富山の家族の暮らしを繋ぐフリーマガジン

Lien [リアン]

エリア 富山市・新川地区
射水市・高岡市・砺波市

TAKE FREE

MARCH 2025
No.073
3

困ったら、ここにおまかせSHOP特集

2025年 今年こそ家づくりを考えよう！

Lien'sセレクトグルメ「多国籍料理」特集

Winter 1/30~

Go to MODEL HOUSE

ウッドライフホームの
家を見に行こう!!

HAVE FUN!
家づくりを楽しもう



新川エリアの方

BBTハウジングパーク ジュートピア新川
富山県魚津市住吉567-1

model 1

「遊び心」と「ゆとり」が
なじむ、新しい暮らし方

ご来場予約は
こちらから!





POINT

おもてなし＆くつろぎに可能性が広がる
キッチンを中心に交流が生まれる開放的なLDKを体感！

富山エリアの方

BBTハウジングパーク ジュートピア富山
富山県富山市西荒屋275

model 2

スッキリ暮らす
生活習慣が身につく家

ご来場予約は
こちらから!





POINT

スッキリ暮らせる収納の数々は必見!!片付け習慣が
自然と身につき、日々の暮らしのストレスを軽減します。

高岡エリアの方

BBTハウジングパーク ジュートピア高岡
富山県高岡市京田627

model 3

「家族の絆」が自然と
深まる、新しい暮らし方

ご来場予約は
こちらから!





POINT

アイランドスタイルの2列キッチン&ソファーダイニングで
「くつろぐ」と「食事をする」スペースを一つにした、新しい暮らし提案。

着工棟数 **16年連続北陸No.1、北陸地区トップクラスを誇る実績**

※(株)住宅産業研究所 2024年度調査 石友ホームグループ実績

WEB予約なら 9:00~20:30 の時間帯もご来場いただけます。

新規ご来場予約&アンケートに答えて
Amazonギフトカード最大5,000円分プレゼント!

※ご来場予約特典およびアンケート回答特典は、石友ホームグループ(ウッドライフホーム・石友ホーム・インカムハウス・フレンドリーハウス)の中で1社、お一家族様につき1回限りとさせていただきます。各特典のAmazonギフトカード【ご来場予約特典:2,000円、ご来場前アンケート回答+ご来場後webアンケート回答特典:3,000円】は予約会場に実際にご来場いただいた方を対象とし、後日お渡しいたします。20歳未満の方のみのご来場は対象外とさせていただきます。この特典は【石友ホームグループ】による提供です。お問合せはAmazonではお受けしておりませんので、【石友ホームグループ】までお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com,Inc.または、その関連会社の商標です。特典内容は予告なく変更・終了する場合があります。予めご了承ください。予約受付時点で建築・リフォーム計画のない方、契約済の方は対象外とします。※掲載の外観は、図面を基にCGで描いたもので植栽・色・形状等、実際とは異なります。

HAVE FUN! 家づくりを楽しもう

ウッドライフホーム

フリーダイヤル 0120•517•800

本社／富山県高岡市下牧野33-1　tel.0766-84-3683

宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(3)第7975号　建設業許可／国土交通大臣許可(般-1)第23394号

(公社)富山県宅地建物取引業協会会員　北陸不動産公正取引協議会加盟

妊娠しやすい体づくり
元気な赤ちゃんを
授かるための体づくり

不妊治療を受けている方、
自然妊娠を希望されている方に
お伝えしたい事があります！



- 卵の質・精子の質を良くする
- 子宮の環境を良くする
  （着床しやすくする・ふわふわでキレイな内膜）
- 生理痛・子宮内膜症・生理不順を改善する
- 元気な命を育む力を高める（保胎・養胎療法）

ご予約優先

どの様な
お悩みやご相談が
ありますか？

日常生活での軽微な症状から
人生に大きな影響を与える
深刻な相談まで。

**ダイエット、不妊治療、
男性・女性の更年期、
肌のトラブル、目のトラブル
今の健康を維持する方法**
でお悩みの方

漢方相談
してみませんか？

創業大正十四年
健康の相談処 **ほしの薬局** ☎0766-52-6125

射水市二口1199-1
営業時間　9:00～19:00
休日　日曜・祝日

ほしの薬局　検索

●KNBラジオ「でるラジ」にて健康のネタを絶賛放送中！
●リスブラン化粧品正規取扱店　お肌相談・体験できます(要予約)

ブログはこちら

ほしの薬局
子宝相談



ご自身またはご家族に
認知症の不安
がある方



障がいがあるお子様の
親なきあと
に備えておきたい方



NPO法人
富山成年後見支援センターにご相談ください

相談予約・お問い合わせはこちら

☎ 076-461-6754［月-金 9:00~17:00］
✉ info@toyama-koken.com

toyama-koken.com
とやま成年後見　検索

〒930-0084 富山県富山市大手町 5-12 野口ビル 2F

NPO法人富山成年後見支援センターは成年後見を法人受任するNPO法人です。

■富山の家族の暮らしを繋ぐフリーマガジン

Lien 3

MARCH 2025
No.073

QRコードを読み取って
クーポンを使ってね!

クーポン 共通COUPON
Lien 2025年3月号
※ご利用は1店舗につきお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません
※有効期限:2025年3月29日まで

contents

003 **2025年ここにおまかせSHOP特集**

010 **2025年今年こそ家づくりを考えよう!**

特集1　TOYAMAおすすめ不動産情報

特集2　今年こそ家を建てよう オススメ5選

012 **Lien's Select Gourmet 多国籍料理**

006 今すぐCheck!
New Open Renewal Open

008 まぁむpresents 新米ママのための赤ちゃん講座

009 帰ってきた!!ママサーカタログ

014 家族でおでかけイベントガイド

016 まぁむpresents みんなで笑顔になろう写真展
お誕生日投稿

018 NS ENTERTAINMENT通信 Vol.11

020 ナイスモカ Shoko先生の九星気学占い

LienのHP はこちら➡ LienHP

Lienインスタグラム はこちら➡ Lien Instagram

Lien LINE はこちら➡ Lien LINE

Lien【リアン】取扱い説明書

COUPON Lienの共通クーポンには、3つのご利用方法があります!!

クーポン

記事の中に共通クーポンマークがあるお店は、以下の3つの方法で様々なサービスを受けることができます。
※サービス内容や利用条件はお店ごとに異なります。記事内のクーポン内容をよくお確かめの上ご利用ください。

1 共通クーポンを切り取ってお店に行こう!
Lien をいつも持ち歩いていればいざという時に便利。

2 上のQRコードを読み取って、お店の人に画面を見せよう!
携帯またはスマホで読み取るだけ!とっても簡単!

3 お店の人に「リアン見たよ」と言ってね!
恥ずかしがったり遠慮したりせずに言ってね♡

店舗情報横のアイコンは各店舗に
•Instagram
•Facebook
•X(旧Twitter)
•LINE
•YouTube
•TikTok
アカウントがあることを表しています。
QRコードを読み取ってお店の情報に直接アクセス!

設置場所

Lienはラックの設置の他にお宅へのポスティングも行っていますが、号によってポスティングをする場所が変わります。Lienをお求めになりたい方は、下記の設置箇所またはLien編集部までお問い合わせ下さい。
※より多くの方にLienを手に取っていただけるよう、ラックから取る際はなるべく1人1冊までにてお願いします。

フリーマガジン「Lien」3月号は下記の場所で設置しています。

<富山市、射水市、高岡市、砺波市、滑川市、魚津市、黒部市、立山町の保育園、幼稚園約180カ所>

〈富山市〉
■CIC •富山市新富町1-2-3
■セブンイレブン富山上本町店•富山市上本町3-8
■セブンイレブン富山磯部町店 •富山市磯部町3-9-1
■セブンイレブン富山太郎丸西町 •富山市太郎丸西町2-6-14
■セブンイレブン富山掛尾店 •富山市掛尾町354-6
■セブンイレブン富山インター南店•富山市黒崎字高木割114-1
■セブンイレブン富山西荒屋店•富山市西荒屋482-1
■セブンイレブン富山上二杉店•富山市上二杉398
■セブンイレブン富山古里小学校前店•富山市婦中町下吉16
■セブンイレブン富山向新庄5丁目店•富山市向新庄5-1-3
■セブンイレブン富山藤木店•富山市藤木3057
■セブンイレブン富山城川原3丁目店•富山市城川原3丁目4-23
■セブンイレブン富山寺新町店•富山市寺新町6-48
■セブンイレブン富山附属学園前店•富山市五艘字分掛1440-1
■セブンイレブン富山本郷西部店•富山市本郷西部14-1
■セブンイレブン富山呉羽本町店•富山市呉羽町2423
■水橋ショッピングセンターミューズ •富山市水橋市江47
■大阪屋ショップ 下堀店 •富山市下堀56
■大阪屋ショップ 秋吉店 •富山市秋吉151-1
■大阪屋ショップ 呉羽店 •富山市北二ツ屋万田割143
■大阪屋ショップ 婦中店 •富山市婦中町板倉455-1
■アルビス 新庄店 •富山市新庄銀座3-3-22
■アルビス 経堂店 •富山市経堂1-251
■アルビス アピア店 •富山市稲荷元町 2-11-1
アピアショッピングセンター1F
■アルビス 奥田店 •富山市下新本町字早稲田割一番138-3
■アルビス呉羽本郷店•富山市本郷字東坪2459-7
■アルビス 羽根店 •富山市羽根1292-1
■アルビス 大久保店 •富山市下大久保263-1
■サンコー 堀川本郷店 •富山市堀川本郷15-12
■快活CLUB •富山市今泉388-1
■APINA新庄店 •富山市荒川3-2-12
■カラオケ館掛尾店 •富山市掛尾栄町3-5
■カラオケスタジオ飛行船山室店 •富山市公文名8
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前店 •富山市桜町2-2-15
■カラオケ本舗まねきねこ富山駅前2号店 •富山市桜町2-1-1
■カラオケ本舗まねきねこ富山問屋町店 •富山市問屋町2-6-20
■自家焙煎珈琲豆専門店BEANS COFFEE •富山市婦中町西ケ丘1-11
■TOOLATE SPORTS •富山市南田町1-3-10
■JSSスイミングスクール富山 •富山市婦中町分田78-1
■JSSスイミングスクール本郷 •富山市堀川本郷30-1
■富山PRカフェ •富山市中央通り1-6-3 ちばやビル2F
■J MAX THEATER とやま •富山市舟橋南3-9-1
■elストレッチアピタ富山店 •富山市上袋100-68
〈新川地区〉
■セブンイレブン立山大石原店•中新川郡立山町大石原195
■セブンイレブン立山五郎丸店•中新川郡立山町五郎丸7
■セブンイレブン上市町正印店•中新川郡上市町正印293-1
■セブンイレブン滑川上島店•滑川市上島222-3
■セブンイレブン滑川柳原店•滑川市柳原65-12
■セブンイレブン滑川中村店•滑川市中村303-1
■セブンイレブン滑川早月店•滑川市大掛176-26
■セブンイレブン魚津インター店•魚津市本江字窪畑542
■セブンイレブン魚津上村木店•魚津市上村木2-9-24
■セブンイレブン魚津吉島2丁目店•魚津市吉島2-1108
■セブンイレブン魚津釈迦堂店•魚津市釈迦堂1-12-3
■セブンイレブン魚津江口店•魚津市吉島934-1
■セブンイレブン魚津持光寺店•魚津市持光寺935-1
■セブンイレブン黒部田家店•黒部市田家新752-1
■セブンイレブン黒部堀切店•黒部市三日市字栄町4070-1
■セブンイレブン黒部三日市店•黒部市新牧野201
■セブンイレブン黒部宇奈月店•黒部市宇奈月温泉上割3334
■セブンイレブン入善椚山店•下新川郡入善町椚山776-1
■セブンイレブン朝日町月山店•下新川郡朝日町月山字沼割48-1
■パロー魚津店 •魚津市上村木413
■大阪屋ショップ バル店 •中新川郡上市町法音寺1
■大阪屋ショップ パスタ店 •滑川市上小泉1263
■大阪屋ショップ 滑川店 •滑川市魚躬200-1
■大阪屋ショップ サンプラザ店 •魚津市駅前新町5-30
■大阪屋ショップ 黒部店 •黒部市植木125-1
■大阪屋ショップ 入善店 •下新川郡入善町上野7141
■大阪屋ショップ アスカ店 •下新川郡朝日町平柳688
■黒部ショッピングセンターメルシー•黒部市新牧野311
■アルビス黒部店 •黒部市前沢1016
■アルビス入善店 •下新川郡入善町上野1296-1
■カラオケ本舗まねきねこ魚津店 •魚津市駅前新町4-2
■みらパーク内館料休憩所みんなのみなと •魚津市三ケ1390
■黒部市勤労青少年ホーム •黒部市新牧野220
■道の駅 KOKOくろべ •黒部市立野175-1
〈射水市〉
■アルビス 歌の森店 •射水市戸破加茂1569
■アルビス 大島店 •射水市本開発11
■大阪屋ショップ アプリオ店 •射水市小島3724
■サンコー 大門店 •射水市二口早稲田1621
■セブンイレブン 射水鷲塚店•射水市鷲塚597-2
■セブンイレブン射水昭和通店•射水市戸破2590-3
■セブンイレブン 射水ひばり店•射水市戸破字皿反田1011-1
■太閤山温泉 太閤の湯 •射水市黒河5424
〈高岡市〉
■大阪屋ショップ 高岡駅南店 •高岡市駅南2-1-1
■大阪屋ショップ 上北島店 •高岡市上北島78
■アルビス 米島店 •高岡市米島460-1
■アルビス 野村店 •高岡市野村1671
■アルビス 丸の内店 •高岡市丸の内3-6
■アルビス 戸出店 •高岡市戸出町4-2-8
■アルビス 中田店 •高岡市常国327
■アルビス タピス店 •高岡市福岡町下蓑385
■サンコー昭和通り店 •高岡市昭和町1-506-1
■サンコー京田店 •高岡市京田605
■サンコー木津南星店 •高岡市木津829-5
■サンコー野村本店•高岡市能町160
■セブンイレブン高岡城東店•高岡市中川園町155-1
■セブンイレブン高岡野村北店•高岡市野村1597-1
■セブンイレブン高岡駅南4丁目店•高岡市駅南4-10-29
■セブンイレブン高岡赤祖父店 •高岡市赤祖父754
■セブンイレブン高岡佐野店•高岡市佐野952-3
■セブンイレブン高岡本郷2丁目店•高岡市本郷2-311-1
■セブンイレブン高岡六家店•高岡市六家3005-1
■イエローハット高岡店•高岡市野村1207-1
■スポーツクラブアクトス高岡木津 •高岡市木津458-17
■OPUS 高岡店 •高岡市木津1632-1
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡駅南店 •高岡市駅南4
■カラオケ本舗まねきねこ 高岡御旅屋通り店 •高岡市御旅屋町15-6
■飛行船高岡店 •高岡市内免2-6-22
■HAIR PLANNING ARKS •高岡市角106-68
〈砺波市〉
■おかず屋&KEY'S CAFÉ砺波店 •砺波市幸町5-26
■大阪屋ショップ砺波店 •砺波市三郎丸303
■ヴァローレ 砺波店 •砺波市栄町3-4
■アルビス となみ店 •砺波市三島町11-27
■サンコー砺波中央店•砺波市苗加388
■セブンイレブン砺波千代店 •砺波市千代128-6
■セブンイレブン砺波中神店 •砺波市中神3-117
■セブンイレブン砺波インター店 •砺波市太郎丸字堂島6723
■セブンイレブン砺波苗加店 •砺波市苗加969-1
〈氷見市〉
■アルビス 氷見店•氷見市窪295-1
※順不同

