富山の暮らしの悩みを解決するお役立ちマガジン

Lien [リアン]

エリア　富山市・新川地区
射水市・高岡市・砺波市

TAKE FREE

MAY 2025
No.074

5



新生活を応援特集

お肉を食べたい！　富山女子のビューティーの悩みを解決！

家の困りごとを解決！　富山市山室周辺をもっと知りたい！

The 肉 meething

5/10 Sat 11 Sun

10：30～16：00

会場 富山住宅公園 富山県富山市公文名 1-3

入場無料



11日 自称居酒屋 えく坊
（焼き鳥・唐揚げ・牛すじ煮・枝豆）



10日 ジャマイカ料理ジェリーズ
（ジャークチキン弁当）



10日 11日 タイ料理ブッサリン
（タイ風ぶた唐揚げ、ガパオライス）



10日 BLACK DREAM
（豚すじ煮込み、まぜそば、豚から揚げ）



10日 11日 焼肉レストランからしし
（ビビンバ丼・カルビ丼・ステーキ丼）



10日 暖座グループ
（ファイブスターバーガー）



10日 11日 base cafe watsuki
（鹿肉のキーマカレー他）



11日 ほんごうの木珈琲ピエロ
（国産豚ロースのグリル、タコライス他）

10日 クレープレイヴル（クレープ）
10日 デリ・ピエロ（サーターアンダーギー 他）
10日 11日 アンジュ（フォンダンショコラ）
10日 11日 ダイニングキッチンカー313（バーガー、カツサンド）
10日 11日 ワンズキッチンカー（ナンドック）
10日 11日 キッチンBBB（ピタパンサンド）
10日 11日 ドンちゃんのからあげ（唐揚げ）
11日 Country Rabbit（クレープ各種）
11日 アンジュ（牛と3丼）

and more・・・

ハウジングパークフェス HOUSING PARK FES

キッズダンスやアイドル、アーティストの
ステージなどで会場を盛り上げます！



10日 ダンスラボ玄



10日 BOOGIE DOWN



10日 11日 Sweet Lip



10日 キッズチア富山Tinks



11日 未来



10日 AneMone

and more・・・

ハウジングマルシェ HOUSING marché

雑貨や小物の販売や、いろいろな体験ブースなど
子どもから大人まで楽しめるブースが出店！

出展者募集中！

応募はこちら

MAD BLUE



10日 カスタムポールペンワークショップ

スイーツデコさくら屋



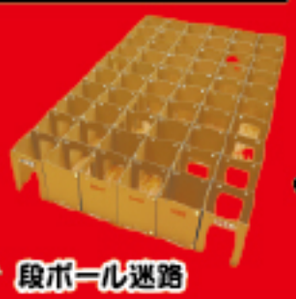
11日 ぷちぷちつぶし、ぷよぷよすくい、スライム体験、スイーツデコ

and more・・・

キッズゾーン Kids Zone

メリーゴーランド
プレイランド





段ボール迷路

ザウス ファッションスナップ Fashion Snap

Zouss

今春発刊予定のZouss[ザウス]
に掲載するファッションスナップ
撮影会を開催！

PRESENT 期間中 10:30～16:00

モデルハウス スタンプラリープレゼント

もれなく ¥500

モデルハウスを３棟見学してスタンプを
３つ集めた方にもれなく差し上げます。

500円分のチケットプレゼント！

富山住宅公園

■お問い合わせはインフォメーション
TEL.076-413-5503

■会場／富山県富山市公文名1-3 ■営業時間／午前10時～午後6時
■年中無休（定休日のあるモデルハウスもあります。ご確認のうえ、ご来場ください。）
■駐車場完備 ■企画・運営／（株）サンフジ企画

今使っているそのタイヤ、そのまま大丈夫？

古いタイヤは
・ひび割れ
・偏った摩耗
・ズルズル
・溝が少ない
Check



法定基準の溝の深さは
1.6mmまで！

新しいタイヤに交換しよう♪





新品のタイヤ・ホイールも豊富にラインナップ！

脱着・交換・仮合わせもスピード対応！



広い専用ピット完備！





中古タイヤもあり

豊富産業株式会社

タイヤセンター豊富 滑川店
滑川市下梅沢 428-1
076-471-0201
【営業時間】9：30~18：30



タイヤセンター豊富 富山店
富山市新屋 5-3
076-451-5500
【営業時間】9：30~18：30



HP



高岡展示場

高岡市 赤祖父

富山県高岡市
赤祖父386

▶地図を表示

体感point

夫婦別寝室で質のよい睡眠を!

寝る時間や起きる時間の違いや
エアコンの温度設定
等の問題で睡眠を
妨げられることなく、
質の良い睡眠時間を
確保できます。



誕生 GRAND OPEN

2棟同時オープン記念キャンペーン開催

詳しくは
スタッフまで

HAVE FUN!
家づくりを楽しもう

4/5(土)~
10:00
~19:00



富山店

富山市 萩原

富山県富山市
萩原20-1

▶地図を表示

体感point

子育て中も将来も 暮らしやすい1階寝室の間取り

今の子育てのしやすさ、将来の暮らしやすさ、
両方にこだわりました。
家事効率を良くする回遊動線や
1階だけで生活が完結できる
間取りの工夫の他、
家族の成長と共に
フレキシブルに暮らす
アイデアが満載!





超・高性能 AFFECT(アフェクト)

断熱性能 **断熱等級7(国内最高評価)** / 耐震性能 **耐震等級3(国内最高評価)** / 制震性能 **制震ダンパーMIRAIE搭載**

国内最高評価モデルハウス

ウッドライフホームは
「子育てグリーン住宅支援事業」
GX志向型住宅
補助額160万円に対応!
見学会場で詳しく説明します!

北陸地区トップクラスを誇る実績

着工棟数16年連続 北陸No.1

※(株)住宅産業研究所 2024年度調査 石友ホームグループ実績



HAVE FUN! 家づくりを楽しもう

ウッドライフホーム フリーダイヤル 0120・517・800

富山店／富山県富山市萩原20-1　高岡展示場／富山県高岡市赤祖父386　魚津展示場／富山県魚津市江口2188-1

宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(3)第7975号　建設業許可／国土交通大臣許可(般-7)第23394号
本社／富山県高岡市下牧野33-1 tel.0766-84-3683　(公社)富山県宅地建物取引業協会会員　北陸不動産公正取引協議会加盟

WEB予約なら 9:00~20:30 の時間帯もご来場いただけます

新規ご来場予約&
アンケートに答えて Amazonギフトカード
最大5,000円分プレゼント

※ご来場予約特典およびアンケート回答特典は、石友ホームグループ(ウッドライフホーム・石友ホーム・インカムハウス・フレンドリーハウス)の中で1社、お一家族様につき1回限りとさせていただきます。各特典のAmazonギフトカード【ご来場予約特典:2,000円、ご来場前アンケート回答+ご来場後webアンケート回答特典:3,000円】は予約会場に実際にご来場いただいた方を対象とし、後日お渡しいたします。20歳未満の方のみのご来場は対象外とさせていただきます。この特典は【石友ホームグループ】による提供です。お問合せはAmazonではお受けしておりませんので、【石友ホームグループ】までお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. または、その関連会社の商標です。特典内容は予告なく変更・終了する場合があります。予めご了承ください。予約受付時点で建築・リフォーム計画のない方、契約済の方は対象外とします。※掲載の外観は、図面を基にCGで描いたもので植栽・色・形状等、実際とは異なります。

令和6年能登半島地震により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

富山市 クローバータウン
大久保
全34区画
TOYAMA CITY Clover town okubo

国道41号線へのアクセス良好!
ショッピングエリアも多彩な大久保エリアの おだやかな環境でのんびり暮らしませんか?

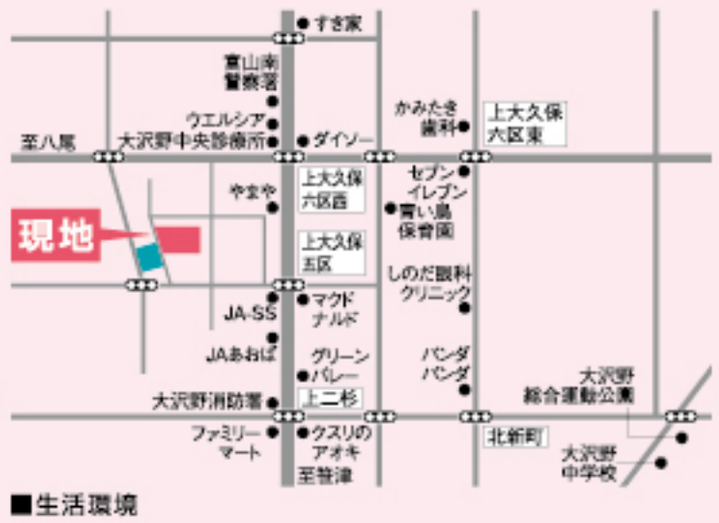
販売区画 全34区画
土地面積 172.56㎡～221.96㎡ (52.19坪)～(67.14坪)
価格帯 5,636,520円～6,579,720円



売主につき仲介手数料不要

建築条件はありません。
お好きなメーカーさんで建築していただけます

団地内融雪装置完備



■生活環境


大久保認定こども園／約2.0～2.1km


大沢野こども園／約1.7～1.8km


大久保小学校／約1.2～1.3km


大沢野中学校／約1.9～2.0km

●南山本線 東八尾駅～約3.7～3.8km ●キョーエイキャロット～約1.4～1.5km ●大沢野中央診療所～約500～640m
●南山本線 笹津駅～約4.2～4.3km ●ファミリーマート～約820～980m ●大沢野クリニック～約880m～1.0km
●上大久保バス停～約370～510m ●セブンイレブン～約1.0～1.1km ●コメリHC～約1.5～1.8km
●パロー～約600～740m ●クスリのアオキ～約890m～1.0km ●大沢野郵便局～約1.2～1.3km
●グリーンバレー～約640～780m

ビルト×ケーブルテレビ富山 **コラボ分譲地**
- テレビ・インターネット**24ヶ月特別割引!**
- ケーブルテレビ導入に伴う**標準工事費が無料!**
- **最大45,000円のキャッシュバック!!**

期間限定特典があります

団地負担金(1区画あたり)〈購入時のみ〉
■上水道負担金:82,500円 ■下水道負担金:100,000円
■消雪装置設置負担金:220,000円 ■消雪装置維持管理基金:30,000円
■ゴミステーション負担金:30,000円 ※町内会納入金は入居時町内会へ(1戸あたり)

団地概要●物件所在地/富山市上大久保字中ケ花新1713番他4筆 富山市中大久保字東入割54番他3筆及び市有地●販売総面積/8,127.50㎡(2,761.06坪)●総区画数/34区画●今回販売区画/34区画●地目/宅地●都市計画・用途地域/市街化区域●建ぺい率・容積率/60%・200%●道路/建地内道路市道6.0～6.7m全面アスファルト舗装●上・下水道/富山市営●ガス/個別プロパン●電気/北陸電力等、その他小売電気事業者●CATV/全区画引込み●消雪装置/団地内設置●ゴミステーション/団地内に1カ所●調整池/団地内に2カ所●井戸/団地内に1カ所●開発許可番号/富山市指令建指第789号(R05開発023)令和5年11月21日●取引態様/売主 富山県知事(7)第2271号●広告有効期限/令和7年6月末日●掲載内容と現況が異なる場合は、現況を優先いたします。
自主規定●高基礎住宅は建築できません(基礎高GL+700mmまで)●戸建住宅一戸建賃貸またはそれに類する建物とし、アパートマンション等の集合住宅は建築できません●設上届置付建築物及び3階建以上の建築物は建築できません●電柱及び支線、ゴミステーション、井戸、交通標識等の移設整備等はできません●上記項目は後日第三者へ譲渡する際も適用されます

BUILT. ビルト不動産
富山県知事(7)2271号 (公社)全日本不動産協会富山県本部 (公社)不動産保証協会
売主 株式会社ビルト
〒939-3555 富山市水橋市田段268-6
FAX. 076-479-2112 Email info@built.co.jp
お問合せ・お申し込みは
0120-984-211

お肌が敏感だと感じている方へ

スキンケアで健康肌を目指しましょう!
若い頃より、きっと今の肌が好きになれる



お肌が本当に元気になるうわさのリスブラン化粧品
リスブラン化粧品取扱いは県内でココだけ!

身体の事、お肌の事、
まずはご相談下さい。
きっと心が軽くなって
元気になります。

腸活、妊活、活血、ダイエット、
更年期などの不定愁訴(男性・女性)、
子どもの健康相談
健康診断で指摘された
気になる事など

まずは、お気軽にご相談下さい。

創業大正十四年
健康の相談処 ほしの薬局 ☎0766-52-6125
射水市二口1199-1
営業時間 9:00～19:00
休日 日曜・祝日
ご予約優先
ほしの薬局 検索
●KNBラジオ「でるラジ」にて健康のネタを絶賛放送中!
●リスブラン化粧品正規取扱店 お肌相談・体験できます(要予約)
ブログはこちら
ほしの薬局 子宝相談



富山の暮らしの悩みを解決するお役立ちマガジン

Lien 5

MAY 2025
No.074

QRコードを読み取って
クーポンを使ってね！





contents

008 **暮らしの悩みを解決!新生活を応援特集**
012 Lien's Select Gourmet お肉を食べたい
014 富山の女子の悩みを解決!新生活のためのビューティー
016 Lienエリア特集 富山市山室周辺をもっと知りたい
018 暮らしの悩みを解決 富山の家の困りごと

006 今すぐCheck! New Open Renewal Open
020 不動産情報掲示板
021 まぁむpresents 新米ママのための赤ちゃん講座
022 家族でおでかけイベントガイド
024 帰ってきた!!ママサーカタログ
025 お誕生日投稿
026 NS ENTERTAINMENT通信 Vol.12

Lien公式ライン開設！

最新号の閲覧や設置場所、誕生日応募、
お問い合わせなどはこちらから。

LienのHPはこちら➡ HP

Lienインスタグラムはこちら➡ Instagram

Lien【リアン】取扱い説明書

COUPON Lienの共通クーポンには、3つのご利用方法があります!!

記事の中に共通クーポンマークがあるお店は、以下の３つの方法で様々なサービスを受けることができます。
※サービス内容や利用条件はお店ごとに異なります。記事内のクーポン内容をよくお確かめの上ご利用ください。

1 共通クーポンを切り取ってお店に行こう!
Lienをいつも持ち歩いていればいざという時に便利。

2 上のQRコードを読み取って、お店の人に画面を見せよう!
携帯またはスマホで読み取るだけ!とっても簡単!

3 お店の人に「リアン見たよ」と言ってね!
恥ずかしがったり遠慮したりせずに言ってね♡

店舗情報横のアイコンは各店舗に
•Instagram
•Facebook
•X(旧Twitter)
•LINE
•YouTube
•TikTok
アカウントがあることを表しています。
QRコードを読み取ってお店の情報に直接アクセス!

