

富山の家族の暮らしを繋ぐフリーマガジン

エリア 富山市・新川地区
射水市・高岡市・砺波市

[リアン]

TAKE FREE

Lien

MARCH 2024
No.067

3

がんばろう!!
北陸!

富山モデルハウスコレクション

2024 年はこのスペシャリストにおまかせ!



おたからや
エリア本部認定店
古物商 石川県公安委員会許可 第511030014075号

アピタ富山店・天正寺店

2店舗限定!!

高価買取保証

3/29まで



おたからや天正寺店



おたからやアピタ富山店

ロレックスデイトジャスト
メンズ

買取金額
保証
40万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



ロレックスデイトジャスト
レディース

買取金額
保証
30万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



オメガスピード
マスター

買取金額
保証
20万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



シャネルショルダー
バッグ

買取金額
保証
25万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



シャネル
アクセサリ

買取金額
保証
5万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



カルティエ
タンク

買取金額
保証
20万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



シャネル
ブルミエール

買取金額
保証
10万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



フェンディマンマ
バケット

買取金額
保証
5万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



ルイ・ヴィトン
ポストンバック

買取金額
保証
3万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



ルイ・ヴィトン
トートバッグ

買取金額
保証
5万円
以上で買取

どんな状態でも

※一部対象外
商品あり



どんな状態でも高価買取します! / 全店舗半個室によるプライバシー完備!

天正寺店

tel.076-461-7379

富山市天正寺1072

営業/10:00~20:00

定休日/年中無休

駐車場/8台



アピタ富山店

tel.076-464-0746

富山市上袋100-68

アピタ富山2階

営業/10:00~19:00

定休日/年中無休

駐車場/1300台(共用)



HP

ご来店が難しい方は
かんたんライン査定

お売りになりたい商品の画像を
お送りください。査定員が直接
査定いたします!



悪質な訪問買取業者が増えています。ご注意ください



ストレッチ15分

**無料
体験!**

お電話または店頭にてご予約ください



20~70代まで男女問わず人気です!

アピタ富山店内の本格ストレッチ専門店です。e!ストレッチでは、お客様は脱力状態でベッドで寝ているだけでOK! トレーナーが、じっくり筋肉を伸ばしてストレッチを行う style です!!

**初めての方限定
キャンペーン実施中!!**

ストレッチコース
40分
通常料金 6,000円

➔ **2,980円** 3/31まで

肩こり・腰痛の改善

運動機能の改善

冷え・むくみの改善

疲労回復

姿勢改善

などでお悩みの方、

パーソナルストレッチだから

あなたの症状にあわせてご提案します!



ご予約は
こちらから



LINE



ホットペッパー



ホームページ



e!ストレッチ アピタ富山店

アピタ富山店1階
ソフトバンクさん前

tel.076-405-9331

富山市上袋100番 68 (アピタ 富山店内) ①1323台 10:00~19:00 (最終19:00) 年中無休

HAVE
FUN!
家づくりを楽しもう

2024 新商品誕生

アフェクト

AFFECT

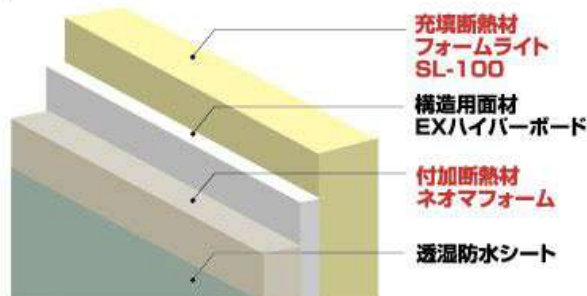
住宅性能評価を全て最高等級で取得可能



未来基準でかなえる、「超」高性能

断熱性能 HEAT20-G3(国内最高評価) 耐震性能 耐震等級3(国内最高評価) 制震性能 制震ダンパーMIRAIE搭載

断熱性能の最高グレード(HEAT20-G3)



「壁内充填断熱」+「外張り付加断熱」を組み合わせたダブル断熱仕様で、魔法瓶のようなあたたかさ。

ハイレベルな地震対策「耐震等級3」+「制震」

耐震性と断熱性を同時に向上する構造用面材



壁倍率
2.7
倍

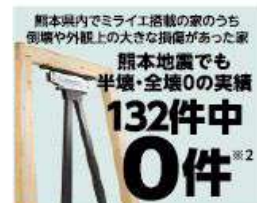
壁面全体で地震の力を受け止めるので安心!

プレキャスト基礎で安定した高品質・高強度



立ち上がり部分を工場で生産・管理することで安定した高品質・高強度を実現しました。

制震ダンパーMIRAIEが最大95%の揺れを吸収! ※1



※1. 2017年1月京都大学防災研究所での美大震動台実験、熊本地震の揺れを再現。加振2回目(前編編+本編編)の結果による。
※2. 促進劣化試験の結果による。
(住友ゴム工業(株)調べ)

1/27^土
平日土日いつでもOK!
好評受付中!!

2024 WOOD LIFE HOME CAMPAIGN
【新春キャンペーン特典】
期間中ご契約の方 全員に!

全棟高性能、全棟太陽光。

太陽光発電システム3.32kWプレゼント

詳しくは
スタッフまで

※HEMS・分電盤割増は別途

HAVE FUN! 家づくりを楽しもう
ウッドライフホーム

0120-517-800 安心してご見学できる会場です
(感染症対策実施中)

キャンペーン受付会場はこちら! 広告有効期限 2024年3月末日

富山店 富山県富山市萩原20-1
高岡展示場 富山県高岡市赤祖父386
魚津展示場 富山県魚津市江口2188-1

WEB予約なら 9:00~20:30 の時間帯もご来場いただけます

新規ご来場予約&
アンケートに答えて Amazonギフトカード
最大 5,000円分プレゼント



※ご来場予約特典およびアンケート回答特典は、石友ホームグループ/ウッドライフホーム/石友ホーム・イン・カム/ハズ・ア・フレンズ・グループ/ハズ・ア・フレンズ・グループ、お一人様1回につき1回限りとなります。各特典のAmazonギフト券【ご来場予約特典2,000円、ご来場アンケート回答特典3,000円】は予約会場で実際に来場いただいた方を対象とし、後日お渡し致します。20歳未満の方のみ対象外となります。この特典は【石友ホームグループ】による提供です。お問合せはAmazonではお受けしておりませんので、【石友ホームグループ】までお問い合わせください。Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. または、その関連会社の商標です。特典内容は予告なく変更・終了する場合があります。予めご了承ください。予約受付時点で建築・リフォーム計画のない方、契約済の方は対象外となります。

アグヘアー

オット

Agu.hair otto 呉羽店



☎076-471-8283 富山市呉羽町 7148-2 OPEN 9:00~21:00 (カット最終受付 20:00)

年間予約数

全国 No.1 グループ

プチプラ × ハイセンスで

「可愛い」も「ケア」も両方が叶う!

Agu.hair otto 呉羽店 限定クーポン

新規限定

クーポン有効期限 2024.3.29

潤いフルカラー + トリートメント + カット ¥6,000

※ご予約・ご来店の際に「リアン見たよ」とお伝えください。

メニュー

プレミアムフルカラー + カット ¥5,500

白髪染めリタッチカラー + カット ¥5,500

ヒートプロテクト縮毛矯正 + カット ¥10,900

ブリーチ or ブリーチなし

ダブルカラー + プレミアムトリートメント ¥12,000~

トリートメント

髪質改善トリートメントや酸熱トリートメントも一緒にどうぞ!

カラー

イルミナカラーや高発色カラーも多数ご用意しています!

パーマ、ストレート

刺激の少ないコスメタイプや低アルカリタイプも髪質に合わせてご提案致します!

Agu.hair shine アグヘアーシャイン富山店

☎076-461-5958

OPEN 9:00~21:00
(カット最終受付 20:00)

富山市羽根1407-2



Agu.hair lapan アグヘアーラパン富山奥田店

☎076-482-3840

OPEN 9:00~21:00
(カット最終受付 20:00)

富山市四ツ葉町22-22



Agu.hair pal アグヘアーパル高岡野村店

☎0766-95-5300

OPEN 9:00~18:00

高岡市野村 1266-1 ア・ローム 1F テナント A



HAIR SALON
Agu.



contents

010 2024年はこのスペシャリストにおまかせ!

特集1 スナップ あなたが2024年にやりたいことや欲しいものはなんですか?

011 特集2 任せて安心!あなたの街のスペシャリスト

018 Lienイチ推しグルメ!〇〇に夢中♥

022 富山モデルハウスコレクション

006 NS ENTERTAINMENT通信 Vol.5

008 今すぐCheck!
New Open Renewal Open

017 新川アイドルプロジェクト突撃インタビューvol.9

おふロック!フェスティバル実行委員長・鈴木さんに聞く!
おふロック!フェスティバルのこと・黒部市の印象について

020 まあむ presents 新米ママのための赤ちゃん講座

021 富山おすすめ不動産情報

024 家族でおでかけイベントガイド

026 お誕生日投稿

028 ナイスモカ Shoko先生の九星気学占い

LienのHPはこちら➡



Lien 取扱い説明書

COUPON Lienの共通クーポンには、3つのご利用方法があります!!

記事の中に共通クーポンマークがあるお店は、以下の3つの方法で様々なサービスを受けることができます。
※クーポン内容や利用条件は各店ごとに異なります。記事内のクーポン内容をよくご確認ください。

1 共通クーポンを
切り取ってお店に行こう!
Lienをいつも持ち歩いていざいざという時に便利。

2 上のQRコードを読み取って、
お店の人に画面を見せよう!
携帯またはスマホで読み取るだけ!
とっても簡単!

3 お店の人に「リアン見たよ」と
言ってみよう!
恥ずかしがったり
遠慮したりせずに言ってみよう!



店舗情報欄のアイコンは各店舗に

・Instagram
・Facebook
・X(旧Twitter)
・LINE

アカウントがあることを表しています。

QRコードを読み取ってお店の情報に直接アクセス!

設置場所

Lienはラックの設置の他にもお宅へのポスティングも行っていますが、号によってポスティングをする場所が変わります。Lienをお求めになりたい方は、下記の設置箇所またはLien編集部までお問い合わせ下さい。
※より多くの方にLienを手にとりていただけるよう、ラックから取る際はなるべく1人1冊までをお願いします。

フリーマガジン「Lien」3月号は下記の場所で設置しています。

<富山市、射水市、高岡市、砺波市、滑川市、魚津市、黒部市、立山町の保育園、幼稚園約180カ所>
(富山市)
■CC・富山市新富町1-2-3
■セブンイレブン富山本町店・富山市上本町3-8
■セブンイレブン富山瑞穂駅前店・富山市瑞穂駅前78-1
■セブンイレブン富山太郎丸西町・富山市太郎丸西町2-6-14
■セブンイレブン富山瑞穂店・富山市瑞穂町354-6
■セブンイレブン富山インター南店・富山市黒崎字高木割114-1
■セブンイレブン富山瑞穂店・富山市西光町482-1
■セブンイレブン富山上二軒店・富山市上二軒398
■セブンイレブン富山古里小学校前店・富山市神中町下邑16
■セブンイレブン富山新庄5丁目店・富山市新庄5-1-3
■セブンイレブン富山藤木店・富山市藤木3067
■セブンイレブン富山城川原3丁目店・富山市城川原3丁目4-23
■セブンイレブン富山富新町店・富山市富新町6-48
■セブンイレブン富山附属学園前店・富山市五穀字分振1440-1
■セブンイレブン富山本郷西店・富山市本郷西14-1
■アルビス 新庄店・富山市新庄銀座3-3-22
■アルビス 経堂店・富山市経堂1-251
■アルビス アピア店・富山市瑞穂元町2-11-1
アピアショッピングセンター1F
■アルビス 奥田店・富山市下新本町字早稲田町一画138-3
■アルビス 呉羽本郷店・富山市本郷字東坪2459-7
■アルビス 羽根店・富山市羽根1292-1
■アルビス 大久保店・富山市下大久保263-1
■サンコー 堀川本郷店・富山市堀川本郷15-12
■快活CLUB・富山市今泉388-1
■APINA新庄店・富山市荒川3-2-12
■カラオケ龍馬店・富山市堀尾町3-5
■カラオケスタジオ飛行船山富店・富山市公文8
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前店・富山市桜町2-2-15

■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前2号店・富山市桜町2-1-1
■カラオケ本舗まねきねこ富山瑞穂店・富山市瑞穂町2-6-20
■自家焙煎珈琲豆専門店BEANS COFFEE・富山市神中町西ヶ丘1-11
■TOOLATE SPORTS・富山市南田町1-3-10
■JSSスイミングスクール富山・富山市神中町分田78-1
■JSSスイミングスクール本郷・富山市堀川本郷30-1
■グンゼスポーツクラブ富山レガートスクエア・富山市総曲輪4-4-3
■イタリアンマート Cafe Jr. 富山アピア店・富山市瑞穂元町2-11-1
アピアショッピングセンター1F
■富山PRカフェ・富山市中央通り1-6-3 ちばやビル2F
■J MAX THEATER とやま・富山市総曲輪3-9-1
■eストレッツアピタ富山店・富山市上袋100-68
(滑川地区)
■セブンイレブン立山大石原店・中新川郡立山町大石原195
■セブンイレブン上町正印店・中新川郡立山町正印293-1
■セブンイレブン滑川上島店・滑川市上島222-3
■セブンイレブン滑川藤原店・滑川市藤原65-12
■セブンイレブン滑川中村店・滑川市中村303-1
■セブンイレブン滑川早月店・滑川市大坂176-26
■セブンイレブン魚津インター店・魚津市本江字豊畑542
■セブンイレブン魚津上村木店・魚津市上村木2-9-24
■セブンイレブン魚津吉島2丁目店・魚津市吉島2-1108
■セブンイレブン魚津新道店・魚津市新道1-12-3
■セブンイレブン魚津江口店・魚津市吉島934-1
■セブンイレブン魚津特光寺店・魚津市特光寺935-1
■セブンイレブン黒部田家店・黒部市田家新752-1
■セブンイレブン黒部堀切店・黒部市三日月字栄町4070-1
■セブンイレブン黒部三日月店・黒部市新牧野201
■セブンイレブン黒部岩間店・黒部市岩間道上割3334
■セブンイレブン入善町山店・下新川郡入善町山776-1
■セブンイレブン船日町山店・下新川郡船日町山字岩間48-1

■ファミリーマート上市中央店・中新川郡上市町横法寺82-1
■ファミリーマート上市駅前店・中新川郡上市町法寺字八牧田44-1
■ファミリーマート入善高校前店・下新川郡入善町入善字東寺田388-1
■ロー魚津店・魚津市上村木413
■大坂屋ショップ サンプラザ店・魚津市駅前新町5-30
■大坂屋ショップ 入善店・下新川郡入善町上野7141
■大坂屋ショップ アスカ店・下新川郡船日町平替688
■黒部ショッピングセンターメルシー・黒部市新牧野311
■アルビス黒部店・黒部市前沢1016
■アルビス入善店・下新川郡入善町上野1296-1
■カラオケ本舗まねきねこ魚津店・魚津市駅前新町4-2
■黒部市青少年ホーム・黒部市新牧野220
■道の駅 KOKOくま・黒部市立野175-1
(射水市)
■アルビス 歌の森店・射水市戸塚加茂1569
■アルビス 大島店・射水市本郷11
■大坂屋ショップ アブリオ店・射水市小島3724
■サンコー 大門店・射水市二口早稲田1821
■セブンイレブン 射水繁華店・射水市繁華597-2
■セブンイレブン射水昭和通店・射水市戸塚2590-3
■セブンイレブン 射水ひびり店・射水市戸塚字田反田1011-1
■太閤山温泉 太閤の湯・射水市黒河5424
(高岡市)
■アルビス 米島店・高岡市米島460-1
■アルビス 野村店・高岡市野村1671
■アルビス 丸の内店・高岡市丸の内3-6
■アルビス 戸出店・高岡市戸出4-2-8
■アルビス 中田店・高岡市常盤327
■アルビス タビス店・高岡市福町下385
■サンコー 昭和通り店・高岡市昭和町1-506-1
■サンコー 京田店・高岡市京田805
■サンコー 木津南店・高岡市木津829-5

■サンコー 野村本店・高岡市能町160
■セブンイレブン高岡城東店・高岡市中山園町155-1
■セブンイレブン高岡野村北店・高岡市野村1597-1
■セブンイレブン高岡南4丁目店・高岡市城南4-10-29
■セブンイレブン高岡赤坂店・高岡市赤坂754
■セブンイレブン高岡佐野店・高岡市佐野952-3
■セブンイレブン高岡本郷2丁目店・高岡市本郷2-311-1
■セブンイレブン高岡六家店・高岡市六家3005-1
■イエローハット高岡店・高岡市野村1207-1
■スポーツクラブアクロス高岡木津・高岡市木津458-17
■OPUS 高岡店・高岡市木津1632-1
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡駅前店・高岡市駅前4
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡駅前通り店・高岡市駅前通り15-6
■飛行船高岡店・高岡市内免2-6-22
■HAIR PLANNING ARKS・高岡市角106-68
(砺波市)
■おさず屋&KEY'S CAFE砺波店・砺波市幸町5-26
■大坂屋ショップ砺波店・砺波市首加303
■ファロー 砺波店・砺波市幸町3-4
■アルビス となみ店・砺波市三島町11-27
■サンコー 砺波中央店・砺波市首加388
■セブンイレブン砺波千代店・砺波市千代128-6
■セブンイレブン砺波中神店・砺波市中神3-117
■セブンイレブン砺波インター店・砺波市太郎丸字堂島6723
■セブンイレブン砺波並加店・砺波市並加999-1
(氷見市)
■アルビス 氷見店・氷見市並295-1
※順不同

設置店や最新の情報、NEWS はリアン公式サイトで CHECK!