設置店や最新の情報、NEWS はリアン公式サイトで CHECK!

Lien　富山　検索

個人情報の取扱いについて

本誌において弊社が保有するアンケート及び各種応募などご自身の個人情報について、開示の請求、また必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問合せ・相談を申し付けることができ、その場合、弊社では合理的な範囲で速やかにかつ適切に対応させて頂きます。また、その為の専用窓口を下記の通り設けております。
[個人情報保護に関するお問い合わせ先]
株式会社NEW SELECT　TEL:076-461-4371(受付9:00～18:00 ※土・日曜、祝日除く)
※弊社の個人情報保護方針はホームページに記載しております。

Ⓒ(株)NEW SELECT　本誌掲載の記事、写真等の無断転載、複写、転写を禁じます。本誌掲載の金額や情報は2025年1月現在の金額で、それ以降は変更になる場合もあります。
本誌掲載の表記価格は基本的に税込みになります。

＼どんな車も一度お見せください！／

眠ったままの車　下取車　事故車

廃車・事故車 現金買取します!!

お見積は無料です！



買取金額例

- 普通車（排気量2,000cc以上）　¥50,000~
- 普通車（排気量1,800cc以下）　¥30,000~
- 軽4（書類付きに限る）　¥20,000~
- トラック系（書類付きに限る）　¥100,000~

※その他車両はご相談下さい。

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納・書類不備の車もご相談下さい。
●他社で下取り価格0円、処分にお金がかかると言われた廃車も買い取ります。

今すぐ車が必要な人必見!　＼月々3万円／　好評

定額で軽自動車に乗れるサービス承り中!

SKファミリーオート

お問合わせはお気軽に
☎076-464-5100

富山市安養寺1296-1
営業時間/10:00~21:00
定休日/日曜

HP⬇

2025年

困ったらここにおまかせ

SHOP ショップ特集

新しい年が始まり、冬から春へ向かって移行するこの時期。何か新しい事をスタートさせたり準備する中で、ちょっと迷ったときに頼りになる「おまかせSHOP」を厳選!2025年を始めるならここにおまかせ!!



＼Check!／ ☑ リラックスしたい人

冬の頭皮ケア&リラックスタイム。







乾燥で頭皮トラブルが起こりやすい冬は、『Anyway』自慢のリッチなヘッドスパでしっかりケア!抜け毛予防や汚れを落とすだけでなく、頭全体をマッサージすることでスッキリ。話題の頭浸浴と合わせることで温浴効果でリラックス♪

Menu ※表記金額は全て税込です。

- ヘッドSPA（50分）……¥6,380
- 頭浸浴forヘッドSPA……¥6,600
- 頭浸浴（シャンプーのみ）¥2,200
- 頭浸浴plus ヘア施術料金＋¥1,650
- コアデザイン（フェイシャル）¥4,400
- ◆その他エステメニューあり

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
頭浸浴forヘッドSPA 10%オフ

エニウェイ
トータルビューティーサロン **Anyway**

090・7088・1746（予約専用）

高岡市野村290 ライジングサンのむら1F
営10:00~19:00※時間外応相談
休不定休　P3台
HPhttps://anway520.com/
※上記の番号への営業電話は一切お断りします

ホームページ　LINE

＼Check!／ ☑ 新生活前に車の購入を検討している人

車のことならやっぱしタカハシ!









富山で創業から半世紀、新車・中古車販売・点検・車検のことなら信頼と実績の『高橋自動車』におまかせ!本社前展示場には軽自動車からミニバンまで100台以上展示、整備やメンテナンスは自社整備工場で対応。車のことならお気軽にお問い合わせを!!

Information
【サービス内容】
新車・中古車販売（国産・輸入車）、買取、車検・整備、損害保険代理店
お問い合わせはお電話またはホームページ内のお問い合わせフォームから。

ユウゲンガイシャ タカハシジドウシャ
有限会社 高橋自動車

076・451・4412

富山市上飯野20-1
営9:00~19:00
休無休
P6台
HPhttp://car-tk.jp/index.html

ホームページ　地図

Lien2025年3月号 Anyway
頭浸浴forヘッドSPA 10%オフ
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで



Check! ☑ 新しい趣味が欲しい人

超絶鉛筆アートの世界、受講生募集中!!



YouTube総再生回数1,800万回の人気鉛筆画家・古谷振一が主催する鉛筆アート教室が好評につき、南富山駅前でも開講。少人数制・基本的な作画法から一人一人に合ったカリキュラムで丁寧に指導!見学自由・体験会もあるのでお気軽にご連絡を。

Information
毎月2回開催(1回あたり2.5時間)で受講料¥8,000※入会時のみ別途初期画材購入¥6,000
月曜～水曜の午前・午後・夜間の部全9クラスから都合のいい時間帯が選べます。

フルヤシンイチエンピツガキョウシツ
古谷振一鉛筆画教室
080･3743･4395
富山市大町1-3 稲垣ビル1F
㊡午前クラス9:30～12:00午後クラス13:00～15:30夜間クラス18:00～20:30
㊡木曜～日曜　Ⓟ5台
Ⓗhttps://shtt4881.net/

ホームページ　YouTube

Check! ☑ 小中学生向けの学習塾を探している人

完全少人数制・小中学生向け学習塾。



『Study Room AZ』は経験・実績豊富な講師陣による融合型指導が特徴。一斉授業と個別指導を取り入れることで、学ぶ楽しさ・生徒に合わせたきめ細やかな指導を両立。高校入試専門塾として培ったノウハウを活かした指導方針で、やる気と学力を熱誠サポート!!

スタディルーム　エイゼット
Study Room AZ 和合校
076･482･3896
富山市四方荒屋1988
㊡17:00～22:00
㊡土曜　Ⓟ8台
Ⓗhttps://www.studyroomaz.com/
◆豊田校(富山市城川原1-1-40)でも指導

Information
入塾料¥5,000
学校授業定着コース算数・国語(小5・小6)¥7,000/月
英語・国語・数学・理科・社会
¥13,000/月(中1・中2)、
¥20,000/月(中3)
各クラス週2回・月8回のペースで開講。詳細はホームページ参照
※教材費・維持費、公開模試・外部模試の受験料は別途

ホームページ　地図

Check! ☑ プログラミングの基礎から学びたい人

今からはじめよう、プログラミング!



高校の必修科目になり、今年の大学入試共通テストから新設され、にわかに注目を集める「情報」。『秀英塾』では、プログラミングを通してもの作りの楽しさを知り、子どもの可能性を広げるカリキュラムを実施!自分のペースで進める完全個別指導でサポートしてくれるので、お気軽にお問い合わせを。

シュウエイジュク
秀英塾
0766･25･2866
0120･07･1519
高岡市蓮花寺134-1
㊡月～金16:00～21:00
土9:00～12:00、15:30～18:30
㊡水曜、日曜、祝日 Ⓟ有 Ⓗhttps://www.syuuei.net/

Information
Scratchプログラミングコース(小学生向け)、脳トレ・プログラミングコース(中高生向け)
毎週土曜①9:00～10:20②10:30～11:50③15:30～16:50④17:00～18:20
小学生月2回¥5,000～
中高生月2回¥8,000～
※入会金無料、維持管理費別途毎月¥2,000

ホームページ　LINE

Lien2025年3月号 スリムアイランド射水

脂肪燃焼サプリサンプル プレゼント※1回限り

※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで

Check! ☑ 夏までにお腹周りの脂肪を落として好きな服を着たい人

何をしても痩せなくなった、40代からのダイエットに悩んでいる方へ。



40代 ※効果には個人差があります　60代 ※効果には個人差があります

サプリの服用や運動をしても変わらない、お腹周りの脂肪が落ちない人も大丈夫!「無理なく痩せたい」「見た目年齢を若返らせたい」など、年齢に合ったダイエットで、忙しくても続けられるあなたにピッタリなプログラムを提案!お気軽にお問い合わせを。

Information

リピート続出/激疲れを解消するリンパマッサージ女性初回体験90分¥14,400
男性初回体験90分¥19,800
身体のゆがみを解消するリンパマッサージ+ストレッチ女性初回90分¥18,000
男性初回90分¥23,400

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
脂肪燃焼サプリ サンプルプレゼント ※1回限り

スリムアイランド射水
0120-936-756

射水市三ヶ2590-1
営9:00～22:00
※時間外応相談、完全予約制
休日曜　Ⓟ有
HPhttps://ayano-beauty.com/

ホームページ　LINE

Check! ☑ 今年からスイミングを始めたい人

新春ニコニコキャンペーン実施中!!



