体験会 ビデオテープをDVDにしませんか?

2/21(土)、3/22(日)

もう見れない、再生する機械が無い!などありませんか。自宅にあるビデオテープをDVDに!!本センター映像工房で専用ソフトを使用し、簡単な編集作業をしよう。職員がサポートしてくれるのではじめてでも安心!
●会場:富山県教育文化会館3階 映像工房(富山市舟橋北町7-1) ●時間:10:00~12:00 ●料金:無料(要事前予約) ●対象:新規利用者限定(申込先着4名) ●問合せ:富山県映像センター 076-441-8455 ●HP: <https://www.tkc.pref.toyama.jp/eizou/>



企画展「第13回 クリスマスローズ展」

2/21(土)~23(月・祝)

富山県内の愛好家の皆さんが栽培した、美しいクリスマスローズを展示・紹介。21日と22日の14:00からは育て方のコツを学ぶ栽培講習会も開催。
●会場:富山県中央植物園 サンライトホール(富山市婦中町上野田42) ●時間:9:00~17:00(入園は16:30まで) ※最終日は9:00~16:30 ●料金:入園料(大人420円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要 ●問合せ:富山県中央植物園 076-466-4187 ●Instagram:@botanicgardenstoyama_official



サイエンスライブ「実験!空気のひみつ」

2/23(月・祝)、3/7(土)、8(日)

身近だけど日頃はあまり気がつかない空気の不思議な性質を実験で紹介。毎月土曜と日曜にはサイエンスライブを実施。学芸員による実験や解説を楽しむことができる。
●会場:富山市科学博物館 サイエンス・ラボ(富山市西中野町1-8-31) ●時間:①10:30~②14:00~(各回15分ほど) ●料金:観覧料必要(高校生以下無料) ●その他:申込不要
●問合せ:富山市科学博物館 076-491-2123(代)
●HP: <https://www.tsm.toyama.toyama.jp/>



CANVA講座~初級編~

2/25(水)

CANVAを使用して写真や動画をおしゃれに編集してみませんか。まずは初級編。初めての方もお気軽にご参加ください。
●会場:パッシブタウン® 内PTCC(黒部市三日市4016-1) ●時間:10:00~11:30 ●料金:参加費 500円
●持ち物:パソコン ●その他:要事前予約
●問合せ:KAYA DO! フリー実行委員会 090-1395-3399
●HP: <https://kayado-f.net/>



第8回 柑橘祭

2/28(土)、3/1(日)

富山では収穫できない珍しい柑橘品種を生産している、愛媛・広島・和歌山の柑橘農家さん、初参加の農家さんや九州・和歌山の柑橘品種も初登場予定。柑橘を使ったドリンクやドレッシングのキッチンカー販売もあり!
●会場:グランドプラザ(富山市総館3-8-39) ●時間:10:00~16:00 ●料金:入場無料
●その他:会場は冷える事が予想されます。暖かい服装でお越しください ●問合せ:(株)富山市民プラザ まちづくり事業部 076-495-5900



春のもくもくフリーマーケット

3/1(日)

暖房完備の屋内フリーマーケット、屋内だから悪天候でも安心♪洋服・雑貨・おもちゃなど、お気に入りの一品がきっと見つかる!!
●会場:魚津もくもくホール(魚津市下格8) ●時間:9:00~13:00
●料金:無料
●問合せ:魚津もくもくホール 0765-22-0909
●HP: <http://www.nice-tv.jp/~mokumoku/>



睡眠習慣と五感・感情を伴う実体験が健やかな脳を育てる

待ちに待ったお子さんの誕生によって、どこのご家庭でも、最初はとにかく元気に育ってほしいと願い、成長とともにできるだけ病気や怪我はしないでほしいと、新しい心配や不安が生じてくるのは、みな同じですね。そしてさらに子どもが成長するにしたがって「這えば立て、立てば歩めの親心」と、親の願いはどんどん膨らんでいき、際限がないかもしれません。そこで子どもの成長と睡眠・生活習慣や環境について研究する私たちは、子どもが健やかに育つために周りの大人ができる事を考え続けています。まず、子どもの成長にとって、生まれてすぐに支えたいことは**脳の発達**です。脳はこれからの長い人生を生き抜いていくために必要な**身体活動や知識や生活技術などを吸収し、考えたり判断したりする心も成長・発達させていくためのベース**であり、**コントローラー**となっていく器官だからです。