設置場所

Lienはラックの設置の他にお宅へのポスティングも行っていますが、号によってポスティングをする場所が変わります。Lienをお求めになりたい方は、下記の設置箇所またはLien編集部までお問い合わせ下さい。
※より多くの方にLienを手に取っていただけるよう、ラックから取る際はなるべく1人1冊までにてお願いします。

フリーマガジン「Lien」5月号は下記の場所で設置しています。

<富山市、射水市、高岡市、砺波市、滑川市、魚津市、黒部市、立山町の保育園、幼稚園約180カ所>

〈富山市〉
■CIC •富山市新富町1-2-3
■セブンイレブン富山上本町店•富山市上本町3-8
■セブンイレブン富山磯部町店 •富山市磯部町3-9-1
■セブンイレブン富山太郎丸西町 •富山市太郎丸西町2-6-14
■セブンイレブン富山掛尾店 •富山市掛尾町354-6
■セブンイレブン富山インター南店•富山市黒崎字高木割114-1
■セブンイレブン富山西荒屋店•富山市西荒屋482-1
■セブンイレブン富山上二杉店•富山市上二杉398
■セブンイレブン富山古里小学校前店•富山市婦中町下吉16
■セブンイレブン富山向新庄5丁目店•富山市向新庄5-1-3
■セブンイレブン富山藤木店•富山市藤木3057
■セブンイレブン富山城川原3丁目店•富山市城川原3丁目4-23
■セブンイレブン富山寺新町店•富山市寺新町6-48
■セブンイレブン富山附属学園前店•富山市五艘字分掛1440-1
■セブンイレブン富山本郷西部店•富山市本郷西部14-1
■セブンイレブン富山呉羽本町店•富山市呉羽町2423
■水橋ショッピングセンターミューズ •富山市水橋市江47
■大阪屋ショップ 下堀店 •富山市下堀56
■大阪屋ショップ 秋吉店 •富山市秋吉151-1
■大阪屋ショップ 呉羽店 •富山市北二ツ屋万田割143
■大阪屋ショップ 婦中店 •富山市婦中町板倉455-1
■アルビス 新庄店 •富山市新庄銀座3-3-22
■アルビス 経堂店 •富山市経堂1-251
■アルビス アピア店 •富山市稲荷元町 2-11-1
アピアショッピングセンター1F
■アルビス 奥田店 •富山市下新本町字早稲田割一番138-3
■アルビス呉羽本郷店•富山市本郷字東坪2459-7
■アルビス 羽根店 •富山市羽根1292-1
■アルビス 大久保店 •富山市下大久保263-1
■サンコー 堀川本郷店 •富山市堀川本郷15-12
■快活CLUB •富山市今泉388-1
■APINA新庄店 •富山市荒川3-2-12
■カラオケ館掛尾店 •富山市掛尾栄町3-5
■カラオケスタジオ飛行船山室店 •富山市公文名8
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前店 •富山市桜町2-2-15
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前2号店 •富山市桜町2-1-1
■カラオケ本舗まねきねこ富山問屋町店 •富山市問屋町2-6-20
■自家焙煎珈琲豆専門店BEANS COFFEE •富山市婦中町西ケ丘1-11
■TOOLATE SPORTS •富山市南田町1-3-10
■JSSスイミングスクール富山 •富山市婦中町分田78-1
■JSSスイミングスクール本郷 •富山市堀川本郷30-1
■富山PRカフェ •富山市中央通り1-6-3 ちばやビル2F
■J MAX THEATER とやま •富山市舟橋南3-9-1
■elストレッチアビタ富山店 •富山市上袋100-68
〈新川地区〉
■セブンイレブン立山大石原店•中新川郡立山町大石原195
■セブンイレブン立山五郎丸店•中新川郡立山町五郎丸7
■セブンイレブン上市町正印店•中新川郡上市町正印293-1
■セブンイレブン滑川上島店•滑川市上島222-3
■セブンイレブン滑川柳原店•滑川市柳原65-12
■セブンイレブン滑川中村店•滑川市中村303-1
■セブンイレブン滑川早月店•滑川市大掛176-26
■セブンイレブン魚津インター店•魚津市本江字窪畑542
■セブンイレブン魚津上村木店•魚津市上村木2-9-24
■セブンイレブン魚津吉島2丁目店•魚津市吉島2-1108
■セブンイレブン魚津釈迦堂店•魚津市釈迦堂1-12-3
■セブンイレブン魚津江口店•魚津市吉島934-1
■セブンイレブン魚津持光寺店•魚津市持光寺935-1
■セブンイレブン黒部田家店•黒部市田家新752-1
■セブンイレブン黒部堀切店•黒部市三日市字栄町4070-1
■セブンイレブン黒部三日市店•黒部市新牧野201
■セブンイレブン黒部宇奈月店•黒部市宇奈月温泉上割3334
■セブンイレブン入善椚山店•下新川郡入善町椚山776-1
■セブンイレブン朝日町月山店•下新川郡朝日町月山字沼割48-1
■パロー魚津店 •魚津市上村木413
■大阪屋ショップ バル店 •中新川郡上市町法音寺1
■大阪屋ショップ パスタ店 •滑川市上小泉1263
■大阪屋ショップ 滑川店 •滑川市魚躬200-1
■大阪屋ショップ サンプラザ店 •魚津市駅前新町5-30
■大阪屋ショップ 黒部店 •黒部市植木125-1
■大阪屋ショップ 入善店 •下新川郡入善町上野7141
■大阪屋ショップ アスカ店 •下新川郡朝日町平柳688
■黒部ショッピングセンターメルシー•黒部市新牧野311
■アルビス黒部店 •黒部市前沢1016
■アルビス入善店 •下新川郡入善町上野1296-1
■カラオケ本舗まねきねこ魚津店 •魚津市駅前新町4-2
■みらパーク内館料休憩所みんなのみなと •魚津市三ケ1390
■黒部市勤労青少年ホーム •黒部市新牧野220
■道の駅 KOKOくろべ •黒部市立野175-1
〈射水市〉
■アルビス 歌の森店 •射水市戸破加茂1569
■アルビス 大島店 •射水市本開発11
■大阪屋ショップ アプリオ店 •射水市小島3724
■サンコー 大門店 •射水市二口早稲田1621
■セブンイレブン 射水鷲塚店•射水市鷲塚597-2
■セブンイレブン射水昭和通店•射水市戸破2590-3
■セブンイレブン 射水ひばり店•射水市戸破字皿反田1011-1
■太閤山温泉 太閤の湯•射水市黒河5424
〈高岡市〉
■大阪屋ショップ 高岡駅南店 •高岡市駅南2-1-1
■大阪屋ショップ 上北島店 •高岡市上北島78
■アルビス 米島店 •高岡市米島460-1
■アルビス 野村店 •高岡市野村1671
■アルビス 丸の内店 •高岡市丸の内3-6
■アルビス 戸出店 •高岡市戸出町4-2-8
■アルビス 中田店 •高岡市常国327
■アルビス タピス店 •高岡市福岡町下蓑385
■サンコー昭和通り店 •高岡市昭和町1-506-1
■サンコー京田店 •高岡市京田605
■サンコー木津南星店 •高岡市木津829-5
■サンコー野村本店•高岡市能町160
■セブンイレブン高岡城東店•高岡市中川園町155-1
■セブンイレブン高岡野村北店•高岡市野村1597-1
■セブンイレブン高岡駅南4丁目店•高岡市駅南4-10-29
■セブンイレブン高岡赤祖父店 •高岡市赤祖父754
■セブンイレブン高岡佐野店•高岡市佐野952-3
■セブンイレブン高岡本郷2丁目店•高岡市本郷2-311-1
■セブンイレブン高岡六家店•高岡市六家3005-1
■イエローハット高岡店•高岡市野村1207-1
■スポーツクラブアクトス高岡木津 •高岡市木津458-17
■OPUS 高岡店 •高岡市木津1632-1
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡駅南店 •高岡市駅南4
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡御旅屋通り店 •高岡市御旅屋町15-6
■飛行船高岡店 •高岡市内免2-6-22
■HAIR PLANNING ARKS •高岡市角106-68
〈砺波市〉
■おかず屋&KEY'S CAFÉ砺波店 •砺波市幸町5-26
■大阪屋ショップ砺波店 •砺波市三郎丸303
■ヴァローレ 砺波店 •砺波市栄町3-4
■アルビス となみ店 •砺波市三島町11-27
■サンコー砺波中央店•砺波市苗加388
■セブンイレブン砺波千代店 •砺波市千代128-6
■セブンイレブン砺波中神店 •砺波市中神3-117
■セブンイレブン砺波インター店 •砺波市太郎丸字堂島6723
■セブンイレブン砺波苗加店 •砺波市苗加969-1
〈氷見市〉
■アルビス 氷見店•氷見市窪295-1
※順不同

設置店や最新の情報、NEWS はリアン公式サイトで CHECK!

Lien　富山　検索

個人情報の取扱いについて

本誌において弊社が保有するアンケート及び各種応募などご自身の個人情報について、開示の請求、また必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問合せ・相談を申し付けることができ、その場合、弊社では合理的な範囲で速やかにかつ適切に対応させて頂きます。また、その為の専用窓口を下記の通り設けております。
[個人情報保護に関するお問い合わせ先]
株式会社NEW SELECT　TEL:076-461-4371（受付9:00～18:00 ※土・日曜、祝日除く）
※弊社の個人情報保護方針はホームページに記載しております。

Ⓒ (株)NEW SELECT　本誌掲載の記事、写真等の無断転載、複写、転写を禁じます。本誌掲載の金額や情報は2025年3月現在の金額で、それ以降は変更になる場合もあります。
本誌掲載の表記価格は基本的に税込みになります。

あなたの事業の成長を、国の支援で加速させませんか？

補助金・助成金の申請のお手伝いをします！

「補助金・助成金の申請、複雑で面倒…」そんなお悩みを解決します！
完全成果報酬で相談も無料！まずはお気軽にお問い合わせください。

完全成果報酬

相談料無料

小規模持続化補助金

最大200万円の補助金を獲得するチャンス！
チラシ、ホームページ、SNS広告など、販路開拓に使える
事業計画策定から申請書類作成まで全面サポート

補助金の主な用途

・フリーペーパーなどの広告宣伝費用
・パンフレットやチラシなどの販売促進費用
・新たな商品やサービスの販促用PRとしてのHPやLPの作成
・新たな顧客層を開拓するための新商品開発費用

対象となるのは主に以下の条件を満たす小規模事業者です

・商業・サービス業（宿泊業・娯楽業を除く）：従業員5人以下
・製造業、その他の業種：従業員20人以下
・宿泊業及び娯楽業：従業員20人以下
※個人事業主も、商工会法の第2条に記載されている「商工業者」に該当すれば申請可能です。

こんな方におすすめ

- 広告宣伝費用を抑えたい
- 自社の商品・サービスの認知度を上げたい
- 補助金申請が初めてで、専門家のサポートが必要

注意点

・小規模持続化補助金の利用は販路拡大のための経費に限定されています。
・事業計画書に基づいて実施した対象事業が終了した後に報告書を提出し、補助金の請求ができる後払い型です。
・申請には商工会議所や商工会の支援を受ける必要があります。

業務改善助成金

「賃金アップで、事業収益もアップ」
最大600万円の助成金で、生産性向上をサポート！
賃金引上げと設備投資で、事業の未来を強化できます。
書類作成から申請手続きまで全面サポート！

補助金の主な用途

・生産性向上のための機械設備導入
・業務プロセスの改善につながるホームページ制作やリニューアル
・コンサルティングや教育訓練費用
・賃金引上げ計画に基づく職場環境改善

対象となるのは主に以下の条件を満たす中小企業・小規模事業者（個人事業主を含む）です

・事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が50円以内であること
・解雇、賃金引き下げなどの不交付事由がないこと

こんな方におすすめ

- 賃金引上げを検討している中小企業・小規模事業者
- 設備投資や人材育成を通じて生産性向上を目指したい
- 助成金申請が初めてで、専門家のサポートが必要

注意点

・業務改善助成金の利用は業務改善や労働環境の改善のための経費に限定されています。
・事業計画書に基づいて実施した対象事業が終了した後に報告書を提出し、助成金の請求ができる後払い型です。

あなたの事業を次のステージへ。今すぐご相談ください！

お問合せはコチラから

問合せ先
NEW SELECT
MAIL info@new-select.net
〒930-0077 富山県富山市磯部町 3-8-12 香和ビル 304
TEL 076-461-4371 ／ 090-1632-3520（担当：オオシマ）

今すぐ チェック!! Check!!

新しくできたお店やリニューアルしたお店をチェック!

New Open ニューオープン

Renewal Open リニューアルオープン



試行錯誤の末辿り着いた、丸超の新たな境地!!



1.21 tue RENEWAL

MENU ※表記金額は全て税込です。
- トンバララーメン……¥902
- スタミナトンバラ……¥1,144
- ネギトンラーメン……¥1,089
- もつ味噌ラーメン……¥1,155
- 肉そば……¥869
- 肉そば黒……¥902

今年1月にリニューアルした『麺屋丸超』の新たな名物「トンバララーメン」!豚バラ肉の美味しさを最大限に引き出した、香り豊かな甘醤油がクセになる一杯はヤミツキになること間違いなし!!平日は+120円でおトクなランチセットもあるので、ぜひご飯と一緒に召し上がれ♪小学校卒業まで対象のラーメンが半額になる家族割も好評実施中!!

[ラーメン]麺屋丸超(メンヤマルチョウ) 下赤江店

076·441·7020

富山市下赤江町2-2-34
営11:00~15:00
18:00~21:00
休水曜
P30台(共同)

インスタグラム

優しい味付けのこだわりオムライス。



2.14 fri NEW OPEN

アビタ富山店そばにオープンした「OMU.OMU」。絶妙な火入れ具合でフワフワの卵と富山県産食材のハーモニーがマッチしたお店イチオシの富OMUライスは必食!ソースやドレッシングは自家製にこだわり、安心安全なワンランク上の洋食の定番メニューをぜひご賞味あれ。

MENU ※表記金額は全て税込です。
- 富山県産紅ズワイ蟹のトマトソース&クリームソース(ポテトサラダ・ドリンク付)¥3,520
- 富山牛の赤ワイン煮込みデミグラスソース(ポテトサラダ付)¥2,970
- エビとほうれん草のクリーム……¥1,848
- ホエー豚のベーコンとアスパラのクリーム¥1,780
- ホタテとほうれん草のトマトクリーム¥2,145

[オムライス専門店]OMU.OMU(オム.オム)

076·413·4343

富山市掛尾町58-1
営11:00~14:30
17:30~21:00
休月曜、木曜(不定休)
P有

インスタグラム

帰りに一杯、気軽に立ち寄れる大衆お食事処。



10.29 tue NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
- だしまきたまご……¥600
- お刺身4種盛り合わせ¥1,500
- ぶりかま……¥1,200
- とりから……¥700
- 牛すじ……¥600
- カリカリチーズフライ¥600

富山駅前にオープンした『あかね屋』は、アットホームな雰囲気で家庭的な味がリーズナブルに楽しめるお食事処。お昼は日替わりをはじめ7種類からボリューム感あるランチが楽しめるほか、夜はお酒と一品が気軽に楽しめる居酒屋に。豊富な一品メニューは4月から味・種類ともにアップデート予定なので、お楽しみに♪

[お食事処・呑み処]あかね屋

076·411·5539

富山市桜町2-1-10 山本ビル1F
営11:00~14:00
17:00~23:00(L.O.22:30)
休日曜、祝日　P無
◆全席喫煙可能店

インスタグラム

あの人気店がパワーアップして待望の復活!



3.1 sat NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
- オーギョブサルセット1人前¥1,848
- カンナサムギョブサルセット1人前¥1,848
- タッカンマリ半羽……¥4,378
- ユッケ……¥1,628
- スンドゥブチゲSサイズ¥1,298
- ポッサムSサイズ……¥1,078

焼肉ハウス大将軍の姉妹ブランドで2023年7月に惜しまれつつ閉店した「BUTAMAJIN」が「サムギョブサルとタッカンマリのお店」として復活!通常のサムギョブサルに加え、層が厚い皮付き5枚肉のオーギョブサルも楽しめる!芹と行者ニンニクをトッピングしてムー(酢漬け大根)でサッパリ食べるのがおススメ♪

[韓国酒場]BUTAMAJIN(ブタマジン)

076·464·4106

富山市総曲輪2-7-20 藤ビル1F
営平日18:00~翌1:00(L.O.24:00)、土日祝17:00~翌1:00(L.O.24:00)
休水曜　P無

予約フォーム

クーポン 「共通クーポン」利用で
本日のデザートサービス
※1枚につき1つ、他のクーポンとの併用不可

Lien2025年5月号
BUTAMAJIN
本日のデザートサービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

Lien2025年5月号
寿し さわ田
一組200円引き
※お会計時ご提示の方に限る
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

大衆的でワイワイ楽しめる、街のお寿司屋さん。



11.29 fri
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
平日限定ランチ※10食限定 ¥1,500
Aランチ……¥2,000
海鮮丼 並……¥2,500
富山地物にぎり(10貫) ¥3,800
しゃぶしゃぶ鍋(牛タン)※要予約 ¥2,500
ジェラート(甘酒豆乳ミルク) ¥450

県内の名店で研鑽を積んだ店主がオープンさせた「さわ田」。「畏まらず気軽に訪れて欲しい」という想いから、季節に応じた地物を中心にした握りはお手頃価格。握りは一貫から注文可能なほか、歯切れのいい有明産の海苔を使用した細巻き、一品料理に地酒も豊富♪折り詰めでのテイクアウトも好評受付中。

[寿司]寿し さわ田
050-8883-6339
富山市赤江町1-7
富山県中小企業研修センタービル1F
営11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~22:00(L.O.21:00)
休木曜　Ⓟ共同40台
インスタグラム

クーポン 「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
一組200円引き
※お会計時に提示した方に限る

旨さと食べ応えの最高潮、富山の海の幸を味わおう!!



2.21 fri
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
ぎょっこ丼……¥1,650
サーモンぎょっこ丼 ¥2,200
マグロぎょっこ丼……¥2,200
紅ズワイぎょっこ丼 ¥2,200
白エビかき揚げ丼 ¥1,320~
海鮮6種盛り……¥2,200

富山市水橋で人気の「水橋食堂漁夫」の姉妹店がマリエとやま内にオープン。特製の出汁で炊いたごはんを覆い隠す、圧巻の山盛り魚介がのった名物・ぎょっこ丼は必食の一杯!全ての丼に付く味噌汁は、イカスミにほんのり酒粕の風味がするブラック味噌汁も選べる♪お食事のほか、魚介をアテに昼飲みもおススメ!!