Lien 富山

検索

個人情報の取扱いについて

本誌において弊社が保有するアンケート及び各種応募などご自身の個人情報について、開示の請求、また必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問合せ・相談を申し付けることができ、その場合、弊社では合理的な範囲で速やかに対応させていただきます。また、その為の専用窓口を下記の通り設けております。

[個人情報保護に関するお問い合わせ先]

株式会社NEW SELECT TEL:076-461-4371(受付9:00~18:00 ※土・日曜、祝日除く)

※弊社の個人情報保護方針はホームページに記載しております。

© (株)NEW SELECT 本誌掲載の記事、写真等の無断転載、複写、転写を禁じます。本誌掲載の金額や情報は2024年1月現在の金額で、それ以降は変更になる場合もあります。本誌掲載の表記価格は基本的に税込みになります。

妊娠しやすい体づくり

元気な赤ちゃんを

授かるための体づくり

不妊治療を受けている方
受けてみようと考えている方に
特におすすめします！

- 卵の質・精子の質を良くする
- 子宮の環境を良くする
(着床しやすくする・ふわふわでキレイな内膜)
- 生理痛・子宮内膜症・生理不順を改善する
- 元気な命を育む力を高める(保胎・養胎療法) **ご予約優先**



子宝カウンセラーの会認定店

どのような
お悩みやご相談が
ありますか？

日常生活での軽微な症状から
人生に大きな影響を与える
深刻な相談まで。

ダイエット、肌のトラブル
男性・女性の更年期

でお悩みの方

漢方相談

してみませんか？

創業大正十四年
健康の相談処

ほしの薬局 ☎0766-52-6125

射水市二口1199-1
営業時間 9:00~19:00
休日 日曜・祝日

- KNBラジオ「でるラジ」にて健康のネタを絶賛放送中！
- リスラン化粧品取扱店お肌相談・体験できます(要予約)。

ほしの薬局

検索

ブログはこちら



ほしの薬局
子宝相談



ほしの薬局

ライブ配信アプリ

ポコチャ

Pococha ライバー募集

ライブ配信を
始めてみませんか？

Sランクのトップライバー
ゆかりんごもサポート！

未経験者・経験者
どちらも大歓迎

空いた時間で
お小遣い稼ぎ

※ポコチャとは...
ライバー(配信者)、リスナー(視聴者)による
双方向コミュニケーションで一緒に配信を盛り上げる
「ライブコミュニケーションアプリ」です。



少し空いた時間でライブ配信をしてみませんか？趣味や特技が無くても雑談をしているだけでもOK！
ランクアップするための事務所のサポートも充実しているので安心して簡単に始められます。

Q&A

Q1.

ライバーになるには最初の登録
費用などは必要ですか？

最初の費用は何もかかりま
せん。お手持ちのスマホで簡
単に始められます！

Q2.

配信って何をしたらいいですか？

歌を歌ったりする人もいま
すが、雑談をしているだけの
配信でも人気ライバーはた
くさんいます！特技が無く
ても安心してください。

Q3.

収入はどれくらいですか？

ランクが上がれば上がるほど収
入が増えていきます。1日2時間
程の空いた時間の配信で月に5
万円~10万円は可能です。ト
ップライバーになれば月収100万
円以上稼ぐことも可能です！

Q4.

フリーライバーとして活動してい
るけど大丈夫ですか？

今までと同じアカウントは
使えなくなりますが、配信の
支援などフリーにはない事
務所に所属するメリットが
あります。まずは何でも相談
にのります。

Q5.

ライブ配信が初めてでも大丈夫で
すか？

未経験の方でも事務所の支
援や、相談できる担当もつく
ので大丈夫です！ほとん
どの人が初心者から初めて現
在活躍しています。

@Live

@Live(アットライブ)

〒176-0012 東京都港区赤坂3-13-14 赤坂TATSUMIビル6階

TEL/FAX:03-5989-1019

mail:info@at-live.net

LINE ID:@atlive

問い合わせは
コチラから→

公式LINE



公式HP



NS ENTERTAINMENT 通信 vol.5

富山のエンターテインメント業界で頑張りたい人を応援する「NS ENTERTAINMENT」の最新情報をお伝えする企画。
富山PRガール(仮)や富山PRキッズ(仮)、新川アイドルプロジェクト、Nona、シロモテといった所属タレントのリリース
情報やイベントの情報などをこのページでチェックして、推しを見つけて応援しよう!

NEWS
01

富山美少女図鑑の運営をスタート!

全国で展開し、その地元の美少女を取り上げていく、地域密着型のメディア「美少女図鑑」の富山での運営を新しくスタート/撮影会やライブ配信などのモデル活動を通して全国に魅力を発信/有名な雑誌やイベントに出演できるチャンスがたくさんあるので興味のある人は気軽に問い合わせを/目指せ、富山から全国へ!

富山
美少女図鑑
Beautiful girl pictorial book

NEWS
02

NS ENTERTAINMENT 活動報告!

冬に入っても勢力的に活動が続けている富山PRガール(仮)や富山PRキッズ(仮)、新川を盛り上げるために頑張る LOVE DREAM。毎年恒例の「クリスマスイベント」や「初詣&新年初ライブ」に加えて、グランドブラサと市民ブラサで開催された「TOYAMA IDOL FESTIVAL」やIM Zipさんの「10周年イベント」にも出演!今後のイベント出演などの情報をHPやSNSでチェックしているいろんなことに挑戦して頑張っているメンバーの応援をぜひ!



射水市のグループIM Zipさんの10周年イベントに出演させていただきました。



毎年恒例のクリスマスイベントとYU-CHAN生誕祭を同時開催!



大雪の中、ファンの方たちと日枝神社へ初詣に行った後に新年初ライブ!

NEWS
03

NS ENTERTAINMENT 所属のタレント、研修生を随時募集中!

ライブやモデルなどの活動を通して「自身をPRしたい」、「将来の夢のために経験を積みたい」という研修生を随時募集中!習い事の一つとして考えている人なども含めて気になる方はまずは気軽に問い合わせを!

応募
要項

★ 概要

アイドルや歌手、モデルなどを目指している研修生の募集

★ 応募資格

- ・性別・年齢不問※未成年者は保護者の承諾が必要です。
- ・合格後イベントやレッスンに積極的に参加できる人
- ・他事務所に所属していない人

NS ENTERTAINMENTの公式サイトにて受付

★ 応募方法

※一次審査後、合格者は随時面談いたします。

応募や問い合わせは
こちらから



NS ENTERTAINMENT

〒930-0077 富山市磯部町 3-8-12 香和ビル 304 ☎ 076-461-4371

担当 TEL 090-1632-3520 (オオシマ)

HP



WEB SHOP



YouTube



✉ info@new-select.net

富山 美少女図鑑

Beautiful girl pictorial book

再始動！

所属モデル募集中

二階堂ふみ、山本舞香、桜井日奈子、
馬場ふみか、黒島結菜などを輩出してきた
『美少女図鑑』が所属モデルを募集します。

LINE



WEB



エントリー、問合せはこちらから！

応募要項

12～29歳の女性

富山出身・在住・在学・在勤の方

国籍／経験不問

芸能経験が無くてもOK

未成年の方は親権者の同意が必要

model：ユカ



今すぐ
チェック!!

新しくできたお店やリニューアルしたお店をチェック!



New Open Renewal Open



心と仕事のお悩みをワンストップで相談出来ます。



11.14 tue
NEW OPEN

INFORMATION

就職相談: 無料
カウンセリング: 初回無料
2回目から60分3,300円
24時間いつでも予約可能、詳しくはホームページをチェックして下さい。

富山市問屋町に「心と仕事に関するお悩み」の相談スペースがオープン。就職相談はあなたの希望や適性を踏まえて納得出来る就職をサポート。カウンセリングでは仕事・家庭・私生活等の悩みをじっくり聴き、一人一人に寄り添った対応を提案。完全予約制・待ち時間なしなので、お気軽にご相談を。予約はLINEor電話から。

【カウンセリング・職業相談】心と仕事の相談室

0120-373-556

富山市問屋町1-9-7

トヨタワークスペース内

⑩10:00~17:00

⑩水曜、第2・4日曜 ⑩約20台

⑩https://kokorotoshigoto.com/

LINE



富山初「フラワーシャンデリア専門店」。



10.6 fri
NEW OPEN

INFORMATION

富山県・石川県のエリアにて、フラワーシャンデリアの魅力を広げたくだる販売パートナーを募集中です。実店舗やエステサロンの一角、モデルルームや店舗のディスプレイを兼ねた展示販売など、ご興味のある企業担当者様はInstagramのDMよりお問い合わせ下さい。

空間に彩りと癒しを与えてくれる「フラワーシャンデリア専門店」が富山市初上陸。経験豊富なフラワーアーティストが1点1点丁寧に手掛けた作品を取り揃え、存在感あるシャンデリアから置き型ランプまで幅広く展開。オーダー注文も受付可能なので、お気軽にご相談を。併設店「ITA/TA」では季節の生花も楽しめる。

【フラワーシャンデリア専門店】STOCKROOM TOYAMA

076-482-5352

富山市西長江3-6-31

⑩10:00~18:00

⑩水曜、木曜 ⑩6台

⑩https://stockroom.theshop.jp

ストックルーム トヤマ

Instagram



「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
シャンデリア全品
10%OFF



1.20 sat
RENEWAL

INFORMATION

取り扱い商品
カーテン、ブラインド、スクリーン、シェード、壁紙
●アイテム別のショールームには豊富なサンプルを展示中!

ショールーム拡大・リニューアルオープン!

北陸最大数の国産&インポートブランドを取扱う「mini cool」。お部屋のイメージに合わせて生地や製品の特徴を生かしたスタイルを提案、プランニングとお見積りは無料!ご相談から取り付けまで一貫した責任施工だから安心♪2/1~2/20まではオープニングキャンペーンとして特別割引セールを実施中。また、ご来店でお見積りいただいたお客様にはQUOカード1,000円分プレゼント(1組につき1回まで)!ぜひこの機会にご来店を。

【オーダーカーテン・ブラインド・スクリーン専門店】mini cool富山店

076-481-6712

富山市今泉50-1

⑩10:00~18:00

⑩水曜 ⑩15台

⑩https://minicool.jp/

ホームページ



豚骨一本勝負!ガッツリ食べたいおかずになるラーメン。



10.12 thu
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。

豚骨各種(醤油・塩・味噌)	¥850
トンジロウ	¥1,050~
ライス	¥150
煮卵	+¥150
野菜マシ	+¥150
替え玉	+¥150

魚津市の人気ラーメン店・梵天楼の姉妹店としてオープンした「ノートンノードル」のメニューは豚骨のみ!野菜を使用せず、ゲンコツを粉々に砕いて豚の旨味を極限まで抽出したスープは自家製麺との相性バッチリ!!魚津産コシヒカリ100%のライスとの相性は言わずもがな!もやし・キャベツがこれでもかと盛られたトンジロウも超おススメ!

【ラーメン】ノートンノードル

黒部市天池70-2
エスクワイアシティホテル1F
◎11:00~15:00(L.O.14:30)
◎火曜、隔週水曜
◎共同駐車場

Instagram



北陸初プラントミルク専門店が滑川市にオープン。

9.24 sun
NEW OPEN



約3年半自然派カフェに勤務していた店主がオープンさせた「為体」。心と身体が健やかに毎日を過ごせるお手伝いをコンセプトに、植物から生まれたやさしいミルクを使用した手作りのドリンクやほぼ一日分の野菜が摂れる野菜カレーなどを提供。アレルギーやヴィーガンなど気になる方は事前にDMでお問い合わせを。

MENU ※表記金額は全て税込です。

ほぼ一日分の野菜カレー	¥1,500
プラントミルクティーラテ	¥800
自家製酵素ドリンク	¥650
プラントベース焼き菓子	¥450~
フェアトレードコーヒー	¥550

【プラントミルク専門店】為体-teitaraku-

滑川市瀬羽町1853
◎11:00~17:00(L.O.16:30)
◎火曜、水曜、不定休
◎共同駐車場、店前駐2台
※1人で営業しているので混雑の際は時間を頂く場合がございます。
何卒ご理解宜しくお願いします。
営業日・最新情報はInstagramをご確認ください。

Instagram



海鮮系和食屋さんで気軽にお食事を。



7.29 sat
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。

おまかせ定食	¥1,680
海鮮ちらし丼	¥1,780
エビフライ定食	¥1,680
鶏の唐揚げ	¥680
お盛り合わせ(1人前)	¥1,400
うなぎの白焼き	¥2,800

高岡駅地下街クルン高岡にオープンした「ふじた」。新鮮な魚介を使った定食メニューは、ランチ・ディナータイムどちらでも楽しめてボリュームもたっぷり♪お昼からお酒も提供しているので、居酒屋メニューや本日のおススメメニューとともにちょい飲みするのも◎。駅直結だから仕事終わりの一杯にもピッタリ♪

【和食】海鮮旬菜 ふじた

0766-30-3993
高岡市下関町6-1 クルン高岡B1F
◎11:30~14:00、17:00~22:00
(L.O.21:30)
◎水曜
◎2,000円以上の利用で市営駐車場サービスあり

Instagram



「リオン見たと」又は「共通クーポン」利用で
Lien見たとでソフトドリンクサービス
お一人様2,000円以上のお食事で生ビール・サワー・ハイボールは1杯110円サービス

毎日食べたくなるあっさり無化調らーめん。



11.6 mon
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。

鶏肝しらーめん(限定15杯)	¥1,200
背脂醤油らーめん	¥950
煮干し中華そば	¥880
濃厚味噌らーめん	¥1,100
ラーメンセット	¥1,000
ライス(小・中・大)	¥180

3種類の動物系に煮干しを合わせたWスープの中華そばは、あっさりした中にもコクと力強さを感じられる「飲むように食べられる」一杯。ラーメンによって麺の種類を変えたりスープのブレンド具合など、随所に垣間見える店主のこだわりを感じながら味わってみて。金土は居酒屋メニューやお刺身(要予約)が楽しめる夜営業もあり。

【らーめん】麺屋 亀本

0766-75-7404
高岡市本丸町13-43 本丸ハイツ1F
◎11:00~15:00
(金土のみ夜営業あり17:00~L.O.21:00)
◎日曜、祝日
◎4台

Instagram



新鮮な海の幸と富山の地酒でおもてなし。



12.4 mon
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。

刺身盛り合わせ(1人前)	¥1,500~
国産パフンウニ	¥1,200~
ズワイガニ刺身	¥880
ズワイガニクリーム300g	¥880
国産ローストビーフ	¥980
だし巻き卵	¥780

市電荒町電停から徒歩1分に「呑み処 癒」がオープン。大人気の朝どれ鮮魚の刺盛りはなんと1,500円で提供!!国産のカニとウニも絶品!居酒屋定番料理や煮物などの逸品も外せない!富山の地酒や種類豊富なドリンクと一緒に堪能してみても、15名~貸切可能、飲み放題付きの宴会コースも好評受付中なので、お気軽にご来店を♪

【海鮮居酒屋】呑み処 癒

076-482-5399
富山市穂曲輪2-3-2 メリー荒町1F
◎17:00~24:00(L.O.23:30)
◎日曜
◎無

ホームページ



抜群のコスパ&大人数可能な串焼き居酒屋がオープン!