脳の成長・発達には順番があり、脳という器（うつわ）がしっかりしていないところに、英才教育のように大人が望む多くのものは詰め込めないという事です。最初は「寝る」「食べる」「身体を動かす」という命に係わる「**からだ脳（脳幹や大脳辺縁系）**」が育ちます。この乳幼児期の一番大切な生活行動は、「しっかり眠る」、「活発に身体を動かし、おもいきり遊ぶ」、「楽しく積極的に食べる（授乳や哺乳も）」、そして「五感を使って感情（喜怒哀楽など）を共有できる周囲とのコミュニケーションや体験」なのです。

「からだ脳」が成長しはじめると「**かしこい脳（大脳新皮質）**」も1歳ころから育ち始め、言語や知識を蓄え、運動能力も向上して、社会性なども成人するまで発達していきます。

さらに人間として大切な「**こころ脳（前頭葉）**」とも言われる、考えたり判断したり、感情をコントロールしたり、倫理的な思考をする脳は10歳頃からはめざましく成長して行きます。

ですから、大人の願いが先走って、赤ちゃんの時から勉強などの詰め込み教育を行っても天才や秀才になる事は期待しにくく、実際は、**五感や全身を使った多様な体験**を通して、3歳頃がピークとされる**神経細胞どうしの繋がり（シナプス：神経回路）を増やしておいたほうが**、その後の教育期間に**学習効果を上げ続けていくためには有効である**ことも分かっています。日々の日常生活から受ける多様な刺激によって、一度増えたシナプス（神経回路）は淘汰され、神経伝達物質をより多く、より速く放出できるシナプスが残るという経過をたどり、得意なこと、好きなこと、繰り返し行っていることがいっそう上達し、脳はもちろんのこと、身体とこころが成長し、知識や技術をさらに吸収して、多様な人々との関りから他者理解が深まり、人間力も向上して行くことになります。子ども達は、初めは大人が手助けし、支える環境の中でしっかりした脳という器を作り、次第に**子ども自身が自分で考え自立して行けるように**、

▶はじめはしっかり手をかけてから脳を育て
▶▶ やがて自分でできる事が増えてきたら目をかけ（見守り）
▶▶▶ そして思春期を過ぎてきたころからは**信頼**して、心をかける
というように、かしこい脳と心脳が成長してほしいと願っています。

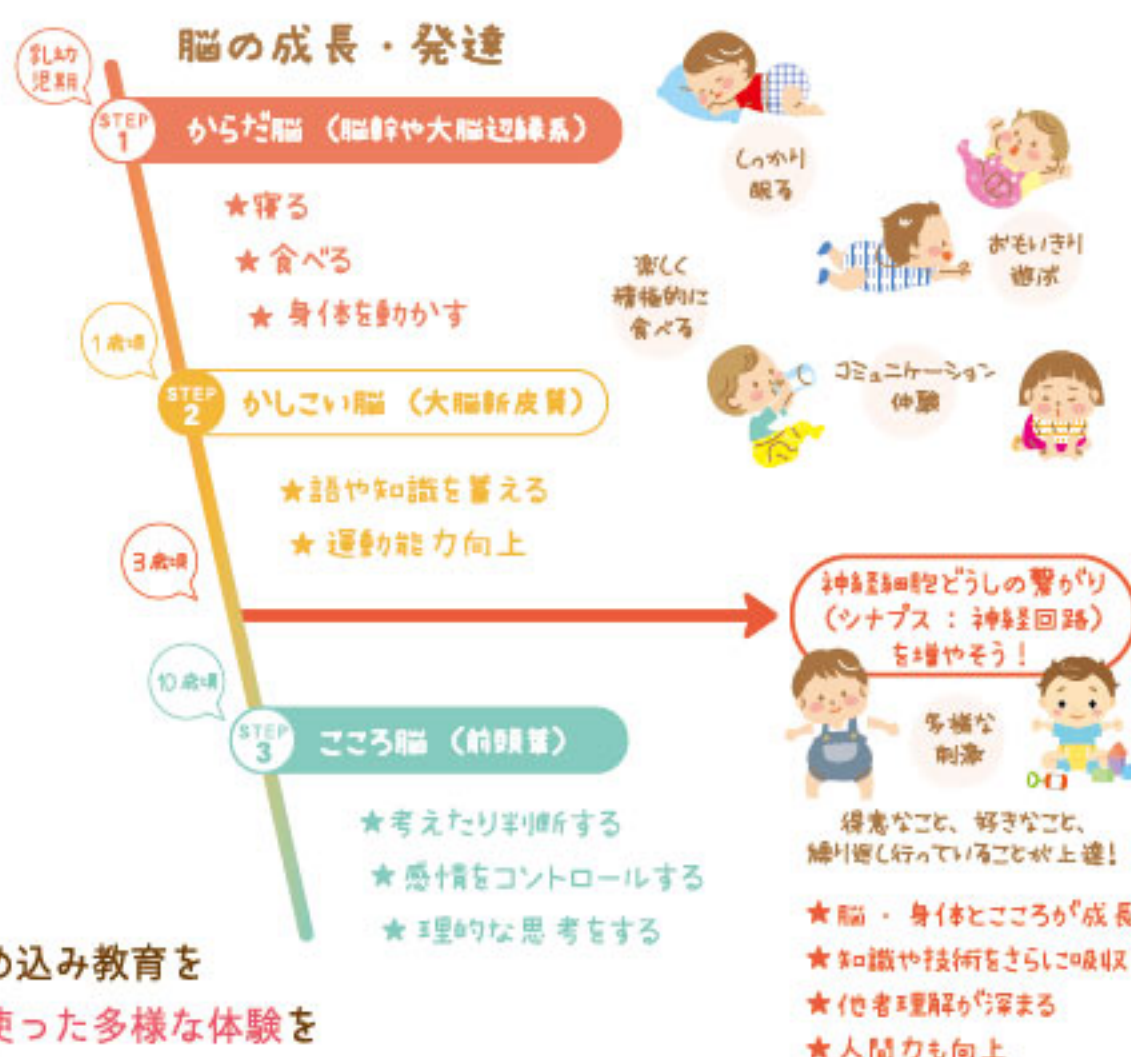
子どもにとって「**睡眠**」は胎児からの発達段階の全過程において、へその緒や口から得られる栄養以上に「**脳の栄養源**」となり、脳の発達のベース基地となることを大人がもっと理解してほしいと、日々睡眠教育を続けています。そして子どもが自分で考えて生活環境の整備ができるようになる（**自己管理能力がつく**）までは、安心して、**リラックスして深い眠りが十分にとれる**家庭環境、地域環境、社会環境を大人から意識して頂きたいと願っています。