スイミングは自律神経の強化や体温調整機能向上が図れるだけでなく、体力や免疫力アップで強い身体を作れる!今なら新春キャンペーンで入会金無料・初回月会費も無料!!冬でもポッカポカのプールで楽しくスイミングを始めよう♪

Information

- ジュニアクラスは2歳半から
- 小学生以上無料送迎バス運行
- ベビークラスは5ヶ月からOK
- 大人の水中運動・泳法クラスあり
- 見学や無料体験・ご相談は各教室へお気軽にご連絡を。

JSS（ジェイエスエス）スイミングスクール

富山校
076-491-3491
富山市婦中町分田78-1
営月火木金10:00～19:00
水12:00～19:00
土8:30～16:30
休日曜及びスクールの指定日
Ⓟ有　HP「JSS富山」で検索

ホームページ

本郷校
076-491-6406
富山市堀川本郷30-1
営火木12:00～19:00
水金11:00～19:00
土曜9:00～17:00
休日曜、月曜及びスクールの指定日
Ⓟ有　HP「JSS本郷」で検索

ホームページ

NSE DANCESCHOOL 生徒募集！

富山の芸能事務所「NS ENTERTAINMENT」所属のアイドルと一緒に練習できたり、いろいろなイベントに出演できるのが魅力のアットホームなダンススクールです。無料体験もしているのでダンスを始めたいという人はまずは気軽にお問い合わせを。

黒部校

日　時　第2、第4金曜 19:00～20:00
場　所　黒部市勤労青少年ホーム（黒部市新牧野220）
会　費　3,000円/月2回（入会金3,000円別途）
対　象　9歳くらいからの男女。
講　師　澤田ふきの



NSE ダンススクール
NSE DANCESCHOOL
申込・問合せ 090-1632-3520（担当：オオシマ）
詳細・申込先 ▷▷▷



今すぐ チェック!! Check!!

新しくできたお店やリニューアルしたお店をチェック!

New Open ニューオープン

Renewal Open リニューアルオープン



ジム通いが続かないアナタにこそおススメしたい、女性のためのジム。



11.29 fri NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
パーソナルトレーニング
月4回コース月額…¥33,000
サポートトレーニング
24時間利用可能、パーソナルトレーニング月1回付き
月額……¥18,700

女性の美しさと健康を支えるための運動習慣をサポートする「subrina」。女性の体格に合わせたマシンや専属トレーナーが全面サポートしてくれるから、ジム通いに自信がない人にもおススメ!食事指導を含めたマンツーマントレーニングのほか、会員専用アプリで24時間利用可能。施設見学やご予約はインスタをチェック!!

[女性専用ジム・パーソナルトレーニング] subrina サブリナ

富山市二口町1-11-6 K2ビル1F
営24時間
休無休　P8台
HPhttps://subrina-gym.com

インスタグラム

スマホ・タブレットなど高価買取します!



10.1 tue NEW OPEN

INFORMATION
・買取対象商品
スマートフォン(iPhone・Galaxy・Xperiaなど)、タブレット(iPad)、パソコン(Macなど)、ウェアラブル、ゲーム機、カメラなど

スマホ・タブレットの買取なら「アメモバ買取」におまかせ!独自の販売ルートによる高価買取と圧倒的な査定スピードで買取初心者にも安心♪液晶画面の割れや動作不良のものでもOK!店頭での持ち込み(事前予約がおススメ)のほか郵送による買取にも対応しているので、お気軽にご連絡を。※買取の際は要本人確認書類

[スマホ買取] アメモバ買取 富山店
076・482・5057
富山市西長江本町7-3
(パソコン職人A.I.PC店内)
営10:00~19:00
休不定休　P1台
HPhttps://amemoba.com/shop-info/toyama/

ホームページ

自分へのごほうび・ごちそうおむすび♪



11.29 fri NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
おむすび　高菜…¥300
鮭…¥350
ツナマヨ+柴漬け…¥350
自家製鶏からあげセット¥800~
お出汁かおるだし巻きセット¥750~
あつあつおでんセット¥800~

射水市の歌の森運動公園そばにオープンした「ぐぐ屋」。毎日じっくり時間をかけて低温精米した富山県産のお米に合わせるのは、お店で味付けされた30種類以上の具材。お米の甘みとふわっと食感、どこから食べても具と出会うおむすびを頬張れば自然と笑顔になれる♪夜はおでんや一品料理とお酒が楽しめる居酒屋に変身!

[おむすび] ぐぐ屋 ググヤ
0766・92・3056
射水市戸破1382-5
営10:00~14:00
17:00~22:00
休火曜　P6台

インスタグラム

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
おむすび500円以上お買い上げで50円引き

黒部市の新おやつスポットがオープン!



9.7 sat NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
生ドーナツ ロイヤルミルクティー¥400
生ドーナツ チョコバナナ¥450
生ドーナツ ピスタチオ¥450
生ドーナツ レアチーズ¥450
フルーツワッフル……¥450
もちパイ(あんこ入り)¥200

黒部市の食品加工会社が運営する小さなお菓子屋さん『サンスート』。一番人気の生ドーナツは、甘さ控えめ・ふわもち食感でおやつにピッタリ♪店内ではケーキや焼き菓子・氷菓など、豊富な種類のスイーツがあるので、普段使いやお土産にもおススメ。季節限定商品や新商品の情報はインスタグラムをチェック!

[各種スイーツ] Sun♥Sweet サンスイート
0765・52・0173
黒部市若栗2789-1
営11:00~17:30
休月曜、火曜　P有
HPhttps://www.kurobenotaiyo.co.jp/

インスタグラム

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
クッキー1枚orコーヒー1杯サービス

Lien2025年3月号 おむすび ぐぐ屋
おむすび500円以上お買い上げで50円引き
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年3月29日まで

Lien2025年3月号 Sun♥Sweet サンスイート
クッキー1枚orコーヒー1杯サービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年3月29日まで

Lien2025年3月号
Baru ビッケとマルジュ
ファーストドリンクサービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで

ゆったり団らんのひとときを過ごせるバル。

1.6 mon
NEW OPEN


お子様カレー、小上がりも完備。

南富山駅周辺エリアにオープンした『ビッケとマルジュ』。ランチタイムの人気は最後の一滴まで飲み干せる、出汁にこだわった和風スープカレー。ごはんの量が選べるほか、旬の野菜を取り入れた小鉢が付くのも嬉しいところ♪一品料理とお酒が気軽に味わえるバルタイムもおススメ♪

MENU ※表記金額は全て税込です。
- マルジュ野菜スープカレー……¥1,850～
- 交雑牛の昆布〆……¥1,650
- 生ビール小鉢3種……¥1,300
- 牛すじ煮……¥800
- お子様カレー……¥700

[バル]Baru ビッケとマルジュ

050-8883-6058
富山市大町241-3
営11:00～15:00、18:00～22:00(金土18:00～23:00、日曜17:00～22:00)
休木曜　P5台

インスタグラム

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ファーストドリンクサービス

自然体でくつろげる&新たな発見ができるカフェ。


単品メニューはスープ・サラダ付き、今後は自家栽培の野菜を使用したメニューも導入予定。

10.21 mon
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
- ふわとろオムライス¥1,100
- 懐かしのナポリタン¥1,000
- デミハンバーグ定食¥1,250
- 鰆寿し氷見うどんセット¥1,100
- 健康スムージー……¥800
- すっきりスムージー……¥800

地域社会との繋がりを作れる憩いの場としてオープンした『ラソ』。昔懐かしもっちり太麺のナポリタンや洋食メニューに加え、地元の名物・健康に配慮したスムージーなどもラインナップ。広々とした店内はゆったり過ごしたり、テレワークにもおススメ!!ワンちゃん連れに嬉しいドッグランも併設♪

[カフェ]Cafeteriaラソ

0766-30-6267
高岡市石塚41
営11:00～18:00(L.O.17:30)
休火曜、第2・4水曜
P32台

インスタグラム

食欲を刺激する赤い看板、たっぷりネギが美味しい一杯。

11.25 mon
NEW OPEN



高岡市野村に「ラーメンショップMARUGO」がお目見え。豚ゲンコツ・背骨・背脂などで炊いたスープに醤油ダレを合わせた醤油とんこつラーメンは、中太ストレート麺と相性バッチリ!!80円から追加できるトッピング・卓上の調味料で自分だけのカスタマイズをして楽しもう♪

MENU ※表記金額は全て税込です。
- 辛味ラーメン……¥800
- ネギラーメン……¥900
- 特製ラーメン……¥1,000
- ネギチャーシュー……¥1,200
- 味噌変更……+¥100

[ラーメン]ラーメンショップMARUGO（マルゴ）

0766-74-5886
高岡市野村365
営11:00～24:00(L.O.23:30)
休年中無休
P共同駐車場

LINE

「共通クーポン」利用で
ゆで卵トッピングサービス

昼らぁ麺、夜パスタ。イタリアンシェフが作る一杯。



※期間限定・カキと生クリームのらぁ麺は無くなり次第終了

10.1 tue
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
- 肉のブロードらぁ麺¥1,100
- 肉の具材増しらぁ麺¥1,540
- 肉の和え玉……¥440
- 魚のブロードらぁ麺¥1,100
- 魚の和え玉……¥440
- カキと生クリームのらぁ麺(期間限定)¥1,540

「敷居が高そうなイメージのあるイタリアンを身近に感じて欲しい」という想いから、ラーメン好きなシェフが考案したランチタイム限定らぁ麺。イタリア料理のスープ・ブロードを使った、無化調で肉や魚の旨味と香味野菜の甘味・ハーブや香辛料の香りが調和した澄んだスープ。風味とコシのある麺とのハーモニーを楽しんで。

[イタリアン]Rubato Luciano（ルバート ルチアーノ）

0765-22-7035
魚津市上村木1-3-6
営11:30～13:30、18:00～21:00
※ディナータイムは完全予約制
休水曜　P3台

インスタグラム

リーズナブルに楽しめる大衆焼鳥居酒屋。



12.4 wed
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
- ねぎま……¥180
- つくね……¥220
- しそ巻き……¥250
- せせりの炭火焼きポン酢¥980
- 雲仙ハムカツ……¥680
- とろとろ牛すじ煮……¥650

高岡市清水町の国道156号線沿いにオープンした「きさく」。毎日一本一本手打ちして炭火のオープンキッチンで焼き上げる自慢の焼き鳥のほか、サイドメニューも充実♪4名から予約でコースにも対応、団体OKの座敷席完備でゆったり楽しめるのも人気のヒミツ!予約は電話またはインスタのDMからお気軽に!!