11.1 wed
NEW OPEN



富山駅から徒歩5分の好立地にオープンした「Rin串焼き酒場」。炭火で焼き上げる種類豊富な串焼きはお酒との相性抜群!地元の獲れたての鮮魚を盛り合わせた自慢の階段盛りも楽しめるコース料理は、飲み放題も付いておトクに楽しめる♪テーブル席のほか、大人数にも対応した座敷席もあり!

MENU ※表記金額は全て税込です。

牛肉串	¥380
ラム串	¥300
鶏もも串	¥180
ビール	¥550
コース飲み放題付き	¥3,980~

【居酒屋】Rin串焼き酒場(麟) 富山駅前店

050-8892-9318
富山市桜町2-1-1 アミューズ新館2F
◎17:00~翌2:00
(L.O.料理翌1:30、ドリンク翌2:00)
◎無休 ◎無
◎https://rintoyama.owst.jp/

ホームページ



「リオン見たと」又は「共通クーポン」利用で
飲み放題2時間半
¥1,750

2024年は**Specialist**におまかせ!

大変なスタートになった2024年ですが、それでも前向きにいろんなことにチャレンジして元気を出しましょう!!
何事もアクティブにポジティブに取り組めばきっと明るい兆しが見えてくるはず。

特集

01

あなたが**2024**年に

やりたいこと

や

欲しいもの

は何ですか?

富山市街なかで聞いてみました!

▶▶▶SNAPSHOT

街行く人々にインタビューする恒例のスナップ企画。今回は「2024年に始めたいことや欲しいもの」などについて聞いてみました!新しい年を機にあなたが始めたいことは何ですか?





新生活の準備をするなら



家具選びの
スペシャリスト
HIDA 高山店
におまかせ!

1920年創業の家具メーカー飛騨産業の直営店。木工家具のラインナップを中心に、クラフトマーケットや隈研吾氏デザインのカフェ「椅子と珈琲」を展開。

インテリアショップ&カフェ

HIDA高山店 森と暮らしの編集室
0120-606-655
岐阜県高山市名田町1-82-1
⑨10:00~18:00
⑩水・第3木曜 ⑪20台
⑫https://hidasangyo.com



MENU ※表記金額は全て税込です
コーヒー(3種類から).....¥500
シフォンケーキ(4種類から)・¥550
「リアン」または「また」共通クーポン利用で
カフェお会計より5%オフ
※有効期限 2024年3月31日



おトクにお家を建てるなら

家づくりのスペシャリスト

YUTORIE 富山 におまかせ!



28坪・1,391万円(税抜・太陽光パネル6.64kw付き)から建てられるZEH住宅を提案する「YUTORIE富山」。土地・建物からこだわりたい・おトクな住宅ローンの選び方を知りたい人必見の情報満載!

ハウスメーカー YUTORIE 富山
株式会社サンソーホーム YUTORIE 富山
0120-018-108
富山市西中野町2-15-30
ミノビル1F
⑨9:30~18:00
⑩水曜 ⑪3台
⑫「YUTORIE富山」で検索



INFORMATION
土地・建物・銀行・保険など、お家を建てる時に必要な情報を全て網羅した「まとめて相談会」好評開催中!お問い合わせはホームページの専用フォームから! ◆事前予約で3,000円分のギフトカードプレゼント!

まかせて 安心 あなたの街の Specialist スペシャリスト

特集

02

あなたが知らない様々な専門分野に長けた「スペシャリスト」たち。「これから始めたいこと」と「スペシャリスト」を合わせればきっとあなたの将来も開けてくるはず!思い立ったら躊躇せずに何でもトライする一年にしよう!!

毎月の家計を楽しみたい・資産運用をしたい 人は 資産形成のスペシャリスト 株式会社アイライフ におまかせ!



特定の証券会社や保険会社に属さないから中立の立場でアドバイスしてくれる!相談料90分11,000円(税込)から※各種セミナーご参加の方は相談料無料対応

今のやりくりで大丈夫?明日から出来る家計の見直し・資産形成をプロがアドバイス!!

「赤字家計をどうにかしたい」「老後までいくら貯めれば安心?」「NISAってよく聞けど投資って大丈夫?」など、次から次へと出てくるお金の悩み。いきなり資産形成を始めるのではなく、スマホや保険など毎月の固定費の見直しからスタート(毎月の保険料が3万円以上のご家庭は即見直しがおススメ)!浮いたお金で新NISAをスタートしよう!物価高で資金がなかなか上がらない時代には、自分の資産を増やすためにも・守るためにも投資はマスト!初めての人にもプロの専門家が中立な立場からアドバイスしてくれるので、お気軽にご相談を。

毎月お金の準備をするためのセミナーイベント

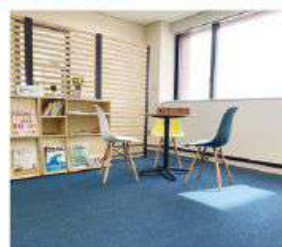
親子で楽しく学ぶ体験型プログラムです!

おみせやさん
ごっこ

親子で楽しく学ぶ体験型プログラムです!

2024年 2/17(土)・2/18(日)
午前部 10:00~12:00
午後部 13:00~15:00

※各回定員15組程度、参加費500円
保護者さま向けには「大人のためのマネースクール」も同時開催。



KNB入船別館4Fにあります。

INFORMATION
2/17(土)・18(日)
親子で楽しく学ぶ体験型プログラム開催!学校では教えてくれないお金のこと・正しい金銭感覚について楽しく学ぶイベントです。
※各回定員15組程度、参加費500円
保護者さま向けには「大人のためのマネースクール」も同時開催。

スタッフ一同
投資や保険など、お金に関する問題を共有して解決までサポートします!お申込みはLINEからお気軽にどうぞ!

トータルライフコンサルタント 株式会社アイライフ

090-7747-2228

富山市湊入船町3-30 KNB入船別館4F
株式会社ビルド・バリュー内
⑨9:00~17:00 ⑩不定休 ⑪有
⑫https://peraichi.com/landing_pages/view/illife/





お家の困り事は

リノベーションの
スペシャリスト

A' z style におまかせ!

「急なことでどこに相談すればいいかわからない!」という方はまずはお気軽にご相談下さい。

代表
村内さん

INFORMATION

◆業務内容
解体、土木(庭)、外構工事(土間・カーポート)、内装リフォーム(風呂・トイレ・洗面台)、増築(外壁・屋根塗装、外壁・屋根板金、オール電化)など、お家にまつまわることならお任せ下さい。

「いま困っている」お家のトラブルに対応します!

お家の外壁の亀裂やひび割れなど目に見える被害のほか、柱のズレなど内部構造に影響が及ぶものまで、様々な被害をもたらした能登半島地震。外見上問題が無くても利便性に变化があった場合はお気軽にお問い合わせを。女性スタッフならではの目線でずっと長く住み続けられるお家のトータルサポートのお見積りは無料、県内全域対応!



アズスタイル
トータルリノベーション A' z style

090-7082-5441

富山市高島町2-1-19 103

☎8:00~18:00

☎日曜(事前予約対応)

◎2台

メール azstyle.m@gmail.com

地図



外壁をキレイにしたい時は

板金のスペシャリスト

希々工房
におまかせ!



外壁をキレイにすれば見違える!!(写真は施工前)

思いやりの心でお客様の希のぞみを叶えます。建築板金工事はお任せ下さい!※震災を機に無料点検を倡る県外の業者が増えています。お気をつけ下さい。

INFORMATION

◆業務内容
屋根板金工事・外壁板金工事・雨樋工事および金属加工製品の製造
◆お問い合わせから施工完了まで完全自社対応!丁寧なヒアリング・予算に応じた施工プランを提案します。



マスコット
むさしとこじろう

安心の地元板金職人がお家のお悩みを解決!

雪に埋もれているときには分からなかった屋根や外壁の煤けた汚れや傷み。砺波市を中心に地元密着で板金や外壁工事を請け負う「希々工房」では、居住年数に伴う経年劣化はもちろん、施工段階で問題があるケースなどプロの目線で家のトラブルを解決!点検・見積りは無料、無理な営業は一切なしで丁寧に対応してくれるので、お気軽にお問い合わせを。

板金、外壁、雨樋工事 株式会社 希々工房

0763-23-4147

砺波市石丸72

☎8:00~17:00

☎日曜、年末年始、お盆、GW ◎有

◎http://kiki-kobou.jp/

メール kiki-kobou@outlook.jp

キキコウボウ

ホームページ



ブログ



令和7年度の高校入試情報 が欲しい人は

高校入試のスペシャリスト

富山県教育
ネットワーク
におまかせ!



高校受験は年々変化しています。来年度受験を控える新3年生はもちろん、保護者の方も早めの準備をして受験に備えましょう。

INFORMATION

- ◆主な内容
- ①高校入試の概要・合否のしくみ
- ②合格の目安
- ③入試までの年間スケジュールと心構え
- ◆そのほか受験に役立つ情報満載!

事務局スタッフ



入試を知っていち早く志望校を決めよう!

富山県内の中学生とその保護者を対象にした令和7年度の高校入試準備説明会が3月9(土)10(日)に開催予定!魚津・富山・高岡の各会場のほか、県内の会員塾でも開催。参加無料・各回定員ありなので、お申込みはお早めに。参加者には粗品と保護者へのアドバイスも進呈!また、目指す合格ラインが分かる第1回富山全県模試もあるので、詳細はホームページをチェック!

高校入試説明会 一般社団法人 富山県教育ネットワーク

076-471-8703(事務局)

富山市上野315 アネスティ南1F

☎10:00~17:00

☎土曜、日曜、祝日

◎有

◎https://www.toyama-edu.net/

ホームページ



全県模試



安心安全なリフォーム なら

リフォームのスペシャリスト

サンソーホーム
におまかせ!



あなたの生活をより便利に・快適にするためのリフォームをしてみませんか?お見積りは無料なので、お気軽にご連絡下さい!

INFORMATION

- 国土交通省・経済産業省・環境省で省エネルギーの補助金が利用可能です!
- 子育て対応改修・新築の設置・換気機能付きエアコン設置等/リペアリ改修で原則最大30万円補助
- 高機能な断熱窓への省エネ改修で最大200万円補助
- 要件を満たす給湯器の設置で15万円又は5万円補助
- お見積り無料!お気軽にお問い合わせを!!



巡回リフォーム
アドバイザー 山口さん

店舗リフォーム
アドバイザー 山崎さん

2024年リフォーム補助金受付開始!

「人の暮らしに寄り添うリフォーム」をモットーに、安心安全の暮らしを提案する「サンソーホーム」。2024年3月下旬から申請がスタートする省エネルギー補助金を利用したリフォームの受付が開始!おトクにリフォームをしたい・制度の詳細を知りたい・リフォーム事例が知りたい方はお気軽にお問い合わせを。※申請は先着順・リフォーム内容は応相談。お見積り無料

サンソー
リフォーム sanso/株式会社サンソーホーム

0120-80-0330

射水市戸破1679-3

ウエルネスマーク大岡山寄番館1F

☎9:30~17:30

☎水曜 ◎有

◎https://www.sansohome.jp/

ホームページ



LINE



「リペア見たよ」又は「リペアボンド」利用で
全国で使える商品券
1,000円分プレゼント

健康な足腰が欲しい人は

健康運動のスペシャリスト

JSS スイミングスクール

におまかせ！



いつまでも健康に動ける身体作りをサポートします！水中運動のほか、泳法の指導もしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



INFORMATION

- ジュニアクラスは2歳半から
- 小学生以上無料送迎バス運行
- 見学や無料体験・ご相談はお気軽に
- ベビークラスは5ヶ月からOK
- 大人の水中健康運動や泳法のクラスあり



赤井コーイチ

足腰を元気に！成人対象の バイボリン&ウォーク無料体験実施中！

日常生活はもちろん、旅行やスポーツなど何をするにも元気な足腰は必要不可欠!!「JSSスイミングスクール」では、成人を対象にした水中バイクや水中ランボリン、水中ウォーキングを組み合わせたオリジナルプログラムを実施中!冬でもポカポカのプールでいくつになってもシャキシャキ歩ける身体作りを始めよう!開催日時は各スクールへお問い合わせを。

ジェイエスエス

スイミングスクール JSSスイミングスクール

富山校

076-491-3491

富山市婦中町分田78-1
⑧月火水金10:00~19:00
水12:00~19:00
土8:30~16:30
⑨日曜及びスクールの指定日 ②有
⑥「JSS富山」で検索

ホームページ



本郷校

076-491-6406

富山市福川本郷30-1
⑧月火水12:00~19:00
水金11:00~19:00
土曜9:00~17:00
⑨日曜、月曜及びスクールの指定日 ②有
⑥「JSS本郷」で検索

ホームページ



春に向けて新しいことを始めたい人は

まだまだ
足りません
世界に広めたい

耳つぼダイエット
セラピスト養成講座

こんな方をお待ちしています

耳つぼダイエットの
スペシャリスト

ビースリム
魚津

におまかせ！



INFORMATION

◆耳つぼダイエット健康法アドバイザー個別説明会※予約制
セミナー受講料 98,780円※テキストセット・日本瘦身医学協会耳つぼアドバイザー資格取得費用込み
お気軽にご連絡下さい。



※効果には個人差があります

オンラインでの説明会をマンツーマンで随時開催しております!素晴らしいお仕事なので是非聞いてみて下さいね。



院長 伊田さん

耳つぼダイエットアドバイザー募集中!

「アレルギー体質で常に風邪をひいていて、お肌も吹き出物がひどく大学生の頃から10年近く皮膚科・形成外科、様々なエステを回っていました。2人目を出産してからどんどん代謝も悪く疲れやすくなり…そんな様々なブルーな状況も人生も変わる日本瘦身医学協会の耳つぼダイエット健康法で乗り越えてきました。こんなすごいダイエット法を世界に広めたい一緒に沢山の方を健康に幸せに導ける社会貢献をしませんか?」

耳つぼダイエット ビースリム魚津

0120-362-744

魚津市吉島782-3
⑧9:00~20:30
⑨日曜、祝日(完全予約制)
②有
⑥http://33beslim.com/

ホームページ



Instagram



「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
個人カウンセリング+耳つぼ体験
ハッピーオラクルカード診察2時間半
5,000円→3,000円



これでも筋肉質だと思っていた
細いだけの5年以上前から



何よりも大事なことは
無理なく『継続』すること
気付いた今現在7

※効果には個人差があります

INFORMATION

通常のパーソナル60分1回7,700円となっていますが、3月末までお一人様1回のみ[パーソナル60分×5回]で33,000円(総額5,500円おトク)で通うことができます!また、「リアンを見た」の特典や公式LINE登録で更におトクにご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。



代表 石染さん

フィットネスデビュー するなら

ボディメイクのスペシャリスト

BODY GARAGE におまかせ!



