

MUSCLE GYM TOKYO

# personal training



大会出場者  
多数在籍!!

年末年始に向けて!!

## 本格パーソナルトレーニング

**2WEEK TRIAL**

※トライアルコースとなります

今だけ

# 500円

(税込)

詳しくは店頭またはお電話で!!

営業時間  
(受付対応時間)

平日10:30~21:00  
土曜日10:30~17:00

休業日:日曜・祝日

### パーソナルトレーニングとは

トレーナーがマンツーマンでトレーニングを指導するコースです。一人でのトレーニングでは得られない多くのメリットがあります。最大のメリットは、自分の目的に合った最適なトレーニングが行えることです。体力や性別、体型、目標、トレーニング経験などをもとに、トレーナーが個人に合ったエクササイズを選択し指導します。



MUSCLE GYM TOKYO  
マッスルジムトーキョー 富山店

富山市太郎丸西町2-6-12 2F

予約専用ダイヤル

TEL:076-423-1414