[炭火焼き鳥]きさく

0766-50-8755
高岡市清水町1-4-5
営17:00～22:30(L.O.22:00)
休月曜
P11台

インスタグラム

本格うなぎをお財布に優しいお値段で♪



11.30 sat
NEW OPEN

MENU ※表記金額は全て税込です。
- うな重 並(半尾)……¥2,100
- 上(3/4尾)……¥2,700
- 特上(1尾)……¥3,100
- ◆お吸い物・先付・薬味・香物・甘味つき ※テイクアウトにはお吸い物・先付・甘味は付きません

じっくり大きく育てたニホンウナギを丁寧に焼き上げ、高知県で製造したこだわりのタレ、富山県産米・てんこもりを使用してうな重に!リーズナブルでも本格派の味をぜひご賞味あれ!!好評受付中のテイクアウト(薬味・香物付き)は各種お祝いや会議などにもピッタリなので、お気軽にご利用を。※事前予約がおススメ

[うなぎ専門店]うなぎの壱 富山太郎丸店

050-8881-0158
富山市太郎丸本町4-3-2
風月花ビル101
営11:00～15:00(L.O.14:30)
休無休　P5台

インスタグラム

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
お会計から200円引き

Lien2025年3月号 ラーメンショップMARUGO
ゆで卵トッピングサービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年03月29日まで

Lien2025年3月号
うなぎの壱 富山太郎丸店
お会計から200円引き
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで



発酵調味料を日々の食事に取り入れて親子でご機嫌に過ごそう



醗酵料理研究家
杉本 あさ子 さん

身体想いの料理教室主催。
微生物に頼って楽して美味しいメニューを日々試行錯誤思案中。
醗酵を取り入れた、手作り調味料や調理法を知ることができる料理教室は、キャンセル待ちが出るほど人気。
魚津市在住。
滑川市のハンモックカフェMATYさんでも彼女の料理を味わえる。
@ASAKOSUGIMOTO

発酵とは

目に見えない小さな微生物たちが起こす現象の呼び名で、その活動の際にいろいろな副産物を作り出します。その副産物によって、食べ物は変化します。
これが美味しければ「発酵した」といいます。毒を生み出したり、臭くなったりすれば「腐敗した」と呼んでいます。

発酵調味料を取り入れることで期待できる効果



○酵素の働きで食材をやわらかくする。
○微生物によって、でんぷんがブドウ糖に分解され、甘味がアップ。
たんぱく質がアミノ酸に分解され旨味がでる。
○消化の吸収をサポートする。
○食材の保存性を向上させる。
○腸内環境が整い、腸からの栄養素が吸収され、
血管に入り体の隅々まで栄養を届けてくれる。
○美肌効果が期待できる。
○腸では心を安定に保つために大切なホルモンである「セロトニン」
が９０％存在している。別名「幸せホルモン」と呼ばれており、
しっかり産生されることで自己肯定感が高まる。

Check 01 普段使っている調味料を置き変えてみよう！

※離乳食のお子様には薄味から慣れさせましょう。

例えば…

塩	砂糖	醤油
↓	↓	↓
塩麹	甘酒	醤又は醤油麹

に置き変えて料理することから初めてみるのはいかがでしょう。



Check 02 作ってみよう！コンソメ代わりに玉葱麹

材料

・玉葱	３００ｇ
・米麹	１００ｇ
・塩	３０ｇ
・ローリエ	２枚



作り方

①玉葱はみじん切り、もしくはすりおろす。米麹は手でばらしておく。
②清潔な瓶に①の玉葱、米麹、塩を加えて均一に混ぜる。そこにローリエを入れる。
③夏春なら常温で５日ほどおく。１日１回清潔なスプーンでかき混ぜて空気を入れる。
麹の甘味がでてきて美味しく感じたら出来上がり。
秋冬は常温で７日ほど置く。
④出来上がったら冷蔵庫で保管。４カ月保存可能です。
※ヨーグルトメーカーで作る場合は60℃で７～８時間が目安です。

あくまでも目安なので舌と鼻で確認してください

発酵調味料を作るようになって私の生活はとても快適で楽しみが増えたように思います。

私自身３人の娘を育てる母であり、主人、義理母、義理父の７人家族で毎日７人分の食事の準備、それは毎日大変なものでした。でも美味しいものが食べたい！子供が小さいときはなるべく甘いものは控えたい！添加物も気になる！どうにかして楽に美味しく、家族の健康に繋がる料理法ないものかと試行錯誤の結果、日本人の先人の知恵、麹、発酵調味料にたどりついたのです。困ったときは、誰かに頼る！私は、麹の微生物に頼りました。

使い方は３通りです。漬ける、和える、味つける。この方法で味付けが格段に楽になりましたし、麹のおかげで調味料も節約できるようになりました。漬けておくと保存性が効くので買い物の回数も少なくなったように思います。家族にも「お肉やわらかい。美味しい。」と食べてもらえるようになり、いつの間にか私もご機嫌でお台所に立つことが増えました。麹調味料を１から作る楽しみもあり、麹から泡がでて呼吸している様や、毎日の変化が子育てに似て一つ一つ手作りした麹調味料を愛おしく感じます。

富山は共働き家族が多いので、身体にも、心にも良い発酵調味料を日々のお料理に取り入れて自分のために使う時間、家族とゆっくり過ごせる時間がもてる家族が増えたら素敵です。

発酵食品は十人十色です。同じような材料で作っても、その人をとりまく環境で棲みついている菌もちがうのでその違いも楽しんでもらえたらと思います。「その人らしい味」＝「家庭の味」を次の世代に引き継いでもらえたら菌と人間が相互いに共存できるのではないかなと感じます。

次回 「2 人目の赤ちゃんをお迎えすることについて」をテーマにお伝えします！

Mama'S Circle Catalog

Is back !!

帰ってきた!!

ママサー カタログ

子育てや家事に追われるママたちのための交流コミュニティ・「ママサークル」の取り組みを紹介!
子育てしているママなら誰でも参加OKなので、お気軽にご参加を。



高波子育てボランティアグループ のびのびひろば

砺波市高波地区で未就学児の親子を対象にした子育て支援サークル。三世代交流のさつまいも植え・掘りや餅つき大会のほか、夕涼み会(夏祭り)や運動会、クリスマスなど季節に合わせたイベントを年間8回ほど開催。地区内に限らず、地区外・市外からの参加もOK!活動拠点・いこいの家たかなみ内には親子のふれあいスペース「あそびのお部屋」や「いこいのカフェ」も併設。



スタッフ
南本さん・佐藤さん・川原さん

INFO

活動日時やイベントの詳細はいこいの家たかなみにお問い合わせ下さい。制服のリユースコーナーや中古絵本の販売も行っています。
※活動内容によっては地区内外問わず参加申込書が必要。
地区外から参加の場合は参加費・材料費が必要。









㊡0763・77・4477(担当:佐藤)



速星☆きらきら☆子育てサロン

婦中町速星小学校区にお住まいのお子さんとその保護者であれば誰でも参加できます。気軽に自由に集うことができる仲間作りの場を目指しています。原則毎月第2火曜・第4金曜の9:00～11:30で開催。参加費無料・事前申し込み不要。速星小学校区内で誕生したお子さんにプレゼントもお渡ししています(満2歳の誕生日まで・お一人のお子さんにつき1回まで、母子手帳をご持参下さい)。



ボランティアスタッフ
槻(けやき)さん

INFO

2/11（火・祝）バレンタインデーカードづくり
2/28（金）雛飾りづくり
3/11（火）赤ちゃんミニ運動会
3/28（金）ヨガセラピー体験
場所：富山市立速星公民館研修室（和室）富山市婦中町砂子田1-1
中止や変更のお知らせはホームページでご案内します









ホームページ

㊡富山市立速星公民館076・465・6056(平日9:00～17:00) メール kirakirakosodatesalon@gmail.com

2025年

今年こそ家づくりを考えよう！

家づくりは一生もの。せっかく本腰を入れて考えるなら、新しい年が始まった今こそベストタイミング!!ずっと悩んでいたアナタも、是非この機会に家づくりについて考えてみては。

PART 1

TOYAMA おすすめ不動産情報

マイホームは欲しいけど、イチからお家を建てるのは難しい…そんな人におススメの不動産物件を紹介!

売家 3LDK 滑川市七口 1,580万円〈売主〉

内外装フルリフォーム物件です。国道8号・滑川ICからもアクセス良好!

〈所在地〉滑川市七口1792-4〈土地面積〉201.40㎡(60.92坪)〈建物面積〉111.00㎡(33.57坪)〈構造〉木造2階建て〈築年数〉H2.11〈道路〉南6.0m〈校区〉北加積小学校(約2.0km)早月中学校(約2.4km)〈交通〉富山地鉄本線「中加積」(約2.8km)
周辺環境:中加積保育園(約1.0km)、PLANT-3滑川店(約1.5km)、ローソン滑川インター店(約920m)



●内外装フルリフォーム!水回りは全て新品交換!
●間仕切り変更
●駐車スペース4台分
●明るく広々としたLDK!セパレート型の対面キッチンです。





物件詳細

株式会社ミタホーム 売買営業部
富山市山室282-2
076·482·3346
国土交通大臣免許(5)第6443号

売家 3LDK 高岡市中保 1,200万円〈媒介〉

あいの風とやま鉄道西高岡駅徒歩5分、手入れされたキレイなお宅です。

〈所在地〉高岡市中保1235〈土地面積〉143.94㎡(43.54坪)〈建物面積〉110.13㎡(33.31坪)〈構造〉木造〈築年数〉H11.10〈道路〉北6.0m〈校区〉五位小学校(約800m)、五位中学校(約630m)〈交通〉あいの風とやま鉄道「西高岡」(約280m)



●周辺環境…立野保育所(約1.0km)、ひらせいホームセンター高岡内島店(約1.2km)、立野郵便局(約810m)
●リフォーム歴あり
●カーポート、庭つき



物件詳細

リブウェル
高岡市野村784
0766·28·8228
富山県知事免許(5)第2522号

POINT

ローコストで建てられる太陽光パネル 標準搭載の高性能 ZEH 住宅







太陽光パネル(6kw以上)とトリプルガラスが標準搭載のローコストで建てられるZEH住宅を提案する「YUTORIE富山」。28坪1,391万円～、土地の相談や銀行の相談など知りたい情報満載の相談会予約はホームページ内予約フォームから!

Information
●太陽光パネル6kw以上・トリプルガラスを標準搭載し、耐震基準・省エネ性能にもこだわった住まい。
●土地・建物・銀行・保険など、お家を建てるとき必要な情報を全て網羅した「まとめて相談会」好評開催中!

株式会社サンソーホーム YUTORIE(ユトリエ)富山
0120·018·108
富山市西中野町2-15-30 ミノワビル1F
㊡9:30～18:00
㊡水曜　Ⓟ3台
㊟「YUTORIE富山」で検索
石川県知事(般-3)第15008号

↓もっと詳しく!↓　インスタグラム

PART 2

今年こそ MY HOUSE 家を建てよう！

オススメ5選

それぞれ異なったコンセプト・特徴を持つ住宅メーカーや工務店、お家探しのプロたちがいるお店を厳選して紹介!!
気になる情報やもっと詳しく知りたい人は、ぜひお気軽に相談して今後お家を建てるときの参考にしてみよう。



POINT

FP相談から住宅購入まで 幅広くサポート!!









住宅を購入するまえに知っておきたいローンや住宅選びの最新情報・購入後のマネープラン。お家を買う前に知っておいて損しない、プロが教えるFP相談会好評開催中!! 個別相談・事前予約制なので、お気軽にお問い合わせを。

Information

〈個別FP相談会〉
マイホーム購入に際して知っておきたい基礎知識やローンプラン、資産運用(NISA・iDeCo)・保険の見直しまでワンストップで対応!新築・中古住宅をお探しの方もお気軽にどうぞ♪

住まいの窓口富山南店 ㈱島崎ファイナンシャルプランナー事務所
076・493・9161
富山市上袋100-1 アピタ富山店1F
営9:00~19:30
休無休
Ⓟアピタ富山店駐車場
HPhttps://s-madoguchi-minami.com/

ホームページ　お問い合わせフォーム

POINT

快適性能の注文住宅を 入善町で叶える。







入善町で地域密着の家づくりを提案する『大信建設興業』。省エネを超える「創エネ」の家で快適かつ安全で経済的な家を適切な価格で提供。土地やお金などの知識もゼロからスタート、リフォームや空き家仲介などお家に関するあらゆる相談もお気軽に!

Information

住宅取得やリフォーム補助金など、支援制度が充実の入善町でお家を建ててみませんか?空き家・不動産売買の相談も承ります。休日対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい!

ダイシンケンセツコウギョウカブシキガイシャ
高岡ガスグループ 大信建設興業株式会社
イシンホーム住宅研究会・新川店
0765・74・0304
下新川郡入善町入膳3957-2
営8:00~17:00
休日曜、第2・4・5土曜　Ⓟ有
HPhttp://www.dai-sin.com/
富山県知事(般-29)第7035号

ホームページ　地図

POINT

家づくり、何から始めればいいんだろう? とりあえず展示場に行く前に無料相談を!!