パーソナルトレーニングは基本的にマンツーマンの指導となります。人目が気になる、分からない事はその都度質問に応じます。初心者の方には正しいマシンの使い方やトレーニング方法を知って理想のボディメイクのお手伝いを致します。

ホームページ



LINE



あなたのフィットネスデビューを全力サポート!!

フィットネスデビューするなら、県西部でも最適な環境が整ったパーソナルジム[BODY GARAGE]へ!トレーニング経験やジム通いの経験がまったく無い初心者の方でも安心してトレーニングできる!もちろん普段からトレーニングしている方でもフォームの見直しや効果を出すためのトレーニング方法をアドバイスしているので、まずはお気軽にお問い合わせを。

※完全予約制、ジム利用は公式LINEを登録して予約。

ボディ ガレージ
パーソナルトレーニングジム BODY GARAGE

080-3748-1446

高岡市東中川町1-15 ヒノキビル2F
⑧10:00~22:00(最終受付~21:00)
⑨不定休 ②3台
⑥https://body-garage.jp/

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
初回パーソナル
¥4,400→¥3,300
※要予約

髪の乾燥・疲れが気になる 人は



ヘッドスパのスペシャリスト

Anyway
におまかせ！

頭皮はいろんな神経が通っている場所なのでちょっとした変化にも敏感です。ぜひ当店でリラックスタイムを過ごしてみませんか？



MENU ※表記金額は全て税込です
ヘッドSPA(50分).....¥6,380
コアデザイン(フェイシャル)¥4,400
頭浸浴forヘッドスパ.....¥6,600
頭浸浴(シャンプー込み).....¥2,200
頭浸浴plus ヘア施術料金+¥1,650
※その他エステメニューあり



店長
内田さん

ヒミツのヘッドSPAで極上リラックスタイム！

まだまだ寒い日が続く日々にはあなたの髪は大丈夫？乾燥で潤いが無くなった髪には、ワンランク上のヘッドSPAと話題の頭浸浴を合わせたヘアケアを！頭皮を念入りにほぐすことで普段のシャンプーでは届かない深層部まで潤いが行き渡り、頭から首まで全体を温めることで冷え性改善にも効果が期待出来る♪顔のリフトアップやシワ改善などにもオススメです！

エニウェイ
トータルビューティーサロン Anyway
090-7088-1746(予約専用)

高岡市野村290 ライジングサンのむら1F ホームページ
⑩10:00~19:00 ※時間外応相談
⑨不定休 ③3台
④https://anyway520.com/
※上記の電話番号は予約専用ダイヤルです。営業電話はお断りします。



顔の印象を上げたい 人は



お顔そりのスペシャリスト

ヘアサロン
てらしま
におまかせ！

お顔そりは理容室ならではのサービス！若見えのマイナス5歳肌を欲しい人はお気軽にご来店下さい！



MENU ※表記金額は全て税込です
男性カット(顔そり・シャンプー付)¥4,500
男性カット(エステバック付)¥6,000
男性お顔そり(肩カット付)¥2,500~
お子様カット(赤ちゃんもOK)¥2,800~
女性お顔そりエステ...¥3,900~
◆白髪染め・女性カット他メニューあります



スタッフ
寺島さん

熟練スタッフが担当するまちなかの理容室。

富山のまちなかで60年以上理容室を営む「ヘアサロンてらしま」。地域密着・歩中に入れば誰でもアットホームな雰囲気になれる、子どもからお年寄りまで幅広い世代に愛される同店。顔の印象が変わる！と話題のお顔そりエステのほか、お手入れしやすさを意識したカットも人気なので、お気軽にご来店を。まゆ毛カットは男性にもオススメです！

理容室 ヘアサロンてらしま

076-424-0655

富山市石倉町2-22
⑨8:00~18:00
⑩月曜、第1火曜、第3日曜
⑨6台
⑨「ヘアサロンてらしま」で検索

ホームページ



ブログ



ネットヨタの新車・中古車 なら



車販売のスペシャリスト

ネットヨタ
富山南店
におまかせ！

新生活のスタートにはぜひネットヨタのお車をお求め下さい！地域密着の細やかなサービスで対応致します。お気軽にご来店下さい！



INFORMATION

●サービス内容
新車・U-Car販売、買取、点検整備、メンテナンス・カーケア、板金塗装、JAF、携帯電話販売、VRショールーム etc...
2月まで寿司作り教室
3月デンブルアート教室を開催



セールススタッフ
中川さん

あなたの生活に寄り添う一台を提案します！

富山市南部エリアにある「ネットヨタ富山南店」。店舗内ショールームは五感で感じる明るいカフェスタイル。リラックスして新車購入や点検を待てるほか、入り口付近にはテラス席も完備。経験豊富な専門スタッフとエンジニアが購入からその後のメンテナンスまでしっかり対応してくれるので、あなたにピッタリの一台中探してみれば、3と7の付く「みなみの日」にはスイーツを提供するほか、月1回ワークショップを開催！詳細はインスタ・ブログをチェック!!

カーディーラー ネットヨタ富山株式会社 富山南店

076-429-5600

富山市上野10-3
⑨9:30~18:00(サービス受付~17:30)
⑩月曜、祝日、年末年始、GW、お盆 ⑨有
④https://www.netz-toyota.co.jp/store/toyama_minami.html

ホームページ



Instagram



自分に似合う髪型が欲しい 人は



似合わせスタイリングの

スペシャリスト CRÉER

におまかせ！

髪質や頭の形は人それぞれ。カウンセリングであなたに一番似合う髪型をご提案します。春に向けて新しいスタイルが欲しい人はぜひ！

スタッフ
一同

MENU ※表記金額は全て税込です
カット.....¥4,730
カラー.....¥4,950~
ナノスチームトリートメントバーム¥4,950~
アネヒタシステムトリートメント¥6,050~
縮毛矯正.....¥12,870~
デジタルパーマ.....¥16,070~

高いリピート率を誇る高岡の実力派サロン。

高岡市佐野にあるヘアサロン「CRÉER」は、少数精鋭のスタイリストがトレンドを押さえたヘアスタイルを提案！髪質や頭の形など、丁寧なカウンセリングであなたに一番似合う髪型にしてくれるので、リピートしなくなる♪冬の乾燥でパサつく髪を優しくケアしてくれる人気のトリートメントやバームにも自信あり！お気軽にご来店を。



ヘアサロン of hair CRÉER

0766-22-7714

高岡市佐野1478
⑨9:00~19:00(土日~18:00)
⑩月曜、第1火曜、第3日曜
⑨10台
④http://of-hair-creer.com

ホームページ



Instagram



f X

「共通クーポン」利用で

平日40%オフ、土日祝20%オフ
(カット・ブロー・縮毛矯正)
トリートメントのみ10%オフ
※他のクーポンとの併用不可

今すぐ車が必要なら必見!

業界騒然!

の新サービス

月々 **30.000円**で (定額)
軽自動車に乗れる!!

- 3ヶ月以上～上限無し!
- 事故・故障しても大丈夫!
- ガソリンとエンジンオイル以外は全て負担!

違反料金 違反点数は 自己負担

こんな方もすぐご連絡ください!

check!

- 車検が切れそうだけど車検代が...
- ローン審査が不安...
- もうそろそろ車がこわれそう

※写真はイメージです

SKファミリーオート

お問合わせはお気軽に ☎ 076-464-5100 HP →

富山市安養寺1296-1 営業時間/10:00～21:00 定休日/日曜

新車・中古車選びなら

車選びのスペシャリスト

小西モータース

におまかせ!

ネット中古車の最新情報をアップしています。展示スペースにも車があるので、お気軽ご覧下さい!

BOOKSなかださんの隣にあります。お気軽にご覧下さい。

INFORMATION

◆サービス内容
 新車販売(ナンバーワンセット)、中古車販売、シートクリーニング、車検(運輸局指定工場)、点検・整備・修理、ボディコーティング、各種パーツ取付、板金塗装、自動車保険

代表 小西さん

新車・厳選中古車多数!魚津市のカーディーラー。

新生活前の準備には揃えておきたいマイカー。魚津市のカーディーラー「小西モータース」では、厳選中古車専用の展示スペースを完備!詳細情報は公式ホームページやカーセンサーでも確認出来るので、お気軽にアクセスを。専用工場併設で車検や整備・高圧スチーム洗浄でのシートクリーニングにも対応!

◆月々定額で新車に乗れるサービス「ナンバーワンセット」加盟店

カーディーラー 有限会社小西モータース 新車市場魚津店

0765-22-0063

魚津市相木284-1
 ☎8:30～17:00
 ☎日曜、祝日、第2土曜(不定期で第4土曜)
 ◎有
 ◎https://www.koni-mo.com/

ホームページ Facebook



買取価格県内No.1宣言! タイヤ・ホイールの買取ならおまかせ!

買取チェーン店での買取査定額に納得いかない方、一度「pole」にお電話を!乗り換えや古くなって不要になったホイール・タイヤ買取のことならおまかせ!1台分(4本)から富山県内どこでも出張買取に対応しているので、お気軽にご連絡を。お急ぎの方は買取専用LINEアカウントでの簡単査定も受付中!!また、国内主要メーカーの中古タイヤ販売・取り付け、脱着の際のタイヤ預かりにも対応。繁忙期になる前の今がチャンス!!

◆タイヤ年間預かり税込11,000円(履き替え2回分、ホイール洗浄込み)

タイヤ・ホイール買取なら

タイヤ買取のスペシャリスト

株式会社 Pole におまかせ!



INFORMATION

- ◆買取の流れ
- ①お問い合わせ(電話orホームページ内の問い合わせフォームから)
 - ②無料査定(豊富な買取実績で査定します)
 - ③買取・お支払い
- タイヤのほか、ホイール・自動車・バイク・カーシートなども買取可能。

タイヤ買取・販売専門店 **株式会社pole**

076-464-6378

富山市針原中町511-5
 ☎10:00～19:00
 ◎無休 ◎6台
 ◎https://polenohara.com/

ホームページ インスタグラム

富山駅前に**女性**のための

2月中旬
オープン予定!

コミュニティスペース

TAMARIVA

GIRL

が新しく誕生!

TAMARIVA

GIRL

タマリバガール

場所 富山市新桜町 5-11 新桜町ビルII3F

TAMARIVA GIRL とは?

新桜町ビルIIの3階に新しくオープンする女性専用のコミュニティスペース。Z世代からOL、ママさんまでちょっとした時間つぶしや勉強、女子会などリーズナブルに利用できる「たまり場」を提供。

☑ Wi-Fi 有 ☑ 充電 OK



※入って左のエレベーターから
3階にお上りください。



利用者
募集中!

オープニングキャンペーン

登録から1ヶ月の利用料

月額 学生 ~~500円~~

0円

/ 一般

~~1,000円~~

500円

併設しているコワーキングスペース「タマリバワーク」の利用者も募集中!

TAMARIVA
Work

☑ 法人登記 OK
☑ 郵便受け取り OK
☑ 24 時間出入り OK

☑ Wi-Fi 有
☑ プリンター有

先着20社
限定!
月額利用料
10,000円~/1社

さらに!

TAMARIVA での**広告宣伝**のみも対応します!

TAMARIVA に設置してあるモニターへのCM放映(15秒~30秒/1社)や
チラシ、パンフレットの設置などによる広告宣伝も可能です!

利用する女性客に向けてのブランディングや求人にご活用いただけます。

月額利用料

3,000円~

TAMARIVA

〒930-0005 富山市新桜町 5-11 新桜町ビルII3F
TEL 090-1632-3520 (担当 オオシマ)

利用登録や
問い合わせは
こちらから➡



黒部市地域おこし協力隊 OG 鈴木さんに聞く!

宇奈月温泉開湯 100 周年のこと、 黒部市の印象について

新川アイドルプロジェクトのメンバーが新川地域のキーパーソンに突撃インタビュー取材をする新企画。第9回目は黒部市地域おこし協力隊OGの鈴木さんに突撃!

新川アイドルプロジェクト とは?

朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市在住の、アイドルやモデルに憧れている女性を対象としたプロジェクト。地方にいながらでも夢を叶えるお手伝いをしたいという想いから実現。

黒部市で出会った多くの人との交流を
今後の活動にも生かしていきたいです。



黒部市地域おこし協力隊OGの鈴木さんに宇奈月温泉開湯100周年のことや黒部市の印象などについてインタビュー。

宇奈月温泉開湯100周年の活動について。

昨年からは始まった宇奈月温泉開湯100周年記念事業の一つとして、宇奈月温泉の温泉と音楽イベントを合わせたロックフェスを企画しました。宇奈月温泉には元々、モーター音楽祭や黒部市芸術創造センターセレネでの月1回のコンサートなど、音楽を楽しめる下地があります。そこで、2019年に開催された「ももクロ春の一大事」のときのような若い世代が熱狂出来るイベントをしたいと考えました。

また、地域の課題として宇奈月温泉に観光に来られる方は団体客が中心で年齢層も高い傾向にあるので、音楽イベントをきっかけに若い世代にも宇奈月温泉に来てもらい、五感で魅力を感じてもらえればもっと街の活性化に繋がると感じました。特に宇奈月温泉は電源開発の歴史を持ち、黒部峡谷に囲まれたエネルギー溢れる場所です。次の百年へ繋ぐイベントとしてメンバー一同準備を進めてきました。しかし、能登半島地震の影響

響もあり、今回は開催を見送ることにになりました。ですが、せっかく立ち上げたイベントなので、何らかの形で開催したいと考えています。

地域おこし協力隊の活動について。

2021年に縁あって黒部市に移住することになった際、何の繋がりもなくコロナ禍で不安だったとき、市役所の移住・定住担当の方から地域おこし協力隊のお話をいただき、黒部市初の女性隊員として活動を開始しました。メインの任務は移住・定住の促進を図るため、移住を検討されている方のアテンドでしたが、独学で覚えた動画撮影・編集の知識を使い、黒部市の魅力をSNSを活用して発信する活動もしました。地域おこし協力隊は1年契約で最長3年所属できるのですが、結局私は3年間任務に付き、その後も黒部市でお仕事をしながら今でも黒部市を盛り上げる活動を続けています。

黒部市の印象について。

私は静岡県出身なのですが、初めて黒部市に来たとき、海と山の距離の近さに驚きつつもその風景の美しさにとっても感動し、第一印象から黒部市が好きになりました。仕事で疲れて帰ってくるときも、立山連峰の景色

黒部市地域おこし協力隊 OG

すずき あんな
鈴木 杏奈さん

平成6年6月12日生まれ、静岡県浜松市出身。令和2年9月～令和5年8月までの3年間黒部市地域おこし協力隊として活動。退任後は市内企業で働くかわり、地域おこしに関するプロデュースを行っている。趣味はダンス・旅行・音楽鑑賞。



めい・ゆわ・いつか・まな・さくらの5人と雪例の記念撮影。

や田んぼのある風景、美しい空模様を見ると癒されます。食文化も静岡県とは違い、海の幸も山の幸も豊富で、特に黒部市に来てからお米の美味しさや昆布締め・お酒・山菜やお豆腐などが好きになりました。また、黒部の方は移住してきたばかりの頃からとても歓迎してくださったので、人の繋がりがという意味でもとても住みやすさを感じました。来県した1年目がちょうど記録的大雪の年で、スコップやスノーブラシどころかまともに雪も見ただけで無から一歩も出られなかったとき、近所の方に救助してもらったのは、今ではいい思い出です。(笑)

今後の活動について。

私は、黒部市に来たことでとても人生が楽しくなりました。今悩んだりしている人にもぜひ黒部市や富山県に来て元気になって欲しいと感じています。そのために、今の仕事や地域おこし協力隊の際に培った経験を生かしたイベント事に携わることで、今までお世話になった人の力を借りつつ黒部市を盛り上げていきたいです。県外から来た人間だからこそ気づける地域の魅力をもっとアピールしていきたいですね。