[海鮮]海鮮食堂 ぎょっこ
090-2312-0221
富山市桜町1-1-61マリエとやま1F
フードエンターテイメントホールFOO&HŌŌ内
営11:00~21:00(L.O.)
休月曜
Ⓟ無
インスタグラム

美術鑑賞のあとは、水出しコーヒーでゆっくり。

2.21 fri
NEW OPEN


美術館の雰囲気に合う和洋折衷のメニューがラインナップ。

黒部市で人気の『水の時計』が富山県水墨美術館館内に新店舗をオープン。低温の水でゆっくり抽出した名物・水出しコーヒーのほか、ウイスキー樽で豆を熟成させることで香りを纏わせたバレルエイジドコーヒーも好評提供中!四季折々の庭園を眺めながらゆったりとした時間を過ごしてみては。

MENU ※表記金額は全て税込です。
水出しコーヒー……¥590
ウインナーコーヒー(ホット・アイス)……¥650
バレルエイジドコーヒー 水出しコーヒー ¥950
水出しコーヒーティラミス……¥600
麦芽水飴の珈琲羊羹……¥530

[喫茶]自家焙煎・水出し珈琲 水の時計(ミズノトケイ) 富山店
090-4593-4992
富山市五福777 富山県水墨美術館館内
営10:30~17:30
休月曜(祝日の場合翌日、その他富山県水墨美術館休館日に準ずる)
Ⓟ165台(富山県水墨美術館駐車場共同)
HP http://www.mizunotokei.com/
インスタグラム

17席の小さな隠れ家カフェ。


期間限定・さくらバスクチーズブリュレ。

11.2 sat
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
スパイスチキンカレー ¥1,500
KOPEキーマ……¥1,500
バスクチーズブリュレ ¥800
KOPEプリン……¥600
KOPEブレンド各種……¥600
本日の焼き菓子……¥600~

「KOPE CAFE」は女性一人でもフラッと入れる小さなカフェ。20種類以上のスパイスを使用した店主独学のこだわりカレーはランチタイム限定!オリジナルブレンドのスペシャリティーコーヒーと人気のバスクチーズブリュレ・昔なつかしのプリンとの相性は抜群!!ランチタイム以降のドリンク・焼き菓子はテイクアウト可能なので、お気軽にご来店を。

[カフェ]KOPE(コペ) CAFE(カフェ)
富山市中老田826-3
営11:00~17:00※予約不可
(ランチタイム11:00~14:00L.O. 完売次第終了)
休月曜、火曜(不定休あり)
Ⓟ6台(道路側3台・店舗側3台)
インスタグラム

高岡で体験する、非日常を感じられるファンタジー空間。



12.22 sun
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
コーヒー・ソフトドリンク ¥500
ビールetc……¥700~
(ランチセット)パスタセット ¥1,000
ハンバーグセット……¥1,000
ホットドッグ……¥800
ウインナー盛り……¥1,000

伝統ある町並みが残る高岡市山町筋にオープンしたファンタジーな森のカフェ『FREAK FREAK』。食事や飲み物を楽しむほか、一歩足を踏み入れると感じられる非日常空間と様々なアート作品にも出会える店内。今後は町の行事に合わせた様々なイベントも開催予定なので、お気軽にご来店を。

[カフェ&バー]FREAK(フリーク) FREAK(フリーク)
高岡市小馬出町11-1
営土日昼11:00~14:00
金土日夜18:00~23:00
休月曜~木曜
Ⓟ無
インスタグラム

クーポン 「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ランチセット
200円引き

韓国発、話題のトレンドスイーツをチェック!


※写真はダブルサイズ

12.2 mon
NEW OPEN

富山市蓮木に「cafe Hi!!」がオープン!クロワッサンのサクサクとワッフルのモチモチが同時に味わえるクロッフルや、美容と健康に大注目のアサイーボウルが手軽に味わえるドリンクなど、今話題のメニューがいっぱい♪隔月の季節限定メニューも要チェック!イートインスペースもあり。

MENU ※表記金額は全て税込です。
クレームブリュレクロッフル(シングル)……¥600
チョコバナナオレオクロッフル(シングル) ¥600
ヨーグルトアイスボウル(数量限定)……¥950
NOMUアサイー……¥850
ゴロゴロ野菜のトマトスープ(ハーフ)……¥450

[カフェ]cafe(カフェ) Hi(ハイ)!!
080-9552-1012
富山市蓮木55-3 KandEビル1F
営10:00~16:00
休水曜
Ⓟ共同14台
※予約不可
インスタグラム

クーポン 「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ドリンクメニュー
100円オフ

Lien2025年5月号
FREAK FREAK
ランチセット200円引き
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

Lien2025年5月号
cafe Hi!!
ドリンクメニュー100円オフ
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

Enjoy New Life
くらし応援！

「〇〇がしたい」「〇〇を探している」
「〇〇に困っている」etc

暮らしの悩みを解決！

今回のテーマ≫

新生活を応援

「富山の暮らしの悩みを解決するお役立ちマガジン」としてリニューアルしたLien。チェックボックスの部分に当てはまっている人は、迷わずお店に行って悩みや困りごとなどを解決してもらって、新生活を気持ちよくスタートさせよう！

☑ 眼精疲労でお悩みの方
☑ スマホ・PCを日常的に使う方

視力改善・目の疲れを癒す完全個室サロンオープン!









menu

※表記金額は全て税込です。

アイトリートメント(30分)……通常¥6,600→初回¥2,980
アイトリートメント(30分)2回体験……通常¥13,200→初回¥3,960
アイケア＋ドライヘッドスパショート(45分)……通常¥9,900→初回¥4,980
アイケア＋ドライヘッドスパショート(45分)2回体験……通常¥19,800→初回¥5,940
アイケア＋ドライヘッドスパショート(70分)2回体験……通常¥26,400→初回¥7,920
アイケア＋ドライヘッドスパショート＋水素吸引(70分)2回体験通常¥33,000→初回¥9,900
※初回カウンセリングで＋30分ほどお時間をいただきます。

【完全個室の眼精疲労改善サロンOPEN】スマホやパソコンを日常的に使う人や、目の疲れ・かすみ・老眼など目のお悩みがある方は必見！体験者の90%以上の方が視力改善を実感!オールハンドのヘッドスパ&水素吸引で自律神経を整え、睡眠不足の改善や美容効果も期待出来る！老若男女問わず人気で、小学生からの利用もOKなので、お子様の視力低下が心配な方にもおススメ☆初回はカウンセリング付きなので安心して利用できる。まずはお気軽にご体験ください。

ガンセイヒロウカイゼン
眼精疲労改善サロン クリスタ
080・6244・4820
富山市太田45-20 D-STAY太田105
営10:00～19:00※完全予約制
休不定休　P1台(No.9)
他「ホットペッパー　クリスタ　富山」で検索
※お客様のリラックスの妨げになりますので、営業電話は固くお断りします。

ホットペッパー　LINE

☑ 子どもの習い事を探している

春の入会キャンペーン実施中!!





新井コーチ「入会金・初月月会費無料!
一緒にスイミングを始めましょう!」





ご希望の方にはスクールバスで無料送迎!

スイミングが習い事人気No.1の理由!全身運動で自律神経強化・体温調節機能の向上で強い身体が得られるだけでなく、一緒に頑張れる仲間を作れば心の成長にも繋がる!入会特典満載なキャンペーン期間中の今こそ、スイミングを初めてみては。

Information
- ジュニアクラスは2歳半から
- 小学生以上無料送迎バス運行
- ベビークラスは5ヶ月からOK
- 大人の水中運動・泳法クラスあり
- 見学や無料体験・ご相談は各教室へお気軽にご連絡を。

JSSスイミングスクール（ジェイエスエス）

本郷校
076-491-6406
富山市堀川本郷30-1
営火木12:00~19:00
水金11:00~19:00
土曜9:00~17:00
休日曜、月曜及びスクールの指定日
Ⓟ有　HP「JSS本郷」で検索
ホームページ

富山校
076-491-3491
富山市婦中町分田78-1
営月火木金10:00~19:00
水12:00~19:00
土8:30~16:30
休日曜及びスクールの指定日　Ⓟ有
HP「JSS富山」で検索
ホームページ

あなたのお家を耳つぼダイエットサロンに!



院長自身、20年の開業実績あり。40・50代の方、低予算で新メニューを導入し、耳つぼ先生として輝いてみては。人生を変える健康ダイエットを一緒に広めて、多くの人を幸せに!!

Information
耳つぼダイエット健康法アドバイザー個別説明会受付中（予約制）※オンライン説明会も随時開催 セミナー受講料98,780円※テキストセット・日本痩身医学協会耳つぼダイエットアドバイザー資格取得費用込み

ビースリム魚津
0120・362・744　魚津市吉島782-3
営9:00~20:30　休日曜、祝日（完全予約制）
Ⓟ有　HP http://33beslim.com/
ホームページ

富山市の街なかでイベントをしたい人注目!



音響設備やステージ、控室などを完備し、アイドルイベントや弾き語りのイベント、ちょっとした発表会などに利用可能。着席約30名、スタンディングで約50名収容。気軽にお問い合わせを!

Information
・2時間15,000円~利用可能
※時間帯等により料金は変動します。
・簡易的なPAも対応（5,000円~）
・プロジェクターやスクリーンも対応
・イベントだけでなくダンスなどの練習にも対応（価格応相談）

富山PR劇場
090・1632・3520　富山市中央通り1-6-3ちばやビル3F
営応相談　休無休（完全予約制）
Ⓟ無　HP「富山PR劇場」で検索
ホームページ

☑ 顔の印象を上げたい　☑ 顔そりがしたい

まちなかのアットホーム理髪店。



いつものカットに理容室ならではのアプローチ!お顔剃りメニューで眉やヒゲ、えりあしなどを整えれば、顔の印象アップ♪富山市まちなかで長年愛されるアットホームな店内と熟練スタッフの技術で、春からの新生活を明るく迎えよう!お気軽にご来店を。

menu　※表記金額は全て税込です。
男性カット（顔そり・シャンプー付）¥4,500
男性カット（エステパック付）¥6,000
男性お顔そり（眉カット付）¥2,500~
お子様カット（赤ちゃんもOK）¥2,800~
女性お顔そりエステ・・・¥4,000~
◆白髪染め・女性カット他メニューあります

ヘアーサロンてらしま
076・424・0655
富山市石倉町2-22
営8:00~18:00
休月曜、第1火曜、第3日曜　Ⓟ6台
HP https://sites.google.com/view/toyamaterasima/home
ホームページ　ブログ

☑ 自分に似合うスタイルが欲しい男性

メンズ専門サロンでワンランク上の仕上がりを♪







メンズ特化&マンツーマン施術の『理容ガマ』が射水市にオープン。シンプルかつかっこよく、クラシカルからトレンドまで押さえたスタイルを提案してくれるほか、植物由来成分のグルーミング製品を使用したシェービングも好評!最終受付20時なので、仕事帰りにもおススメ!!

menu　※表記金額は全て税込です。
カットシェーブ……¥5,500
ヘッドスパ……+¥3,300
カラー……¥5,500
パーマ……¥7,700
中高生カット……¥4,400
小学生カット……¥3,300

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ジェットキューブ（活泡泉）サービス

理容ガマ
080・2836・8037
射水市戸破1679-3 ウエルネスマーク大閤山壱番館1F
営平日10:00~20:00土日9:00~19:00
※時間外応相談
休月曜、不定休　Ⓟ3台
HP https://beauty.hotpepper.jp/slnH000734546/
ホームページ　インスタグラム

Lien2025年5月号 理容ガマ
ジェットキューブ（活泡泉）サービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

Lien2025年5月号 買取専門店こやし屋 総曲輪店
新規ご成約でお米2kg プレゼント
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

COUPON

P4の共通クーポンも使用できます

☑ お家の断捨離が出来なくて困っている

タンスのこやしを現金に!総曲輪店グランドオープン!







富山市総曲輪にお目見えした『こやし屋』では、切手テレカからブランド品・骨董品まで幅広く買い取り!来店予約不要、査定・手数料無料、いつでも売りたいときにお気軽にご来店を。出張買取のご依頼は一品からでも対応可!!おトクなキャンペーン情報などはLINEをチェック!

Information

【買取品目】
カメラ・骨董品・お酒・武器刀剣・ブランド品・ジュエリー・腕時計・おもちゃ・切手古銭 etc...
大量に査定して欲しい・お店まで持っていくのが大変な場合はお気軽に出張査定します!!

買取専門店 こやし屋 総曲輪店
050-8894-0088

富山市総曲輪3-2-16
営10:00～18:00
休無休　Ⓟ無
HPhttps://coyashiya.jp/store/toyama-sougawaten/

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
新規ご成約でお米2kg プレゼント

ホームページ　LINE

☑ 旅行会社を探している ☑ バスで気軽に旅行したい

大型バス45席、中型バス37・27席、小型バス22席合計34台所有!様々な用途に対応できます!



安全性評価認定 SAFETY BUS 2026年3月31日まで有効
貸切バス事業者安全性評価認定制度三ツ星認定取得!

中部観光が手掛ける新しい旅ブランド
富山の良いところに光をあてる"地域"観光
ブラとやま BURATOYANA Presented by 中部観光

富山型SDGs TOUR
SDGs検定
本ツアーは、SDGs検定合格者（弊社スタッフ）の監修によって制作されています。

地域の光を観る観光「ブラとやま」や、持続可能な地域づくりを目指す「富山型SDGsツアー」など、オリジナルの旅ブランドを展開!PTA行事や町内会・研修など、企画から手配まですべてお任せ!!旅ブランドの詳細はホームページをチェック♪

Information

富山型SDGsツアーメニュー
1.魚津水族館と水橋漁港で考える、持続可能な海の豊かさ
2.ます寿司文化から考える、持続可能な伝統文化
3.黒部川と産業から考える、持続可能な天然資源
4.立山カルデラから考える、防災と持続可能なまちづくり
5.越中売薬の歴史から考える、パートナーシップ

チュウブカンコウカブシキガイシャ
中部観光株式会社
076-425-3011

富山市黒崎445
営9:00～17:30
休第2・4土曜、日曜、祝日　Ⓟ有
HPhttps://chubu-kanko.jp/
お問い合わせ用メールアドレス　tour@chubu-kanko.jp

ホームページ　インスタグラム

あなたのカメラの価値を分かってくれる、プロの査定で高価買取!

☑ カメラやレンズを売りたい
☑ 宅配や出張買取にも対応してくれるお店を探している







Information

●選べる3つの買取方法
①宅配買取（送料無料）
②出張買取（富山県内全域対象）
③店頭買取
事前見積り→お持ち込み・査定→買取・お支払い
電話・メールでも無料買取査定受付中!

富山市でカメラの買取・販売のことなら『Five Star Camera』におまかせ!熟練スタッフによる確かな鑑定眼で、思い出が詰まった貴重なカメラやレンズを一点一点丁寧に査定してくれるだけでなく、魅力を惹き出すメンテナンスにも定評あり。特に、人気のフィルムカメラやオールドレンズなどは高価買取も期待出来るので、お家に眠っているカメラや新品購入の際の下取りがある人はお気軽にご来店を!!中古カメラ販売のほか、ヴィトンを中心としたブランドバックも好評販売中♪

ファイブスターカメラ
Five Star Camera 富山店
0120-027-740

富山市太郎丸西町1-9-1
営11:00～19:00
休水曜　Ⓟ有
HPhttps://fivestarcamera.net/shop/

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
買取価格2,000円アップ
※買取金額5,000円以上で使用可能

ホームページ　買取申込フォーム

Lien2025年5月号 Five Star Camera富山店
買取価格2,000円アップ
※買取金額5,000円以上で使用可能
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

黒部市周辺でダンスを習いたい人

NSE DANCESCHOOL 生徒募集！

富山の芸能事務所「NS ENTERTAINMENT」所属のアイドルと一緒に練習できたり、いろいろなイベントに出演できるのが魅力のアットホームなダンススクールです。無料体験もしているのでダンスを始めたいという人はまずは気軽にお問い合わせを。

黒部校

日　時	第2、第4金曜 19:00～20:00
場　所	黒部市勤労青少年ホーム （黒部市新牧野220）
会　費	3,000円/月2回 （入会金3,000円別途）
対象	9歳くらいからの男女。
講　師	澤田ふきの



NSE ダンススクール
NSE DANCESCHOOL
申込・問合せ 090-1632-3520（担当：オオシマ）
詳細・申込先 ▷▷▷

どんな車も一度お見せください！

眠ったままの車　下取車　事故車

廃車・事故車 現金買取します!!



買取金額例

普通車（排気量2,000cc以上）	¥50,000～
普通車（排気量1,800cc以下）	¥30,000～
軽4（書類付きに限る）	¥20,000～
トラック系（書類付きに限る）	¥100,000～

※その他車両はご相談下さい。

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料！
●リサイクル税や自動車税未納・書類不備の車もご相談下さい。
●他社で下取り価格0円、処分にお金がかかると言われた廃車も買い取ります。

今すぐ車が必要な人必見！ 月々3万円 好評

定額で軽自動車に乗れるサービス承り中！

SKファミリーオート

お問合わせはお気軽に
☎076-464-5100

富山市安養寺1296-1
営業時間/10:00～21:00
定休日/日曜

HP



ダンスが好き　歌うのが好き　写真を撮られることが好き

富山でアイドルになりたい、モデルになりたい女の子募集！



ダンスやチアリーディングのような習い事の一環としてアイドルやモデルをやってみませんか？

1 KOGYARUアイドル

オシャレでカッコ良いKOGYARUで作るギャルアイドルグループ

2 王道キッズアイドル

FRUITS ZIPPERや超♡ときめき宣伝部のような王道アイドル

3 撮影会モデル

撮影会という実践の場を経験しながら、いろいろなことに挑戦するモデル

一押しポイント！

撮影会のモデルやイベントの出演など現場でいろいろな経験を積むことで、社会勉強になり、将来の役に立ちます。また、ギャランティも発生するのでちょっとしたお小遣いにもなります。

応募要項

概要	アイドルや歌手、モデルなどを目指している人の募集
応募資格	・性別、年齢不問　※未成年者は保護者の承諾が必要です。 ・所属後にイベントやレッスンに積極的に参加できる人 ・他事務所に所属していない人
応募方法	NS ENTERTAINMENTの公式LINEにて受付 ※一時審査後、合格者は随時面談いたします。

お問い合わせ
NS ENTERTAINMENT（エヌエスエンターテインメント）
富山市磯部町3-8-12香和ビル304
TEL：076-461-4371／090-1632-3520（担当：オオシマ）

お問合せや応募はコチラから LINE

Lien2025年5月号 まるぜん精肉
お会計時にクーポン提示で
ミニメンチカツプレゼント
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

Lien's Select Gourmet

今回のテーマ≫

お肉を食べたい！



どんなに悩んでいても、美味しいお肉を食べているときはみんな笑顔になれる!ゆったりお店で楽しみたいときやテイクアウトしてお家で楽しめるグルメまで、富山県内で人気の「お肉が食べたくなる」お店を厳選して紹介!!