住宅会社でもなく、銀行でもない、第三者の視点で、お客様の立場に寄り添った適切なアドバイスをしてくれる『おうちの買い方相談室』。ご要望にあった住宅会社選びや、上手な住宅ローンの利用方法など、住宅のことならまずは何でも気軽にご相談を。

Information

・資金計画相談……無料
・住宅会社紹介……無料
・住宅ローン相談……無料
・ライフプラン……無料
・土地紹介……規定の仲介手数料

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
クーポン
土地紹介の仲介手数料 10%OFF
HP

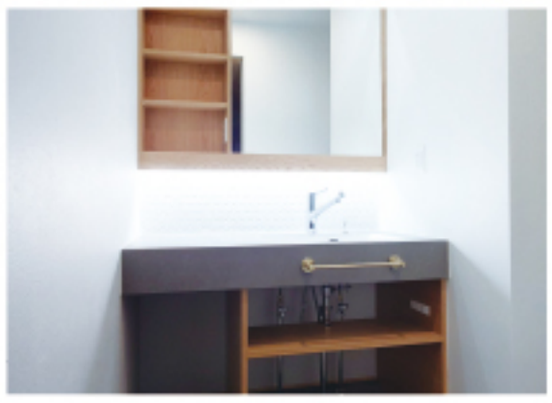
おうちの買い方相談室
076・413・2110
富山市布瀬本町4-13
ピタットハウス富山南店併設
営10:00~18:00
休水曜、木曜　Ⓟ5台
HPhttps://toyama.ouchino-kaikata.com

POINT

設計士と大工職人が 手掛けるこだわりの家









『谷口ホーム』の家を手掛けるのは、確かな技術を持った大工職人。現場を知っている大工だからこそ、予算に応じたきめ細やかな提案が可能。床や天井にはナラやヒノキの無垢材を使用するなど、素材にもこだわったお家づくりで長く住み続けられる家を提案。

Information

自社の加工場で加工した木材を使用した、木に相応しい構法で施工。施主様との会話に基づいて、ライフスタイルに合った空間や間取りの提案を致します。新築のほか、リフォームなどもお気軽にご相談下さい。

有限会社 谷口ホーム
0765・31・7135
魚津市東尾崎3423-2
営9:00~18:00
休日曜　Ⓟ有
HPhttps://www.taniguchi-home.jp/
富山県知事(般-30)第12480号

ホームページ　インスタグラム

Lien2025年3月号 おうちの買い方相談室
土地紹介の仲介手数料 10%OFF
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限:2025年3月29日まで

Lien2025年3月号
スパイス居酒屋 シャルマ
お会計から100円オフ
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで

Select Point

カレーとお酒とスパイス料理のお店。









厳選した素材と料理によって配合を変えるこだわりのスパイスを使用したメニューが人気の『シャルマ』。カレーはもちろん、ラムチョップやチーズナンなど「お酒に合うスパイス料理」にも注目!!テイクアウトできるランチBOXも好評提供中♪

スパイス居酒屋　シャルマ
076･461･6673
富山市山室185-1 レジデンス鷺1-C
営11:30～15:00(L.O.14:30)
17:30～22:00(L.O.21:30)
休月曜　Ⓟ共同15台

Menu　※表記金額は全て税込です。
ビリヤニ……￥1,540
チキンティッカ￥1,540/ハーフ￥1,100
バターチキン(ナンorライス付)￥1,650
キーマカレー(ナンorライス付)￥1,485
おすすめカレー(ナンorライス付)
…内容によって変動致します

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
お会計から100円オフ

インスタグラム　地図



Lien'S Select Gourmet
ーセレクトグルメー

今回のテーマ

多国籍料理

Lien恒例セレクトグルメ、今回のテーマは多国籍料理。それぞれの国の特徴や文化が垣間見える料理を食べて、ミニトリップ気分♪中には富山県唯一、ここでしか味わえないグルメもあるので、ぜひチェックしてみて!



Select Point

オシャレな雰囲気の韓国料理店が総曲輪にオープン！









昨年富山市総曲輪にオープンした「ミョンドン」。韓国料理の定番・サムギョプサルやサクサクモチモチのチヂミ、寒い季節にはアツアツのチゲもおススメ♪会話が盛り上がる円形のテーブルは女子会や仕事帰りのサクッと飲みにも最適!!※クレジット・電子決済OK

韓国酒場 ミョンドン
076･403･6969
富山市総曲輪1-1-14
営18:00～翌2:00
(料理L.O.翌1:00、ドリンクL.O.翌1:30)
休日曜　Ⓟ無
HP https://myondon-toyama-sougawa.owst.jp/

Menu　※表記金額は全て税込です。
サムギョプサルセット……￥2,915
ニラチヂミ……￥1,155
ヤンニョムチキン……￥858
スンドゥブチゲ(2人前)￥1,078
ソトクソトク(2本)……￥748
コース(飲み放題付き・4名様～)￥5,500～

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
ワンソフトドリンクサービス

ホームページ　地図

Select Point

深夜４時まで営業！豊富なメニューでおもてなし♪









自家製タレや素材にこだわった中華料理が人気の「食藝軒」。店主自慢の調理法と富山の食材を使ったメニューは、中華の定番や一品、ヒミツの裏メニューまで豊富にラインナップ!大人数に対応出来る座敷席・コースがあるのも魅力※クレジット・電子決済OK

台湾料理 食藝軒（スーイーシェン）
076･424･4255
富山市二口町5-8-1
営平日17:00～翌3:30(L.O.翌2:30)
金土17:00～翌4:00(L.O.翌3:00)
休不定休　Ⓟ18台
HP https://tabelog.com/toyama/A1601/A160101/16004437/

Menu　※表記金額は全て税込です。
棒棒鶏(特製ゴマダレ)……￥869
四川特製激辛麻婆豆腐……￥990
黄金炒飯……￥979
コース……￥2,200～(4名～)
青菜炒め……￥946
坦々麺……￥1,012

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
点心一品サービス

ホームページ　地図

Lien2025年3月号
韓国酒場 ミョンドン
ワンソフトドリンクサービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで

Lien2025年3月号
台湾料理 食藝軒
点心一品サービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで

Lien2025年3月号
くの一家
デザート人数分サービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで

Select Point 富山県内唯一のブラジル料理店。




お弁当などのテイクアウトメニューあり。
デザインや予算に応じた誕生日ケーキの注文も好評受付中!!


昨年7月にオープンした『TAKAMI FOODS』は、イタリアンやフレンチなど、様々なエッセンスを合わせた独自の料理文化が根付くブラジル料理の専門店。本場の味を再現しつつ、日本人の味覚に合うメニューも多いのでぜひお試しを。月1で県内のアーティストによるライブあり!

Menu ※表記金額は全て税込です。
- ビーフカツプレート……¥980
- ビーフステーキ&卵焼きプレート¥980
- 牛肉の玉ねぎ炒めセット¥1,600
- エスフィーハ……¥350
- アイスココナッツケーキ…¥400
- カイピリーニャ……¥650

TAKAMI FOODS（タカミ フーズ）
0766・54・3646

高岡市大野104
営火～金18:00～22:00
土日11:00～22:00
休月曜　Ⓟ20台

インスタグラム　地図

Select Point 酒屋の２階にある、隠れ家的ポルトガル料理店。



ポルトガルワインも豊富!


富山駅前にある県内では珍しいポルトガル料理店『くの一家』。お店の味を知るなら、ポルトガル料理が少しずつ味わえる夜定食がおススメ!ポルトガルワインをはじめ、豊富なアルコールメニューと一緒に楽しんでみては。平日限定の飲み放題もあり。※終日ワンドリンク制

Menu ※表記金額は全て税込です。
- ポルトガル夜定食（10品）¥1,800
- アフリカンチキン……¥1,800
- 黒トリュフポテトフライ…¥800
- A5等級メルヘン牛のステーキ¥2,600
- 岩手産サフォーク羊のグリル¥2,500
- バルバリー産鴨ロースト梅ソース¥2,500

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
デザート人数分サービス

くの一家（クノイチヤ）
076・407・5566

富山市新富町2-4-5 布一酒店2F
営18:00～22:00
休日曜、祝日
Ⓟ無

インスタグラム　地図

Select Point 異国情緒溢れる店内で味わうベトナム料理。


フォー作り歴40年のベテランシェフが作る
自慢の牛肉フォー。




あいの風とやま鉄道小杉駅そばにある「タンロンレストラン」。ベトナム大統領にも振る舞った経験をもつシェフが作るフォーは必食の一杯!本場の薬膳やハーブを使用したヘルシーなメニューのほか、前菜からサラダ・メインまで豊富にラインナップ。結婚式の二次会にもおススメ!

Menu ※表記金額は全て税込です。
- 牛肉フォータイ……¥979
- パテと焼肉のバインミー…¥715
- 焼き豚のブンチャ……¥935
- ハノイ揚げ春巻き（1個）…¥220
- エビと豚肉の生春巻き……¥605
- 牛肉焼きそば……¥979

タンロンレストラン
070・8492・2125

射水市三ヶ4015
営10:00～22:00
休月曜
Ⓟ9台

Facebook　地図

Select Point 辛いだけじゃない！美味しくて奥深い、タイ料理の世界。




辛さが選べるので、辛いものが苦手な人も安心!お子様メニューもあり。


本場タイ人シェフが作るタイ料理が人気の『ブッサリン』。ガパオライスやカオマンガイなど定番メニューのほか、3月までは2種類のスープで楽しむタイすき鍋も好評提供中（ディナー限定）!小上がりスペース完備で小宴会やお子様連れの来店もOK。

Menu ※表記金額は全て税込です。
- ●ランチ（カオマンガイ・ガパオライス・グリーンカレーなど）¥780
- セットメニュー……¥980
- ●ディナー タイすき鍋コース1人前（注文は2人前～）……¥3,500
- トムヤムクンスープ……¥980
- その他メニューあり

「リアン見たよ」又は「共通クーポン」利用で
チャーノムorチャータイ1杯サービス

タイ料理 ブッサリン
076・456・8116

富山市中川原196-4
営11:00～14:30(L.O.14:00)
17:30～23:00(L.O.22:00)
休月曜　Ⓟ6台

インスタグラム　LINE

Lien2025年3月号 タイ料理 ブッサリン
チャーノムorチャータイ1杯サービス
※ご利用はお一人様1回限りです
※他の割引サービス等との併用はできません。
※有効期限：2025年3月29日まで



家族でお出かけ イベントガイド

Going out with family Event Guide

2月 3月 4月

家族で楽しめるイベント情報を紹介。富山県内で開催されている祭り、施設や各種団体の催し物など、子どもと楽しめるイベントを多数掲載。このイベントガイドを参照して、家族みんなでお出かけしよう♪
詳細は各イベント先にお問い合わせください。

里山ガイド「春をさがそう!」

2/15(土)、16(日)

園内の自然をめぐりながら植物や昆虫を観察し、間近に迫った小さな春をひと足早く感じよう。
小さなお子様も参加できるので、あたたかい服装をして、みんなで一緒に探検しよう!



●会場:富山市ファミリーパーク(富山市古沢254)《集合場所》自然体験センター
●時間:13:30~14:00 ●料金:無料
●問合先: 富山市ファミリーパーク 076-434-1234
●HP:https://www.toyama-familypark.jp

外国語の絵本よみきかせ親子の会

2/16(日)、3/16(日)

ネイティブ講師による外国語の絵本の読み聞かせ＆工作。目と耳から楽しく外国語に触れ、様々な文化に親しみましょう。
(2月は英語、3月はロシア語の読み聞かせ)



●会場:(公財)とやま国際センター(富山市牛島新町5-5インテックビル4階) ●時間:10:00~11:00 ●料金:無料
●その他:駐車場はありません。公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。
●問合先:(公財)とやま国際センター 076-444-2500

SDGs体験ブース&クイズラリー

2/16(日)

会場では、トイドローン操縦体験やエコなフラワーポットの花育体験など、親子で楽しめるSDGs体験ブースやクイズラリーといった楽しいイベントが盛りだくさん!みんなで参加しよう♪



●会場:オーバード・ホール 中ホール(富山市牛島町9-17)
●時間:11:00~13:30 (クイズラリーは15:30まで)
●料金:無料 当日受付(申し込み不要/先着順)
●問合先:富山市企画調整課 076-443-2010
●HP:「SDGs未来都市とやま」 https://sdgs.city.toyama.lg.jp

プレーパークうおづ×みらパークもりあげ隊!

2/22(土)

身近な自然の中で、子どもの創造力と生きる力を伸ばす「プレーパーク」が1日限定で登場!自然の中で思いきり走って、笑って、自由に遊べる冒険の場を楽しめる。さらに、地元小学生が提案した「みらパークでやってみたいこと」を実現する1日。



●会場:みらパーク内各所(魚津市三ケ1390 魚津水族館となり)
●時間:10:00~15:00
●料金:入場無料・出入り自由
●問合先:NAPs事務局 080-7290-6247
●HP:https://uozupark.com/2025winter/

映像工房利用体験会 ビデオテープをDVDにしませんか?