推しPOINT

創作
一品料理
に夢中♡

季節の旬の食材
に合わせた料理
を提供します。ぜ
ひお気軽にお越
し下さい。ランチ
タイムもおスス
メです。



MENU ※表記金額は全て税込です
刺身盛り合わせ1人前 ¥1,320
焼き鳥おまかせ5本盛り ¥770
おつまみサラダ ¥880
出し巻き玉子 ¥660
鶏天ぷら ¥748
厚切り牛タン炭火焼き ¥1,320



店長
森井さん

美味しい時間にはえくぼが似合う♪

昨年9月西町交差点沿いにオープンした「えく坊」には、地元の旬野菜や富山湾から水揚げされた鮮魚を使った、味も見た目にも楽しい創作の一品が揃う。注文が入ってから炭火で焼き上げる、国産鶏を使用した焼き鳥・串焼きも来店の際にはぜひ食べておきたい逸品!ボリューム・コストともに抜群のランチメニュー(白ごはん大盛り無料!)もあるので、お昼の来店もおススメ♪

自給産物 エクボ
えく坊

050-8892-8080

富山市堤町通り1-4-1 2F
①11:00~13:30(L.O.)
17:00~22:00(L.O.)
②月曜(祝日の場合翌日) ③無
④https://jishoutzakaya-ekubo.com/

公式アプリ

Instagram



Lien イチ推し グルメ! 〇〇に夢中♡

美味しいグルメや雰囲気のあるお店は何度もリ
ピートしたくなる!そんなあなたの「推し」にした
くなるお店を紹介!!「〇〇」の部分が気になったら
お気軽にご来店を。



推しPOINT

ホテル
レストラン
のランチ
に夢中♡

ご宿泊以外のお
客様もお気軽に
お越し下さい!定
休日・営業時間な
どはホームページ
でご確認ください。



MENU ※表記金額は全て税込です
ハンバーグステーキ ¥1,850
セブンスクエア ¥2,000
チキンメゼ(月替わりの鶏肉を
使ったメイン料理) ¥1,850
週替わりパスタ ¥1,500
ビーフカレー ¥2,300



アシスタント
マネージャー
尾崎さん

ホテルメイドのランチでちょっぴりリッチな時間を。

3月に開業2周年を迎える「ホテルJALシティ富山」1Fカフェ コントレイルでは、メイン1品に富山県産の新鮮な野菜が並ぶサラダバーが付いた「コントレイルランチ」が楽しめる。メインにはハンバーグステーキや週替わりのパスタ、野菜・魚などバランスのとれた7種類の料理がワンプレートになった「セブンスクエア」も人気。宿泊以外のお客様も利用が可能。

レストラン ホテルJALシティ富山 カフェ コントレイル

076-443-2580

富山市宝町1-4-1
①11:30~14:30(L.O.14:00)
②無休
③有(宿泊者優先)
④https://www.toyama.hoteljalcity.com/

ホームページ Instagram



推しPOINT

金沢
カレー
に夢中♡

美味しいカレーに
満足・可愛いふく
ろろに癒されにぜ
ひご来店下さい!
お問い合わせはお
電話かホームペー
ジからどうぞ。



店長
大谷さん

MENU ※表記金額は全て税込です
インデアンカレー ¥600
野菜玉子カツカレー ¥1,000
野菜玉子カレー ¥750
ウインナーカレー ¥800
クリームコロッケカレー ¥800
※ふくろうカフェの営業日は要問合せ

カレーもふくろうも同時に楽しめるのはここだけ!!

県西部で「インデアンカレー」が食べられるのはここだけ!人気の「やさたま」のほか、トンカツやクリームコロッケなど、トッピングをカスタマイズすれば自分だけの一品に!ごはん大盛りサービスもあるので、お腹いっぱい食べたい人にもおススメ!2Fには県内唯一、各種メディアで話題のふくろうカフェも併設♪カワイイふくろうさんたちに癒されること間違いなし!!

カレー・ふくろうカフェ インデアンカレー 高岡木津店/AQUA FOREST

090-3763-3111 (インデアンカレー)
080-5854-2960 (AQUA FOREST)

高岡市木津991-5
①11:30~14:30(L.O.14:00)
18:00~20:30(L.O.20:00)
②火曜、水曜 ③10台
④https://www.2960toyama.com/

ホームページ Instagram



押しPOINT
**老舗の味
に夢中♡**



こだわりの油で揚げ
るから胃もたれ
しない軽い食感で
す。ソース無しでも
美味しいですよ。

2代目店主
土居さん

MENU ※表記金額は全て税込です
 特大とんかつ定食……¥1,800
 とんかつ定食……¥1,600
 ヒレかつ定食……¥1,800
 海老フライ定食……¥1,700
 若鶏唐揚げ定食……¥1,600
 酢豚定食……¥1,600

時短営業などの詳細はInstagramをチェック。

**60年以上受け継がれる、
伝統の老舗の味。**

昭和38年創業以来地元を中心に愛される「とんかつや」の味。豚肉はもちろん、一番のこだわりは今では希少な純正ラード。高温で手早く揚げる熟練の技で薄い衣をまとったとんかつは、酸味のあるサラッとしたオリジナルブレンドのソースとの相性抜群。とんかつのほか各種定食メニューもあるので、魚津市にお越しの際はお気軽にご来店を。



とんかつ専門店 とんかつや
0765-24-8000

魚津市新宿4-15
 ☎11:00~20:00(L.O.19:30)
 ☎木曜、不定期で短縮営業
 ☎9台

Instagram

地図



押しPOINT
**ゆったり
コーヒー
タイム
に夢中♡**



様々な地域の上質
な生豆を仕入れて
自家焙煎していま
す。豆の販売は地方
発送も承っており
ますので、ホーム
ページからどうぞ。

アヒルの餌やり体験あり。

MENU ※表記金額は全て税込です
 ダックスブレンド……¥560
 アイスコーヒー……¥620
 ケニアAA……¥600
 パナマ・ドンパチ・ティピカ¥600
 シナモントースト……¥500
 チョコブラウデーケーキ¥450

マスター
木本さん

アヒルのいる田園喫茶でホッとひととき。

入善町の国道8号線から一歩路地を進むと現れる「ダックスファーム」。静かに燃える薪ストーブの温かな店内で楽しめるこだわりのコーヒーはすべて自家焙煎。浅煎り〜深煎りまで20種類以上ある一杯のお供にはトーストやケーキがおすすめ。目の前に広がる立山連峰、庭でたわむれるアヒル・ガチョウを眺めながらゆったりとした時間を楽しんでみては。

自家焙煎珈琲屋 ダックスファーム
0765-72-1460

下新川郡入善町木根145
 ☎10:00~19:00
 ☎月曜(祝日の場合翌日)
 ☎有
 ☎https://www.ducksfarmcoffee.com/

ホームページ

Instagram



押しPOINT
**七輪焼肉
に夢中♡**



七輪で焼くから余分な
脂が落ちてヘルシーで
ジューシーに食べられ
ますよ！いろんなお肉
から4品選べるお一人
様セットも好評です！

店主
森さん

MENU ※表記金額は全て税込です
 黒毛和牛上カルビ……¥880
 サガリ……¥580
 ビビンバ……¥880
 ローストビーフ丼……¥980
 しちりん定食A(ランチ)¥980
 お子様セット……¥650

※写真はイメージです。

**地元密着焼肉レストランで
美味しい時間を。**

昨年12月で満25周年を迎えた「からし」は、上市町で愛される地域密着の焼肉レストラン。七輪で焼く黒毛和牛をはじめ豊富なメニューが揃い、広い座敷席やテーブル席もあるので、ファミリー(お子様セットあり)や女子会・男子会、各種宴会にもピッタリ。780円からリーズナブルに楽しめる10種類以上あるランチもおススメ！お気軽にご来店を。



焼肉 焼肉レストラン からし
076-472-0044

中新川郡上市町正印257
 ガイナシティ内
 ☎11:30~14:00(L.O.13:30)
 17:30~21:30(L.O.21:00)
 ☎火曜 ☎共同駐車場



押しPOINT
**地元食材に
こだわったメニュー
に夢中♡**



水深1,000mのキ
レイな水で育った
紅ズワイガニは格
別です！4月までの
提供なので、お早め
にご予約下さい。

オーナーシェフ
小林さん

MENU ※表記金額は全て税込です
 平日限定やきりそばランチ¥1,100
 ハンバーグランチ……¥1,300
 トンテキランチ……¥1,600
 蟹ランチ……¥2,500
 ズワイガニしゃぶ鍋コース¥3,500
 フレンチコース(要予約)¥2,500~

**もっと伝われ滑川市の魅力！
気軽に楽しめる洋食店。**

昨年3月にオープンした「ヨシJiro」。「滑川市の生産者さんが丹精込めた食材の美味しさを1人でも多くの人に知って欲しい」という思いで、気軽にフレンチや地元食材が味わえる同店。今が旬の紅ズワイガニ(1週間前に要電話予約)のほか、3月からはホテルイカを使った朝食メニューも提供予定。あなたがまだ知らない滑川の魅力を知りたい人はお気軽にお問い合わせを。



**ヨシジロウ
ハイクラ洋定食 ヨシJiro**
080-5854-3310

滑川市吾妻町382-4
 ☎11:00~15:00(L.O.14:00)
 18:00~21:00(要予約)
 ☎水曜、第1・3日曜(事前予約で営業)
 ☎6台他

Instagram

地図





presents

新米ママのための赤ちゃん講座

リ・セッツ
スリングアドバイザー
上田節子さん

スリングアドバイザー
黄土漢方よき蒸しセラピスト
富山大学教育学部幼稚園教員養成過程卒業
入善町と富山市でサロンを運営
・スリングアドバイザーとして18年の使い指導の経験を持つ。産後ケアリストや心理カウンセラーなどの学びも活かし、実績を積み
・オリジナルデザインの赤ちゃんの抱っこ紐やおんぶ紐の製造・販売、生活を見直すセミナーなどを開催。

第10回

続・赤ちゃんが落ち着く環境とは？

赤ちゃんとの日々の暮らしの中で、赤ちゃんが落ち着く環境を作ることができるかが、とても大きなポイントとなることを前回のコラムでお話しました。

今回は、ご家庭で赤ちゃんが落ち着く環境はどう作っていくのか、について考えます。

シーン01 抱っこ

抱っこは、赤ちゃんが落ち着く環境の一つです。泣いていた赤ちゃんを抱っこをしたら、すぐに泣きやみ、眠っていく、ということはよくあることです。一口に抱っこと言ってもいろいろな抱っこがありますが、体を丸くし、そして、まゆつと狭さを感じさせてあげる。そして、優しく揺れる。そこに、お母さんの優しい声があると、赤ちゃんは落ち着くことが多いのです。抱っこのコツは、大人の腕と胸で抱くこと。そうすると自然と、赤ちゃんのお尻が沈みやすくなり、丸い体勢を作りやすくなります。



赤ちゃんの好む環境のヒントは、
「お母さんのおなかの中」でしたね！



また、あまり抱きすぎると「抱き癖がつく」と言われて、抱きすぎるのは悪いことなのではないか、と悩んでいるママさん達も見受けられます。抱き癖、と言う言葉は古い価値観です。赤ちゃんやお子さんは、抱かれたと思うのはとても自然なこと。抱かれたという気持ちや、そう訴えることができたことを喜び、赤ちゃんの気持ちを大切にしたいものです。



そして抱っこの道具などをうまく利用して、出来る範囲で抱っこをしてほしいと思います。抱っこは、赤ちゃんだけでなく、大人にとってもとても大切なスキンシップです。赤ちゃんは大人のぬくもりを感じる抱っこが大好きなのです。

シーン02 お布団の上で

赤ちゃんをおくりにしっかり包んで寝かしつけてみましょう。赤ちゃんが落ち着かないときは、腕をばたばたさせていたり、手をびくびく動かししていることが多いのです。その腕の動きを止めてあげると、落ち着きやすくなります。おくりの目的は、狭さを出すことです。ふんわりと包んでもおくりの中で腕を動かしてしまいます。薄手のしっかりくるめるタイプのおくりを利用しましょう。

そして、真っ直ぐなお布団より、少し丸みのあるマットのようなものを利用したり、クッションなどを利用して、くぼみをうまく作り寝かせるのも良いでしょう。体が丸くなりやすいからです。ただし、体が沈みすぎないようにしたり、なるべく目を離さないようにするなど、工夫が必要です。

シーン03 日々の生活の中で

赤ちゃんは、少しざわわしている環境の方が落ち着くというお話を前回のコラムでもしました。日中ママと二人っきりでお部屋で過ごしているときはぐずぐずしやすいのに、お友達が遊びに来てくれたときなどには機嫌がよい、と聞くこともあります。また、赤ちゃんのために静かに静かに暮らしているという方も見受けられますが、私は、それだとお母さんの方が疲れてしまうのではないかと思います。

赤ちゃんは少しくらいざわわしていても眠れます。外出先で熟睡していた、車の中はうるさいのによく眠っていた、ということは、多くの方が経験していること。

日中は、程良く光がありざわわしている、夜は、暗くて静か。

そのようなメリハリを感じながら暮らす方が自然なのではないかと考えます。また、あまり静かにしすぎなくても良い、という気持ちでいると、子育ても幾分かになります。



生活の中にあるもので工夫して、赤ちゃんが好む環境を作ってみてください。

この度の能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

幼いお子さまと生活している方は、赤ちゃんや子ども向けの防災グッズを、もう一度見直してみてください。そしてそれをいつもどこに置いておくかも考えてみましょう。手の届きやすい場所、寝室・玄関・車の中などいくつか分散して置いておくのも良いかもしれません。赤ちゃんのための抱っこの道具、特にスリングに関しては、避難所などでの生活を余儀なくされたときにも、胸を隠しながら授乳をすることが出来たり、赤ちゃんが眠りやすかったり、知らず知らずの間にたっぷりとスキンシップがとれていたりする、心強い味方になってくれるアイテムです。東北の震災の時には、ある芸能人の方が中心となり、避難所生活をしているママと赤ちゃんにスリングを届けよう！という活動をされたくらい、とても重宝したと聞いています。

ただし、注意点があります。いざというときに役立たせられるかどうかは、日頃からごく自然に道具を使っているかどうか、なのです。どうぞ毎日の何気ない日常で、さりりと自然に使うことが出来るほど、普段から使いこなしてほしいと思います。赤ちゃんにとっては、非日常な生活でも、いつもと同じ抱っこの道具で、いつもと同じように抱かれている、ということが、安心感を生むはず。そして、私たち大人もそうです。それは、スリングだけではなく。抱っこ紐も、おんぶ紐も、お子さんと一緒に避難するときはとても大切なものです。

4歳2歳0歳の3人のお子さんのママさんに、今回の地震の時、どのように避難したかのお話を伺いました。その中でも印象的だったのが、自分でトイレが出来た年齢になった幼児にもおむつは必要である、ということです。避難先のトイレには必ず行列が出来ているので、その順番を待つことがとても大変です。また、子ども用おむつであっても、大人の私たちのための携帯トイレの代わりとして使うことも出来ます。

幼いお子さんを持つお母さん同士で情報や知恵を共有するのはとても有意義なこと。

日頃のおしゃべりの中でも、防災のことも意識して話してみてください。貴重な知恵を得ることが出来るかもしれません。

未だ、幼いお子さまと共に避難生活をされている方も少なくないと思います。皆様が一日も早く日常を取り戻されますよう、心よりお祈り申し上げます。そして、お手元にスリングがありましたらオンラインでも使い方の講習を行っていますので、お声かけください。



リ・セッツでは、具体的にどのように抱っこすればよいのか、どのように赤ちゃんが落ち着く環境を作ればよいのかを知るためのクラスを開催しています。毎日の寝かしつけ等に苦労している方は、どうぞお問い合わせください。

リ・セッツ
ホームページ
➡



次回

「自分らしさを愛そう」をテーマにお伝えします！

分譲地

賃貸

富山 おすすめ 不動産 情報



富山県内のおススメ不動産情報を厳選して紹介! いづれも人気エリアの情報なので、気になる物件があったらすぐに会社に連絡して在庫状況の確認を!! ※物件情報は2024年1月30日時点のものです。

分譲地
全21区画

黒部市荻生

468万円〜(売主)

黒部インター近く、周辺環境も徒歩圏内に充実しています。

〈所在地〉黒部市荻生地内(土地面積)198.04㎡(59.90坪)〜198.39㎡(60.01坪)※開発総面積532.16㎡全21区画(地目)宅地(用途地域)無指定(建ぺい率)60%(容積率)200%(校区)荻生小学校(約0.6km)、明峰中学校(約2.2km)(交通)富山地鉄本線「長屋」(約1.6km)(設備)上下水道、個別プロパン(負担金)上水道負担金100,000円/1区画、下水道負担金420円/㎡、融雪装置負担金250,000円/1区画(内5万円積立金)

- 一部前面道路融雪装置付き(No.8〜21)
- 黒部市は各種助成金が充実!
- 周辺環境…荻生保育所(約0.8km)スーパー原信黒部店(約1.3km)黒部IC(約1.3km)



物件詳細

ホームネットとやま株式会社
富山市高岡町19-30076-438-7733
富山県知事免許(12)第1110号分譲地
全10区画

高岡市赤祖父 816,1万円〜(売主)

令和6年3月完成予定!人気の下関小学校区、周辺環境もバッチリです!