またまた「眠りを削って頑張ら続けようとする」日本人が多い状況をなんとか改善したいと研究を進めています。日々の暮らしの中で**睡眠の優先順位を高めて頂きたい**と、「すいみん・かるた」を作成し、最近「脳」と「睡眠」はともだち（良い関係）で、子ども達の「脳」が元気に成長してくれるように願って、「**脳とすいみんはともだち**」という、ボードゲームも作成しました。親子で、家族で、地域、保育園、学校で、睡眠の正しい理解に役立ててください。

神川 康子 さん



- 富山大学名誉教授、博士（学術）
 - 株式会社エムール睡眠・生活研究所・所長
 - 一般社団法人日本睡眠改善協議会・理事
 - 日本眠育推進協議会・理事
 - 富山県社会福祉協議会理事
 - 富山県家庭科教育振興会会長
 - 公益社団法人富山県善意銀行副理事長 他
- 【専門】睡眠学、住居学、家庭経営学、家族関係学



2月3月 HAPPY BIRTH DAY



2/22で6歳

6歳おめでとう! 4月からは小学生☆楽しみがいっぱいだね!

富山市 岡崎さん宅 かいり 海里ちゃん



3/25で2歳

ママとパパの宝物さん♡2歳おめでとう! 毎日家族に笑顔と幸せをくれてありがとう♡2歳もすくすく育ってね!!

高岡市 田中さん宅 わこ 環湖ちゃん



3/19で1歳

おめでとう! 生まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ♡

魚津市 東城さん宅 ほなみ 歩波ちゃん

3/17で2歳

お歌とダンスが上手だね! これからも沢山披露してね♪



富山市 森本さん宅 ももちゃん



3/25で2歳

歌って踊って、いつもみんなを笑顔にしてくれる我が家の宝物。美空の笑顔に、毎日元気をもらっているよ。生まれてきてくれてありがとう。

富山市 上野さん宅 みく 美空ちゃん



3/20で1歳

いつも元気いっぱい! 癒しをありがとう♡すくすく大きくなってね!

可児市 松原さん宅 さく 颯来くん

2/8で6歳

大好きなお誕生日おめでとう♡幸せな毎日ありがとう♡



富山市 久保さん宅 るいと 星翔くん

3/13で2歳

2歳おめでとう♡大好きな救急車と消防車また見に行こうね!