2/22(土)、3/22(土)

もう見れない、再生する機械が無い!などありませんか。自宅にあるビデオテープをDVDにしてみよう。本センター映像工房で専用ソフトを使用し、簡単な編集作業をしよう。職員がサポートしてくれる。



●会場:富山県教育文化会館3階映像工房(富山市舟橋北町7-1) ●時間:10:00~12:00 ●料金:無料(要事前予約)
●対象:一般県民(申込先着4名限定) 詳しくはHPを確認
●問合先:富山県映像センター 076-441-8455
●HP:https://www.tkc.pref.toyama.jp/eizou/

企画展「第12回 クリスマスローズ展」

2/22(土)~24(月・振)

富山県内の愛好家の皆さんが栽培した、美しいクリスマスローズを展示・紹介。2/22(土)と23(日)の14:00からは育て方のコツを学ぶ栽培講習会も開催!



●会場:富山県中央植物園 サンライトホール(富山市婦中町上轡田42) ●時間:9:00~17:00(入園は16:30まで)
※最終日は9:00~16:30 ●料金:入園料(大人300円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
●問合先:富山県中央植物園 076-466-4187

実演!なぜ倒れない?バランスじょうずなロボットたち

2/22(土)、23(日・祝)

自転車に乗るロボットのムラタセイサク君、一輪車に乗るロボットのムラタセイコちゃん、ボールの上に乗る村田製作所チアリーディング部の実演を行う。
(協力:株式会社 富山村田製作所)



●会場:富山市科学博物館 特別展示室(富山市西中野町1-8-31) ●時間: ①10:15~ ②12:45~ ③15:15~(各回約30分) ●料金:観覧料必要(高校生以下無料)、申込不要 ●その他:定員なし
●問合先:富山市科学博物館 076-491-2123(代)

子育てコワーキングスペースみらリン ― 私らしい幸せなライフキャリア―

2/6(木)

忙しい日々に立ち止まり、「私らしい幸せ」なライフキャリアを考えよう。コーチング講師と共に未来を描き実現していくためのヒントを見つけよう。

●会場::みらパーク内無料休憩所レストハウス2F(魚津市三ケ1390 魚津水族館となり) ●時間:10:30~11:30
●料金:参加費 無料 ●対象:子育て中の方(乳幼児の見守りサポートあり) ●定員:10組 ●問合先:NAPs事務局 080-7290-6247 ●Instagram:@mirarin_uozu

子育てコワーキングスペース みらリン

バレンタインイベント

2/8(土)、9(日)、11(火・祝)

①里ノ助とジャンケンをするとチョコがもらえる「里ノ助のチョコチョコじゃんけん」や、②聴診器を使った「ハートがどきどき♡動物たちの心音を聞いてみよう」を開催。



●会場:富山市ファミリーパーク(富山市古沢254) ①自然体験センター ②こどもどうぶつえん
●時間:①12:30~13:00 ②14:30~14:50
●料金:①無料 ②入園料のみ必要
●問合先: 富山市ファミリーパーク 076-434-1234

パワーバレンタインウィーク

2/8(土)~14(金)

帆船海王丸の進水記念日(誕生日)を祝したイベントを開催。期間中の乗船料は、ペアで半額となり、14日は全員無料。その他、バレンタインライトアップや数量限定でチョコレートプレゼントを実施。



●会場:海王丸パーク(射水市海王町8)
●時間:9:30~15:30頃
●料金:無料 ●その他:2/12は休館日
●問合先:公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団 0766-82-5181

谷口智則絵本原画展

2/8(土)~3/30(日)

『かいじゅうのすむしま』と『カメくんとアップルパイ』(アリス館)の2冊の原画を展示。
絵本＆グッズ販売の他、3/20(木・祝)来館イベント開催。(要予約)



●会場:射水市大島絵本館ギャラリー (射水市鳥取50)
●時間:9:30~17:30 ●料金:大人600円(60歳以上は入館無料) 高校生300円 小中学生100円
●問合先:射水市大島絵本館 0766-52-6780
●HP:http://www.ehonkan.or.jp

わくわくシアター

2/8(土)、19(水)

「復興祈願!北陸応援特集!!」第二弾。「加賀お国染め 未来に華ひらく百万石意匠美」(全映協グランプリ2008 文部科学大臣賞受賞作)をはじめ、富山・石川・福井県北陸三県の歴史・文化に関わる3作品を上映(約95分)。



●会場:富山県教育文化会館5階ハイビジョン学習室(富山市舟橋北町7-1) ●時間:【土曜】①10:00~ ②13:30~の2回上映、【水曜】13:30~のみ上映 ●料金:無料(予約不要)
●問合先:富山県映像センター 076-441-8455
●HP:https://www.tkc.pref.toyama.jp/eizou/ 詳しくはHPを確認

特別公開見学会(非公開区域)

2/14(金)

海王丸の普段公開していない、非公開区域を見学することのできる「特別見学会」を実施。海王丸クルーによる解説を聞きながらエンジンルームや製帆作業場などを見学。2/14は海王丸の進水記念日のため、乗船料が全員無料。



●会場:海王丸パーク(射水市海王町8) ●時間:①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 各回30分程度 ●料金:無料
●その他:受付は海王丸船内の第1教室 ※階段が急な箇所がある為、小学4年生以上の方が対象。サンダル・ハイヒール等不可
●問合先:公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団0766-82-5181

パパクエスト~チャレンジ! DIY~

2/15(土)

ノコギリや金づちなどの工具の使い方やコツを大工さんから教わろう。木材の良さやモノづくりの楽しさを知って冬のおうち時間を満喫しよう♪
詳しくはInstagramを確認。



●会場:みらパーク内無料休憩所「みんなのみなと」(魚津市三ケ1390 魚津水族館となり) ●時間:10:00~11:30
●料金:1,000円 ●対象:年中~小学生親子 ●定員:10組・要申込 ●問合先:NAPs事務局 080-7290-6247
●Instagram:@papa_quest_

探鳥会と野鳥講演会

3/16(日)

県民の皆さまが野鳥に親しみ、理解を深めていただくことを目的に、「海王バードパーク探鳥会」と「野鳥講演会」を開催。講師が野鳥の名前や習性等を楽しく解説してくれる。

●会場:海王バードパーク及び海王丸パーク内日本海交流センター(射水市海王町8) ●時間:9:00～12:00
●料金:無料 ●その他:双眼鏡・望遠鏡の貸出可
●問合先:公益財団法人 伏木富山港・海王丸財団 0766-82-5181

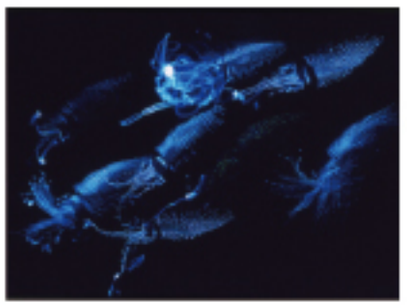


春の企画展「ホタルイカ展2025」

3/19(水)～5/11(日)

富山湾の神秘・ホタルイカを昨今の研究内容を取り入れて紹介。ホタルイカと一緒に記念写真が撮影できる特設水槽も設置。詳細はホームページをチェック。

●会場:魚津水族館 (魚津市三ヶ1390)
●時間:9:00～17:00(入館～16:30)
●入館料:一般(高校生以上)1,000円、小中学生500円、幼児(3歳以上)200円 ●問合先:魚津水族館 0765-24-4100 https://www.uozu-aquarium.jp/



春のオープンフェスタ

3/22(土)、23(日)

オープン初日はトレーンの出発式を開催。冬期間一部休止していた施設が全面オープン♪ アンケートに答えて、"豪華景品が当たる?!大抽選会"も開催予定!詳細はHPをチェック。

●会場:太閤山ランド(射水市黒河4774-6)
●時間:9:00～16:00 ●料金:無料 ●その他:3月末まで駐車場無料 ●問合先:県民公園太閤山ランド 0766-56-6116
●HP: https://www.toyamap.or.jp/taikou-land/
●Instagram:@taikoyamaland



「サイエンス・ラボ」オープニングイベント

3/22(土)、23(日)

新たに整備するサイエンス・ラボで、学芸員と外部講師による実験や解説を楽しむことができる。
各演題の所要時間は20分～30分間。1日7タイトル。タイムテーブルはHPを確認!

●会場:富山市科学博物館 サイエンス・ラボ(富山市西中野町1-8-31) ●時間: 10:00～16:30(各回20～30分)
●料金:観覧料必要、当日先着(各回の観覧券発行。1人2タイトルまでの観覧。受付は9:10から開始) ●定員:各回40人程度 ●問合先:富山市科学博物館 076-491-2123(代)



立川志の輔独演会

3/23(日)

富山県出身の落語家・立川志の輔が宇奈月温泉にやってくる!円熟の名人話芸をぜひこの機会にご堪能あれ。◆宇奈月温泉旅館協同組合女将の会「かたかご会」主催

●会場:黒部市芸術創造センターセレネ大ホール(黒部市宇奈月温泉6-3)
●時間:開場13:30、開演14:00
●料金:全席指定4,500円
●対象年齢:未就学児以上
●問合先:宇奈月温泉旅館協同組合 0765-62-1021



SAKURA meets the LIVE in ふなはし2025

4/5(土)

毎年大盛り上がりのSAKURA meetsに園むすびも参加♪小さなお子さまから大人も楽しめるコーナーやこども公園部長によるステージ発表もあるよ!みんなで遊びに行こう☆

●会場:オレンジパークふなはし(中新川郡舟橋村東芦原)
※雨天時は舟橋会館
●時間:13:00～16:00(SAKURA meetsは15:00～19:00) ●料金:入場無料
●問合先:NPO法人 園むすびプロジェクト 076-433-3531



イベント情報 大募集

家族で楽しめるイベント情報を募集しています。子どもと一緒に行けるサークルや施設、ショッピングセンター、お店などのイベント、何でも構いません。下記の応募方法をご覧いただき、ご応募ください。
(※申込み締め切り3/15(土))

応募方法

①お電話での応募 TEL 076-461-4371(株式会社NEW SELECT)

②メールでの応募 「lien@lien-toyama.net」までご送信ください。

ファミリーパーク開園40周年記念シンポジウム

2/23(日・祝)

ファミリーパークが地域と連携し、動物や里山を活用してきたこれまでの活動を振り返り、今後できることについて話し合いを行う。

●会場:富山県教育文化会館(富山市舟橋北町)
●時間:13:00～16:00 ●料金:無料(申込制)
●その他:詳細な日程や申し込みフォームは、ファミリーパークの公式ホームページをご覧ください。
●問合先: 富山市ファミリーパーク 076-434-1234

公募絵本ライブⅦ

2/23(日・祝)

出演／一般応募者
絵本をテーマとした幅広い表現活動のライブ公演。県内外から16組が出演。思い思いのパフォーマンスを楽しもう!

●会場:射水市大島絵本館シアター (射水市鳥取50)
●時間:9:40～16:10(途中休憩あり)
●料金:大人600円(60歳以上は入館無料) 高校生300円 小中学生100円
●問合先:射水市大島絵本館 0766-52-6780



わくわくシアター

3/1(土)、19(水)

「復興祈願!北陸応援特集!!」第三弾。富山県が舞台の映画「逢いたい」を上映(90分)。2003年公開、青少年映画審議会推薦、富山県出身の淺井康弘が監督・主演を務め、県で3万人を超える動員を記録した隠れた名作。

●会場:富山県教育文化会館5階ハイビジョン学習室(富山市舟橋北町7-1) ●時間:【土曜】①10:00～ ②13:30～の2回上映、【水曜】13:30～のみ上映 ●料金:無料(予約不要)
●問合先:富山県映像センター 076-441-8455
●HP:https://www.tkc.pref.toyama.jp/eizou/ 詳しくはHPを確認



企画展「第53回 富山県蘭まつり大会」

3/1(土)～3(月)

富山県蘭協会と共催で、華やかな洋ランや幽玄な魅力をたたえる東洋ランを多数展示する北陸最大級のランの展示会。販売もあるので、ランのショッピングも楽しめる。

●会場:富山県中央植物園 サンライトホール・ドリアスホール(富山市婦中町上轡田42) ●時間:9:00～17:00
●料金:入園料(大人630円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
●問合先:富山県中央植物園 076-466-4187



春のもくもくフリーマーケット

3/2(日)

暖房完備の屋内フリーマーケット
屋内だから悪天候でも安心♪
洋服・雑貨・おもちゃなど、お気に入りの一品がきっと見つかる!!