〈所在地〉高岡市赤祖父(土地面積)156.86㎡(47.45坪)〜172.54㎡(52.19坪)(地目)宅地(用途地域)第一種中高層住宅地域(建ぺい率)60%(容積率)200%(道路)北西、南東6.0m公道(校区)下関小学校(約600m)、芳野中学校(約600m)(交通)バス停「館川町」(約600m)(設備)上下水道(備考)水道加入金89,000円、下水道負担金約68,000円(価格に含む) 開発許可:高指令5013号

坪単価…172,000円〜
周辺環境…さくら保育園(約1.2km)、あいの風とやま鉄道「高岡駅」(約1.2km)、大阪屋ショップ高岡駅南店(約650m)

区画	面積(㎡)	延床面積(㎡)	容積率	価格(円)
1	163.74	49.53	173,000	8,568,680
2	170.00	51.42	172,000	8,844,240
3	156.86	47.45	172,000	8,161,400
4	156.86	47.45	172,000	8,161,400
5	172.54	52.19	172,000	8,976,680
6	172.54	52.19	172,000	8,976,680
7	170.00	51.42	172,000	8,844,240
8	170.00	51.42	172,000	8,844,240
9	170.00	51.42	172,000	8,844,240
10	170.00	51.42	173,000	8,995,680

リブウェル
高岡市野村78-40766-28-8228
富山県知事免許(5)第2522号

中古ビル

富山市桜木町 5,800万円(仲介)

富山市桜木町のソーシャルビルです。表面想定利回り12.23%!

〈所在地〉富山市桜木町6-22 千歳ビル(土地面積)182.78㎡(55.29坪)(延べ床面積)398.37㎡(120.50坪)(構造)RC4階建て(築年数)S48.1(駐車場)なし(現況・引き渡し)賃貸中・応相談(交通)富山地鉄富山市内線「桜橋」徒歩3分

- 6区画中5区画入居
- 設備…都市ガス、公営水道、排水下水



物件詳細

ベルエキップ株式会社
富山市堤町通り2-7-9076-460-0329
富山県知事免許(1)第3125号賃貸
5DK

富山市桜木町

80,000円
(仲介)

住宅・事務所・自宅兼作業場として使用可能な物件です。

〈所在地〉富山市桜木町6-22 千歳ビル301(専有面積)114.52㎡(34.64坪)(構造)RC4階建て(築年数)S48.1(駐車場)なし(敷金)1ヶ月(管理費)3,000円/月(共益費)5,000円/月(交通)富山地鉄富山市内線「桜橋」徒歩3分(備考)保証会社への加入必須(初年度のみ家賃総額の83.5%、別途毎年更新料10,000円)

- 設備…バス、トイレ(温水洗浄便座)、キッチン(都市ガス)、収納(クローゼット・シューズボックス)、室内洗濯機置場、エアコン、バルコニー
- 事務所としても使用可能



物件詳細

ベルエキップ株式会社
富山市堤町通り2-7-9076-460-0329
富山県知事免許(1)第3125号

賃貸や分譲地、新築建売などの

富山の不動産情報の掲載申込はこちらから

090-1632-3520 (担当: オオシマ)

NEW SELECT
株式会社 NEW SELECT〒930-0077 富山県富山市磯部町3-8-12 香和ビル304
TEL 076-461-4371 FAX 076-461-4372
info@new-select.net

【広告掲載料金(税込)】

掲載枠	広告掲載料
1/6P	¥27,500
1/3P	¥44,000

取材費込み!
1Pやフリー広告も
ご利用できます!

※LienのHPにも無料掲載いたします。

富山 モデルハウス コレクション

お家を建てたいと考えてる人必見!ハウスメーカーのこだわりとコンセプトが目一杯詰まったモデルハウスを見ればあなたのお家づくりの参考になるはず。気になったらお気軽に来場予約を♪



富山市西荒屋

販売価格: 3,190万円
(土地・建物・負担金含む)

ナメの高い天井で開放感のある「大空間LDK」!床暖房付きで冬も足元から暖か。2Fのフリースペースは自由自在に使い方を考える事ができる多目的空間。最近注目の「ただいま手洗い」は必見!思わず真似したくなる工夫の詰まった一棟です!

INFORMATION

随時見学受付中!※完全予約制10:00~17:00
事前予約でQUOカード1,000円分プレゼント!
来場予約はホームページから。



オダケホーム株式会社 富山支店
富山市二口町5-2-5

076-493-1155

国土交通大臣許可(第8)第5025号 モデルハウス情報



高岡市出来田

販売価格: 3LDK2,850万円
(土地・建物含む)

オーク材の無垢床を採用し、タイルやガラスブロック、一部に自社大工オリジナルの寄木張りの床を施工するなど、色々な素材を組み合わせた表情豊かな自慢の空間!パントリーやサンルーム、納戸など子育て世帯にあると嬉しいスペースをしっかりと確保しました。

INFORMATION

モデルハウス見学会受付中!ご予約や詳細はQRコードから。ホームページやInstagramではオープンハウス情報や施工事例などを配信しています!



有限会社エスケーシー
小矢部市八和町10-32

0766-68-2000

富山県知事許可(般-4)第13313号

物件詳細



高岡市野村

販売価格: 3,280万円
(土地・建物・負担金含む)

木目とグレーでコーディネートされた温かみのある居心地の良い住まい。シンプルながらアクセントの効いた落ち着いた外観・庭との繋がりで明るく開放感あるナチュラルモダンな家を一度体感してみれば、モデルハウス2棟同時見学会開催中!事前予約で嬉しい特典も。ご予約・詳細は下記のQRコードから。

INFORMATION

野村小学校まで徒歩約5分。高岡市野村分譲地内にて住宅用地も販売中!※建築条件付き・2区画、詳細・お問い合わせはホームページから。



オダケホーム株式会社 高岡支店
高岡市西海老坂350

0766-25-3222

国土交通大臣許可(般-3)第15235号

物件詳細



高岡市野村

販売価格
3,280万円
(消費税・負担金込み)



物件地図

インナーテラスとおうち図書館が吹き抜けで繋がる家。

緩やかに伝わる家族の気配が心地よい、子育て世代におススメの一棟です。室内でありながらお庭のように遊びくつろげるインナーテラスと、本棚が並んだじゅうたん敷きのおうち図書館スペースがポイント。吹き抜けには上下で大きな窓があり、家全体に南向きの光が広がります。床暖房付きLDKで家事の時間も団らの時間も足元から暖か♪野村小学校まで徒歩5分圏内で通学も安心!スーパーやドラッグストアも近く、生活利便性の高いエリアです。

INFORMATION

同分譲地内にモデルハウスをもう1棟と宅地2区画を販売中!※建築条件付き、詳細・お問い合わせはホームページから。



オダケホーム株式会社 南支店
高岡市戸出狼92

0766-63-6100

国土交通大臣許可(第8)第5025号

モデルハウス情報



魚津市吉島

3,170万円
(土地・建物・負担金含む)

人気のグレークロスを基調にした高級感ある洗練された内装・充実した収納スペースで生活感を感じさせないスッキリした住まいに。料理が楽しくなるアイランドキッチンや家族が集まるダイニングで自然と会話も弾む♪

INFORMATION

●魚津市より住宅取得支援が受けられる制度あり。
●ウォークヒルズきちじま宅分譲中!
詳細はホームページをチェック!



オダケホーム株式会社 魚津支店
魚津市江口11-1

0765-22-8266

国土交通大臣許可(般-3)第15235号

モデルハウス詳細



富山市塚原

参考価格:27坪3LDK
990万円+150万円(建物価格+設備)

優れたデザインと機能性、コストパフォーマンスが人気の商品でコーディネートされた富山市塚原モデルハウス。標準仕様でも高性能・完全自由設計の注文住宅なら「家とも」におまかせ!!詳細はお気軽にお問い合わせを。

IKEAキッチン正真正正の完成。

INFORMATION

イケアティストのフルリノベーション住宅は北陸3県で施工可能。施工事例やこだわり、詳細はホームページをチェック!!



家とも株式会社

高岡市戸出町2-4-13 TMTビル1F

0766-53-5122

建築業知事許可(特-1)第16486号

ホームページ



富山市中町下書田

価格等はお見学の際にお答えします。

「アイバーク富山」は縦空間を活用してゆとりを生み出した1.5階のある平屋と2階建てが建つ複合型住宅展示場。ハーフ収納やスキップフロア、小屋裏スペースなどのアイデア空間は、収納のほかスタディ・ワークスペース、シアタースペースなどの使い方も提案。お気軽にご来場下さい!!

INFORMATION

アイバーク富山・高岡合同1/6(土)~2/29(木)まで家づくり応援キャンペーン開催中!!2/29までに成約の方、先着15名限定で3つのコースから選べる「あったか仕様・暮らしゆたか仕様」プレゼント!



株式会社アイ工務店 アイバーク富山 076-464-0730

富山市中町下書田746-1

国土交通大臣許可(特-2)第23876号

ご来場予約



富山市市瀬町

参考価格:
2,000万円

「コルチェ」では最初のご相談から完成までを専属の設計士が担当致します。キッチンにはグラフテクトが標準採用。リビングに入ると大きな吹き抜けがあり、空気が一気に縦に広がり開放感を演出する間取り、効率的に光を取り込み空気を循環させるよう設計しています。見学会のご予約は下記のQRコードをチェック!

INFORMATION

モデルハウスのオーナー様募集!「販売価格」土地+建物+外構3,480万円。充実の周辺環境と高気密高断熱な住宅性能。全室照明:ダイニングセット・ソファ・ベッド3台・カーテン・エアコン2台・外構。モデルハウスならではのインテリア込みでも販売です。



コルチェ カナディアンホーム株式会社 0120-482-502

富山市経田1226

国土交通大臣許可(特-1)第26506号

モデルハウス情報



富山市大島

参考価格:
坪単価70万円

「岡崎工務店」のオープンハウスは、無垢の床や漆喰の壁など自然素材を使用した木が香る家。家事や育児で毎日忙しい共働きママ必見の子育てが楽になる間取りをぜひ体感してみてください。自然素材の体験コーナーもあり。

INFORMATION

富山市大島2-481-57「常盤の杜」大島オープンハウス
※完全予約制、水曜定休、予約時間10:00~17:00
予約はホームページの予約フォームから。



有限会社 岡崎工務店

富山市大島3096-1

076-475-9749

富山県知事許可(特-1)第13825号

ホームページ



富山市西荒屋

坪単価:
60万円~

「Old&New」を共に活かした「セキホーム」の家づくり。暮らしやすい間取りと居心地の良いデザイン、環境に配慮した高気密・高断熱住宅が今の暮らしをより楽に・ストレスなく過ごせるように。ジューニア富山常設展示場内の「思希×Grace」では、そんな家族の距離をもっと自由で気持ちよく、互いを尊重しながら絆が深まる二世帯住宅を提案。

INFORMATION

「思希×Grace」中庭を挟んで程よい距離で暮らす分離型の二世帯住宅です。玄関を入ると広がるテラスの開放感、人気の水廻り動線などこだわりの空間をご下見下さい。家づくり相談会も受付中!



セキホーム株式会社

富山市今泉167-3

0120-371-017

富山県知事許可(特-3)第7851号

ホームページ



富山市西荒屋

価格等はお見学の際にお答えします。

22年前のオープン当初から現在に至るまで公開されているモデルハウス。北欧の哲学と技術、ワングレードにこだわってきたその快適性は、歳月の経過に寄り添い味わい深さと家族の思い出を育む性能に満ちたデザイン。22年経過のスウェーデンハウスのテイストをたっぷりご堪能下さい。

INFORMATION

【無料宿泊体験】築22年のモデルハウスは床暖房の設置ゼロ!それが暖かさの証明です!何十年経っても変わらない性能と品質を一晚泊までご体感下さい。ご予約はQRコードまたはお電話からどうぞ!



株式会社クロダハウス 北陸スウェーデンハウス富山店 076-428-8639

富山市西荒屋531-1

石川県知事許可(特-29)第16666号

ホームページ

富山のモデルハウスや常設展示場の紹介等の 富山 モデルハウスコレクション



【広告掲載料金(※撮影費別/税込)】

掲載枠	広告掲載料
1/8P	¥27,500
1/4P	¥38,500
1/2P	¥66,000



取材費込み!
1Pやフリー広告も
ご用意できます!