☑ いいお肉が食べたい　☑ 美味しいお惣菜が欲しい

創業75年、市電通り沿いのお肉屋さん。


厳選した黒毛和牛から日常使いできる精肉まで豊富にラインナップ♪


自家製まるぜんコロッケ¥120
メンチカツ・トンカツ各¥200



オープン時や夕飯時は混雑が予想されるので、お昼過ぎが狙い目!

グラム売りの上質なお肉や、1日400個売れる大人気のまるぜんコロッケをはじめとしたお惣菜が並ぶ『まるぜん精肉』。ハレの日のご馳走やGW・BBQシーズンにおススメの焼肉セットやオードブルは、人数や予算に応じて対応出来るので、お気軽にお電話を。

Information
毎週水曜の特売日や毎月29日の肉の日など、おトク情報を配信する公式LINEは要チェック!
人数や予算に応じて対応出来る焼肉セット・お肉屋さんのオードブル(¥8,000)は2日前までに要予約。

まるぜん精肉
076・421・8139
富山市西中野本町6-6
営9:00～18:30
休日曜、祝日、第1・3月曜　P13台
HPhttps://www.maruzen-shop.com/

「共通クーポン」利用で
お会計時にクーポン提示で
ミニメンチカツプレゼント

ホームページ　LINE

☑ お家で美味しいからあげが食べたい

高岡で大人気!テイクアウト専門からあげ店。









高岡でからあげのテイクアウトなら『ドラゴン』!こだわりのオリジナル下味ダレに漬け込んだ醤油味のほか、塩・辛味・油淋鶏・とりのやのタレから選べるからあげはザクザク&ジューシー!!人気のお弁当はからあげの相盛り可能、ライスは大盛り無料♪

menu
※表記金額は全て税込です。
醤油・塩 2個各種……¥343～
辛味・油淋鶏・とりのやのタレ2個各種¥387～
梅塩(期間限定)6個……¥583
弁当(醤油・塩)小……¥507～
(辛味・油淋鶏・とりのやのタレ)小¥529～
オードブル(1日前要予約)¥3,585

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
税抜き1,000円以上のお買い上げで醤油or塩唐揚げ1個プレゼント

からあげの店ドラゴン 野村店・木津店
野村店　高岡市野村365　0766・30・3787
木津店　高岡市木津556-7　080・9074・1316
営11:00～21:00
休年中無休
P野村店：共同駐車場、木津店：10台
HPhttps://www.karaagedragon.com/

野村店公式LINE　木津店公式LINE

☑ ジビエに興味がある　☑ 子ども連れで行きたい

隠れ家的スポット『watsuki』がおかげ様で1周年！



富山県内で獲れたイノシシ肉などを使用したジビエ料理や、手打ち生パスタ、自家製の発酵調味料を使った料理などが人気の『watsuki』が3月でオープンから1周年！ジビエ特有の臭みを抑えながらも旨味を楽しめる。自家焙煎のコーヒーも一押し！

menu
パスタセット……¥1,800
(前菜、フォカッチャ、ドリンク付)
スパイスカレーセット……¥1,700
(前菜、スープ、ドリンク付)
ワンプレートセット……¥1,200
(前菜、ドリンク付)

ベースカフェワツキ
base cafe watsuki
070・8938・3017
富山市岩木新271
営ランチ11:00～14:00、カフェ14:00～17:00、ディナー17:00～20:00(L.O.18:30)
※ご予約の場合は19時入店まで受付
休火曜　P30台

インスタグラム

Lien2025年5月号 からあげの店ドラゴン 野村店・木津店
税抜き1,000円以上のお買い上げで醤油or塩唐揚げ1個プレゼント
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

Lien2025年5月号
桜焼き肉専門店 馬肉の親方
ユッケ半額

※ご利用はお一人様1回限りです
※1組につき一皿
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

☑ お肉は食べたいけどカロリーが気になる
低カロリー・高タンパク、今注目の馬肉!






数量限定の馬レバー。

桜色を帯びた赤身が美しい馬肉。県内でも数少ない馬肉専門店『馬肉の親方』では、一頭からわずかしか取れない希少部位を含めた様々な馬肉が味わえる!焼肉のほか、馬刺しや生食可能な馬レバー、創作料理も豊富♪馬肉未経験の人もぜひお気軽にご来店を。

menu　※表記金額は全て税込です。

桜やきにく五種盛り	¥3,300
極上馬刺し五種盛り	¥2,560
絶品親方の握り	¥1,280
馬の脊髄ポン酢	¥790
ユッケ	¥940
親方パスタ各種	¥1,580

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ユッケ半額
※1組につき一皿

インスタグラム　地図

バニクノオヤカタ
桜焼き肉専門店 馬肉の親方
050-8883-6639

富山市太郎丸本町3-7-12
営11:30～15:00、17:30～翌3:00
休火曜
Ⓟ共同駐車場

Lien2025年5月号
自称居酒屋 えく坊
ファーストドリンクサービス

※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

☑ 炭火焼鳥が食べたい　☑ 旬の食材を楽しみたい
西町電停そば、地元の旬が揃うお店。


国産の鶏肉をお店で丁寧に手仕込み。







「えく坊」で提供される串焼きは、注文が入ってから炭火をおこして丁寧に焼き上げる自慢の一品。カウンターの前から立ち上る炎の臨場感と、香りよくジューシーな鶏肉をぜひ味わってみては。お酒に合う創作メニューも豊富なので、お気軽にご来店を。

menu　※表記金額は全て税込です。

豚しゃぶ鍋コース	¥3,500
焼き鳥5本盛り	¥770
唐揚げ定食(3個)	¥900
おでん盛り	¥770
昼のみセット	¥2,500
100分飲み放題	¥2,000～

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ファーストドリンク
サービス

公式アプリ　インスタグラム

エクボ
自称居酒屋 えく坊
050-8892-8080

富山市堤町通り1-4-1 2F
営12:00～23:00(L.O.22:30)
※～14:00までランチメニューあり
休月曜(祝日の場合は翌日)　Ⓟ無
HP https://jishouizakaya-ekubo.com/

☑ アットホームな雰囲気で焼肉を楽しみたい
地域密着型・上市町の焼肉屋さん。







上市町で長年愛される『からしし』。人気のヒミツは、地域密着・アットホームな雰囲気の店内と、七輪で焼き上げる豊富なメニュー!ランチタイムには10種類以上から選べるランチメニューもあるので、お気軽にご来店を。お子様連れも大歓迎♪

menu　※表記金額は全て税込です。

黒毛和牛上カルビ	¥880
サガリ	¥580
ビビンバ	¥880
ローストビーフ丼	¥980
しちりん定食A(ランチ)	¥980
お子様セット	¥650

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ドリンクバーサービス

インスタグラム　LINE

焼肉レストラン からしし
076-472-0044

中新川郡上市町正印257 ガイナシティ内
営11:30～14:00(L.O.13:30)
17:30～21:30(L.O.21:00)
休火曜　Ⓟ共同駐車場

☑ 美味しいホルモンを探している
県内の焼肉ファンが足しげく通う人気店。







週末ともなれば満席も珍しくない同店の看板メニューは、新鮮な松阪牛のホルモン。様々な部位をミックスした人気No.1のホルモン込みは、和えた秘伝の味噌ダレが香ばしい、ご飯もお酒も進む逸品。コスパ抜群の土日祝ランチは数量限定メニューもあるので、お早めに!

menu　※表記金額は全て税込です。

ホルモン込み	¥770
上タン	¥1,330
カルビ(塩・タレ・味噌)	¥1,080
松阪極豚	¥880
マスターお任せコース	¥4,000～
土日祝ランチ	¥1,500～

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ファーストドリンク
サービス

ホームページ　インスタグラム

ワキタヤ
元祖松阪牛ホルモン 脇田屋
0766-26-1129

高岡市佐野1309-2
営平日17:00～22:00
土日祝11:00～15:00、17:00～22:00
休火曜　Ⓟ24台
HP https://www.wakitaya-takaoka.com/

Lien2025年5月号
焼肉レストラン からしし
ドリンクバーサービス

※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

Lien2025年5月号
元祖松阪牛ホルモン 脇田屋
ファーストドリンクサービス

※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

いつまで剃り続けますか?今から夏に向けてムダ毛卒業!!



今や子どもからご年配の方まで脱毛する時代!黒部市の「フェリーチェ」では、6歳からのキッズ脱毛(学割有)・40代から始める介護脱毛も人気!全身脱毛は最短20分で終了なので、忙しいアナタもぜひこの機会に。Lien本誌持参でキッズ脱毛体験550円!!

menu ※表記金額は全て税込です。
光脱毛は全身どこでも Wax脱毛1ヶ所¥3,300～、お肌再生若返り体験¥11,000～、韓国人肌を目指したい方へ ハイドラスノーピーリング体験¥9,900～、痩身体験半身¥5,280～

インスタグラム

医療提携サロン フェリーチェ黒部店
080･9783･1848　黒部市三日市1075
営 9:30～18:00(水曜は～12:00)　休 日曜、祝日　P 3台
HP https://beauty-felice.com/

歯の黄ばみ・コンプレックスを解消しよう!



※効果には個人差があります。

歯の黄ばみは老けて見られたり不潔な印象を与えるだけでなく、虫歯リスクの上昇にも繋がる!スタッフ常駐で清潔感あるナチュラルな美歯をサポートしてくれるので、お気軽にご相談を。

Information
～ホワイトニングの流れ～※セルフ
①ブラッシング②オーブナー装着③薬剤の塗付④LEDライトの照射⑤トーンチェック
専任スタッフ常駐の安心サポート!

ホワイトニングセンター 富山婦中町店
富山市婦中町田島657-1
シャノワール105
営 10:00～19:00
休 不定休　P 1台
HP https://chura-1980.hp.peraichi.com/

LINE

脱毛したい♡　痩せたい♡　キレイになりたい♡

富山女子の悩みを解決!

新生活のための NEW LIFE

BEAUTY ビューティー特集

新生活にまつわるお悩みの中でも特に多いのが美容に関すること。女性特有の悩みを解決してくれる美のプロがいるお店を厳選して紹介!この機会に悩みを相談、解決して、新生活をスッキリとスタートさせよう!

☑ 夏までにムダ毛を処理したい!

落ち着いた大人な雰囲気のプライベートサロンで脱毛を始めよう♪







気になる箇所は全部まとめて脱毛するのが一番お財布に優しい!
春から脱毛デビューしましょう♪

脱毛前にお肌の水分量を計測し、レベルを調整することで負担最小限&効果UPへ!全箇所脱毛後の保湿と肌ケアが付くので、お肌に優しい!脱毛卒業まで担当スタッフが変わらないので安心♪顔･脇･VIO脱毛のほか、フェイシャルエステのメニューもあり。

menu ※表記金額は全て税込です。
レディース顔脱毛……¥8,800
レディース腕脱毛……¥4,400
レディースうなじ襟足脱毛¥7,700
レディースVIO脱毛……¥8,800
レディースフェイシャル 最強エイジング引き上げコース……¥16,000

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
全身美肌脱毛(顔&VIO込)ご新規様限定1回¥29,700→¥9,900

ホームページ　インスタグラム
@HACHIWARE105

脱毛&フェイシャル専門 hachiware【ハチワレ】
富山市婦中町田島657-1 シャノワール105
営10:00～19:00
休不定休　P1台
HPhttps://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000714598/

☑ ぽっこりお腹を直したい ☑ 疲れが抜けない

老廃物の70%以上は便から!腸から整える新体験!







手相･オラクル占いもやってます♪



オーナー谷口さん「生野菜を美味しく、簡単ラクな健康ごはん作り教えます!」

便秘や冷え･むくみなど、女性特有の悩みは腸もみでスッキリ!丁寧なカウンセリングと身体の状態に合わせたアプローチで、内臓機能を活性化!腸の汚れの原因･宿便を溜めない食事の提案や月1開催の美容イベント「泡会」も好評開催中!!お気軽にお問い合わせを。

menu ※表記金額は全て税込･キャンペーン価格です。
美活腸もみ(60分)¥9,000→¥8,500
美活腸もみ＋全身リンパ＋快眠ヘッドスパ¥13,200→¥12,000
美活腸もみ＋首肩デコルテリンパ……¥10,000→¥9,000
アロマタッチ……¥4,000

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
腸もみ体験 初回～3回目 ¥7,000→¥5,500

ホームページ　インスタグラム

腸もみサロン 香元(カゲン)～kagen～
080･8478･6981(予約専用)
富山市本郷新22-3 メゾンアクティ102
営9:30～19:00
休日曜　P2台
HPhttps://aboutme.style/kagen_atom.relax.spiritual

Lien2025年5月号 脱毛&フェイシャル専門 hachiware【ハチワレ】
全身美肌脱毛(顔&VIO込)ご新規様限定1回 ¥29,700→¥9,900
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

Lien2025年5月号 腸もみサロン 香元～kagen～
腸もみ体験 初回～3回目 ¥7,000→¥5,500
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

Lien2025年5月号
Tempo Felice
施術料金から10%オフ
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

Lien2025年5月号 Salon Diosas
パーフェクトケアモニター
価格11,000円→8,800円
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

☑ 爪に関する悩みを抱えている

指先から印象UP!綺麗な爪で送る毎日。








TPOや個性に合ったネイルカラー・デザインを提案してくれる『Tempo Felice』。自爪の整えやベースコートでハンドだけでなくフットもケア!傷みを伴う深爪・巻き爪など爪の健康に焦点を当てたトラブルケアにも対応しているので、お気軽にご相談を。

menu ※表記金額は全て税込です。

定額ジェルデザインS	¥7,700～
フットジェルカラー	¥7,150
ハンドケア	¥3,850
フットケア	¥4,400
フットトラブル対応	¥3,300～
深爪緩和・自爪育成メニュー	¥7,700～

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
施術料金から10%オフ
※5月末まで有効

テンポ　フェリーチェ
Tempo Felice
0766･21･7078
高岡市出来田248-4 GARAGELABO 009
営9:00～18:00
休水曜、日曜、祝日　P1台
HP https://nail-tf.com

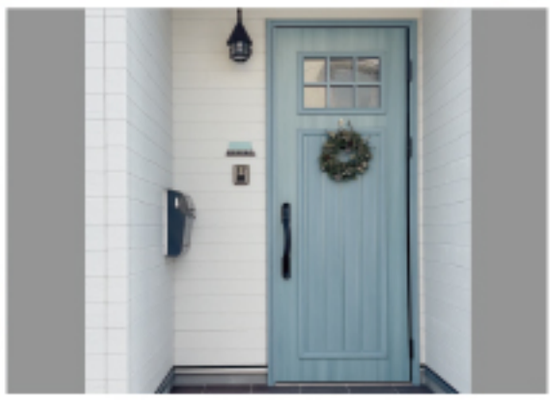
ホームページ　LINE

☑ 産後の尿もれ湯もれが気になる　☑ V.I.Oの黒ずみ、たるみが気になる

女性特有のあたり前の不調を手放しませんか？







生理・妊娠・出産・更年期など、女性のライフステージにおける身体と心のケアをしてもらえる「フェムケア」サロン。尿もれ湯もれや子宮温活、デリケートゾーンの黒ずみやにおい、更年期の不調など、最新機器を用いながら解消し、快適に導いてもらえる。

menu ※表記金額は全て税込です。

パーフェクトケア	¥25,000
⇨モニター価格	¥11,000
黒ずみケア	¥12,000
しわ・たるみケア	¥12,000

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
パーフェクトケアモニター価格
11,000円⇨8,800円

サロン　ディオサス
フェムケア専門サロン **Salon Diosas**
090･7534･2522
富山市布目南町1411-6
営9:00～21:00
休不定休　P3台
HP「富山」「フェムケア」で検索！

インスタグラム　LINE

☑ 髪のトラブルが気になる　☑ リラックスしたい

頭皮からスッキリ&リラックス!





高岡市の『Anyway』では、今話題の頭浸浴にヘッドSPAを組み合わせたセットメニューが人気!フェイスラインからお湯を掛け流して溜めたお湯に頭全体を浸すことで、短時間でも至福のリラックス体験を♪新生活をスッキリ迎えたい人はお気軽にお問い合わせを。

menu ※表記金額は全て税込です。

ヘッドSPA（50分）	¥6,380
頭浸浴forヘッドSPA	¥6,600
頭浸浴（シャンプーのみ）	¥2,200
頭浸浴plus ヘア施術料金＋	¥1,650
コアデザイン（フェイシャル）	¥4,400
◆その他エステメニューあり	

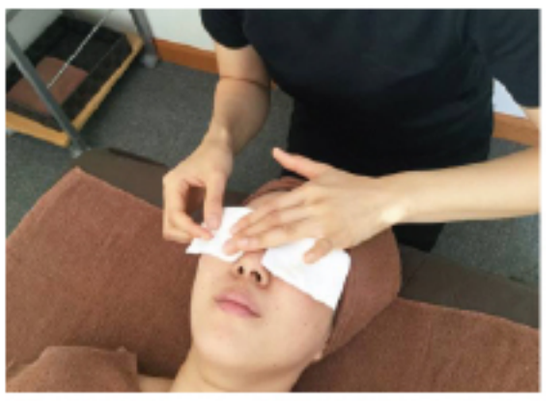
「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
頭浸浴forヘッドSPA
10%オフ

エニウェイ
トータルビューティーサロン **Anyway**
090･7088･1746（予約専用）
高岡市野村290 ライジングサンのむら1F
営10:00～19:00※時間外応相談
休不定休　P3台
HP https://anyway520.com/
※上記の番号への営業電話は一切お断りします

ホームページ　LINE

☑ 身体の不調を感じる　☑ ゆらぎ肌が気になる

ボレボレ、おかげさまで10周年ありがとうキャンペーン開催中!