●会場:魚津もくもくホール (富山県魚津市下椿8)
●時間:9:00～13:00
●料金:無料
●問合先:魚津もくもくホール 0765-22-0909
●HP:http://www.nice-tv.jp/~mokumoku/



企画展「第21回 雪割草富山県大会」

3/7(金)～9(日)

富山雪割草の会と共催で展示する、北陸3県で最大の雪割草展。雪割草は早春に咲く可憐な花で、変化に富んだ色や形が魅力。会場では愛らしい花付き苗の販売も行う。

●会場:富山県中央植物園 サンライトホール(富山市婦中町上轡田42) ●時間:9:00～17:00 ※最終日は9:00～16:30 ●料金:入園料(大人630円、高校生以下および70歳以上は無料)が必要
●問合先:富山県中央植物園 076-466-4187



プラネタリウム特別投影「東日本大震災関連番組 星よりも、遠くへ」

3/8(土)、9(日)

仙台市天文台が制作した東日本大震災の日の星空と被災者とのつながりを描いたプラネタリウム版ドキュメンタリー番組を上映。震災から時が過ぎ、被災地の状況や被災者の当時の気持から現在までの変化などを紹介。

●会場:富山市科学博物館 プラネタリウム室(富山市西中野町1-8-31) ●時間:16:00～16:45 ●料金:観覧料必要(高校生以下無料)※本投影ではプラネタリウムの追加料金は不要。当日16:00～の「学芸員と星空さんぽ」は休止。●定員:各回175 名(当日先着順) ●問合先:富山市科学博物館 076-491-2123(代)



劇団風の子中部「ばらりっとせ」

3/9(日)

出演／劇団風の子中部
【昔あそび】お手玉、まりつき、竹馬、なわとび、わらべうた、郡上おどり【おはなし】「はなさかこぞう」
盛りだくさんな内容を楽しもう。

●会場:射水市大島絵本館シアター (射水市鳥取50)
●時間:13:30～14:30
●料金:大人1,500円 3歳以上～高校生700円(入館料込み)
●問合先:射水市大島絵本館 0766-52-6780



まぁむ* presents

みんなで笑顔になろう 写真展

子どもの笑顔が溢れると自然と周りも笑顔になる、そんな笑顔の連鎖が増やしていければ、もっとみんなが幸せになれるはず。まぁむでは今後も微力ながらそのお手伝いをしていきますので、皆様からの写真応募もお待ちしております♪



どんな夢を見ているのかな～?? (SUNNY)



ママ待って～(Lichter)



やったー!! (いろママ)



僕はブリと鯛の間 (インファ)



おにいちゃん、仕上げ磨き、
いつもありがとう!
(4 歳のゆなたん)



お互いの愛車を交換して
嬉しそう! (ゆりこ。)



顔出し必ず撮って!というので
撮ると良いお顔!! (もう)



メルちゃん買ってもらって
嬉しいね! (りいこ)



カニ～!!! (年の差兄妹)



我が家の仲良し姉妹です!
公園遊びでいい笑顔 (^^) (ちいこ)



メリークリスマス (さらだ)



ケーキおいしいね!べろり
(りいにゃん)



これからもみんなでお祝いや
パーティーしようね!
(4 人のママ)



クマのまーくんのお世話を
するぞ! (きょちゃん)



2 人でケーキを仲良く食べてるのを
見てホッコリしました! (オカムー)



兄妹なかよしショット
とお～ってもにっこにこ!
(かなのん)



メリークリスマス☆
(nanamomo)



7 年ぶりの鳥羽水族館 (eve)



我が家のアイドルちぃちゃん!
(ちぃちゃん)



帽子とるまで３秒前（にゃんまげ）



美味しい物たくさん食べに行こうねー!
大好きるるー!（るる）



いちご大好き（はむきち）



だんご３兄弟ができました!
(mizuhooow)



初めての雪遊び!
もこもこジャンバーあったか〜い!
(えままま)



お正月写真撮影で着た鏡餅が嫌で
泣きそうな我が子です!（しーちきん）



３月にママなるね☆新米ママさん頑張って!
(みどりゆん笑)

写真募集!

応募締切 2025年3月15日(土)

「この写真を見たら笑顔になれる」「この写真を見たら癒される」そんな写真を募集します。
ぜひみなさんの写真で富山県民を笑顔にしてください。

詳細・応募はまぁむHPをチェック!

Check! 大事なお知らせ

今回の募集から応募いただいた写真は、今春発行予定の雑誌「Zouss（ザウス）」での掲載になります。詳細はLienのHPかInstagramをチェックしてみてください。

2月・3月生まれのキッズをご紹介!



3/25で1歳
お誕生日おめでとう!!
これからもたくさんの
笑顔を見せてね!!
高岡市 田中さん宅 環湖(わこ)ちゃん



2/24で1歳
はじめてのお誕生日
おめでとう!
可愛いにこちゃんが
大好きだよ♥
砺波市 舘宮さん宅 咲來菜(にこな)ちゃん



2/16で7歳
お誕生日おめでとう!
いろんなことにチャレンジ
していこうね☆
富山市 石黒さん宅 莉依菜(りいな)ちゃん



3/16で8歳
2人のお姉ちゃんになるね♪
またたくさんお世話して
あげてね♥
富山市 江本さん宅 紡(つむぎ)ちゃん



2/8で5歳
5歳のお誕生日
おめでとう♥
るる大好きだよー♥
富山市 久保さん宅 璽翔(るいと)くん

次号(2025年3月30日発刊)に掲載する写真を大募集!

4月★5月に誕生日を迎えるお子様の写真を募集しています!

■4月・5月生まれのお子様の写真
①お子様の名前 ②ふりがな ③誕生日 ④誕生日に迎える年齢 ⑤お子様の性別 ⑥コメント(25文字以内)

応募方法
締切 3月15日(土)

① Lienのホームページ(http://www.lien-toyama.net/)でLienクラブにご登録ください。※会員の方は不要です。
② Lienクラブにログイン後、ホームページ内の誕生日の応募フォームから必要事項を明記の上、ご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選とさせていただき、抽選結果は各応募者に連絡いたします。

富山のエンターテインメントを創出するNS ENTERATAINMENTの最新情報を発信

NS ENTERTAINMENT 通信 vol.11

富山のエンターテインメント業界で頑張りたい人の夢の後押しを応援する「NS ENTERTAINMENT」の最新情報をお届け。Sweet Lipや富山PRキッズ(仮)、新川アイドルプロジェクト、Nona、ゆかりんごといった所属タレントのリリース情報やイベントの情報などをSNSなどでチェックして、推しを見つけて応援してみて!

NEWS 01

富山市の街なかでイベント利用をしたい人へ!

富山市中央通りにあるイベントスペース『富山PR劇場』では、イベントを開催したいという人に向けてレンタル利用も実施中。ステージや音響設備、ワイヤレスマイクなどの設備を取り揃え、着席約30名、スタンディング約50名くらいまでなら利用可能。2時間1万5千円～というリーズナブルな金額設定なので、弾き語りやアイドルイベント、発表会など、富山市の街なかでイベントを開催したいという人はNS ENTERTAINMENTまでお問い合わせを!



NEWS 02

NS ENTERTAINMENT 活動報告!

寒い季節になっても精力的にステージ出演しているSweet Lip。ステージ出演や撮影会を通して、少しずついろいろなことが上達していっているのを実感。新川アイドルプロジェクトも全員揃ってのステージ出演を目指し、毎週のレッスンを頑張り中。2月に入善ラーメンまつり、3月に北陸新幹線開業10周年イベントへの出演が決まるなど、2025年も積極的な活動を予定。今後のイベント出演や撮影会などの情報をSNSでチェックして、富山を盛り上げるためにいろいろなことに挑戦して夢に向かって頑張っているメンバーの応援をぜひともよろしくお願いします!



衣装も変え、いつもとは違った雰囲気で毎年恒例のクリスマスイベントを開催。



金沢市に新しく誕生したライブハウス「RED SUN」でのイベントに出演。



今年も劇場の近くの日枝神社で今後の活躍を祈念しての初詣。

NEWS 03

NS ENTERTAINMENT 所属のアイドル、モデルを随時募集中!

ライブやモデルなどの活動を通して「自身をPRしたい」、「将来の夢のために経験を積みたい」という人を随時募集中!将来のためのステップとして考えている人なども含めて気になる方はまずは気軽に問い合わせを!

応募要項

- ★ 概要　アイドルや歌手、モデルなどを目指している人の募集
- ★ 応募資格　・性別・年齢不問※未成年者は保護者の承諾が必要です。
  ・合格後イベントやレッスンに積極的に参加できる人
  ・他事務所に所属していない人
- ★ 応募方法　NS ENTERTAINMENTの公式LINEにて受付
  ※一次審査後、合格者は随時面談いたします。

応募や問い合わせはこちらから

LINE

NS ENTERTAINMENT

〒930-0077 富山市磯部町3-8-12 香和ビル304 ☎076-461-4371

担当 TEL 090-1632-3520 (オオシマ)

HP　WEB SHOP　YouTube

info@new-select.net

スイートリップ
Sweet Lip の富山スイーツ探訪 Vol.1

スイートリップとは
梨澄りおん・甘綿りの・甘綿りん・星川みぶきの4人からなるご当地アイドル。「観る人を甘々な気持ちにさせる」ため日々活動中!!

富山で活躍しているスイーツ系アイドル・Sweet Lipが富山にあるスイーツの人気店を巡り、お店イチオシのメニューなどを探す企画。気になった人はぜひお店に足を運んでみよう!

中尾清月堂 富山店

富山市大泉本町1-4-7 076・491・1255
営8:30~19:00 休 水曜



お店の入り口から撮影スタート!



広々とした店内には定番商品から季節限定商品まで30種類以上がラインナップ!



人気の純生ロールを試食!





2/1からは期間限定のあまおう苺大福がスタート♡



ご協力いただいた上島店長と記念撮影!

イチオシスイーツ



ホットドラバター(全5種) 各種280円
レンジで温めて食べる新感覚のどら焼き。口いっぱいに広がる自家製の餡と、とろける濃厚なバターの風味が楽しめる一品。

歌うことが好きな人 踊ることが好きな人

富山で目指せアイドル!

富山発スイーツ系アイドル Sweet Lip 新メンバーオーディションを開催中!

甘くて可愛い、いろいろな世代から愛されるガールズグループを目指します。
「ステージ活動」や「モデル活動」など幅広く活動中。
少しでも興味を持った人はまずは気軽にご応募ください。

募集要項・応募方法

募集ジャンル	Sweet Lipの新メンバー
年齢	中学生~概ね25歳くらいまでの独身の女性 ※小学生以下の方も研修生として登録可能
応募方法	「NS ENTERTAINMENT」の公式LINEよりご応募ください。

申し込み 問い合わせ用 公式LINE →

Q&A

Q.どういった活動をすることになりますか?
A.本人の希望を踏まえて基本的な活動方針を決めます。その後、レッスンや活動をしていく中で、いろいろなことに挑戦していくことも可能です。また、小学生以下の子は研修生から始めることも可能です。

Q.オーディションへの応募や合格した際の費用はいくら必要ですか?
A.オーディションへの応募は無料です。合格後は入会金(宣材撮影・制作費等)20,000円と適性や必要に応じたレッスン費が発生します(ダンスレッスンやボイストレーニングなど1回1,000円程度)。

Q.活動していく中で収入は得られますか?
A.イベントなどでの物品販売や撮影会への参加、ライブ配信などをすることにより収入を得ることができます。事務所に入ったものの、毎月の月謝だけ払って何もないということはないのでご安心ください。

Q.未経験ですが大丈夫ですか?
A.全然問題ありません。最初はほとんどの人が未経験です。ある程度、歌やダンスを覚えれたらステージに上がることができます。ぜひ経験を積んでください。



TV番組やCMの出演など、所属しながらいろいろな活動を経験できる可能性もあり。



児童虐待防止のオレンジリボン運動やいろいろなチャリティイベントにも参加。



いろいろな撮影会に参加することでモデルの練習にもなり全国にファンを作れる。



いろいろな富山のスイーツ店とのコラボも予定。活動の幅をどんどん拡げています。



石川県での出演はもちろん、頑張れば東京や他県への遠征も可能!