高岡市 森さん宅 ちかはる 悠晴くん

2/24で2歳

おしゃべりが上手になってきたね♪日々の成長が楽しみ♡



砺波市 龍宮さん宅 にこな 咲来菜ちゃん

次号(2026年3月30日発行)に掲載する写真を大募集!

応募締切日 3月15日(日)

4月・5月に誕生日を迎えるお子様の写真を募集しています!

■誕生日を迎えるお子様の写真 ①お子様の名前 ②ふりがな ③誕生日 ④誕生日を迎える年齢 ⑤お子様の性別 ⑥コメント(25文字以内)
Lienのホームページ内の誕生日の応募フォームから必要事項を明記の上、ご応募ください。
※サーバーの不具合や応募方法が分からない場合は「lien@lien-toyama.net」までお気軽にお問い合わせください。

Photo



スイートリップ Sweet Lip の富山スイーツ探訪 Vol.7

富山で活躍しているスイーツ系アイドル・Sweet Lipが富山にあるスイーツの人気店を巡り、お店イチオシのメニューなどを探す企画。気になった人はぜひお店に足を運んでみよう!

スイートリップとは

梨澄りおん・甘綿りん・甘綿りの・星川みぶき・幸音さく・美濃まの6人からなるご当地アイドル。「観る人を甘々な気持ちにさせる」ため日々活動中!!

放生若狭屋 富山店 (若狭屋パーク)

射水市の本店をはじめ、富山県内で4店舗を展開する「放生若狭屋」。2024年にオープンした富山店でも人気のかりんとうまんじゅうや焼き菓子・生菓子などを扱うほか、土日には敷地内のイベントスペースで定期的にマルシェを開催中! 出店の応募はInstagramからお気軽に。

076-482-2340 富山市秋吉137-1
◎9:00~18:00
◎水曜※祝日の場合は翌日 ◎20台
◎https://houjou-wakasaya.jp/



★ お店の入り口から撮影スタート!



幅広い商品ラインナップを展開中!



★ お店の看板商品・かりんとうまんじゅうは定番から季節限定商品もあり。



富山商工会議所主催のベストショップコンテスト2025グランプリを受賞!



★ 店内のイートインスペースで人気商品を試食させていただきました♪



イチオシスイーツ

まんまるカステラ とやまる (1個) ¥160

富山県産の安心な卵を使用して優しく焼き上げた丸いカステラ。上品な甘さが特徴。
※ジャパン・フード・セレクション グランプリ受賞

ナイスモカ

富山市黒瀬北町2-8-6
信開ドムス黒瀬
tel.080-4256-4458
◎10:00~(応相談)
◎不定休(予約優先) ◎有

Nice Mocha
ナイスモカ

Shoko先生の 九星気学占い

2026
2/1~3/31
の運勢



Shoko先生

占いの申込はコチラから



九星早見表

ご自分の生まれた年から、運勢を司る九星とそれに対応する開運石を下記の表にてご確認ください。

九星は中国発祥のため、中国で使用されている旧暦を基にしています。1月1日から2月3日うまれの方は、前年生まれと同じ九星になります。

例 昭和29年(1954年)2月3日生まれの場合→昭和29年(1954年)と同じ「一白水星」となります。 昭和30年(1955年)2月4日生まれの場合→昭和30年(1955年)と同じ「九紫火星」となります。

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
昭和29年(1954)	昭和28年(1953)	昭和27年(1952)	昭和26年(1951)	昭和25年(1950)	昭和24年(1949)	昭和23年(1948)	昭和22年(1947)	昭和21年(1946)
昭和38年(1963)	昭和37年(1962)	昭和36年(1961)	昭和35年(1960)	昭和34年(1959)	昭和33年(1958)	昭和32年(1957)	昭和31年(1956)	昭和30年(1955)
昭和47年(1972)	昭和46年(1971)	昭和45年(1970)	昭和44年(1969)	昭和43年(1968)	昭和42年(1967)	昭和41年(1966)	昭和40年(1965)	昭和39年(1964)
昭和56年(1981)	昭和55年(1980)	昭和54年(1979)	昭和53年(1978)	昭和52年(1977)	昭和51年(1976)	昭和50年(1975)	昭和49年(1974)	昭和48年(1973)
平成2年(1990)	昭和64年 平成元年(1989)	昭和63年(1988)	昭和62年(1987)	昭和61年(1986)	昭和60年(1985)	昭和59年(1984)	昭和58年(1983)	昭和57年(1982)
平成11年(1999)	平成10年(1998)	平成9年(1997)	平成8年(1996)	平成7年(1995)	平成6年(1994)	平成5年(1993)	平成4年(1992)	平成3年(1991)
平成20年(2008)	平成19年(2007)	平成18年(2006)	平成17年(2005)	平成16年(2004)	平成15年(2003)	平成14年(2002)	平成13年(2001)	平成12年(2000)
平成29年(2017)	平成28年(2016)	平成27年(2015)	平成26年(2014)	平成25年(2013)	平成24年(2012)	平成23年(2011)	平成22年(2010)	平成21年(2009)