※LienのHPにも無料掲載いたします。

への掲載申込はこちらから

090-1632-3520 (担当:オオシマ)

NEW SELECT

株式会社 NEW SELECT

〒930-0077 富山県富山市磯部町 3-8-12 香和ビル 304

TEL 076-461-4371 FAX 076-461-4372

✉ info@new-select.net



家族でお出かけ

イベントガイド

2月・3月・4月

新型コロナウイルス感染症により
延期・中止になる場合があります。
詳細は各イベント先にお問い合わせ
ください。

家族で楽しめるイベント情報を紹介。富山県内で開催されている祭り、施設や各種団体の催し物など、
子どもと楽しめるイベントを多数掲載。このイベントガイドを参照して、家族みなでお出かけしよう！

バレンタインイベント

2/10(土)～12(月・振休)

特別ガイド「あったかラブの動物たちの恋模様」
動物たちの繁殖期の様子の話を聞こう！また、ハート
形のオリジナル動物おみくじをひいて、恋愛運を
占える。里ノ助のチョコチョコじゃんけんも開催。
●会場：富山市ファミリーパーク園内（富山市古沢254）
●時間：【特別ガイド】アナグマ（郷土動物館）11:00～、バード
ピア13:00～、ニホンライチョウ13:45～、レッサーパンダ
14:30～【チョコチョコじゃんけん】13:00～13:30 ●料金：入園
料のみ ●問合せ：富山市ファミリーパーク 076-434-1234



わくわくシアター

2/10(土)、21(水)

「源氏物語 一若紫」(25分)、「極める日本の美と
心 京都の名刹『平等院』」(25分)、「ビジュアル古典
の背景『平安の文化と貴族の世界』」(30分)の3作
品を上映。詳しくはHPを確認。
●会場：富山県教育文化会館5階 ハイビジョン学習室（富山
市舟橋北町7-1） ●時間：2/10(土) ①10:00～ ②13:
30～、2/21(水) 13:30～ ●料金：無料（予約不要）
●問合せ：富山県映像センター 076-441-8455
●HP: <https://www.tkc.pref.toyama.jp/eizou/>



特別公開見学会（非公開区域）

2/14(水)

海王丸の普段公開していない、非公開区域を見学す
ることのできる「特別見学会」を実施。当日は海王丸
クルーが案内。※階段が急な箇所がある為、小学4
年生以上の方が対象。サンダル・ハイヒール等不可。
●会場：海王丸パーク（射水市海王町8）
●時間：①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 各回
30分程度 ●料金：無料 ●その他：受付は海王丸船内の第1
教室 ●問合せ：公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団
0766-82-5181 ●HP: <http://www.kaiwomaru.jp/>



天文教室

2/17(土)、3/16(土)

毎月開催している天文教室では、季節の星空や惑星
など観察。初心者の方も大歓迎！一緒に星空を観察
しよう？
※悪天の場合は、プラネタリウムで解説を行ないます。
●会場：黒部市吉田科学館（黒部市吉田574-1）
●時間：19:00～20:00 ●料金：無料 ●定員：30名
●その他：2月の天文教室は2/1～受付開始、3月の天文教
室は3/1～受付開始（科学館HPから申込）
●問合せ：黒部市吉田科学館 0765-57-0610



市民いきものメイト里山教室「木の葉のおひなさま」

2/18(日)

どんぐりや松ぼっくりなど、園内で採れた自然素材
を使っておひなさまを作ろう！手作りおひなさまで
ひな祭りがより楽しくなる！※参加申込みは1/25～
●会場：富山市ファミリーパーク自然体験センター（富山市古
沢254）
●時間：13:00～14:00 ●料金：800円
●定員：先着16名（申込は電話でファミリーパークまで）
●問合せ：富山市ファミリーパーク 076-434-1234



企画展「第11回 クリスマスローズ展」

2/23(金・祝)～25(日)

富山県内の愛好家の皆さんが栽培した、美しい
クリスマスローズを展示・紹介。24日と25日の
午後2時から育て方のコツを学ぶ栽培講習会
も開催。
●会場：富山県中央植物園 サンライトホール（富山市婦中町上
野田42）
●時間：9:00～17:00 ●料金：入園料（大人300円、高校
生以下および70歳以上は無料）が必要
●問合せ：富山県中央植物園 076-466-4187



実演「なぜ倒れない？バランスじょうずなロボットたち」

2/23(金・祝)、24(土)

自転車に乗るロボットのムラタセイサク君、一輪車
に乗るロボットのムラタセイコちゃん、ボールの上
に乗る村田製作所チアリーディング部の実演を行
う。（協力：株式会社 富山村田製作所）
●会場：富山市科学博物館 多目的学習室（富山市西中野町
1-8-31） ●時間：①10:15～ ②12:45～ ③15:15～
（各回30分ほど） ●料金：観覧料（大人530円、高校生以下
無料）必要 ●定員：100人程度
●問合せ：富山市科学博物館 076-491-2123(代)



銀河鉄道999 赤い星ベテルギウス いのちの輝き

放映中

地球を飛び立ち、アンドロメダへの旅を続ける999号。
星の海を旅する鉄郎とメーテル、彼らはそこで何を見た
のか…。



©松本零士／黎明社・東映アニメーション

●会場：黒部市吉田科学館プラネタリウム（黒部市吉田574-1）
●時間：平日・土日祝日13:30～（放映時間 約40分）
※都合により放映を休止する場合がございます。
●料金：大人300円、高校大学生150円、中学生以下無料
●問合せ：黒部市吉田科学館 0765-57-0610

サイエンスショー

開催中

身近なものをテーマにした実験ショー！
科学のふしぎを体験しよう！
1～4月のテーマ「力と運動のふしぎ」



●会場：黒部市吉田科学館エントランスホール（黒部市吉田574-1）
●時間：平日14:15～・土日祝日①10:35～②14:15～
※都合により休演する場合あり。詳しくはお問い合わせください。
●料金：無料
●問合せ：黒部市吉田科学館 0765-57-0610

第38回春を呼ぶチューリップ展

1/25(木)～2/12(月・振休)

1万本のチューリップとプリムラなど早春の花々で
一足早い春を満喫！ミニ新幹線に乗って北陸を巡
ろう！品数豊富なチューリップ切り花の販売やイン
スタフォトコンテストも楽しんで！
●会場：チューリップ四季彩館（砺波市中村100-1）
●時間：9:00～18:00（最終入館17:30）
●料金：高校生以上500円、小中学生250円、65歳以上
400円、小学生未満無料 ※常設展もご覧になれます
●問合せ：チューリップ四季彩館 0763-33-7716



季節を彩る花々～早春～

開催中～3/26(火)

促成栽培のチューリップやラナンキュラス、プリム
ラ等早春の花々が彩る森に動物達が憩う。期間の
前半はピンク系、後半は黄色やオレンジ色の花々
を中心に展示を行う。
●会場：チューリップ四季彩館（砺波市中村100-1）
●時間：9:00～18:00（最終入館17:30）
●料金：高校生以上310円、小中学生160円、65歳以上
250円、小学生未満無料 ●その他：2/15(木)休館日
●問合せ：チューリップ四季彩館 0763-33-7716



松田奈那子絵本原画展

2/3(土)～3/28(木)

素朴な線描でえがくカラフルな世界。
「ちょうちょ」（白泉社）と『どたんばたんおるすば
ん』（あかね書房）の2冊の原画を展示。



●会場：射水市大島絵本館ギャラリー（射水市鳥取50）
●時間：9:30～17:30
●料金：入館料 大人600円、高校生300円、小中学生100円
●問合せ：射水市大島絵本館 0766-52-6780
●HP: <http://www.ehonkan.or.jp>

富山市SDGs推進フォーラム

2/4(日)

今年は元プロ野球選手の斎藤佑樹氏をお招きして開催。
斎藤氏の「スポーツとSDGs」をテーマとしたメイント
ークや富山市長とのクロストークなど、野球やその他のス
ポーツとSDGsの推進について考えます。
●会場：オーバード・ホール/中ホール（富山市牛島町9-17）
●時間：13:00～15:30 ●料金：入場無料 ※要申込（申し
込み状況によってはご期特に添えない場合がございます）
●問合せ：富山市企画調整課 076-443-2010
●HP: <https://sdgs.city.toyama.lg.jp/week/2024/index.html>



パワーバレンタインウィーク2024 in 海王丸パーク

2/8(木)～14(水)

帆船海王丸の進水記念日（誕生日）を祝したイベ
ントを開催。期間中の乗船料は半額または無料。
その他、バレンタインライトアップや乗船者への海
王丸オリジナルチョコレートプレゼント等を実施。
●会場：海王丸パーク（射水市海王町8）
●時間：9:30～15:30頃
●料金：無料
●問合せ：公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団
0766-82-5181 ●HP: <http://www.kaiwomaru.jp/>



わくわくシアター

3/9(土)、20(水・祝)

「種まく旅人 ～華蓮のかがやき～」(108分)を上映。出演：栗山千明、平岡祐太、永島敏行、綿引勝彦ほか。詳しくはHPを確認。

- 会場：富山県教育文化会館5階 ハイビジョン学習室(富山市舟橋北町7-1) ●時間：3/9(土) ①10:00～②13:30～、3/20(水) 13:30～ ●料金：無料(予約不要)
- 問合せ先：富山県映像センター 076-441-8455
- HP：<https://www.tkc.pref.toyama.jp/eizou/>



探鳥会と野鳥講演会

3/17(日)

県民の皆さまが野鳥に親しみ、理解を深めていただくことを目的に、「海王バードパーク探鳥会と野鳥講演会」を開催。

- 会場：海王バードパーク及び海王丸パーク内日本海交流センター(射水市海王町8)
- 時間：8:30～11:30頃 ●料金：無料(野鳥講演会は要事前申込) ●問合せ先：公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団 0766-82-6181 ●HP：<http://www.kaiwomaru.jp/>



人形劇団トロッコ「ゆうびんうさぎとおかみがぶり」

3/20(水・祝)

出演／人形劇団トロッコ

おかみがぶりにてがみを配達することになったゆうびんうさぎ。がぶりにガブリとやられたらどうしよう!!

- 会場：射水市大島絵本館シアター(射水市島取50)
- 時間：13:30～14:30
- 料金：大人1,500円、3歳以上～高校生700円(入館料込み)
- 問合せ先：射水市大島絵本館 0766-52-6780
- HP：<http://www.ehonkan.or.jp>



春のオープンフェスタ

3/23(土)、24(日)

オープン初日はトレーンの出発式を開催。

冬期間一部休止していた施設がオープン予定のアンケートに答えて、「豪華景品が当たる?!大抽選会」もあるよ。

- 会場：太閤山ランド(射水市黒河4774-6)
- 時間：9:00～16:00
- 料金：無料(3月末まで駐車無料)
- その他：最新情報はホームページをチェック!
- 問合せ先：県民公園太閤山ランド 0766-56-6116



とやまの自然探検「野鳥の声を聞きに行こう!」

3/24(日)

春に繁殖する野鳥のさえずりを聞き、その種類や生態を解説。雨天中止。

【要申込】ホームページまたは往復ハガキでお申し込みください。

- 会場：呉羽山公園(北側駐車場 現地集合解散)
- 時間：10:00～12:00 ●料金：無料
- 対象：小学生～一般(小学生は保護者同伴)
- 定員：30人(抽選) ●申込締切：3/14(木) (必着)
- 問合せ先：富山県科学博物館 076-491-2123(代)



イベント情報

家族で楽しめるイベント情報を募集しています。子どもと一緒にに行けるサークルや施設、ショッピングセンター、お店などのイベント、何でも構いません。

下記の応募方法をご覧ください。(*申込み締め切り3/10(日))

応募方法

- ①お電話での応募 TEL 076-461-4371(株式会社NEW SELECT)
- ②メールでの応募 lien@lien-toyama.net までご送信ください。

里山ガイド「春をさがそう!」

2/24(土)、25(日)

草花や新芽など、園内のひと足早い春を探して観察する自然ガイド。自然豊かなファミリーパーク園内にはいろんな草花がありますよ!

- 会場：富山県ファミリーパーク園内(富山市古沢254)
- 時間：13:30～14:00
- 料金：入園料のみ
- 問合せ先：富山県ファミリーパーク 076-434-1234
- HP：<https://www.toyama-familypark.jp>



公募絵本ライブVI

2/25(日)

出演／一般応募者

絵本をテーマとした幅広い表現活動のライブ公演。今年は県内外から16組が出演。思い思いのパフォーマンスを楽しもう!

- 会場：射水市大島絵本館シアター(射水市島取50)
- 時間：9:30～16:30(途中休憩あり)
- 料金：入館料 大人600円、高校生300円、小中学生100円
- 問合せ先：射水市大島絵本館 0766-52-6780
- HP：<http://www.ehonkan.or.jp>



企画展「第52回 富山県蘭まつり大会」

3/1(金)～3(日)

富山県蘭協会で共催で、華やかな洋ランや幽玄な魅力をたたえる東洋ランを多数展示する北陸最大級のランの展示会。販売もあるので、ランのショッピングも楽しめる。

- 会場：富山県中央植物園 サンライトホール・ドリアスホール(富山市婦中町上豊田42)
- 時間：9:00～17:00 ●料金：入園料(大人500円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
- 問合せ先：富山県中央植物園 076-466-4187



企画展「立山さんろく 自然の魅力」

3/2(土)～5/19(日)

アルペンルートに比べ、あまり知られていない自然観察場所やアクセス容易なビューポイントを紹介し、その魅力を伝え現地観察へと誘う。

- 会場：富山県科学博物館 2階特別展示室(富山市西中野町1-8-31)
- 料金：観覧料(大人530円、高校生以下無料)が必要
- 対象：入館者
- 問合せ先：富山県科学博物館 076-491-2123(代)



春のもくもくフリーマーケット

3/3(日)

暖房完備の屋内フリーマーケット

屋内だから悪天候でも安心♪洋服・雑貨・おもちゃなど、お気に入りの一品がきっと見つかる!!

- 会場：魚津もくもくホール(富山県魚津市下橋8)
- 時間：9:00～12:00
- 料金：無料
- 問合せ先：魚津もくもくホール 0765-22-0909
- HP：<http://www.nice-tv.jp/~mukumoku/>



企画展「第20回 雪割草富山県大会」

3/8(金)～10(日)

富山雪割草の会と共催で展示する、北陸3県で最大の雪割草展。雪割草は早春に咲く可憐な花で、変化に富んだ色や形が魅力。会場では愛らしい花付き苗の販売も行う。

- 会場：富山県中央植物園 サンライトホール(富山市婦中町上豊田42)
- 時間：9:00～17:00 ●料金：入園料(大人500円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
- 問合せ先：富山県中央植物園 076-466-4187



朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市に在住の方対象

新川アイドルプロジェクト

第2弾オーディション開催中!

アイドルになりたい!モデルになりたい!歌うことやダンスをすることが好き!

朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市でアイドルやモデルを夢見ている人を対象にオーディションを開催!

主催 新川アイドルプロジェクト実行委員会

問合せ先 NEW SELECT TEL 090-1632-3520 (担当:オオシマ)



詳細・応募方法



LINEでのお問合せ

HAPPY BIRTHDAY

2月・3月生まれのお子様をご紹介します！



高柳さん宅
とうや
橙弥くん
富山市

2/2で6歳

春から1年生！好きを見つけて楽しい生活を送ろうね！



岡崎さん宅
いっせい
老星くん
富山市

2/11で2歳

甘えん坊の老星くん♡すくすく成長してくれて嬉しいよー♡

伊勢さん宅
ひかり
光ちゃん
富山市



3/23で6歳

4月から小学生・残りの保育園生活をしよう！



松本さん宅
ゆうし
悠史くん
射水市

2/9で1歳

1歳の誕生日おめでとう！大好きなお姉ちゃんと沢山遊ぼうね♡



田島さん宅
こう
昊くん
射水市

2/7で6歳

もうすぐ1ねんせいだね！

次号(2024年3月30日発刊)に掲載する写真を大募集！

4月・5月に誕生日を迎えるお子様の写真を募集しています。

■4月・5月生まれのお子様の写真 ①お子様の名前 ②ふりがな ③誕生日 ④誕生日を迎える年齢 ⑤お子様の性別 ⑥コメント(25文字以内)

※お名前、住所、電話番号などの個人情報には登録されているため入力不要です。

応募方法

- ①Lienのホームページ(<http://www.lien-toyama.net/>)でLienクラブにご登録ください。※会員の方は不要です。
- ②Lienクラブにログイン後、ホームページ内の誕生日の応募フォームから必要事項を明記の上、ご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は各応募者に連絡いたします。

※応募方法が分からない場合は「lien@lien-toyama.net」までお気軽にお問い合わせください。

……応募締切……
3月15日(金)
(当日消印有効)

BEGINNER DANCESCHOOL

ビギナーダンススクール生徒募集！

イベント出演も
できる！

富山の芸能事務所「NS ENTERTAINMENT」が開催しているダンススクールです。

いろいろなイベントに出たいという人はもちろん、普段の姿勢等が気になる人や運動をしたいという人もぜひ受けてみてください。まずは気軽にお問い合わせを。

富山街なか校

日時 毎週木曜
19:00~19:50、20:00~20:50
場所 富山PR劇場
(富山市中央通り1-6-3ちばやビル)
会費 5,000円/月4回
(入会金3,000円別途)
対象年齢 ダンスの基礎を習いたい10歳
くらいからの人。
講師 璃途夢(リズム)
※ダンスの基礎を学べます。



リズム
璃途夢
講師

黒部校

日時 第2、第4木曜
19:00~20:00
場所 黒部市勤労青少年ホーム
(黒部市新牧野220)
会費 3,000円/月2回
(入会金3,000円別途)
対象年齢 ダンスを習いたい人なら
何歳でも大丈夫です。
講師 澤田ふきの