慣れない新生活や季節の変化で生じる身体の不調。『Pole Pole』では、カイロプラクティックで骨の歪みを整え、美容メニューでお顔や毛穴の奥までケア!オープンから10周年を記念して、4月末までにご連絡いただいた方に春限定メニューをご提供!ぜひこの機会にご来店を。

Information
春だけの限定メニュー!（初回の方限定）
●お試しコース
（カイロプラクティック・フェイシャルエステ・小顔調整・デコルテケア）
¥20,900→¥9,800
●1ヶ月3回ケアコース
1回目…カイロプラクティック
2回目…カイロ＋フェイシャルエステ
3回目…カイロ＋美姿勢体操
¥42,900→¥29,800
※4月末までにご連絡の方対象

ボレボレ
カイロ&エステルーム Pole Pole
076･431･8755
富山市綾田町1-3-5
営10:00～19:30（時間外応相談）
※予約制・女性専用
休木曜　P1台
HP https://polepole-toyama.crayonsite.net/

ホームページ　インスタグラム

Lien2025年5月号 Anyway
頭浸浴forヘッドSPA
10%オフ
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との
併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

Lien2025年5月号 PACAR HAIR
カット＋ケアカラー＋トリートメント＋マイクロバブル14,700円（ホームケア付）※ロング料金あり
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

COUPON　P4の共通クーポンも使用できます

☑ 髪質で悩んでいる、お気に入りのサロンを探している

HOT PEPPER AWARD2024&2025 2年連続受賞☆北信越ランキングSILVER受賞!









ミルボン認定資格「ヘアケアソムリエ」全スタッフ取得サロンは県内でここだけ!

「HOT PEPPER Beauty AWARD2025 ベストサロン部門」SILVER Prize受賞&全スタッフがミルボン認定資格「ヘアケアソムリエ」取得!ストレート・髪質改善はダメージ少なくツヤツヤな仕上がりに!新導入の高品質トリートメントもおススメ♪

menu ※表記金額は全て税込です。
- バチャールカット……¥5,500
- 艶ケアストレート……¥18,700～
- 髪質改善美髪トリートメント¥13,200
- 内部修復トリートメント¥5,000～
- カラー（ショート）……¥6,200～
- マイクロバブル付き※一部メニュー除く

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
カット＋ケアカラー＋トリートメント＋マイクロバブル14,700円（ホームケア付）※ロング料金あり

バチャールヘアー
PACAR HAIR
076･493･3868
富山市山室27 ウィングヒル1-A
営火水木土日9:30～17:00（受付）
金（ナイター営業）12:30～20:00（受付）
休月曜、第1･3日曜、第2･4火曜　P9台
HPhttps://beauty.hotpepper.jp/slnH000203403/

ホームページ　インスタグラム

☑ 子どもに放課後の時間を有効活用して欲しいと考えているママ

子どもの個性と創造力を育むSTEAM教育。







「まんまるジュニアスクール」は、英語をベースに様々なアクティビティが体験出来る子どものための放課後学童保育施設。楽しみながらいろんな分野の学びを吸収し、課題発見・解決していく過程で得られる気付き。見学は適時行っているので、お気軽にご連絡を。

Information
カリキュラム一例：英語学習、プログラミング、STEAM、課外学習
入会金（初回）¥20,000、事務管理費（月額）¥3,000～、月間利用（週1）¥16,000～
対象：6～12歳　定員：50名

スクール
まんまるジュニアschool
076･482･6465
富山市山室340-2 サザンロードビル2F
営平日 放課後～19:00
長期休暇期間8:00～19:00
休日曜、祝日　P有
HPhttps://manmaru-juniorschool.com/

ホームページ　インスタグラム

☑ 剣道を通して心身ともに強くなりたい！

子どもから大人まで、楽しく剣道を始めよう!







大会での入賞経験多数。剣道6段・居合道5段の館長が丁寧に指導します。

「明るく・正しく・強く」を合い言葉に、剣道や居合道を通して心身を鍛える『村雲道場』。歴史と伝統ある道場では、初心者から上級者まで実力に合わせて丁寧に指導。平日（金曜除く）は見学・体験無料、大人向けには居合道・杖道の稽古もあり。

Information
入会金（入会時）¥5,000、月会費
一般¥3,500幼少年¥5,000
稽古日時…剣道（月火木）初心者～一般（金土）中級以上（日）一般
居合道・杖道 水金土
※初回体験時は動きやすい服装で

リョウウンカンムラクモドウジョウ
凌雲館村雲道場
090･8094･0927
富山市太田北区80-145
営18:00～21:10
休水曜、日曜　P40台
HPhttps://ryoun-murakumo.com/

ホームページ　インスタグラム

Lien エリア特集

富山市 山室 周辺を もっと 知りたい

Lienの人気企画、エリア特集。今回は、富山市山室周辺エリア（山室・太田・本郷・中川原・秋吉）で頑張っているお店や施設などを紹介。ぜひ富山市山室周辺に足を運んで色々な場所を探索してみよう！新しい発見や出会いがあるはず！

Lien2025年5月号 イタリア料理 イル・グラーノ
ワンソフトドリンクサービス
※ディナータイム限定
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

Lien2025年5月号 ほんごうの木珈琲 Pierrot
乾杯ドリンク ボールスター
orりんごジュースサービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

☑ 気軽にイタリアンを味わいたい

閑静な住宅街のイタリアン。









旬の食材を使ったオリジナリティ溢れるイタリアンを提供する『イル・グラーノ』。トラディショナルなイタリアンに様々なテイストを加えアレンジすることで、普段使いから特別な日まで幅広く使える!ランチ・ディナーともお子様連れの来店OK♪

menu
※表記金額は全て税込です。
ランチセット……¥1,870
平日限定ディナーセット……¥2,750
アラカルトメニュー……¥600～
パスタ各種……¥1,210～
ディナーフルコース※前日までに要予約¥5,280
アニバーサリーコース※前日までに要予約¥7,480

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ワンソフトドリンクサービス
※ディナータイム限定

イタリア料理 イル・グラーノ

076・493・2238

富山市秋吉120-5 イーストテラスA
営11:30～15:00(L.O.14:00)
18:00～22:00(L.O.21:00)
※日祝17:30～21:30(L.O.20:30)
休水曜　Ⓟ共同18台

インスタグラム　地図

☑ 夜も子連れで楽しめるお店を探している

『ピエロ』ディナー営業スタート!







サーバーから出てくるスパークリングで乾杯♪貸切可能、予約はお電話で。

富山市本郷町の「ピエロ」が3月からシーフード中心のディナーメニューをスタート!ランチタイムだけでなく、夜も子どもを連れて楽しめるお店になるので、記念日やパーティーにもおススメ♪飲み放題付きのパーティープランは金額内容応相談なので、お気軽にお問い合わせを。

menu
※表記金額は全て税込です。
賞味期限が6カ月のポテサラトリュフオイル仕立て¥640
ピエロの"森"サラダ……¥900
海の恵みのスチームプランチャ(2～3人前)¥3,600
海王のごちそうペスカトーレ¥1,900
富山県産バジルのマルゲリータ¥1,000
野菜がメインのキングタコライス¥1,200

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
乾杯ドリンク ボールスター
orりんごジュースサービス

ほんごうの木珈琲Pierrot（ピエロ）

076・461・3155

富山市本郷町62-2
営ランチ11:00～14:00カフェ14:00～16:00
ディナー17:00～22:30(L.O.22:00)
休不定休　Ⓟ25台
HPhttps://www.hotpepper.jp/strJ004004267/

インスタグラム　ホームページ

☑ ミシンが壊れて困っている ☑ 新しいミシンが欲しい

ミシンのことなら『ミシンのナカガワ』!!



山室エリアでミシンのことなら『ミシンのナカガワ』におまかせ!30年以上の豊富な経験と確かな技術で、急なトラブルにも電話一本で最短即日対応!!用途に応じた便利機能満載、様々な縫い方にも対応した家庭用・工業用ミシンも好評販売中。

Information
家庭用ミシン・ロックミシン・工業用未進・職業用ミシンなど、用途に応じたミシンを販売しています。また、修理は持ち込みのほか宅配や出張修理にも対応していますので、お気軽にご相談下さい。

ミシンのナカガワ

076・425・8596

富山市中川原新町78-188
営9:00～18:30
休日曜　Ⓟ有
HPhttps://www.mishin-nakagawa.com/

ホームページ　地図

☑ 腰痛・肩こり・頭痛などで困っている

ソフト整体で日々の疲れをリフレッシュ!







丁寧なオールハンドケアによる全身ソフト整体で、腰痛・肩こり・頭痛・五十肩など様々な身体の悩みに応える『整体院いこい』。全身ソフト整体のほか、足つぼや頭整術にも対応しているので、お気軽にご来店を。日頃の疲れやリフレッシュしたい人には全身もみほぐしもおススメ♪

menu
※表記金額は全て税込です。
全身ソフト整体 基本コース(55分)¥5,000
オススメ全身コース(70分)¥6,100
プレミアム全身コース(85分)¥7,200
全身もみほぐし 30分……¥3,270
60分……¥4,200
足つぼor頭整術30分……¥3,300

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
初回料¥1,000→無料
整体施術料200円引き

整体院いこい

0120・447・151

富山市中川原196-3
営9:00～20:00(最終受付19:00)
休不定休　Ⓟ店舗前3台
HPhttps://ikoiseitai-s47.com/

ホームページ　インスタグラム

Lien2025年5月号 整体院いこい
初回料¥1,000→無料
整体施術料200円引き
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年5月29日まで

ローコストで建てられる太陽光パネル標準搭載の高性能ZEH住宅。



太陽光パネル(6kw以上)とトリプルガラスが標準のローコストで建てられるZEH住宅を提案する「YUTORIE富山」。28坪・1,391万円～、土地の相談や銀行相談など、知りたい情報満載の相談会予約はホームページ内予約フォームから!

Information

土地・建物・銀行・保険など、お家を建てる時必要な情報をすべて網羅した「まとめて相談会」好評開催中!来店予約や資料請求、施工事例などお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社サンソーホーム YUTORIE(ユトリエ)富山
0120-018-108
富山市西中野町2-15-30 ミノワビル1F
営 9:30～18:00
休 水曜　P 3台
HP「YUTORIE富山」で検索
石川県知事(般-3)第15008号

↓もっと詳しく!↓

富山市の賃貸・売買なら「ハウスさぽーと」。



「ハウスさぽーと」では、富山市東部地域の不動産賃貸・売買物件を中心に、中古住宅・土地・マンションの買取・仲介にも対応!売却査定依頼の方には不動産に関する税金の冊子を無料でプレゼント!

Information

富山市内東部の賃貸アパート・マンションはおまかせ下さい!売買は富山市をはじめ、県内全域対応。ご希望に近い物件をきっとご提案できますので、お気軽にご相談下さい。

ホームページ

有限会社ハウスさぽーと
076-494-1215　富山市秋吉112-9
営 9:00～19:00　休 日曜、祝日　P 来客用駐車場あり
HP https://www.housesupport.co.jp/

「家を建てたい」「リフォームがしたい」「土地の仲介をして欲しい」etc

暮らしの悩みを解決!

富山の家の困りごと

Lien読者の皆さんなら一度は気になっている、お家のこと。マイホームを建てるのはもちろん、お家にまつまるいろんな困りごとや素朴な疑問。新生活が始まったこのタイミングで色々考えてみよう。

- ✔ 大手メーカーの住宅では満足できない
- ✔ お家づくりをトータルサポートしてほしい

愛と夢をこめた建築。









美しさを基本に、柔軟な設計で心地よい空間。次世代まで安心して暮らせる自由設計の注文住宅が、夫婦で営む『atelier MiKi』の家づくり。「強・用・美」を備え、耐震等級3・断熱等級6にも対応し、気密検査にも抜かりはなく、デザインでも圧倒的な存在感を示す。柔軟な対応と親しみやすい雰囲気ながら、高品質な家づくりを守るため、着工棟数も限定している徹底ぶり。不動産やファイナンシャルの知識も豊富なので、土地探しから家づくり・資産計画からアフターフォローまで、心強いパートナーになってくれるので、お気軽にご相談を。

atelier MiKi(アトリエ　ミキ)
076-456-8376
富山市才覚寺230-6
営 9:00～17:00
休 不定休　P 有
HP https://www.mikimotoki.com/

Information

『完成見学会のお知らせ』
4/19(土)20(日)
10:00～16:00
場所:富山市大島2-1-8
※予約不要
詳細はホームページ・インスタグラムをチェック!

ホームページ　インスタグラム

✔ 土地＋建物込みのお家が欲しい

おうち図書館とインナーテラスが吹き抜けで繋がる家。






高岡市野村のモデルハウス販売中!2Fのおうち図書館と1Fのインナーテラスをポイントに、家族の団らんも個の自由時間も楽しむことができる、おうちカフェ風の住まい。野村小学校徒歩5分圏内、生活利便性の良い住環境で過ごしたい人におススメ!

Information

高岡市野村モデル3（高岡市野村182-1）土地＋建物販売価格3,280万円※税込・負担金含む
来場予約は下記QRコード、またはお電話でお問い合わせ下さい。
その他エリアのモデルハウス・分譲住宅・土地情報などはホームページをチェック!

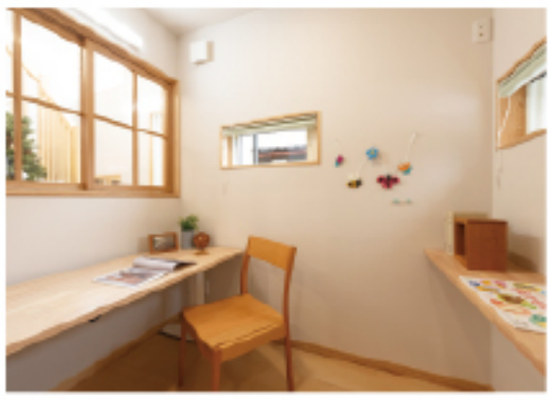
オダケホーム株式会社 南支店
0766･63･6100

高岡市戸出狼92
営8:30~17:30
休水曜、日曜　Ⓟ有
HPhttps://www.odakehome.co.jp/

物件詳細　物件地図

✔ 心地よい暮らしに憧れている

お家づくり・お家の耐震補強で悩んでいる方におススメ!



お客様により快適な住環境を提供するために「通気断熱WB工法」を採用!壁内部を通して自然に空気の入れ替え・調整が行われる事で、夏は涼しく冬は暖かいお家を実現。シックハウス対策にもバッチリ!自社での丁寧な設計・施工・アフターサービスまで一貫体制でサポート!

Information

既設住宅の耐震補強工事の実例実績多数!綿密な建物の現状調査を踏まえた上で、ご予算に応じた耐震計画をご提案。市町村の補助金を事業にも対応可能です!!詳細はお気軽にご相談下さい。

カミヤマケンチク
有限会社 上山建築
076･421･8126

富山市布瀬町南2-2-10
営8:00~18:00
休日曜　Ⓟ有
HPhttps://kamiyamakenchiku.com/

ホームページ　インスタグラム

✔ 家づくりに失敗したくない

家づくり、何から始めれば…?「とりあえず展示場に」の前にまずは無料相談を!



住宅購入・ローンのことなら
おうちの買い方
相談室
富山店





住宅会社でもなく、銀行でもない、第三者の視点で、お客様の立場に寄り添った適切なアドバイスをしてくれる『おうちの買い方相談室』。ご要望にあった住宅会社選びや、上手な住宅ローンの利用方法など、住宅のことならまずは何でも気軽にご相談を。

Information

・資金計画相談……無料
・住宅会社紹介……無料
・住宅ローン相談……無料
・ライフプラン……無料
・土地紹介……規定の仲介手数料

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
土地紹介の仲介手数料 10%OFF

おうちの買い方相談室 富山店
076･413･2110

富山市布瀬本町4-13
ビタットハウス富山南店併設
営10:00~18:00
休水曜、木曜　Ⓟ5台
HP「おうちの買い方　富山」で検索

ホームページ

✔ 衣類乾燥で時短したい

ガスの力で素早くふんわり、今注目の「乾太くん」!





『大信建設興業』では、4/20まで「乾太くん導入キャンペーン」を開催中!9kgの洗濯物を約90分で乾燥、電気式の約1/3の時間ですぐ乾く分低コスト。思わず笑顔になる新品タオルのような心地よい仕上がりを実感したい人は、ぜひこの機会にご検討を。

information

住宅取得やリフォーム補助金など、支援制度が充実の入善町でお家を建ててみませんか?空き家・不動産売買の相談も承ります。休日対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい!