1 Water

2月の運勢
良好月です。喜びの多い月です。ただし、わがままや、ルーズな態度は、せっかくの幸運を逃してしまいそうです。金運は順調です。愛情運は上昇しています。お付き合いしている人は結婚に向かいそうです。シングルの人は素敵な出会いがありそうです。

3月の運勢
上昇月です。心身共に快調で、気分良く過ごせそうです。計画して来た事は順調に進みそうです。迷う時は、どっしり構えて静観して下さい。金運はまずまずですが、投資には向いてないです。愛情運は、側にいて支えてくれる事に感謝を伝えてみて。



2 Soil

2月の運勢
要注意月です。物事が上手く行かなくなると焦ると、ますます動きが取れなくなりそうです。今月は、何事にも耐えて平常心を心掛けて下さい。金運は儲け話は断って。愛情運は、誤解から別れにならないように。言葉遣いを丁寧に。

3月の運勢
低迷月です。思い通りにならない事が多くて苦労しそうです。運気は後半から徐々に上がって来るので、無理をしないで待って下さい。金運は、収入以上の出費にならない様に。愛情運は、恋のチャンスに恵まれますが、長く続けられそうな人を選んで下さい。



3 Tree

2月の運勢
慎重運です。何かと不安定になりやすく、親しい友人と別の道を進む事になるかもしれません。これまで努力を続けて来た人には、嬉しい評価を受けそうです。金運は高価なものを無理して買うと後悔します。愛情運は、友人・知人からの商会で良いご縁が来そう。

3月の運勢
低迷月です。思い通りにいかない事が多くて悩みそうです。自分に必要な知識や資格所得に向けて学び始めるのには、とても良い時期です。金運は、出費が多く借り入れると、後々負担が大きくなりそうです。恋愛運は好調ですが、秘密の恋に注意して。



4 Tree

2月の運勢
注意月です。何かとトラブルに巻き込まれ、ストレスが溜まりそうです。物事に優先順位を付けて、必要な所を集中して仕上げて下さい。金運は、お金の貸し借りは厳禁です。愛情運は好調です。シングルの人には、素敵な出会いがありそうです。

3月の運勢
良好月です。運気はようやく回復に向かって来ました。引き続き努力を続けて下さい。今月の努力は後々大きく結果が出そうです。金運は上昇していますが、予定外の出費が重なりそうです。恋愛運は、好調です。出会いや再会でチャンスに恵まれそうです。



5 Soil

2月の運勢
準備月です。徐々に運気は好転して来ています。悩み事は、解決に向かいます。運気は回復の途中なのでくれぐれも油断しない様に。金運は出費が多いですが、少しずつでも貯めて下さい。愛情運は、友人から恋人に変わるかもしれません。心地良い関係になりそう。

3月の運勢
発展月です。心身共に好調で、積極的に前進して、活躍出来そうです。調子の良いときは丁寧に対応して下さい。金運は、支出が多く節約を心掛けて下さい。恋愛運は、カップルの一気に結婚に向かいそうです。また情性で付き合っている人には、別れが来そう。



6 Metal

2月の運勢
好調月です。運気は上昇しています。諸事順調に進んでいます。以前から計画して来た事を実行に移す時が来ました。一気に進みそうです。金運は出費が多いですが、必要経費は惜しまない様に。恋愛運はフリーの人には、理想の相手と巡り会えそうです。

3月の運勢
盛運月です。今迄の努力が認められて、周囲の人からも好感を持たれ、協力してくれそうです。金運は、好調です。自己投資に使って下さい。愛情運は、見合いや、紹介等で良い話が舞い込みそうです。お相手のいる人は、結婚に向かいそうです。



7 Metal

2月の運勢
好運月です。なかなか進まなかった事が、動き出してまともになりそうです。行動範囲が広がり、新しい人脈が出来そうです。人気運も上昇して、明るく過ごせそうです。金運は交際費が大きくなりそうです。愛情運は絶好調です。結婚運が上がっています。