お問い合わせ NSE
NS ENTERTAINMENT(エヌエスエンターテインメント)
富山市磯部町3-8-12香和ビル304 TEL:076-461-4371/090-1632-3520(担当:オオシマ)

ナイスモカ
富山市黒瀬北町2-8-6
信開ドムス黒瀬
tel.080-4256-4458
営10:00～(応相談)
休不定休(予約優先) Ⓟ有

占いの申込はコチラから

Nice Mocha
ナイスモカ

Shoko先生 九星気学占い 2025 2/1～3/31の運勢


Shoko先生

九星早見表

ご自分の生まれた年から、運勢を司る九星とそれに対応する開運石を下記の表にてご確認してください。

九星は中国発祥のため、中国で使用されている旧暦を基にしています。1月1日から2月3日うまれの方は、前年生まれと同じ九星になります。

例 昭和30年(1955年)2月3日生まれの場合→昭和29年(1954年)と同じ「一白水星」となります。 昭和30年(1955年)2月4日生まれの場合→昭和30年(1955年)と同じ「九紫火星」となります。

いっぱくすいせい 一白水星	にこくどせい 二黒土星	さんぺきもくせい 三碧木星	しろくもくせい 四緑木星	ごおうどせい 五黄土星	ろっぱくきんせい 六白金星	しちせききんせい 七赤金星	はっぱくどせい 八白土星	きゅうしかせい 九紫火星
昭和29年(1954)	昭和28年(1953)	昭和27年(1952)	昭和26年(1951)	昭和25年(1950)	昭和24年(1949)	昭和23年(1948)	昭和22年(1947)	昭和21年(1946)
昭和38年(1963)	昭和37年(1962)	昭和36年(1961)	昭和35年(1960)	昭和34年(1959)	昭和33年(1958)	昭和32年(1957)	昭和31年(1956)	昭和30年(1955)
昭和47年(1972)	昭和46年(1971)	昭和45年(1970)	昭和44年(1969)	昭和43年(1968)	昭和42年(1967)	昭和41年(1966)	昭和40年(1965)	昭和39年(1964)
昭和56年(1981)	昭和55年(1980)	昭和54年(1979)	昭和53年(1978)	昭和52年(1977)	昭和51年(1976)	昭和50年(1975)	昭和49年(1974)	昭和48年(1973)
平成2年(1990)	昭和64年 平成元年(1989)	昭和63年(1988)	昭和62年(1987)	昭和61年(1986)	昭和60年(1985)	昭和59年(1984)	昭和58年(1983)	昭和57年(1982)
平成11年(1999)	平成10年(1998)	平成9年(1997)	平成8年(1996)	平成7年(1995)	平成6年(1994)	平成5年(1993)	平成4年(1992)	平成3年(1991)
平成20年(2008)	平成19年(2007)	平成18年(2006)	平成17年(2005)	平成16年(2004)	平成15年(2003)	平成14年(2002)	平成13年(2001)	平成12年(2000)
平成29年(2017)	平成28年(2016)	平成27年(2015)	平成26年(2014)	平成25年(2013)	平成24年(2012)	平成23年(2011)	平成22年(2010)	平成21年(2009)

1 Water 一白水星

2月の運勢

好転月です。運気は一気に上昇してきました。舞い上がって軽はずみな言動をしてしまうとチャンスは掴めないです。心配りをして下さい。恋愛運はとても良くて、意中の人と付き合えそうです。カップルの人は、結婚に向けて、進みそうです。幸せが来ています。

3月の運勢

好調月です。運気は引き続き上がっていますが、今月は周囲の人との良い関係を維持して下さい。いつも助けてくれる人達に感謝の気持ちを伝えると、ますます上手く行きそうです。健康運は食べ合わせが良くない物からの腹痛に注意。

2 Soil 二黒土星

2月の運勢

静観月です。良い行いをしてきた人には明るくなる出来事が、嘘偽りで人を騙している人には辛い出来事が有りそうです。気づいた時から変えて行けば運命は良い方向に変えて行けます。金運は苦しくなっています。生活費を見直してみると良いでしょう。

3月の運勢

飛躍月です。頑張ってき来た事がようやく認められそうです。チャンスを大切にして生かして下さい。金運は、ゆとりが出て来ても引き続き節約して下さい。健康は体調も良くなって気分も明るく前向きになりそうです。元気に活動出来そうです。

3 Tree 三碧木星

2月の運勢

盛運です。今迄滞っていた事が一気に動き出しそうです。諦められなかった事をもう一度挑戦するのに良い時期です。その姿を見て助けてくれる人が現れそうです。心が満たされ充実感を得られるでしょう。金運は上がっていますが無駄遣いはしない様にして下さい。

3月の運勢

光華運です。お誘いが多くて周囲の注目が集まりそうです。羽目を外さない様にくれぐれも注意して下さい。金運は、許容範囲内にしましょう。恋愛運は、モテ期到来ですが、相手を見極めて下さい。気乗りのしないお相手には、深入りしないように。

4 Tree 四緑木星

2月の運勢

歓楽運です。公私共に多忙になりそうです。その中でも個人的に興味のある集まりには是非出掛けて下さい。願ってもないご縁に巡り会えそうです。お付き合いが始まるかもしれません。金運は楽しみに遣って下さい。でもマイナスにならない程度が良いでしょう。

3月の運勢

変動月です。状況が変わって来そうですが、冷静になって、去る者は追わずの気持ちで割り切る事も必要です。仕事は異動になっても上手く対応出来そうです。忙しくても家族との時間を大切にして下さい。健康運は疲労からの腰痛に注意して下さい。

5 Soil 五黄土星

2月の運勢

変化月です。些細な事でも手を抜かず、丁寧に対応して危機を回避して下さい。余計な一言には特に注意して下さい。恋愛運は時間が無くても連絡をはこまめにしてコミュニケーションを図って下さい。金運は安定しています。

3月の運勢

注意月です。今迄順調に進んでいた事が、一時停止しそうです。苛立ちを抑えて、心穏やかに過ごしましょう。運気が回復するのを待ちましょう。恋愛運は、ご縁が無い人とは別れが来るかもしれませんが、この後違ったご縁と繋がりそうです。

6 Metal 六白金星

2月の運勢

幸運月です。対人面が上手く行って気持ちも晴れやかになりそうです。仕事面も滞っていた事が一気に前進しそうです。忙しくても騒がずに、落ち着いて行動すると、思いのほか早く片付くでしょう。恋愛運は良いのですが、表面的な事よりも、内面重視にしましょう。

3月の運勢

要注意月です。何事も思い通りにならなくてイライラしそうです。焦るとミスを重ねるので、出来る事から取りかかって、慎重に仕上げて下さい。言葉足らずで、誤解されてしまったら言い訳よりも素直に謝る方が、早く和解出来そうです。とにかく休んで下さい。

7 Metal 七赤金星

2月の運勢

低迷月です。順調だった事が、進まなくなって、悩みそうです。考えても、なかなか良い案は、浮かんで来ないでしょう。心と身体のバランスを整えて下さい。身体が冷えやすい時期ですので、保温を心掛けて下さい。風邪を引くと長引きそうです。

3月の運勢

準備月です。運気はようやく落ち着いて来ました。今月はいつも忙しくて家族の事は後回しにしがちですが、いつも支えてくれる事に感謝の気持ちを伝えて下さい。家族と絆が深まり心地良くなりそうです。自分の身の回りを整理整頓すると運気が上がります。

8 Soil 八白土星

2月の運勢

要注意月です。何をしても調子が上がって来なくて気持ちが塞ぎがちです。不満が溜まると、体調にも影響しますので、ストレス発散に努めて下さい。金運は、大金を動かす月ではありません。暫くは、様子を見て時期を待つと良いでしょう。

3月の運勢

好転月です。上昇気流に乗れそうです。良いと感じた事を進めてみて下さい。但し、独断で進めてしまっては、周囲の理解が得られず後々苦労しそうです。健康運は、体力が完全に回復してないので、過信しないで、自重して下さい。

9 Fire 九紫火星

2月の運勢

躍進月です。やっと行動する月になりました。あなたを取り巻く人達も好意的に応援してくれそうです。笑顔で接すると、ますます良くなりそうです。恋愛運は、思いもかけない方から、アプローチされるかもしれません。お友達からの始まりもあります。

3月の運勢

伸展月です。運気は引き続き好調です。勤務先の人達と意思疎通が深まり、仕事も楽しく進みそうです。恋愛運は、お付き合いしている人は、結婚に進みそうです。フリーの人は、願ってもない良いご縁に恵まれそうです。チャンスを掴んで下さい。

新川アイドルプロジェクト 第2章 始動！

2022年から活動している新川アイドルプロジェクト。活動から2年を迎え新体制での活動をスタート！
アイドルやモデルにあこがれている、新川地域を盛り上げたいという人はまずご応募を！


デビューライブでTVの特集を組んでもらいました。

新規オーディション開催中！

応募要項

・朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市在住の人
（男女、年齢問わず）
・合格後にレッスンやイベント出演に積極的に参加できる人
※黒部市勤労青少年ホームでダンス、歌唱のレッスンを行います。

⇧詳細・応募方法はコチラ

応募対象エリア
- 朝日町
- 魚津市
- 黒部市
- 滑川市
- 入善町


参議院議員の中田宏さんとの記念撮影。


ももクロさんと同じステージに立ってライブしました。


黒部市長に取材も兼ねて表敬訪問しました。


みらーれTVさんの番組でMAX鈴木さんの応援。

新川地域を歌で応援！

新川地域の企業やお店の楽曲を制作して歌わせてください！
1曲10万円～制作可能です！　興味を持たれた方は気軽にお問い合わせください。

主催 新川アイドルプロジェクト実行委員会

問合せ先 NEW SELECT TEL 090-1632-3520（担当 オオシマ）

LINEでのお問合せはコチラまで⇨



富山市の中心街に 今春新しく コンカフェがオープン！

富山市中央通りに新しくコンカフェがオープンします！コスプレやアイドルが好きな人はぜひご応募を！

オープニングキャスト大募集！

給与・待遇 時給1,200円～1,800円
※カラオケやステージ出演、ライブ配信、SNS出演の可否などで変動します。
※ドリンクやチェキのバック率30%~50%
※日払いOK　※交通費支給

勤務条件 18歳以上　平日・土日祝のうち週1からOK!　18時～24時のうち1日3時間からOK!

勤務地 富山市中央通り1-6-3 ちばやビル2F

その他 ★制服・衣装支給　★個人ロッカー完備　★髪色・ネイル等自由　★ステージ出演可能

お問い合わせ NSE
NS ENTERTAINMENT（エヌエスエンターテインメント）
富山市磯部町3-8-12香和ビル304
TEL：076-461-4371／090-1632-3520（担当：オオシマ）

応募はコチラから▶

Lien [リアン] 3 MARCH 2025 No.073 富山の家族の暮らしを繋ぐフリーマガジン

新年度に向けた賃貸物件

多数取り揃えてます

お部屋さがしでお困りの方はぜひ!!
お問い合わせ下さい。

いい部屋ネット 富山南店

いい部屋ネット 富山南店
アピタ富山店内



お部屋さがしは
いい部屋ネット

富山南店
フラッシュ株式会社
〒939-8213 富山市黒瀬59-1
宅建業免許番号 富山県知事(1)第3203号
一般建設業許可番号 富山県知事許可(般一2)第16594号

FLASH
Build a house
Renovation

▲取扱物件情報

2025年1月30日発行(奇数月30日発行)
発行／株式会社 NEW SELECT
〒930-0077 富山市磯部町3-8-12 春和ビル304
☎076-461-4371 http://www.new-select.net
TAKE FREE