ダイシンケンセツコウギョウカブシキガイシャ
高岡ガスグループ **大信建設興業株式会社**
イシンホーム住宅研究会・新川店
0765･74･0304

下新川郡入善町入膳3957-2
営8:00~17:00
休日曜、第2・4・5土曜　Ⓟ有
HPhttp://www.dai-sin.com/
富山県知事(般-29)第7035号

ホームページ　地図

19

Lien2025年5月号 おうちの買い方相談室 富山店
土地紹介の仲介手数料 10%OFF
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年5月29日まで

売家　賃貸

富山おすすめ不動産情報

富山県内の不動産会社から厳選した情報を紹介!気になる物件があればすぐにお問い合わせを。
※2025年3月30日現在の情報です。最新の物件情報は各店舗にご確認下さい。

賃貸や分譲地、新築建売などの
富山の不動産情報の掲載申込はこちらから
090-1632-3520（担当：オオシマ）

NEW SELECT
株式会社 NEW SELECT
〒930-0077 富山県富山市磯部町3-8-12 香和ビル304
TEL 076-461-4371　FAX 076-461-4372
info@new-select.net

【広告掲載料金（税込）】

掲載枠	広告掲載料
1/6P	¥27,500
1/3P	¥44,000

取材費込み！1Pやフリー広告もご用意できます!

Lienの HPに
無料掲載いたします。

賃貸 1K　富山市五福　3.0万円~3.3万円〈媒介〉

学生や社会人になって初めての一人暮らしにおススメの物件です!

〈所在地〉富山市五福（2区）437-20 スカイブルーA棟〈専有面積〉22.68㎡（6.8坪）~25.50㎡（7.7坪）〈構造〉RC3階建て〈築年数〉S57.3（H29一部改装）〈共益費〉3,000円〈敷金礼金〉無し〈駐車場〉あり、4,000円〈定額清掃費〉55,000円〈水道〉2,000円〈インターネット〉1,700円※別途費用〈諸経費〉火災保険料15,000円（2ヶ年分）、仲介手数料36,300円、くらしあんしんサポート24月額880円、ご入居前除菌消臭8,800円、初回保証料：学生12,000円社会人25,000円、月額保証料：学生500円社会人総賃料1.5%
〈設備〉冷蔵庫・洗濯機付き、TVドアホン、ガスコンロ（1口タイプ）、ウォシュレット、テンキー錠、ゴミ捨て場敷地内、全室南向き
〈周辺環境〉富山大学正門（徒歩約8分）、アリスショッピングセンター（徒歩約9分）

物件情報







株式会社 クザワ富山
富山市五福1931-2
076·444·1999
富山県知事免許（6）第2472号

売家 2SLDK　高岡市志貴野しらとり台　2,980万円〈媒介〉

オープンハウス開催!インナーガレージ・床暖房・ウッドデッキ付き!

〈所在地〉高岡市志貴野しらとり台54〈土地面積〉209.26㎡（63.30坪）〈建物面積〉165.39㎡（50.03坪）〈構造〉木造〈築年数〉R1.6〈道路〉北西6m〈校区〉成美小学校（約1.9km）、志貴野中学校（約1.0km）〈交通〉万葉線「市民病院前」徒歩10分

●周辺環境…高岡市民病院（約400m）、ひかり幼稚園（約1.7km）、イオン高岡店（約1.2km）
●設備…オール電化、インナーガレージ2台分あり、前面道路融雪装置付き、LDK、洗面室等床暖房あり、ウッドデッキあり
4月5日（土）6日（日）9:30~15:00オープンハウス開催!







物件詳細

リブウェル
高岡市野村784
0766·28·8228
富山県知事免許（5）第2522号

ライブ配信アプリ

Pococha（ポコチャ）・Palmu（パルム）のライバー募集

主婦や学生等誰でも始められる!

※ポコチャ・パルムとは…ライバー（配信者）、リスナー（視聴者）による双方向コミュニケーションで、一緒に配信を盛り上げる「ライブコミュニケーションアプリ」です。

空いた時間にライブ配信で気軽にお小遣い稼ぎ

少し空いた時間でライブ配信をしてみませんか？趣味や特技が無くても雑談をしているだけでもOK！
ランクアップするための事務所のサポートも充実しているので安心して簡単に始められます。

Q&A

Q1.ライバーになるには最初の登録費用などは必要ですか?
最初の費用は何もかかりません。お手持ちのスマホで簡単に始められます！

Q2.配信って何をしたらいいですか?
歌を歌ったりする人もいますが、雑談をしているだけの配信でも人気ライバーはたくさんいます！特技が無くても安心してください。

Q3.収入はどれくらいですか?
ランクが上がれば上がるほど収入が増えていきます。1日2時間程の空いた時間の配信で月に5万円~10万円は可能です。トップライバーになれば月収100万円以上稼ぐことも可能です！

お問合せ・詳細はこちらまで▼
LINE

NS ENTERTAINMENT　担当 TEL 090-1632-3520（オオシマ）　〒930-0077 富山市磯部町3-8-12 香和ビル304

第17回

新米ママのための赤ちゃん講座

まぁむ* presents

先輩ママさんからのメッセージ
2人目のお子さんをお迎えされるママさんへ

リ・セッツ
スリングアドバイザー
上田節好さん



リ・セッツスリングアドバイザー
黄土漢方よもぎ蒸しセラピスト

・富山大学教育学部幼稚園教員養成課程卒業
・スリングアドバイザーとして、20年の使い方指導の経験を持つ
・産後ケアリストや心理カウンセラーなどの学びも活かし、実績を積む
・オリジナルの赤ちゃんの抱っこ紐やおんぶ紐の製造・販売・使い方指導
・生活を見直そうセミナーや、料理教室なども開催

リ・セッツ
ホームページ

リ・セッツには、２人目や3人目のお子様を妊娠している妊婦さんが、よくスリングをお求めに来られます。
妊婦さん時代からスリングを準備しておくのは、とても良い判断と行動だと感じますが、妊婦さんで来られる方は圧倒的に第２子以降のお子さんをお迎えされるママさんが多いです。

それは、赤ちゃんとの暮らしを想像できるからではないでしょうか。
１人目の赤ちゃんとの暮らしは、初めての妊娠中にはなかなか想像できません。実際に、出産後にお話を聞いてみると、赤ちゃんとの暮らしは想像できなかったし、していなかった。こんなにも大変だなんて全く知らなかった。妊娠中にもっと調べたりして、学んでおくことがあったと思った。妊娠中にスリングのことを知りたかった。という声もよく聞きます。

中には、赤ちゃんをまじまじと見たことがない、抱っこしたこともないという方もいらっしゃいます。

・赤ちゃんはいつもすやすやと眠っているものだ　(そんなことはないよ…)
・おっぱいやおむつが汚れた時だけ泣き、その他はかわいらしく眠っている　(自然ご寝ないから!)
・赤ちゃんはかわいいからずっと抱っこしていたいと思っていた　(え?まさか!とっても大変よ…)

とさえ思っているママもいます。



２人目の赤ちゃんをお迎えされるママは、

・上の子が２歳でいやいや期なのに、どうなるのだろう…
・出産で入院しているとき、今まで離れたことのない上の子はどうなるのだろう…
・産後しばらくして、上の子の保育園のお迎えをしなければならないのでスリングが必要だと思いました

などと、とっても具体的なお悩みや、具体的な解決方法を探っていらっしゃる方が多いと感じます。



そこで、今回は、３人のお子さんを妊娠出産され、今も子育て真っ最中という３人の先輩ママさんに、「第２子、第３子をお迎えされたときに、どんなことに配慮したか」をアンケートしました。１人目の赤ちゃんをお迎えされるママさんたちにも参考になると思いますので、具体的に赤ちゃんとの生活を想像してみるきっかけとしていただけると幸いです。

Q 赤ちゃんが生まれたときの上のお子さんの様子は？

あまりわかっていない感じ（1歳７か月）

しばらくは触ろうともせず離れていって興味も示さなかった（2歳半）

急に泣いている赤ちゃんの横で同じように泣いている真似をしたり、かまってほしいアピールをしていた。(2歳３か月)

Q 出産の時の入院中の上のお子さんへの配慮は？

夫と自分の実家に事前に協力を依頼

２人目は自宅で出産したので、生まれたその日からみんなで家で過ごしたので、離れるストレスはなかったように思う

私の実家が県外なので、近くの夫の実家でお泊まりして過ごしていた

Q 上のお子さんへの配慮は？

赤ちゃんがおとなしいときは常に上の子を優先した

赤ちゃんが泣いても１番に駆けつけるのは夫の役目。または上の子たちの要望を聞き終わってから赤ちゃんのところに行く

平日は大人の手が足りず、我慢させることも多いし、赤ちゃんを連れて自由に外出もできないので、土日は夫の実家で義父母、義妹の手を借りて一緒に遊んだりして過ごしていた。保育園にも行きたがらなくなった時期は無理に行かせずお休みさせて、赤ちゃんを預けられる時は、私との２人の時間を作るようにしている。

上の子２人を順番に１人ずつ保育園を休ませて、それぞれやりたいことをさせるようにしている。(第1子の長女とは映画を一緒に観に行く、第2子の長男とは電車に乗る、など)

Q 部屋の環境の配慮は？



【寝る位置】

寝るのは全員同じ部屋（寝室）で、赤ちゃんはベッドサイドベッド（メインのベッドに連結する仕様）

赤ちゃんは赤ちゃん布団に、わたしの横に上の子たちが来るようにしている。上の子たちが寝てからは、赤ちゃんのそばで寝て添い乳などしていた

寝る時は長男と次男と私の３人で寝ており、赤ちゃんは最初はベビーベッドで寝ていましたが、夜中の授乳が大変なので、ベットインベットを購入し、隣で寝ています。パパの仕事が忙しく、子ども３人と一緒に４人で寝る時は私のとりあいになるので、できるだけ早めに赤ちゃんを寝かして、ママの両隣は上の子が寝られるようにし、寝たらこっそり移動していた

【細かいおもちゃ】

次男の時は、長男もまだ１歳半だったのでもともと手の届く場所に置かないようにした。小さいおもちゃで遊ぶ時は必ず大人がそばにつく。三男のときは「これ、赤ちゃんが食べたらだめだから、他の部屋で遊 ぶようにして欲しいな。遊び終わったら、床に落ちてることのないように片付けしてほしい」と上の子にお願いする姿勢で対応していた

赤ちゃんが動き始めそうになった時から、細かいおもちゃの危険性をこどもたちに説明し、おもちゃで遊びたい時は指定した場所で遊んで、赤ちゃんがいるスペースにはおもちゃは持ってこない約束をして、遊ばせている

【お風呂の順番】

お風呂の順番は、とりあえず旦那と子どもで入ってもらい、私は着替えと授乳担当。でも、たまに1人で３人の子をお風呂に入れると、のぼせて倒れるかと思った

まずは自分が洗って、上の子たちを先に洗って、湯船に入れてから、赤ちゃんを洗って、みんなで湯船に浸かり、一気に上がっている

夫がいる時はいいのですが、１人の時は、上２人を湯船で遊ばせながら、私が先に洗って、脱衣所で待たせていた赤ちゃんを洗って、赤ちゃんを先に上がらせて、上２人を洗っている

私１人の時はお姉ちゃん（第1子）にお願いして先に上がってもらい、長男（第2子）が一番最後にあがっています。２人ともお風呂大好きなので、誰が先に上がるか毎日ケンカです

赤ちゃん暮らしをしているママさんへのメッセージ

大体のことは何とかなる。スマホからは情報過多なほどいろんな情報が入ってきますが、あまり深刻に捉えすぎないことが大切だと思う。子供を大切に思う気持ちの強さだけは、お母さんが、他の誰にも負けないと思う。どのお母さんも。だからこそ、ついつい無理してしまいがち。みんなもっと自分を大切にしてほしい。時には子どもをプロに見てもらって、自分の好きなことをしてリフレッシュして！

３人育てていて、悩みは尽きないし、それぞれ性格も違うので同じように関わることも正解かもわからない。平等にしたい気持ちがあってもとっても難しいですが、わたしは上の子を満たせば、水の流れのように下の子達を満たしてくれると信じて日々関わっている。ともに、育児を楽しみましょう！

３人目は強いのか、私自身も余裕が出て強くなるのか、多少泣いてもすぐには抱っこせず、上の子の相手をしたりしているといつのまにか赤ちゃんが寝てるということが多々あった。もちろん泣き止まない時は、上の子たちに許可をとりみんなでお世話をしたり、スリングや抱っこ紐を使って赤ちゃんを抱きながら、上の子たちと遊ぶこともある。
３人目ってなんてすごい楽なんだろうと思うことも多々ある
私自身、同じ育休のお友達とか、近くの義父母、義妹や助産師さん、その他の大人たちと電話や直接お喋りすることがすごい気分転換になっている。特に３人目については、初めて産後ケアの助産師外来を使用していたこともあり、そこで過ごす時間は楽しみでもあり、息抜きにもなっている。育休中、なかなか人との関わりがなくなるなか、支援センターや産後ケアなどで愚痴や相談、他愛もない話など、大人と話す機会が本当に大切

次回　「赤ちゃんの発達を促すママの関わりについて」をテーマにお伝えします！



家族でお出かけ イベントガイド

Going out with family Event Guide

4月 5月 6月

家族で楽しめるイベント情報を紹介。富山県内で開催されている祭り、施設や各種団体の催し物など、子どもと楽しめるイベントを多数掲載。このイベントガイドを参照して、家族みんなでお出かけしよう♪
詳細は各イベント先にお問い合わせください。

里山ガイド / 飼育の日イベント

4/19(土)、20(日)

「タケノコ博士になろう」園内のモウソウチク林でタケノコを観察。成長のしくみなどのお話も聞ける。
「飼育係・獣医になろう」4月19日は「飼育の日」!
飼育員や獣医の仕事について展示。体験もできる。
●会場:富山市ファミリーパーク(富山市古沢254)
里山ガイド ヤマネコ舎前集合 / 飼育の日 こどもどうぶつえん
●時間:里山ガイド 13:30~14:00 / 飼育の日 ①10:30~11:00 ②14:00~14:30 ●料金:入園料のみ
●問合先: 富山市ファミリーパーク 076-434-1234



第7回サッとマルシェ　かわいいスイーツ・カー編

4/20(日)

第7回目となる人気イベント『サッとマルシェ』が開催。今回は、富山と金沢の人気スイーツのキッチンカーがやってくる!全ての商品がテイクアウトOK!
気軽にサッと立ち寄ってみよう!
●会場:ジャマイカ料理ジェリーズ(富山市荒川新町1-8)
※駐車場はおとなりのマークスさんをご利用ください。
●時間:10:00~16:00　雨天決行 / 荒天中止
●料金:入場無料
●問合先:076-481-6292



外国語の絵本よみきかせ親子の会

4/20(日)、5/11(日)、6/15(日)

ネイティブ講師による外国語の絵本の読み聞かせ&工作。目と耳から楽しく外国語に触れ、様々な文化に親しみましょう。
(4、5、6月は英語の読み聞かせ)
●会場:(公財)とやま国際センター(富山市牛島新町5-5インテックビル4階) ●時間:10:00~11:00 ●料金:無料
●定員:先着15組 ●その他:駐車場はありません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
●問合先:(公財)とやま国際センター 076-444-2500



2025となみチューリップフェア

4/22(火)~5/5(月・祝)

砺波チューリップ公園をメイン会場に300品種300万本のチューリップが咲きそろう!チューリップタワーやパノラマテラスからの大花壇の地上絵、円形花壇は必見!花の大谷や水上花壇も大人気!
●会場:砺波チューリップ公園、及び周辺施設(砺波市花園町1-32) ●時間:9:00~17:30(最終入場17:00)
●料金:高校生以上1500円、小中学生200円、小学生未満無料　5月5日は中学生以下無料 ●その他:期間中無休
●問合先:チューリップ四季彩館 0763-33-7716



帆船海王丸の総帆展帆

4/27(日)、5/5(月・祝)、25(日)

海王丸は「海の貴婦人」と称され、立山連峰と新湊大橋を背景に帆を広げた姿は、富山県を代表する景色。力強く美しい光景を見にぜひ海王丸パークに行こう♪
●会場:海王丸パーク(射水市海王町8)
●時間:10:00~15:30頃(作業時間含む)
●料金:無料 (乗船は有料)
●問合先:公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団 0766-82-5181



4月28日 開園記念日は入園無料!