3月の運勢
準備月です。今月は自分を見つめ返して、これからの計画と立てると、良いアイデアが浮かびそうです。また、人間関係のトラブルに巻き込まれないように、注意して下さい。金運は、お金の出入りが激しくなりそうです。恋愛運は、気になる人と付き合えそう。



8 Soil

2月の運勢
良好月です。日頃の努力が認められて、モチベーションが上がります。但し自慢めいた言動は、周囲の人が離れて行きそうです。上手くいっている時ほど、謙虚でいて下さい。金運は、無駄を無くして下さい。恋愛運は、長年の付き合いの人は、別れが来るかも。

3月の運勢
慎重月です。不調の時はなかなか良い案が出て来ませんが、焦らずに必要な事を仕上げて下さい。真摯に向き合う姿を見た周囲の人が協力してくれそうです。金運は、高額な買い物は延期して下さい。愛情運は、意地を張っている人は、大切な人を見失うかも。素直になって。



9 Fire

2月の運勢
良好月です。仕事や、人の世話、頼まれ事などで、多忙になりそうです。忙しいとつい対応が怠りつなくなりそうです。落ち着いて仕上げて下さい。金運は少額貯蓄を始めると良いです。愛情運は、カップルの人は周囲の応援もあり、結婚に向かいそうです。

3月の運勢
要注意月です。今迄上手く進んでいた事が、思わぬ失敗や、損失を受けそうです。感情的にならないように気を付けて下さい。金運は、苦しくなりそうです。なるべく節約して下さい。愛情運は些細な喧嘩から、別れにならない様に。

チューリップテレビ 開局35周年

特別展

氷河期展

人類が見た4万年前の世界

Special Exhibition : ICE AGE - Discover the World 40,000 Years in the Past

2026 **2.6** (金) → **4.12** (日) 富山県民会館1階美術館



チケット好評販売中!

各チケットの詳細は
公式サイトへ!!



販売場所

アーツナビ、セブンチケット：セブンコード 112-660、

ローソンチケット：Lコード 54204、チケットぴあ：Pコード 687-327

入場料 (税込)

前売券

販売期間 [10月1日(水)~2月5日(木)]

BE@RBRICK付きチケット(数量限定)	4,700円
一般・大学生	1,800円
小・中・高校生	700円
未就学児	無 料

当日券

※()内は20名以上の団体料金

一般・大学生	2,000円 (1,800円)
小・中・高校生	900円 (700円)
未就学児	無 料

開館時間：午前10時～午後5時 (ご入場は午後4時30分まで)

主 催：チューリップテレビ、公益財団法人富山県文化振興財団・富山県民会館

共 催：富山県

後 援：富山市、富山県教育委員会、富山市教育委員会

特別協力：国立科学博物館

企画協力：TBSグロウディア

特別協賛：インテック

お問い合わせ：チューリップテレビ営業局 TEL 076-444-8888 (平日 / 午前10時～午後5時)

展覧会公式サイト：https://hyogakiten-toyama.jp

展覧会公式 X：@hyogaki_toyama

※会期、開館日、開館時間等は変更の場合がございます。最新の情報は富山会場展覧会公式サイトまたは、富山会場公式Xにてご確認ください。

Illustration by Shuji Kubo

クルマ買取・販売の

LIEN
CONNECT

Grand Open!!

どんな車でも買取可能!



看板犬 茶々丸

高価買取実施中!!

オープン記念特典

無料出張査定・電話でもOK!

スピーディーに価格を提示して、

即日現金 or 振込

1 ご紹介キャンペーン実施中!

ご家族・親族・知人など、お知り合いをご紹介いただきご成約の場合

軽自動車 **5,000円**

ご紹介者様へ

普通車 **10,000円**

キャッシュバック♪

2 買取無料査定・ご商談で

クオカード **500円** 分進呈!!



LIEN
CONNECT
車販売
地域最安値
挑戦中!



クルマ買取・販売の

LIEN CONNECT

リアンコネクト

TEL 076-413-4240

HP

富山市北二ツ屋86-2

営業時間 10:00 ~ 20:00

定休日 不定休



買取
クーポン

Lien 2026.3月号

COUPON

有効期限 2026年3月29日まで

10万円以上の買取りで有効

10,000円
プレゼント

販売
クーポン

Lien 2026.3月号

COUPON

有効期限 2026年3月29日まで

店頭表示価格より

20,000円
OFF