講師 澤田ふきの

ビギナーダンススクール

BEGINNER DANCESCHOOL

申込・問合せ

090-1632-3520 (担当：オオシマ)

詳細
申込先
>>>



歌うことやダンスが好きな貴女へおくる

Giris Audition 2024

デビューと同時にプロモーションビデオ撮影 & CD リリース！

応募期間 2024年2月1日～2024年3月31日

GIRLS DINNING、富山PRガール(仮)を輩出した「Girls Audition 2016」から8年。NS ENTERTAINMENTが新しくガールズグループのオーディションを開催。カッコ良く、可愛い、同年代の女性が憧れるガールズグループを目指します。「ソロ活動」や「モデル活動」など幅広く活動予定！少しでも興味を持った人はまずは気軽に応募してみよう！あなたの夢を現実に！

応募～合格してからの流れ

応募後、一次審査合格者の方に随時連絡いたします。その後、二次審査(面談等)を受けていただき最終合格者を決定します。合格後は、NS ENTERTAINMENTの所属アーティストとして活動してもらいます。今春のデビューに向けてレッスンやレコーディング、MV撮影を行い、デビューと同時にCD販売、音楽配信、MVの公開を予定しています。その後、レッスンを続けながらイベントの出演や個人個人にあった様々な活動していきます。

Q&A

Q.合格後はどういった活動をするようになりますか？

A.本人の希望を踏まえて基本的な活動方針を決めます。その後、レッスンや活動をしていく中で、いろいろなことに挑戦していくことも可能です。また、小学生以下の子は研修生から始めることも可能なのでまずは気軽に応募してみてください。

Q.活動していく中で収入は得られますか？

A.イベントなどでの物品販売、動画のライブ配信などをすることにより収入を得ることもできます。

Q.オーディションへの応募や合格した際に費用はいくら必要になるのですか？

A.応募に費用は必要ありません(二次審査の交通費等はご負担ください)。合格後は登録料(宣材制作費等)と適性や必要に応じたレッスン費が発生します(ダンスレッスンやボイトレなど1回1,000円程度)。

Q.未経験ですが大丈夫ですか？

A.全然問題ありません。最初はほとんどの人が未経験なのでご安心ください。

募集要項・応募方法

- ▶ **募集ジャンル** 歌って踊れるガールズグループ(歌唱のみ、ダンスのみの応募も可)
- ▶ **年齢** 中学生～概ね24歳くらいまでの独身の女性 ※小学生以下の方も研修生として登録可能
- ▶ **応募方法** 下記にある「NS ENTERTAINMENT」の公式LINEよりご応募ください。

〈お問い合わせ〉

NSE

NS ENTERTAINMENT(エヌエスエンターテインメント)
富山市磯部町3-8-12香和ビル304
TEL : 076-461-4371 / 090-1632-3520(担当:オオシマ)

申込・問い合わせ用公式LINE

WEB:<https://nse.new-select.net/>



ナイスモカ

富山市黒瀬北町2-8-6
信開ドムス黒瀬
tel.080-4256-4458
◎10:00~(応相談)
◎不定休(予約優先) ◎有

Nice Mocha
ナイスモカ

Shoko先生の 九星気学占い

2024
2/1~3/31
の運勢



Shoko先生

占いの申込はコチラから



九星早見表

ご自分の生まれた年から、運勢を司る九星とそれに対応する開運石を下記の表にてご確認ください。

九星は中国発祥のため、中国で使用されている旧暦を基にしています。1月1日から2月3日の方は、前年生まれと同じ九星になります。
◎ 昭和29年(1955年)2月3日生まれの場合→昭和29年(1954年)と同じ「一白水星」となります。 ◎ 昭和30年(1955年)2月4日生まれの場合→昭和30年(1955年)と同じ「九紫火星」となります。

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
昭和29年(1954)	昭和28年(1953)	昭和27年(1952)	昭和26年(1951)	昭和25年(1950)	昭和24年(1949)	昭和23年(1948)	昭和22年(1947)	昭和21年(1946)
昭和38年(1963)	昭和37年(1962)	昭和36年(1961)	昭和35年(1960)	昭和34年(1959)	昭和33年(1958)	昭和32年(1957)	昭和31年(1956)	昭和30年(1955)
昭和47年(1972)	昭和46年(1971)	昭和45年(1970)	昭和44年(1969)	昭和43年(1968)	昭和42年(1967)	昭和41年(1966)	昭和40年(1965)	昭和39年(1964)
昭和56年(1981)	昭和55年(1980)	昭和54年(1979)	昭和53年(1978)	昭和52年(1977)	昭和51年(1976)	昭和50年(1975)	昭和49年(1974)	昭和48年(1973)
平成2年(1990)	昭和64年 平成元年(1989)	昭和63年(1988)	昭和62年(1987)	昭和61年(1986)	昭和60年(1985)	昭和59年(1984)	昭和58年(1983)	昭和57年(1982)
平成11年(1998)	平成10年(1998)	平成9年(1997)	平成8年(1996)	平成7年(1995)	平成6年(1994)	平成5年(1993)	平成4年(1992)	平成3年(1991)
平成20年(2008)	平成19年(2007)	平成18年(2006)	平成17年(2005)	平成16年(2004)	平成15年(2003)	平成14年(2002)	平成13年(2001)	平成12年(2000)
平成29年(2017)	平成28年(2016)	平成27年(2015)	平成26年(2014)	平成25年(2013)	平成24年(2012)	平成23年(2011)	平成22年(2010)	平成21年(2009)

一白水星

2月の運勢

低迷月です。諸事思い通りに行かないかもしれません。まずは身近な事から溜まった用事を片付けてと見通しが立ちそうです。家族との時間を大切に気持ちを整えて、不養生からの風邪に注意。

3月の運勢

充実月です。運気は回復して来ました。ここで努力しておく、後々認められ、人望を得られそうです。金運は上昇しています。貯金を始めるには良い時です。恋愛運は言葉遣いに気をつけてください。口論から別れにならない様に。

二黒土星

2月の運勢

準備月です。運気はこれから上昇して行きそうです。焦りは禁物です。甘い話に乗ると、運気が一気に下がってしまいます。理屈な姿勢で現状を維持して下さい。家族や親しい友人と過ごして、良い関係を深めましょう。健康運は、精神的な疲れに注意して。

3月の運勢

開運月です。ただ周囲の人に振り回されない様に、情報を確認してから行動に移すと、上手く行きそうです。誠意に対応していると助けてくれる人も現れそうです。健康は体力を過信しないで、体調の管理を大切に。恋愛運は上々です。素敵な出会いが。

三碧木星

2月の運勢

好調月です。準備して来た事を実行に移す時が来ました。強い意志が周りの人にも伝わり協力してもらえそうです。前向きな考えが、功を奏します。健康は風邪に注意して。体調を崩すと運気そのものが下降に向かいます。恋愛運は、上昇しています。出会いが来そう。

3月の運勢

要注意月です。何事にも気を付けて過ごして下さい。普段なら簡単な事でもなかなか思い通りに行かなくても耐えて下さい。挫けないで、謙虚に過ごすとは上手く行きます。金運は節約を続けて下さい。後に役立ちます。恋愛運は、相手の本質と合うか見極めて。

四緑木星

2月の運勢

上昇月です。運気絶好調に達しています。人間関係、仕事、恋愛に於いて良い縁に恵まれそうです。調子に乗って欲の深まりは禁物です。ほどほどの所で良いとして下さい。金運は、交際費が多くなりそうです。マイナスにならない範囲で。

3月の運勢

静観月です。少しずつ変化の兆しが見られます。自信のない事には、思いつきで行動しない方が得策です。今月は無理をせず。熟慮してこれから備えて下さい。良い計画が浮かびそうです。健康運は温度差から、体調を崩さない様に気を付けて。

五黄土星

2月の運勢

変化月です。運気は上々ですが、目立つと妬まれやすくなり、取りかかっていた事が失敗してしまうかもしれません。下準備に徹する方が良さそうです。恋愛運はシングルの人には、良い縁談が来そうです。健康運は冷えや食あたりからの腹痛に注意。

3月の運勢

慎重月です。何かと多忙になるので、細かいミスに注意して下さい。嫌な予感がする時は引き返す勇気も必要です。悩みは経験豊かな人に相談すると良い解決策を見出せそう。恋愛運は忙しくても連絡は忘れずに。金運は高額な物の購入はよく考えてからに。

六白金星

2月の運勢

上昇月です。チャンスを逃さず幸運を手に入れて下さい。忙しい中にも、手応えを感じられそうです。家族と過ごす穏やかな時間を大切に精神の充実を。金運は上昇しているの、資産運用を考えてみて下さい。

3月の運勢

喜劇月です。仕事運、恋愛運が好調です。好調な時ほど細部に注意して下さい。言葉の行き違いから誤解されて、人間関係にひびが入らない様に注意して。金運は高くないので、見栄を張らない様に。健康運は過労に注意して、体力の温存を心掛けて。

七赤金星

2月の運勢

幸運月です。人間関係では素晴らしい人と繋がりがそうです。人脈が広がりが好機が到来するでしょう。恋愛運は上々です。お付き合いしている人と結婚へ進みそうです。金運も上がっています。諸費経費は惜しみなく使ってください。楽しく過ごせそうです。

3月の運勢

盛運月です。周囲の人からの信頼も厚くて、活気に溢れそうです。家庭の心配事は早めに対応して大事に至らない様に気配りして下さい。金運は、今後のためになるべく貯金して下さい。健康運は多忙から体調の悪化に注意。恋愛運は、円満に交際が続きそう。

八白土星

2月の運勢

変動月です。これまで順調だった事が停止するかもしれませんが。然って僅けに飛びつく、手痛いしっぺ返し来そうです。冷静さが重要です。家庭内でもトラブルが起きそうですが、思いやる心が解決に向かうでしょう。金運は、思わぬ出費がかさみそう。

3月の運勢

上昇月です。運気は回復に向かって来ました。目標に向かって前進出来そうですが、空回りしないように、慎重に進めて下さい。金運は上々です。貯蓄計画を立てるのに良い月です。恋愛運は、独身の人には、願ってもない様な良縁のお話が届き込みそうです。

九紫火星

2月の運勢

順調月です。本領発揮の時です。頭の回転が素早くなっています。インスピレーションが湧いて開花しそうです。人間関係の争いに巻き込まれるとやっかいです。進まない事、健康運は、頭痛が長引くとやっかいです。恋愛運はお相手のいる人は順調です。

3月の運勢

低迷月です。自己主張も過ると孤立してしまいます。人との和を大切にして下さい。誠意に対応していると周りの人から信頼を得られるでしょう。約束の時間は厳守して下さい。金運は下がっています。出費をなるべく見直して下さい。

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院36年」を迎えました。



最新 (医療用HIFU)
ウルトラハイフS
■ 切らないフェイスリフトで引き締める
■ 顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■ 一度でリフトアップ&肌質改善

0120 107 929
シロモデクリニック

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



二重まぶた

埋没法(1年・永久保証)
両目 **55,000円**~

しわヒアルロン酸

正規品・高品質
0.1ml **10,780円**

しわボトックス

目尻…… **30,800円**
眉間…… **30,800円**
額…… **52,800円**

まぶたのたるみ取り

目の上 **330,000円**
目の下 **385,000円**
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす

①ライトで美肌
両頬トライ…… **10,780円**
シミレーザー…… **11,000円**~

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング
全顔(初回) **7,700円**
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛

ワキ(1回) **4,980円**
VIO(1回) **9,900円**

ホクロ・イボ

1個(5ミリ以内) **11,000円**
ホクロ10個までの
取り放題有り

超音波脂肪吸引

経験豊富なドクターが施術
1部位 **217,800円**~

脂肪溶解注射

BNLS Ultimate
アルティメット
1本…… **9,800円**

バストアップ

ヒアルロン酸注入法
100cc **275,000円**
100cc **275,000円**

小顔・リフトアップ

シャークリフティング
糸1本…… **15,800円**

ワキが多汗症

汗止め注射 **32,780円**~
根治手術 **264,000円**

イレズミ除去

レーザー治療
1cm×1cm **11,000円**

メンズ医療脱毛

全顔(1回) **9,900円**

AGA男性型脱毛症

AGA処方薬 **9,800円**~
外用スプレー **10,890円**~

その他の治療 医療用HIFUたるみ、隆鼻術、立ち耳、でこり、口唇縮小、歯列矯正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滅、ヒアル、やせ薬、育毛薬など

松山 光春 医師
城本クリニック富山院長
どうぞお気軽に
ご相談ください。

医学博士、大阪市立大学医学部卒業
後、大阪市立大学医学部附属病院、医
療法人医誠会城東中央病院・病院長
などを務め、城本クリニック金沢院
院長。元大阪市立大学医学部臨床教授、
日本外科学会認定医。

患者様によってキレイの理想や目
標も違います。人にはなかなか言
えない悩みを一緒に考えていけ
たらと思います。どうぞお気軽に
ご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。

城本クリニック富山院

無料相談/受付フリーダイヤル

イオンナ

クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!



富山でモデル・タレントとして活躍したい方必見!

富山で活動したいモデル大募集!

誌面、Web、TVCM モデルなど

問合せ・応募は
こちらから▶



**初心者、未経験者、
学生でも大歓迎!**

まずは気軽にお問い合わせを!



撮影会随時開催中! 撮影会モデル大募集!

時給¥5,000~ 可能

NEW SELECT
株式会社 NEW SELECT

〒930-0077 富山県富山市磯部町 3-8-12 香和ビル 304
TEL 076-461-4371 FAX 076-461-4372
URL <http://www.new-select.net>

<http://www.shiromode.com/>
シロモデ 検索

AULA

365 日いつもキレイでいるライフスタイルを!

高校生の方、転職をお考えの方



未来を彩るのは、あなたの技。
美容のプロとしてキャリアを築き、
明るく安定した未来を手に入れませんか?

AI にはできない、心温まる美の魔法をあなたの手で。
美容師への転身が、確かな手に職をつける第一歩です。



AULA が
美容専門学校通信課程の **学費を全額負担**します!

経済的に自立をし、3 年後に美容師国家資格を取得することが可能!

営業日のスクーリングは業務扱い!有給休暇を使うことなく、お給料もそのまま!

社会保険完備!基本給 17 万円+各種手当に加えて初日から歩合給もあり!

美容師国家資格取得で基本給は 18 万円に昇給!

サロンで働きながらすぐに美容師としての技術を身につけることができます!

詳しい情報は
公式 LINE から➡



※条件

- ①弊社で美容師国家資格取得を目指す方
- ②弊社で 5 年間以上勤務
- ③5 年以内に退社された場合は発生した学費は全額自己負担となります。



TAKAOKA

富山県高岡市宝町 2-31-1
0766-27-4000



TOIDE

富山県高岡市戸出町 3 丁目 2296
0766-63-4555



KOSUGI

富山県射水市戸破 1658-1
0766-57-1250



TONAMI

富山県砺波市三島町 11-19
0763-33-0900



OYABE

富山県小矢部市今石動町 2-10-5
0766-68-0091

OPEN ◆ 9:00~19:00 ORDER ◆ CUT~18:00 / PERM COLOR~17:00

CLOSE ◇ 月曜日、第三日曜日、第一火曜日

MENU ◆ カット ¥4,950 / パーマカット ¥9,900 ~ / カラーカット ¥9,900 ~
ストレート ¥17,600 ~ / トリートメント ¥2,200

HP は
こちらから➡



Lien 特別クーポン

有効期限
2024 年 9 月末迄

CUT & COLOR ¥9,900 ➡ ¥7,480

※このクーポンを切り取り、ご来店時にご提示ください。
※必ず電話予約を要し、領収書が必要です。 ※他店利用の料不可。
※7,480 (税込) は長髪・短髪以下にシタッグ 髪質で異なり、※長髪は 7,480 以上は別途になります。