4/28(月)

当日は入園口でオリジナルポストカードを先着1,000名様にプレゼント。また、「一日園長」のタスキを着用した里ノ助が東口で来園者をお出迎え♪

●会場:富山市ファミリーパーク園内(富山市古沢254)
●時間:ポストカード 9:00~ / 一日園長 9:00~9:30
●料金:入園料のみ
●問合先: 富山市ファミリーパーク 076-434-1234
●HP:https://www.toyama-familypark.jp



公園カフェ

4/28(月)

心地よい空の下で公園カフェを開催!コラボ企画ワークショップや素敵な出店者さんが参加、おいしい珈琲やお菓子とともに癒しのトーク♪みんなで遊びに行こう。
●会場:オレンジパークふなはしテニスコート側(中新川郡舟橋村東芦原) ※雨天時は舟橋会館
●時間:10:00~13:00 ●料金:入場無料
●その他:雨天時の会場変更は前日HPやSNSでお知らせ。
●問合先:NPO法人 園むすびプロジェクト 076-433-3531



季節展示「春の庭」

開催中~5/13(火)

360度チューリップに囲まれる「チューリップバレス」の周囲には、ユリ咲き・八重咲のチューリップやマーガレット、ガーベラなどの花々が楽しめる。チューリップフェア会場の一つ。
※フェア期間は、チューリップ四季彩館だけの入場はできません。
●会場:チューリップ四季彩館(砺波市中村100-1) ●時間:9:00~18:00 最終入館17:30(フェア期間~17:30 最終入場17:00) ●料金:高校生以上310円、小中学生160円、65歳以上250円、小学生未満無料(フェア期間は、フェア入場券が必要) ●問合先:チューリップ四季彩館 0763-33-7716



さくらまつりinみらパーク

4/1(火)~6(日)

富山さくらの名所70選のみらパークでお花見はいかが?県内外で出店しているキッチンカーや魚津市内の名店が大集合!
4月4(金)・6(日)はつながるパークヨガ、4月5(土)・6(日)は魚津印のうまいもん、バンド演奏や雪気楼節・演舞など同時開催。
●会場:みらパーク(魚津総合公園・魚津市三ケ1390)
●時間:10:00~16:00 (ヨガはHPをチェック) ●料金:入場無料・出入り自由(ヨガは1000円/名) ●問合先:NAPs事務局 080-7290-6247 ●Instagram:@uozupark
●HP:https://uozupark.com/sakurafes2025/



石川えりこ絵本原画展

4/2(水)~5/22(木)

『ほんやねこ』(講談社)の原画20点と、その他5作の絵本からセレクトした原画を展示。

●会場:射水市大島絵本館ギャラリー (射水市鳥取50)
●時間:9:30~17:30
●料金:入館料 大人600円 高校生300円 小中学生100円
●問合先:射水市大島絵本館 0766-52-6780
●HP:http://www.ehonkan.or.jp



第14回 さくらまつり

4/4(金)~7(月)

満開のソメイヨシノなどのサクラを楽しむ4日間。サクラの解説案内や、5日、6日には花苗販売もあり。夜にはライトアップして水に映る幻想的な夜桜が楽しめる。
●会場:富山県中央植物園 園内(富山市婦中町上轡田42)
●時間:9:00~21:00 (入園は21:00まで)
●料金:入園料(大人300円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
●問合先:富山県中央植物園 076-466-4187



ハッピーマルシェ Amuser

4/6(日)

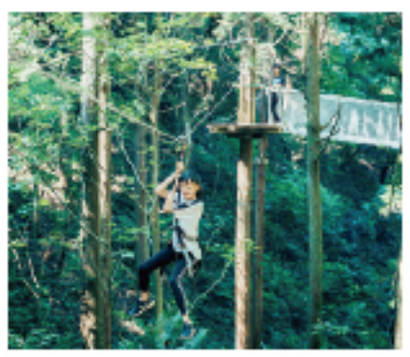
フードやワークショップのほか、美容体験やアクセサリー販売など盛りだくさん!!スペシャルゲストに「富山ジュニアラグビースクール」を迎え、ラグビーボールを使ったストラックアウト体験もできる。
●会場:神保公民館(富山市婦中町上吉川403-1)
●時間:11:00~16:00
●料金:入場無料
●主催:ハッピーマルシェAmuser実行委員会
出店者・最新情報はインスタグラムをチェック。



新アトラクションオープン

4/13(日)

「アドベンチャーガーデン射水」が太閤山ランドにOPEN! 北陸初!池越え(ロング)ジップラインと樹上(フィールド)アスレチックで大冒険。また、大型遊具のある水辺の広場には「ふわふわドーム」がオープン。
●会場:太閤山ランド(射水市黒河4774-6)
●時間:アトラクションにより異なる
●問合先:県民公園太閤山ランド 0766-56-6116
●HP: https://www.toyamap.or.jp/taikou-land/
●Instagram:@taikoyamaland



第43回 ツツジ・シャクナゲ展

4/18(金)~20(日)

日本ツツジ・シャクナゲ協会富山県支部の皆さんが栽培した、春咲きのツツジやシャクナゲの鉢植えを展示。花木の女王とも呼ばれる華やかな魅力を楽しめる。
●会場:富山県中央植物園 サンライトホール(富山市婦中町上轡田42) ●時間:9:00~17:00 (入園は16:30まで)
※最終日は~16:30 ●料金:入園料(大人630円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
●問合先:富山県中央植物園 076-466-4187



音楽朝市

5/11(日)

新川神社で開催されている音と食、文化が入り混じる朝市『音楽朝市』が3年目となる今年も開催。音楽ライブにフリーマーケット、キッチンカー、屋台、マルシェなどのコンテンツが盛りだくさん！

●会場：新川神社(富山市新庄町2丁目13-47)
※雨天中止
●時間：7:00~13:00
●料金：入場無料
●問合先：076-481-6292(ジャマイカ料理ジェリーズ)



季節展示「初夏の庭」

5/16(金)~6/17(火)

春の花チューリップが一年中咲き、爽やかな色彩のアジサイやデルフィニウムなどとのコラボレーションを楽しめる。また、チューリップグッズが揃ったショップやカフェも楽しんで！

●会場：チューリップ四季彩館(砺波市中村100-1)
●時間：9:00~18:00(最終入館17:30)
●料金：高校生以上310円、小中学生160円、65歳以上250円、小学生未満無料 ●その他：期間中無休
●問合先：チューリップ四季彩館 0763-33-7716



特別企画「高校生が作ったロボットとあそぼう」

5/24(土)、25(日)

富山市内の高校生が製作したロボットを操作体験しよう。(主催：富山市科学博物館、協力：不二越工業高等学校) ロボットを動かしながら楽しく遊ぼう！

●会場：富山市科学博物館 サイエンス・ラボ(富山市西中野町1-8-31)
●時間：10:00~15:20(随時)
●料金：観覧料必要(高校生以下無料) ●その他：申込不要
●問合先：富山市科学博物館 076-491-2123(代)



5月のそよ風コンサート

5/25(日)

出演／吉田春代(フルート)ほか
フルート、チェロ、箏、しの笛、ピアノ。
絵本『チリとチリリ』(作／どい かや アリス館)の朗読も。

●会場：射水市大島絵本館シアター（射水市鳥取50）
●時間：14:00~15:30
●料金：大人1,500円 小人700円(入館料込み)
●問合先：射水市大島絵本館 0766-52-6780
●HP：http://www.ehonkan.or.jp



みらパーク音楽祭2025

6/1(日)

今年も音楽で一日楽しもう♪多彩なジャンルのアーティストが出演しお届けする。今年のテーマは「カラフル」。県内の選りすぐり飲食店＆キッチンカーがこの日の為に多数集結!!お子様に人気のワークショップブースの出店もあるよ！

●会場：ミラージュランド 野外ステージ・芝生広場(魚津市三ケ1181-1) ●時間：10:00~16:00 ●料金：入場無料・出入り自由 ●その他：TOYAMEKI MARCHE同時開催。出演者募集中！●問合先：NAPs事務局 080-7290-6247
●HP：https://uozupark.com/ongakusai2025/



月イチ園むすび「園むすびらん・ラン・Run～オレパをはしろう～」

6/7(土)

サンフラワープロジェクトとコラボ企画！ひまわりの種でつながるリレーマラソン♪小さいお子様から大人まで楽しくらん・ラン・Run！みんなで遊びに行こう。
※変更の可能性もあるのでSNSやHPも併せてご確認ください。

●会場：オレンジパークふなはしテニスコート側(中新川郡舟橋村東芦原)
●時間：9:30~12:00 ●料金：ひとり300円
●その他：雨天時は6/8(日)に開催予定
●問合先：NPO法人 園むすびプロジェクト 076-433-3531



2025あじさい祭りin太閤山ランド

6/13(金)~29(日)

あじさい通り500mの両側に咲き誇る、約140種2万株の紫陽花を楽しむ。あじさい茶会や押し花体験教室、着物de散策など、あじさいにちなんだ各種イベントを開催。土曜夜限定「あじさいNight Park」もあり。今年は新たに「あじさいパネル展」も開催！

●会場：太閤山ランドあじさい通り周辺(射水市黒河4774-6) ●時間：開園時間 9:00~16:30 (最終日16:00まで)期間中の土曜日のみ21:00まで●料金：入場無料 一部有料イベントあり●問合先：県民公園太閤山ランド 0766-56-6116 ●Instagram：@taikoyamaland ●HP：https://www.toyamap.or.jp/taikou-land/



イベント情報 大募集

家族で楽しめるイベント情報を募集しています。子どもと一緒に行けるサークルや施設、ショッピングセンター、お店などのイベント、何でも構いません。下記の応募方法をご覧いただき、ご応募ください。(※申込み締め切り5/15(木))

応募方法
①お電話での応募　TEL 076-461-4371(株式会社NEW SELECT)
②メールでの応募　「lien@lien-toyama.net」までご送信ください。

いきいき射水・春の太閤山フェスティバル

5/3(土・祝)

キャラクターショーや、ツリークライミング体験、カブトムシの幼虫配布、工作体験教室などを開催。飲食ブースでお腹もいっぱいに♪家族みんなで太閤山ランドを1日中楽しもう！

●会場：太閤山ランド野外劇場周辺(射水市黒河4774-6)
●時間：10:00~16:00
●問合先：県民公園太閤山ランド 0766-56-6116
●HP：https://www.toyamap.or.jp/taikou-land/
●Instagram：@taikoyamaland



絵本館こどもまつり

5/3(土・祝)~6(火・振)

5月3日(土・祝)りんごのほっぺちゃんとあそぼう！
5月4日(日・祝)TANEパフォーマンスショー
5月5日(月・祝)高校生以下入館無料DAY
しろくまぱんど＆こどもの日マルシェ

●会場：射水市大島絵本館シアター（射水市鳥取50）
●時間：開館時間 9:00~17:30 ●料金：入館料 大人600円(60歳以上は入館無料) 高校生300円 小中学生100円
●問合先：射水市大島絵本館 0766-52-6780
●HP：http://www.ehonkan.or.jp



月イチ園むすび「1にち限りのめいろばーく」

5/4(日・祝)

みんなで楽しくめいろばーくをつくろう！どんなめいろが完成するかわくわくいっぱい！楽しい企画を計画中♪みんなで遊びに行こう。
※変更の可能性もあるのでSNSやHPも併せてご確認ください。

●会場：オレンジパークふなはしテニスコート側(中新川郡舟橋村東芦原) ※雨天時は舟橋会館
●時間：9:30~12:00
●料金：ひとり300円
●問合先：NPO法人 園むすびプロジェクト 076-433-3531



ちびっ子天国in海王丸パーク

5/5(月・祝)、6(火・振)

「わんぱくキッズたち！ゴールデンウィークは海王丸パークへ集まれ～！」と題して、ちびっ子天国 in 海王丸パークを開催。期間中はミニ遊園地やゲームコーナー、子供向けのエンターテイメント企画が楽しめる。

●会場：海王丸パーク(射水市海王町8)
●時間：10:00~16:00
●料金：無料(一部有料のものあり)
●問合先：公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団 0766-82-5181



サイエンスライブ「実験！化学反応でふうせんをふくらませよう！」

5/5(月・祝)、6(火・振)

クエン酸と重そうで風船をふくらませよう。
毎月土曜と日曜にはサイエンスライブを実施。学芸員による実験や解説を楽しむことができる。
詳しくはHPを確認してね。

●会場：富山市科学博物館 サイエンス・ラボ(富山市西中野町1-8-31) ●時間：①10:30~②14:00~(各回15分ほど)
●料金：観覧料必要(高校生以下無料) ●その他：申込不要
●問合先：富山市科学博物館 076-491-2123(代)
●HP：https://www.tsm.toyama.toyama.jp/



第6回やっしゃっけマルシェ

5/10(土)

年2回開催のやっしゃっけマルシェ♪
毎回大人気の利用者さんによる楽しいゲーム♪ハンドメイドマッサージやワークショップ、ハンドメイド、占い、人気のフードも大集合☆親子で楽しんで♪

●会場：小規模多機能型居宅介護 新湊BASEやっしゃっけ(射水市庄川本町25-12)
●時間：11:00~14:00 ●料金：入場無料
●問合先：小規模多機能型居宅介護 新湊BASEやっしゃっけ 0766-75-3217



わくわくシアター

5/10(土)、21(水)、6/14(土)、18(水)

富山県映像センターが収蔵している映像作品の中から、毎月選りすぐりの映像作品を上映する定例シアター。自然や文化等の教養を高めることができる番組や名作映画のほか、ふるさと富山の映像等を幅広く紹介。

●会場：富山県教育文化会館5階ハイビジョン学習室(富山市舟橋北町7-1) ●時間：【土曜】①10:00~ ②13:30~の2回上映、【水曜】13:30~のみ上映 ●料金：無料(予約不要)
●その他：上映作品は4月下旬頃に本センターホームページで発表します。 ●問合先：富山県映像センター 076-441-8455



KAYA DO!フリー

5/11(日)

季節ごとに設けている今回のテーマは「ピクニック」。「KAYA DO!フリマ」「富山県モルック選手権」「ふらっとマルシェ」、自然を体験できる「ネイチャーワークショップ」が楽しめる。

●会場：パッシブタウン(黒部市三日市4016-1)
●時間：10:00~15:00 ●料金：入場無料・出入り自由
●問合先：KAYA DO!フリー実行委員会 090-1395-3399
●HP：https://kayado-f.net/ ●その他：約60店舗が集まるふらっとマルシェの出店者情報はInstagramで随時発信中。



Mama'S Circle Catalog

Is back !!

帰ってきた!!

ママサー カタログ

子育てや家事に追われるママたちのための交流コミュニティ・「ママサークル」の取り組みを紹介!
子育てしているママなら誰でも参加OKなので、お気軽にご参加を。



ベビーシッター&ママサークル WANANA

自身の子育ての経験を基に、ママたちが「集って・繋がって・支え合って・学ぶ場」をモットーに「ママたちが生き生きと過ごすための場所を提供したい」という想いから2021年にスタートした『WANANA』。身体を動かしたり美味しいものを作る・食べる・学ぶなどテーマに応じた講師を招き、ママたち同士が支え合える・楽しめる居場所づくりを提案中。4月からは不定期開催になるので、開催日やイベントの詳細・最新情報はインスタをチェック!



WANANA代表
宮林さん

INFO

開催場所：射水市作道コミュニティセンター
各イベントの定員や参加費、参加希望はインスタのDMから。
イベント一例：おこづかいセミナー・ヨガで身体をほぐそうの会・手作りりんごジュース作り・パンこね会　など
4/19（土）お下がり会（仮）









インスタグラム

砺波ファーストブックの会

砺波市の未来を担う子ども達が心身ともに健やかに育つ事を願い、平成20年に設立された『砺波ファーストブックの会』。毎月3ヶ月児検診終了後に実施される絵本の読み聞かせと絵本プレゼント、毎週火曜には砺波図書館おはなしの部屋で「えほんのじかん」の読み聞かせも開催（他の市町村在住の方も参加可能）。



「えほんのじかん」



会長　大楠さん

INFO

「3ヶ月児健診」で絵本を読み聞かせ・絵本をプレゼント
砺波市健康センター2F会議室
「えほんのじかん」の読み聞かせ：砺波市立砺波図書館
おはなしの部屋（砺波市幸町4-1）毎週火曜10時半～11時
☆4/15（火）春のスペシャル



3ヶ月児健診での読み聞かせの様子





えほんのじかんスペシャル



イオンモールとなみで開催のボランティア活動紹介展での読み聞かせ。

砺波ファーストブックの会　090-9767-8824

HAPPY BIRTHDAY



4/16で9歳

まだまだ甘えん坊の
結香、大好きだよ♥

富山市
中葉さん宅 **結香（ゆいか）ちゃん**



5/2で5歳

まなちゃん♥5歳おめ
でとう!色々チャレンジ
しようね。

富山市
谷口さん宅 **愛佳（まなか）ちゃん**



5/7で6歳

幼稚園最後の年、楽しく
過ごそうね!大好き♥

富山市
中葉さん宅 **智哉（ともや）くん**



5/11で2歳

あっという間に2歳!!
大好きだよ♥はるあ♥

富山市
松本さん宅 **桜青（はるあ）くん**



4/21で2歳

元気いっぱいつーちゃん!
2歳おめでとう!大好きー!

魚津市
沢田さん宅 **翼（つばさ）くん**

次号（2025年5月30日発刊）に掲載する写真を大募集！

6月★7月に誕生日を迎えるお子様の写真を募集しています!

■6月・7月生まれのお子様の写真

①お子様の名前　②ふりがな　③誕生日　④誕生日に迎える年齢　⑤お子様の性別　⑥コメント（25文字以内）

応募方法

① Lienのホームページ（http://www.lien-toyama.net/）でLienクラブにご登録ください。※会員の方は不要です。
② Lienクラブにログイン後、ホームページ内の誕生日の応募フォームから必要事項を明記の上、ご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選とさせていただき、抽選結果は各応募者に連絡いたします。
※応募方法が分からない場合は「lien@lien-toyama.net」までお気軽にお問い合わせください。

富山・石川のヒトと人をつなぐマガジン

Zouss

［ザウス］

今春

復刊

リニューアル！

RENEWAL

富山県、石川県内の

書店・セブンイレブンで販売予定

詳しくは
LINE 公式を
チェック！▷▷▷

お問い合わせ　株式会社 NEW SELECT
〒930-0077 富山県富山市磯部町 3-8-12 香和ビル 304
TEL 076-461-4371／FAX076-461-4372
090-1632-3520（担当 / オオシマ）
http://www.new-select.net　info@new-select.net

富山のエンターテインメントを創出するNS ENTERATAINMENTの最新情報を発信

NS ENTERTAINMENT 通信 vol.12

富山のエンターテインメント業界で頑張りたい人の夢の後押しを応援する「NS ENTERTAINMENT」の最新情報をお届け。Sweet Lipや富山PRキッズ(仮)、新川アイドルプロジェクト、Nona、ゆかりんごといった所属タレントのリリース情報やイベントの情報などをSNSなどでチェックして、推しを見つけて応援してみて!

NEWS 01

新川アイドルプロジェクト第2章始動!

2024年にメンバーの卒業と研修生の加入があった新川アイドルプロジェクト。研修生だったあい、ふゆか、るかの3名を加えてアイドルユニット『LOVE　DREAM』の第2章がスタート。衣装も新しくなり、それぞれのメンバーカラーも変更。みぶき(紫)、さくら(赤)、まな(ピンク)、あい(黄)、ふゆか(水色)、るか(緑)の6名で新川地域を盛り上げるために頑張っていくので応援をぜひ!



NEWS 02

NS ENTERTAINMENT 活動報告!

2025年も精力的にステージ出演をしているNSEの所属グループ。『宇奈月温泉雪のカーニバル』や『入善ラーメン祭り』、北陸新幹線開業10周年記念イベントの『サクラ咲ク·フェスタ2025』のステージなど富山県内で開催されたイベントに積極的に出演。今後も『黒部名水マラソン』や『滑川ランタン祭り』など富山県内外含めて様々なイベントへの出演を予定。今後のイベント出演や撮影会参加などの情報はSNSでチェックして気になったら会場に足を運んでみて!



極寒の中、『宇奈月温泉雪のカーニバル』のステージに出演。会場を温めた。



『入善ラーメン祭り』のステージに出演。美味しいラーメンも堪能。



『サクラ咲ク·フェスタ2025』で富山のゆるキャラたちと記念撮影。

NEWS 03

NS ENTERTAINMENT 所属のアイドル、モデルを随時募集中!

ライブやモデルなどの活動を通して「自身をPRしたい」、「将来の夢のために経験を積みたい」という人を随時募集中! 将来のためのステップとして考えている人なども含めて気になる方はまずは気軽に問い合わせを!

応募要項

★ 概要　アイドルや歌手、モデルなどを目指している人の募集

★ 応募資格
- 性別·年齢不問※未成年者は保護者の承諾が必要です。
- 合格後イベントやレッスンに積極的に参加できる人
- 他事務所に所属していない人

★ 応募方法　NS ENTERTAINMENTの公式LINEにて受付
※一次審査後、合格者は随時面談いたします。

応募や問い合わせはこちらから

NS ENTERTAINMENT

〒930-0077 富山市磯部町 3-8-12 香和ビル 304　☎ 076-461-4371

担当 TEL 090-1632-3520 (オオシマ)

HP　WEB SHOP　YouTube

info@new-select.net

スイートリップ
Sweet Lip の富山スイーツ探訪 Vol.2

スイートリップとは

梨澄りおん・甘綿りの・甘綿りん・星川みぶきの4人からなるご当地アイドル。「観る人を甘々な気持ちにさせる」ため日々活動中!!

富山で活躍しているスイーツ系アイドル・Sweet Lipが富山にあるスイーツの人気店を巡り、お店イチオシのメニューなどを探す企画。気になった人はぜひお店に足を運んでみよう!

月世界本舗

富山市上本町8-6 076・421・2398
営9:00~18:00 休日曜



お店の入り口から撮影スタート!



富山のあいさつが商品名の「まいどはや」。
ごま風味も人気♪



創業120年以上の歴史が感じられる落ち着いた佇まいの店内。





人気商品「月世界」を試食♪
※通常イートインはできません。



ご協力いただいたスタッフの皆さんと記念撮影!

イチオシスイーツ



バラエティパック 799円

明治30年の創業以来、不動の人気No.1でお店の看板商品「月世界」と、置県100周年を記念して作られた「まいどはや」がセットになった一品。

歌うことが好きな人 踊ることが好きな人

富山で目指せアイドル!

富山発スイーツ系アイドル Sweet Lip 新メンバーオーディションを開催中!

甘くて可愛い、いろいろな世代から愛される
ガールズグループを目指します。
「ステージ活動」や「モデル活動」など幅広く活動中。
少しでも興味を持った人はまずは気軽にご応募ください。

募集要項・応募方法

募集ジャンル	Sweet Lipの新メンバー
年齢	中学生~概ね25歳くらいまでの独身の女性　※小学生以下の方も研修生として登録可能
応募方法	「NS ENTERTAINMENT」の公式LINEよりご応募ください。

申し込み
問い合わせ用
公式LINE →

Q&A

Q.どういった活動をすることになりますか?
A.本人の希望を踏まえて基本的な活動方針を決めます。その後、レッスンや活動をしていく中で、いろいろなことに挑戦していくことも可能です。また、小学生以下の子は研修生から始めることも可能です。

Q.オーディションへの応募や合格した際の費用はいくら必要ですか?
A.オーディションへの応募は無料です。合格後は入会金(宣材撮影・制作費等)20,000円と適性や必要に応じたレッスン費が発生します(ダンスレッスンやボイストレーニングなど1回1,000円程度)。

Q.活動していく中で収入は得られますか?
A.イベントなどでの物品販売や撮影会への参加、ライブ配信などをすることにより収入を得ることができます。事務所に入ったものの、毎月の月謝だけ払って何もないということはないのでご安心ください。

Q.未経験ですが大丈夫ですか?
A.全然問題ありません。最初はほとんどの人が未経験です。ある程度、歌やダンスを覚えたらステージに上がることができます。ぜひ経験を積んでください。



TV番組やCMの出演など、所属しながらいろいろな活動を経験できる可能性もあり。



児童虐待防止のオレンジリボン運動や能登半島復興支援などのチャリティイベントにも参加。



撮影会に参加することでモデルの練習にもなり、全国にPRしファンを作れる。



いろいろな富山のスイーツ店とのコラボも予定。活動の幅をどんどん拡げています。



石川県での出演はもちろん、頑張れば東京や他県への遠征も可能!

お問い合わせ
NS ENTERTAINMENT(エヌエスエンターテインメント)
富山市磯部町3-8-12香和ビル304　TEL:076-461-4371/090-1632-3520(担当:オオシマ)

ナイスモカ
富山市黒瀬北町2-8-6
信開ドムス黒瀬
tel.080-4256-4458
営10:00～(応相談)
休不定休(予約優先) Ⓟ有

占いの申込はコチラから

Nice Mocha
ナイスモカ

Shoko先生 九星気学占い 2025 4/1～5/31の運勢


Shoko先生

九星早見表

ご自分の生まれた年から、運勢を司る九星とそれに対応する開運石を下記の表にてご確認してください。

九星は中国発祥のため、中国で使用されている旧暦を基にしています。1月1日から2月3日うまれの方は、前年生まれと同じ九星になります。

例 昭和30年(1955年)2月3日生まれの場合→昭和29年(1954年)と同じ「一白水星」となります。　昭和30年(1955年)2月4日生まれの場合→昭和30年(1955年)と同じ「九紫火星」となります。

いっぱくすいせい 一白水星	にこくどせい 二黒土星	さんぺきもくせい 三碧木星	しろくもくせい 四緑木星	ごおうどせい 五黄土星	ろっぱくきんせい 六白金星	しちせききんせい 七赤金星	はっぱくどせい 八白土星	きゅうしかせい 九紫火星
昭和29年(1954)	昭和28年(1953)	昭和27年(1952)	昭和26年(1951)	昭和25年(1950)	昭和24年(1949)	昭和23年(1948)	昭和22年(1947)	昭和21年(1946)
昭和38年(1963)	昭和37年(1962)	昭和36年(1961)	昭和35年(1960)	昭和34年(1959)	昭和33年(1958)	昭和32年(1957)	昭和31年(1956)	昭和30年(1955)
昭和47年(1972)	昭和46年(1971)	昭和45年(1970)	昭和44年(1969)	昭和43年(1968)	昭和42年(1967)	昭和41年(1966)	昭和40年(1965)	昭和39年(1964)
昭和56年(1981)	昭和55年(1980)	昭和54年(1979)	昭和53年(1978)	昭和52年(1977)	昭和51年(1976)	昭和50年(1975)	昭和49年(1974)	昭和48年(1973)
平成 2年(1990)	昭和64年 平成元年(1989)	昭和63年(1988)	昭和62年(1987)	昭和61年(1986)	昭和60年(1985)	昭和59年(1984)	昭和58年(1983)	昭和57年(1982)
平成11年(1999)	平成10年(1998)	平成 9年(1997)	平成 8年(1996)	平成 7年(1995)	平成 6年(1994)	平成 5年(1993)	平成 4年(1992)	平成 3年(1991)
平成20年(2008)	平成19年(2007)	平成18年(2006)	平成17年(2005)	平成16年(2004)	平成15年(2003)	平成14年(2002)	平成13年(2001)	平成12年(2000)
平成29年(2017)	平成28年(2016)	平成27年(2015)	平成26年(2014)	平成25年(2013)	平成24年(2012)	平成23年(2011)	平成22年(2010)	平成21年(2009)

一白水星 1 Water

4月の運勢

乱調月です。一見上手く行きそうな事が、なかなか進まなくて、イライラしそうです。目先の事に囚われてしまって本質を蔑ろにしてしまいそうです。挑発されても乗らないように。早めに帰ってゆっくり過ごして、対策を考えると良い案が浮かびそうです。

5月の運勢

慶び月です。楽しい出来事が次から次にやってきます。仕事も安定します。恋愛運でも素晴らしいご縁に恵まれそうです。パートナーのいる人は結婚に向かいそうです。ただ、浮かれて、軽率な態度を取るとせっかくの運気が台無しになりそうです。注意して下さい。

二黒土星 2 Soil

4月の運勢

歓楽月です。周囲の人からの信頼が高まりそうです。気持ちも明るく安定しています。お誘いが多くて、楽しく過ごせそうです。金運も良好です。恋愛運も良好です。以前から好意を持っていた人と付き合えるチャンスが来そうです。上昇運に乗って下さい。

5月の運勢

要注意月です。誤解から孤立してしまったりしそうです。気持ちが不安定になって、人間不信に陥るかもしれません。冷静さを心がけていて下さい。いつでも支えてくれる家族に感謝して気持ちを伝えると、お互いに良い波動が生じそうです。

三碧木星 3 Tree

4月の運勢

変動月です。何か変えたくなりますが、今は動く時ではありません。これからの計画を立てるのは良いので、色々熟慮すると良いでしょう。金運は、無駄な出費を見返すと、安定しそうです。恋愛運は親しき仲にも礼儀ありです。お相手を尊重して下さい。

5月の運勢

発展月です。徐々に運気は上がっています。今迄の努力が報われそうです。手放しで喜んでいると拡まれるかもしれません。程々の所で良しとして下さい。体調は頭痛や発熱があれば、大事を取って早めに休んで下さい。無理は効かないです。

四緑木星 4 Tree

4月の運勢

要注意運です。いつもなら目立たないミスでも、何故か大きなトラブルに発展しそうです。焦るとますます立場が悪くなりそうです。万事に慎重に対応して下さい。素直に謝ると思いのほか、早く収まりそうです。我慢の月になりそうです。なるべくストレスを溜めないで。

5月の運勢

低迷月です。疲れが出て来そうです。とにかく無理は厳禁です。金運は出費が多くなり苦しくなりそうです。普段の誠実な人柄をわかっている人が思いがけず助けてくれる事もありそうです。恋愛運は、言葉足らずから、別れにならない様にして下さい。

五黄土星 5 Soil

4月の運勢

停滞月です。不調続きで、行き詰まって来るかもしれませんが、信頼している人に相談すると、良い案が浮かんで来るかもしれません。周囲の人の助けを借りてみるのも時には良いでしょう。規則正しい生活を送ると、ストレスが解消出来そうです。

5月の運勢

静観月です。焦って動いても良い事は無いので、慌てずに日々の流れを静観していると良い時期です。月後半には、運気は回復して来ます。自分の為の学びには良い時期なので、資格所得等の学びを始めると、思っていたよりも簡単に取れそうです。

六白金星 6 Metal

4月の運勢

注意月です。運気が定まらず不安定が続くので、いつもの様な頑張りが効かないです。いつもは気にならない他人の良くない所が気になってしまう時です。見過ごせない場合は距離を取るなどした方が良いでしょう。穏やかに過ごして吉。

5月の運勢

上昇月です。諸事上手く行きそうです。リーダーシップを発揮して、周囲の人からの信頼が厚くなりそうです。金運も上がっています。欲しい物も、手に入りそうです。仕事運にも恋愛運にも良いご縁が出来そうです。健康運も良好です。

七赤金星 7 Metal

4月の運勢

好運月です。望んでいた事が叶う時期が来ています。やる気が湧いて来て手応えを感じられそうです。金運は上がっていますが、無駄遣いはしない様にして下さい。健康運は暴飲暴食に注意して体調を崩さない様にして下さい。恋愛運は、意中の人から告白されるかも。

5月の運勢

盛運月です。何事も順調に運びそうです。一緒に喜んでくれたりする、感性の合う友人と出会いそうです。金運は、利益ばかりを追及していると、却って損失を招く事になるかもしれません。程々にして下さい。家族と団欒して穏やかに過ごすと、信頼が深まります。

八白土星 8 Soil

4月の運勢

結実月です。対人運が良くなり、良き協力者が現れそうです。実力以上の仕事も難なくこなせそうです。恋愛運は素晴らしいご縁を引き寄せそうです。このご縁は逃さない様にして下さい。金運は充実していますが散財しない様に。

5月の運勢

静観月です。勢いが強過ぎて、気がはやり過ぎて浮き足立ってしまいそうです。ここは、落ち着いてどんと構えて下さい。健康運は生活習慣を見直してみて下さい。バランスの良い食生活を心掛けてみましょう。金運は浪費にはくれぐれも注意して。

九紫火星 9 Fire

4月の運勢

吉凶月です。今迄頑張って来た人には、幸運が訪れ、やましい事が有る人には苦難が来そうです。吉凶が両極端に出てしまいそうです。心を平穏に保つ事で運気回復が早くなりそうです。大切な人との別れが来るかもしれません。でも、次のご縁が巡って来そうです。

5月の運勢

用心月です。人間関係が裏切られた様に感じたり、相手に対して不義理をしている様に思われたりしそうです。言動に注意して過ごして下さい。謙虚な気持ちでいて下さい。運気は後半から上がり始めます。金運は節約出来る所を探してみて下さい。

新川地域（朝日町・入善町・黒部市・魚津市・滑川市）で

アイドルになりたい人 必見！

2022年から活動している新川アイドルプロジェクト。活動から2年を迎え新体制での活動をスタート！
アイドルやモデルにあこがれている、新川地域を盛り上げたいという人はまずご応募を！

新規オーディション開催中！

応募要項

・朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市在住の人
（男女、年齢問わず）
・合格後にレッスンやイベント出演に
積極的に参加できる人
※黒部市勤労青少年ホームでダンス、
歌唱のレッスンを行います。

⇧詳細・応募方法はコチラ

応募対象エリア

- 朝日町
- 入善町
- 黒部市
- 魚津市
- 滑川市



デビューライブでTVの特集を組んでもらいました。



参議院議員の中田宏さんとの記念撮影。



ももクロさんと同じステージに立ってライブしました。



黒部市長に取材も兼ねて表敬訪問しました。



みらーれTVさんの番組でMAX鈴木さんの応援。

新川地域を歌で応援！

新川地域の企業やお店の楽曲を制作して歌わせてください！
1曲10万円～制作可能です！　興味を持たれた方は気軽にお問い合わせください。

主催 新川アイドルプロジェクト実行委員会

問合せ先 NEW SELECT TEL 090-1632-3520（担当 オオシマ）

LINEでのお問合せはコチラまで⇨



富山市の中心街に新しく

コンカフェ Sweet Stageが OPEN！

富山市中央通りに新しくコンカフェSweet Stageがオープンします！コスプレやアイドルが好きな人はぜひご応募を！

オープニングキャスト大募集！

給与・待遇 時給1,200円～1,800円
※カラオケやステージ出演、ライブ配信、SNS出演の可否などで変動します。
※ドリンクやチェキのバック率50%～
※日払いOK　※交通費支給

勤務条件 18歳以上　平日・土日祝のうち週1からOK!　18時～24時のうち1日3時間からOK!

勤務地 富山市中央通り1-6-3 ちばやビル2F

その他 ★制服・衣装支給　★個人ロッカー完備　★髪色・ネイル等自由　★ステージ出演可能

お問い合わせ NSE
NS ENTERTAINMENT（エヌエスエンターテインメント）
富山市磯部町3-8-12香和ビル304
TEL：076-461-4371／090-1632-3520（担当：オオシマ）

応募はコチラから▶

Lien [リアン] 5 MAY 2025 No.074
富山の暮らしの悩みを解決するお役立ちマガジン
TAKE FREE
2025年3月30日発行（奇数月30日発行）
発行／株式会社 NEW SELECT
〒930-0077 富山市磯部町3-8-12 春和ビル304
☎076-461-4371 http://www.new-select.net

いい部屋ネット 富山南店

お部屋さがしは
いい部屋ネット

マンション・戸建・土地など
売却物件
さがしてます！

売買 建売 賃貸 査定 リフォーム

売却・住み替えをご検討中の方
まずはお気軽にご相談ください！

安心できる3つの理由

売却サポート
お住いをしながらの売却も可能。
成功報酬のため、売却が完了するまで報酬はいただきません。

無料査定
弊社スタッフが迅速に対応致します。

秘密厳守
近所に知られたくない等事情がある方にも秘密厳守で対応致します。ご安心ください。

アピタ富山店1F 北銀さんATM隣

076-413-8077

営業時間：9:00～18:00
定休日：年末年始/夏季休暇

フラッシュ株式会社
FLASH Build a house Renovation
〒939-8213 富山市黒瀬59-1
宅建業免許番号 富山県知事(1)第3203号
一般建設業許可番号 富山県知事許可(般一2)第16594号

取扱物件情報